

**REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR PADA
PENGARUH KETIDAKAMANAN KERJA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI**

COVID-19

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MARIA FEBIOLA

NIM. 111711133063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2020

**REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR PADA
PENGARUH KETIDAKAMANAN KERJA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

DISUSUN OLEH:

MARIA FEBIOLA

111711133063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 7 Januari 2021

Menyetujui,



(Maria Febiola)

HALAMAN PERSETUJUAN

**REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR PADA
PENGARUH KETIDAKAMANAN KERJA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI
COVID-19**

Surabaya, 30 November 2020

Skripsi ini telah disetujui oleh

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Seger Handoyo', is written over a faint, illegible stamp or watermark.

Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog

NIP. 19670216199103100

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Maria Febiola
NIM : 111711133063
Judul : REGULASI EMOSI SEBAGAI MODERATOR PADA
PENGARUH KETIDAKAMANAN KERJA TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SELAMA PANDEMI
COVID-19

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan
di hadapan penguji pada tanggal, 21 Desember 2020

Dosen pembimbing : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog
196703131991032000
Ketua penguji : Prof. Dr. Fendy Suhariadi, M.T., Psikolog
197203211997022000
Sekretaris penguji : Rosatyani Puspita Adiati, M.Psi. Psikolog
198512012015042000
Anggota penguji : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog
196703131991032000

Surabaya, 06 Januari 2021

Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

“ If you don't get what you love, then love what you get ”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Skripsi ini terkhusus untuk kedua orang tua yang selalu mendukung dan membesarkan saya dengan baik hingga saat ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena dengan penyertaanNya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Regulasi Emosi sebagai Moderator pada Pengaruh Ketidakamanan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Selama Pandemi Covid-19”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan yang harus dipenuhi untuk menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Proses penulisan skripsi ini melibatkan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bimbingan, dukungan, serta bantuan kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas bimbingan, saran, waktu dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih atas saran dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama masa studi.
4. Mbak Prima Dewi Noviandri, M.Psi., Psikolog, Mas Lantip Muhammad Dewabrata S.Psi., dan Mas Ramadhani Al Kahvi S.Psi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi *rater* alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.

5. Seluruh dosen, asisten dosen, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pendidikan dan bantuan selama masa studi penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh responden yang bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Soedarmadji dan Anastasia Lilik Sumantriah. Terimakasih atas bimbingan, nasihat, kasih sayang, doa dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis.
8. Kakak tersayang, Karina Meisia Sirikit atas dukungan, motivasi, dan doa bagi penulis.
9. Seluruh saudara dan keluarga besar penulis atas doa, dukungan dan nasihat yang diberikan pada penulis.
10. Antonius Santoso atas bimbingan, bantuan, perhatian, motivasi, dan doa yang diberikan pada penulis.
11. Dindo, Anis, Santi, Cicil yang selalu memberikan semangat, lelucon, perhatian, serta motivasi kepada penulis.
12. Fasya, Kinan, Saso, Sarah, Citra, Robby, Farah, Reno, teman semasa SMA yang masi terus memberi semangat dan dukungan pada penulis.
13. Teman-teman kelompok ospek Piaget, terutama Acha, Nova, dan Theo sedari maba yang masih terus memberikan perhatian dan semangat untuk penulis.
14. Cece Ling, Mama Dea yang selalu ada baik senang dan sedih di sepanjang perjalanan kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
15. Misilili yang selalu ada, Gita dan Afidut yang terus memberi keceriaan dan semangat hidup pada penulis selama kuliah.

16. Sobat GO-BLOG yang memberikan keceriaan dan dukungan selama kuliah
17. Ivana, Nina, Septa, Itin, Lili yang mewarnai masa kuliah penulis.
18. Teman-teman T17ANIUM yang sejak awal telah berjuang bersama-sama menimba ilmu di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
19. Teman-teman BLM KM 2018 Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas dinamika kehidupan perkuliahan yang mengesankan untuk penulis
20. Teman-teman Persekutuan Doa Psikologi (PEPSI), terutama pengurus tahun 2019 yang terus menguatkan dan memotivasi penulis
21. Teman-teman BSO Teater Boneka yang memberikan pengalaman baru kepada penulis di masa kuliah
22. Teman-teman BPH dan panitia SD-PX 2019 yang memberikan pengalaman dan pelajaran yang mengesankan penulis
23. Teman-teman kelompok mata kuliah pengukuran, Kuantitatif, Kualitatif, Kewirausahaan, dkk yang menemani masa perkuliahan penulis
24. Teman-teman KKN Desa Kedawang, Pasuruan yang membantu penulis belajar berinteraksi dengan masyarakat secara langsung dan mengaplikasikan ilmu yang telah didapatkan oleh penulis.
25. Teman-teman Geng Klepeks GBT.KPK, Ko Valen serta teman gereja lainnya yang memberikan banyak pengalaman, pembelajaran, bantuan, semangat, kebahagiaan, dan motivasi untuk penulis.
26. Seluruh pihak lainnya yang berkontribusi pada penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu sangat dibutuhkan saran dan kritik yang membangun untuk

menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat baik bagi banyak pihak.

Surabaya, 30 November 2020

Penulis