

**FAKTOR PROTEKTIF UNTUK MENCAPAI  
RESILIENSI PADA REMAJA SETELAH  
PERCERAIAN ORANGTUA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya



**Disusun Oleh:  
NADIA REFILIA DEWI  
NIM. 111011028**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 12 Januari 2015

Penulis

Nadia Refilia Dewi

NIM.111011028

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
2015

**Dr. Wiwin Hendriani, M.Si**

**NIP. 197811022005012003**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Selasa

Tanggal 20 Januari 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Prihastuti, SU., psikolog

NIP. 195406131981032004

Sekretaris,

Anggota,

Rudi Cahyono, M. Psi., psikolog

NIP. 198109102008121002

Dr. Wiwin Hendriani, M.Si

NIP. 197811022005012003

*MOTTO :*

*Tuhan menaruhmu di tempatmu  
yang sekarang, bukan karena  
kebetulan. Orang yang hebat tidak  
dihasilkan melalui kemudahan,  
kesenangan, dan kenyamanan.  
Mereka dibentuk melalui kesukaran,  
tantangan, dan air mata  
(Dahlan Iskan)*

*Karya Ini Dipersembahkan Untuk :*

*“Papa, Mama, dan Kakakku  
yang tak pernah lelah memberikan  
doa, semangat, cinta, dan keceriaan”*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur bagi Allah SWT Tuhan pencipta alam semesta raya, shalawat dan salam semoga dilimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada para keluarganya dan sahabat-sahabatnya yang setia. Berkat taufiq dan hidayah-Nya skripsi dengan judul “Faktor Protektif untuk Mencapai Resiliensi pada Remaja Setelah Perceraian Orangtua” dapat penulis selesaikan penyusunannya sehingga diharapkan dapat memperkaya kajian yang berkaitan dengan faktor protektif untuk mencapai resiliensi pada remaja yang orangtuanya bercerai.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak khususnya bagi para mahasiswa yang memiliki ketertarikan terhadap topik yang serupa, terutama dalam kajian mengenai faktor protektif untuk mencapai resiliensi yang berkaitan dengan remaja setelah perceraian orangtua. Bagi para remaja yang memiliki orangtua yang telah bercerai semoga kajian ini dapat dijadikan wawasan dan refleksi diri, semoga bermanfaat.

Surabaya, 12 Januari 2015

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa banyak hal yang telah dilalui sebagai bagian dari proses pembelajaran yang memberikan warna, inspirasi, pengetahuan dan mengantarkan penulis sampai pada saat ini. Terdapat banyak pihak yang telah turut serta dalam perjalanan hidup penulis, sehingga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dr. Wiwin Hendriani, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini dan dengan sabar membimbing serta mau mendengar keluh kesah penulis.
3. Dra. Prihastuti, SU selaku dosen wali yang telah membantu penulis selama proses belajar mengajar di Fakultas Psikologi.
4. Dosen-dosen Psikologi Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., psikolog dan Meta Zahro Aurelia, S.Psi., M.Sc yang bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan pada penggunaan alat ukur resiliensi dalam penelitian ini.
5. Pembuat alat ukur resiliensi CD-RISC 25 yaitu Kathryn M. Connor, M.D. dan Jonathan R. T. Davidson, M.D. serta peneliti reliabilitas alat ukur yang telah diterjemahkan ke Bahasa Indonesia yaitu Josephine M. J. Ratna, M. Psych, Psikolog yang telah membantu peneliti dalam menggunakan alat ukur resiliensi pada penelitian ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Univeritas Airlangga yang telah banyak membantu penulis dalam kelancaran berbagai urusan akademik.

8. Papa, Mama, dan kakakku Vani atas doa, semangat, kasih sayang yang tidak pernah putus untuk penulis. Tanpa mereka, penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga aku dapat selalu menjadi seseorang yang membanggakan untuk kalian. *Love you endlessly.*
9. Keluarga Padang, Sepupuku Mira, Mama tuo yang selalu memberikan semangat dan keceriaan untuk penulis.
10. Sahabat terdekat, Dhini dan Asa yang selalu memberikan masukan, semangat, dan dukungan untuk penulis. Kata terima kasih tak cukup menggambarkan betapa beruntungnya aku mengenal kalian. Semoga kita selalu diberikan kesuksesan, kebahagiaan, dan kesehatan.
11. Teman-teman terdekat, Ebi, Puput, Nina, Lissa, Hani, Tari, Isni, Orryn yang selalu memberikan dukungan, menghabiskan waktu bersama. Semoga kita sukses dan dapat terus menjalin silaturahmi.
12. Para subjek dan *significant others* dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaan dan waktunya untuk diwawancara. Banyak pelajaran dan cara berpikir yang penulis dapatkan dari kalian.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini.

Surabaya, 12 Januari 2015

Penulis