

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA AWAL YANG MENGALAMI
OBESITAS**



**Disusun Oleh:
VICTORIA NURVITA
NIM. 111011013**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY IMAGE* PADA REMAJA AWAL YANG MENGALAMI
OBESITAS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :

VICTORIA NURVITA

NIM. 111011013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2014

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Terdapat bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah. Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 29 Oktober 2014

Menyetujui

(Victoria Nurvita)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych (Ed & Dev), psikolog
NIP. 197208091999032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, 29
Oktober 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., psikolog

NIP. 197401271998022001

Sekretaris,

Anggota,

Dr. Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si

NIP. 197811022005012003

Muryantinah Mulyo Handayani,

M.Psych (Ed & Dev), psikolog

NIP. 197208091999032001

HALAMAN MOTTO

“Verily with every hardship comes ease.”

(Q.S 94:5)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Karya ini kupersembahkan untuk

Orang tua terutama Ibu, dan keluargaku tercinta yang tidak pernah lelah selalu

mendoakan dan mendukungku

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Self-esteem* dengan *Body Image* pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas". Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar membimbing penulis dan membantu penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Prihastuti, selaku dosen wali yang telah memberikan waktu, motivasi, dan bimbingan kepada penulis selama berada di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
4. Ibu Veronica Suprapti, Ibu Meta Aurelia, Bapak Rudy Cahyono, dan Bapak Tino Leonardi yang telah bersedia menjadi *professional judgment* pada alat ukur penelitian ini.

5. Segenap dosen dan staf Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah mendidik penulis atas segala ilmu yang bermanfaat, pengalaman berharga, dan memberikan bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
6. Orang tua dan keluarga penulis, terutama Ibu yang tak pernah lelah selalu mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para partisipan dan pihak sekolah yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah bersedia membantu penulis dalam proses pengambilan data.
8. Gamaditya Novendo Hasymi sebagai orang yang spesial, beserta keluarga yang membuat penulis semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
9. Para sahabatku, Ayu, Dewi, Mikko, Dina, Ramadhanti, Gati, Hanna, Fuji, Amaliyah, Efi, Arinita, Nabilla, Naulah, Adina, Liza, dan Rahma yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberi motivasi pada penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas segala doa, bantuan, dan dukungan yang telah diberikan selama ini. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih. Semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 29 Oktober 2014

Penulis