

## ABSTRAK

**Mochammad Rizal Ramdhan, 111711133187, Pengaruh *Job Insecurity* dan *Work Life Balance* terhadap Stres Kerja pada Karyawan *Outsourcing*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020.**

**xvi + 80 halaman, 11 lampiran**

*Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh job insecurity dan work life balance terhadap stres kerja pada karyawan outsourcing. Job insecurity adalah perasaan subjektif yang dirasakan dalam kemungkinan kedepan yang tidak diinginkan mengenai kondisi atau perkembangan karirnya yang mengakibatkan muncul respon berupa kekhawatiran, ketakutan, mengenai kehilangan pekerjaan (De Witte, 2005). Work life balance adalah sebuah keadaan yang menjelaskan bahwa individu dapat menyeimbangkan antara tuntutan emosional, perilaku, dan waktu pekerjaan dan kehidupan pribadi (Fisher dkk., 2009). Sedangkan Stres kerja adalah ketika tuntutan pekerjaan yang dirasakan individu melebihi kemampuan untuk dapat memenuhi tuntutan tersebut sehingga menimbulkan rasa ketidaknyamanan psikologis (De Bruin, 2006).*

*Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 83 karyawan outsourcing yang tersebar di beberapa kota di Indonesia. Alat ukur yang digunakan adalah job insecurity scale oleh De Witte (2000). Work Life Balance milik Fisher dkk (2009). General Work Stress Scale (GWSS) oleh De Bruin & Taylor (2005). Analisis data menggunakan regresi linear berganda dengan aplikasi IBM SPSS Statistic 22 for Windows.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi job insecurity terhadap stres kerja sebesar 0,877, work interference with personal life terhadap stres kerja 0,010, personal life interference with work terhadap stres kerja 0,793, personal life enhancement of work terhadap stres kerja 0,046, work enhancement of personal life terhadap stres kerja sebesar 0,759. Sedangkan secara simultan nilai signifikansi job insecurity, WIPL, PLIW, PLEW, WEPL adalah 0,001 yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara job insecurity WIPL, PLIW, PLEW, WEPL terhadap stres kerja pada karyawan outsourcing.*

**Kata kunci:** *job insecurity, work life balance, stres kerja, karyawan outsourcing*

Daftar Pustaka, 60 (1978-2020)

## ABSTRACT

**Mochammad Rizal Ramdhan, 111711133187, The Effect of Job Insecurity and Work Life Balance on Job Stress in Outsourcing Employees, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, 2020.**

**xvi + 80 pages, 11 appendixes**

*The purpose of this study was to see whether there is an effect of job insecurity and work-life balance on work stress in outsourced employees. Job insecurity is a detrimental feeling that is felt in an unwanted future possibility regarding the condition or career development which results in a response in the form of fear, regarding the lost job (De Witte, 2005). Work life balance is a condition that explains that individuals can balance emotional situations, behaviors, and work and personal life time (Fisher et al., 2009). Meanwhile, job stress is when the problem felt by an individual exceeds the ability to handle the case, causing psychological comfort (De Bruin, 2006).*

*The method in research using quantitative research methods. Subjects in the study were 83 outsourcing employees in several cities in Indonesia. The measuring instrument used is the job insecurity scale by De Witte (2000). Work Life Balance by Fisher dkk (2009). General Work Stress Scale (GWSS) by De Bruin & Taylor (2005). Data analysis used multiple linear regression with IBM SPSS Statistic 22 for Windows applications.*

*The results showed that the significance value of job insecurity to work stress was 0.877, work disruption to personal life against work stress was 0.010, personal life disruption to work stress was 0.793, increased personal work life against work stress was 0.046, increased personal work life against stress work of 0.759. While simultaneously the significance value of job insecurity, WIPL, PLIW, PLEW, WEPL is 0.001 which indicates that there is a significant influence between WIPL, PLIW, PLEW, WEPL job insecurity on work stress on outsourcing employees.*

**Key words:** *job insecurity, work life balance, work stress, outsourcing employess*

References, 60 (1978-2020)