

## ABSTRAK

**Giszka Gita Maserarti, 111711133013, Pengaruh Stres Kerja dan *Coronavirus Anxiety* terhadap *Mental Well-Being* pada Generasi Milenial, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2020.**  
**xviii + 95 halaman, 19 lampiran**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh stres kerja dan coronavirus anxiety terhadap mental well-being pada generasi milenial. Mental well-being pada penelitian ini mengacu pada pengalaman subjektif kebahagiaan (afektif) dan kepuasan hidup, serta fungsi psikologis yang positif, hubungan baik dengan orang lain, dan self-realization (Brown, 2008).*

*Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 313 karyawan generasi milenial yang sedang bekerja tetap maupun tidak tetap (kontrak). Alat ukur yang digunakan adalah Job Stress Scale (JSS) yang disusun oleh Parker dan DeCotiss (1983), Coronavirus Anxiety Scale (CAS) yang disusun oleh Sherman A. Lee (2020), dan The Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) yang dikembangkan oleh Brown, dkk. (2008). Analisis data dilakukan dengan analisis regresi hierarki berganda dengan bantuan program IBM SPSS Statistic 22 for Windows.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh negatif stres kerja dan coronavirus anxiety ketika diteliti secara simultan ( $R^2=0,094$ ,  $p=0,001$ ). Pada penelitian ini juga dilakukan analisis regresi berganda per dimensi variabel stres kerja. Dimensi tekanan waktu tidak berpengaruh pada mental well-being ( $p=0,622$ ), sementara dimensi kecemasan berpengaruh terhadap mental well-being ( $p=0,000$ ).*

**Kata Kunci:** Stres Kerja, *Coronavirus Anxiety*, *Mental Well-Being*, Generasi Milenial  
Daftar Pustaka, 94 (1978-2020)

## ABSTRACT

**Giszka Gita Maserarti, 111711133013, The Effect of Job Stress and Coronavirus Anxiety to Mental Well-Being on Millennial Generation, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga Surabaya, 2020.**

**Xviii + 95 pages, 19 appendixes.**

*The aimed of this study is to determine the effect of job stress and coronavirus anxiety to mental well-being on millennial generation. Mental well-being is defined as the subjective experience of happiness (affect) and life satisfaction, and positive psychological functioning, good relationship with others and self realization (Brown, 2008).*

*This study was using a quantitative method. This study was conducted on 313 millennial generation employees who are currently working permanently or not permanently (contract). The inventory that was used to gather data in this study are Job Stress Scale (JSS) by Parker and DeCotiis (1983), Coronavirus Anxiety Scale (CAS) by Sherman A. Lee (2020), and The Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) by Brown, et al. (2008). Data analysis that was used in this study is multiple hierarchical regression through program IBM SPSS Statistic 22 for Windows.*

*The result showed that there is a simultan effect of job stress and coronavirus anxiety on mental well-being ( $R^2=0,094$ ,  $p=0,001$ ). The author also uses a multiple regression on each job stress dimension. Time stress dimension has no effect on mental well-being ( $p=0,622$ ), while anxiety dimension has an effect on mental well-being ( $p=0,000$ ).*

**Keywords:** *Job Stress, Coronavirus Anxiety, Mental Well-Being, Millennial Generation*

References, 94 (1978-2020)