

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DALAM | i |
| LEMBAR PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| ABSTRAK | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 9 |
| 1.3 Batasan Masalah | 14 |
| 1.3.1 <i>Body Image</i> | 15 |
| 1.3.2 <i>Self-esteem</i> | 15 |
| 1.3.3 Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 15 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 16 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 16 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 17 |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis | 17 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis | 17 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 18 |
| 2.1.1 Definisi Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 18 |
| 2.1.2 Tugas-tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal | 20 |
| 2.2 Obesitas | 21 |
| 2.2.1 Definisi Obesitas | 21 |
| 2.2.2 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) | 21 |
| 2.3 <i>Body Image</i> | 23 |
| 2.3.1 Definisi <i>Body Image</i> | 23 |
| 2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> | 24 |
| 2.3.3 Aspek-aspek <i>Body Image</i> | 26 |
| 2.4 <i>Self-esteem</i> | 27 |
| 2.4.1 Definisi <i>Self-esteem</i> | 27 |
| 2.4.2 Sumber-sumber <i>Self-esteem</i> | 28 |
| 2.4.3 Karakteristik <i>Self-esteem</i> | 29 |
| 2.5 Hubungan antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Body Image</i> pada Remaja Putri Awal yang Obesitas | 30 |

| | |
|--|----|
| 2.6 Kerangka Konseptual | 35 |
| 2.7 Hipotesis | 36 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Tipe Penelitian | 37 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian | 37 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian | 38 |
| 3.3.1 <i>Self-esteem</i> | 38 |
| 3.3.2 <i>Body Image</i> | 38 |
| 3.4 Subjek Penelitian | 40 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian | 40 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian | 41 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 41 |
| 3.5.1 Alat Ukur <i>Self-esteem</i> | 41 |
| 3.5.2 Alat Ukur <i>Body Image</i> | 43 |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas | 48 |
| 3.6.1 Validitas Alat Ukur | 48 |
| 3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur | 49 |
| 3.7 Analisis Data | 51 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian | 52 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 52 |
| 4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian | 53 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian | 54 |
| 4.2.1 Persiapan Pengambilan Data | 54 |
| 4.2.2 Persiapan Administrasi | 56 |
| 4.2.3 Prosedur Pengambilan Data | 57 |
| 4.2.4 Hambatan dalam Penelitian | 59 |
| 4.3 Hasil Penelitian | 59 |
| 4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif | 59 |
| 4.3.2 Uji Asumsi | 60 |
| 4.3.2.1 Uji Normalitas | 60 |
| 4.3.2.2 Uji Linearitas | 61 |
| 4.3.3 Hasil Analisis Data | 62 |
| 4.3.4 Analisis Tambahan | 64 |
| 4.3.4.1 Tingkatan Variabel <i>Body Image</i> | 64 |
| 4.3.4.2 Tingkatan Variabel <i>Self-esteem</i> | 66 |
| 4.4 Pembahasan | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan | 74 |
| 5.2 Saran | 74 |
| 5.2.1 Bagi Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 74 |
| 5.2.2 Bagi Keluarga | 74 |
| 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Tabel Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdasarkan WHO | 22 |
| Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Departemen Kesehatan Republik Indonesia | 22 |
| Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Self-esteem</i> | 43 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i> | 43 |
| Tabel 3.3 Skoring Skala <i>Body Image</i> | 45 |
| Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> | 45 |
| Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-esteem</i> Setelah Analisis Data | 47 |
| Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> Setelah Analisis Data | 47 |
| Tabel 3.7 <i>Professional Judgement</i> | 49 |
| Tabel 4.1 Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia | 53 |
| Tabel 4.2 Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan IMT | 54 |
| Tabel 4.3 Hasil Deskripsi Statistik Data Penelitian | 59 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data | 61 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Linearitas <i>Self-esteem</i> dengan <i>Body Image</i> | 62 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi <i>Self-esteem</i> dengan <i>Body Image</i> | 63 |
| Tabel 4.7 Kekuatan Hubungan Korelasi | 64 |
| Tabel 4.8 Norma Kategorisasi <i>Body Image</i> | 65 |
| Tabel 4.9 Norma <i>Body Image</i> | 65 |
| Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Body Image</i> pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 65 |
| Tabel 4.11 Nilai Persentil <i>Self-esteem</i> | 66 |
| Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Self-esteem</i> pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas | 67 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual | 35 |
|--------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Form Rater untuk <i>Professional Judgement</i> | 80 |
| Lampiran 2. Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i> | 104 |
| Lampiran 3. Form Kuisisioner Skala <i>Self-esteem</i> | 109 |
| Lampiran 4. Form Kuisisioner Skala <i>Body Image</i> | 113 |
| Lampiran 5. Data Skor Kasar Skala <i>Self-esteem</i> | 120 |
| Lampiran 6. Data Skor Kasar Skala <i>Body Image</i> | 123 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas | 128 |
| Lampiran 8. Data Skor <i>Self-esteem</i> Setelah Uji Reliabilitas | 135 |
| Lampiran 9. Data Skor <i>Body Image</i> Setelah Uji Reliabilitas | 138 |
| Lampiran 10. Analisis Deskriptif | 143 |
| Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas | 145 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Linearitas | 150 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi | 152 |
| Lampiran 14. Surat Pernyataan Pengambilan Data | 154 |