

## **ABSTRAK**

Maria Febiola, 111711133063, Regulasi Emosi sebagai Moderator pada Pengaruh Ketidakamanan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Selama Pandemi Covid-19, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2020

xix + 77 halaman, 9 lampiran

Kebijakan-kebijakan yang baru-baru ini mulai ditetapkan di masa COVID-19 membuat banyak sekali perubahan yang menjadikan krisis bagi setiap segi kehidupan dan menjadikan tantangan tersendiri bagi masyarakat untuk tetap mempertahankan kesejahteraan psikologisnya. Salah satu kelompok masyarakat yang terpapar langsung perubahan kebijakan akibat terjadinya pandemi COVID-19 ini adalah karyawan, dengan kebijakan baru yang dialami para karyawan ini menimbulkan emosi negatif dan perasaan ketidakamanan akan pekerjaan mereka yang tentunya berimbas pada kesejahteraan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran regulasi emosi sebagai variabel moderator dari pengaruh ketidakamanan kerja terhadap kesejahteraan psikologis karyawan selama pandemi COVID-19. Subjek penelitian kali ini adalah karyawan perusahaan swasta yang mengalami perubahan kebijakan baru terkait pandemi COVID-19. Adapun hasil penelitian ini menyatakan bahwa ketidakamanan kerja berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis karyawan. Kemudian regulasi emosi mampu memoderasi pengaruh ketidakamanan kerja terhadap kesejahteraan psikologis, namun regulasi emosi juga mampu secara langsung mempengaruhi kesejahteraan psikologis karyawan selama masa pandemi COVID-19 ini.

Kata Kunci: ketidakamanan kerja, kesejahteraan psikologis, regulasi emosi, karyawan, COVID-19

Daftar Pustaka, 58 (1995-2020)

## ABSTRACT

*Maria Febiola, 111711133063, Regulasi Emosi sebagai Moderator pada Pengaruh Ketidakamanan Kerja Terhadap Kesejahteraan Psikologis Selama Pandemi Covid-19, Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2020*

*xix + 77 pages, 9 appendix*

*The newly emerging policies during the occurrence of COVID-19 these days have caused a lot of changes which led to the crisis in every aspect of human life and become a new challenge for the community to protect their psychological well-being. One of the community groups who are exposed directly to the impact of COVID-19 policies is the workers, the new policies experienced by these white-collars causes negative emotion and insecure feeling about their employment which surely affecting their psychological well-being. This research aims to understand the role of emotion regulation as a moderator variable of job insecurity's impact on workers' psychological well-being during the COVID-19 pandemic. The subject of this research is the employees of private companies who experience the change of policy related to the COVID-19 pandemic. The result of this research found that job insecurity has a significant effect on the psychological well-being of the workers. Also, emotion regulation can moderate the impact of job insecurity on psychological well-being. However, emotion regulation can also directly impact the psychological well-being of workers during the COVID-19 pandemic..*

*Keywords: job insecurity, psychological wellbeing, emotion regulation, employees, COVID-19*

*Bibliography, 58 (1995-2020)*