

**PENGARUH *JOB INSECURITY* DAN *WORK LIFE BALANCE*
TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN
*OUTSOURCING***

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MOCHAMMAD RIZAL RAMDHAN

111711133187

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH *JOB INSECURITY* DAN *WORK LIFE BALANCE*
TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN
*OUTSOURCING***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga

DISUSUN OLEH:

MOCHAMMAD RIZAL RAMDHAN

111711133187

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 30 Desember 2020

Menyetujui,



(Mochammad Rizal Ramdhan)

HALAMAN PERSETUJUAN

(PENGARUH *JOB INSECURITY* DAN *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN *OUTSOURCING*)

Surabaya, 28 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Fajrianthi M.Psi., Psikolog
(NIP. 196803081998022001)

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Mochammad Rizal Ramdhan
NIM : 111711133187
Judul : Pengaruh Job Insecurity dan Work Life Balance terhadap
Stres Kerja pada Karyawan Outsourcing

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan
di hadapan penguji pada tanggal, 18 Desember 2020

Dosen pembimbing : Dr. Fajrianti, M.Psi., Psikolog
196803081998022001

Ketua penguji : Prof. Dr. Cholichul Hadi, M.Si., Psikolog
196403231989031002

Sekretaris penguji : Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc.
198403142012121002

Anggota penguji : Dr. Fajrianti, M.Psi., Psikolog
196803081998022001

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

QS. Al-Insyirah Ayat 5

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya ilmiah ini saya persembahkan kepada mama dan papa selaku kedua
orang tua saya**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas limpahan berkah, rahmat serta kuasanya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa penulisan naskah ini masih belum sempurna, namun penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya doa, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karenanya penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberi arahan sejak penulis menjadi mahasiswa baru di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Ibu Dr. Fajrianthi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberi saran serta arahan terbaik dalam proses bimbingan skripsi hingga akhir penyusunan skripsi.
4. Bapak Prof. Dr. Cholicul Hadi Drs., M.Si., Psikolog, dan Bapak Dimas Aryo Wicaksono S.Psi., M.Sc. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Bapak Mohammad Zaeni dan Ibu Tri Ningsih, kedua orang tua penulis. Terima kasih atas doa yang telah dipanjatkan serta dukungan yang telah diberikan terhadap penulis yang selalu penulis rasakan.

6. Namira Salsabila Aprilia, Terima kasih telah memberikan doa, dukungan, serta bantuan selama ini terhadap penulis sehingga penulis tetap bersemangat dalam mencapai target.
7. Rio, Desi, Rhajiv, Nugi, Dinda, Rafael S, Ziya, Eli Ael, Nova, Risma, Febi teman-teman dekat penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih telah membantu penulis untuk berproses mengerjakan penugasan-penugasan selama perkuliahan.
8. Teo, Santi, Lina, Diah teman-teman kelompok kerja keras, terima kasih telah membantu dan menemani perjalanan di beberapa semester.
9. Teman-teman Umagi.co, kelompok Kewirausahaan terima kasih telah banyak membantu awal jalan pembelajaran di peminatan Psikologi Industri Organisasi.
10. Remon, Widya, Rempong, Dinda, Dian dan Fira teman-teman penulis semasa SMA hingga saat ini. Terima kasih atas dukungan dan waktunya selama bermain bersama.
11. Teman-teman Departemen Pengabdian Masyarakat BEM KM 2019, Sie Acara Student Day 2018, 2019 terima kasih dari kelompok ini penulis belajar banyak hal dan merubah kebiasaan menjadi lebih baik serta menjadi keluarga bagi penulis saat berada di kampus.
12. Teman-teman PKKMB dan LKMMTD 2019 terima kasih telah mau berjuang bersama dan bersemangat dari sebelum terbitnya fajar hingga terbenamnya matahari untuk memberi sedikit ilmu untuk adik-adik 2019.

13. Teman-teman T17ANIUM, terima kasih telah menemani berproses dan belajar, kenang-kenangan yang telah dilewati bersama di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga tercinta ini.
14. Teman-teman KKN-62 Desa Munggut Madiun terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
15. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner ini, serta pihak-pihak yang terlibat dalam membantu penulis menyebarkan kuesioner.
16. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih atas segala bentuk bantuan serta dukungan terhadap penulis sehingga penyusunan skripsi dapat selesai.

Surabaya, 29 November 2020

Penulis

x