

**DAFTAR ISI**

BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	16
1.3 Batasan Masalah.....	21
1.3.1 Karyawan <i>Outsourcing</i> .....	21
1.3.2 Stres Kerja .....	21
1.3.3 Job Insecurity .....	21
1.3.4 Work Life Balance .....	22
1.4 Rumusan Masalah .....	22
1.5 Tujuan Penelitian.....	23
1.6 Manfaat Penelitian.....	23
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	23
1.6.2 Manfaat Praktikal.....	23
BAB II.....	24
TINJAUAN TEORI.....	24
2.1 Karyawan <i>Outsourcing</i> .....	24
2.1.1 Definisi Karyawan <i>Outsourcing</i> .....	24
2.2 Stres Kerja.....	24
2.2.1 Definisi Stres Kerja .....	24
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja .....	26
2.2.3 Dampak Stres Kerja .....	29
2.2.4 Indikator Stres Kerja .....	29
2.3 Job Insecurity .....	30
2.3.1 Definisi <i>Job Insecurity</i> .....	30
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Job Insecurity</i> .....	31
2.3.3 Dampak <i>Job Insecurity</i> .....	34
2.4 <i>Work Life Balance</i> .....	35

2.4.1 Definisi <i>Work Life Balance</i> .....	35
2.4.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .....	36
2.4.3 Dimensi <i>Work Life Balance</i> .....	38
2.5 Hubungan Antar Variabel .....	39
2.6 Kerangka Konseptual.....	44
2.7 Hipotesis .....	45
METODE PENELITIAN .....	46
3.1 Tipe Penelitian.....	46
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	46
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
3.3.1 Stres Kerja .....	47
3.3.2 <i>Job Insecurity</i> .....	48
3.3.3 <i>Work Life Balance</i> .....	48
3.4 Subjek Penelitian .....	49
3.4.1 Populasi Penelitian .....	49
3.4.2 Sampel Penelitian.....	49
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.5.1 Alat Ukur Stres kerja.....	50
3.5.2 Alat Ukur <i>Job Insecurity</i> .....	51
3.5.3 Alat Ukur <i>Work Life Balance</i> .....	52
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	53
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	53
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	53
3.7 Analisis Data .....	54
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	56
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	57
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	57
4.2.2 Pengumpulan Data Penelitian.....	58
4.3 Hasil Penelitian .....	59
4.3.1 Statistik Deskriptif .....	59
4.3.2 Uji Asumsi.....	61

4.3.4 Uji Regresi.....	64
4.3.5 Pembuktian Hipotesis.....	67
4.4 Pembahasan.....	67
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V.....	78
SIMPULAN & SARAN.....	78
5.1 Simpulan .....	78
5.2 Saran .....	78
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	78
5.2.2 Bagi Karyawan <i>Outsourcing</i> dan Organisasi .....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 <i>Blue Print General Work Stress Scale</i> .....	51
Tabel 3.2 <i>Blue Print Job Insecurity</i> .....	52
Tabel 3.3 <i>Blue Print Work Life Balance</i> .....	52
Tabel 3.4 Reliabilitas Alat Ukur.....	54
Tabel 3.5 Reliabilitas Dimensi Alat Ukur <i>Work Life Balance</i> .....	54
Tabel 4.1 Data Demografis Responden.....	57
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik.....	59
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Job Insecurity</i> .....	60
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Work Life Balance</i> .....	60
Tabel 4.5 Kategorisasi Stres Kerja.....	60
Tabel 4.6 Uji Linearitas <i>Job Insecurity</i> .....	62
Tabel 4.7 Uji Linearitas <i>Work Life Balance</i> .....	62
Tabel 4.8 Uji Multikolinearitas.....	64
Tabel 4.9 Uji Analisis Regresi Linear Berganda.....	65
Tabel 4.10 Persentase Pengaruh Variabel Independen.....	65
Tabel 4.11 Uji Parsial.....	66

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	44
Gambar 4.1 Uji Normalitas.....	61
Gambar 4.2 Uji Homokedastisitas.....	63

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 2 Data Kasar Subjek Penelitian.....	99
Lampiran 3 Data Kasar Skala <i>Job Insecurity</i> .....	103
Lampiran 4 Data Kasar Skala <i>Work Life Balance</i> .....	106
Lampiran 5 Data Kasar Skala Stres Kerja.....	110
Lampiran 6 Analisis Deskriptif.....	113
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	113
Lampiran 8 Uji Homokedastisitas.....	114
Lampiran 9 Uji Multikolinearitas.....	114
Lampiran 10 Uji Linearitas.....	115
Lampiran 11 Uji Regresi Linear Berganda.....	116