

ABSTRAK

Nadia Refilia Dewi, 111011028, Faktor Protektif untuk Mencapai Resiliensi pada Remaja Setelah Perceraian Orangtua, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015. xx + 589 halaman, 28 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor protektif untuk mencapai resiliensi pada remaja setelah perceraian orangtua. Fokus penelitian adalah bagaimana gambaran faktor protektif yang dapat membantu remaja mencapai kondisi resilien setelah perceraian orangtua. Faktor protektif merupakan faktor yang dapat meningkatkan probabilitas anak mencapai resiliensi dan transisi positif dalam penyesuaian diri serta dapat menurunkan perilaku maladaptif dan perilaku negatif (Chen & George, 2005).

Kerangka teori dalam penelitian ini menggunakan faktor protektif milik McCarthy (2009) yang mengacu pada model resiliensi Richardson (2002). Penelitian McCarthy (2009) menghasilkan 3 komponen faktor protektif, yakni faktor perkembangan, keluarga, dan komunitas. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kualitatif studi kasus intrinsik dengan analisis tematik theory driven.

Penelitian ini melibatkan 4 orang partisipan yang terdiri dari 2 orang remaja laki-laki dan 2 orang remaja perempuan dengan latar belakang orangtua yang bercerai dan 4 orang significant other. Subjek I merupakan seorang mahasiswa (19 tahun), subjek II merupakan pekerja seni (23 tahun), subjek III merupakan karyawan (22 tahun) dan subjek 4 merupakan karyawan (21 tahun). Keempat subjek digolongkan memiliki resiliensi sangat tinggi berdasarkan norma alat ukur CD-RISC 25 dan memiliki proses untuk menjadi resilien yang berbeda-beda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa setiap subjek dalam penelitian ini berhasil mencapai kondisi resilien dengan faktor protektif yang membantu subjek mencapai kondisi resilien yang berbeda pula. Komponen dalam faktor protektif saling berinteraksi untuk membantu subjek mencapai kondisi resilien. Berdasarkan hasil penelitian, Subjek II, III, dan IV memunculkan ketiga komponen faktor protektif dalam membantunya menjadi resilien, sementara pada subjek I hanya memunculkan dua dari tiga komponen faktor protektif

Kata kunci : faktor protektif, resiliensi, remaja, perceraian orangtua
Daftar Pustaka, 63 (1980-2014)

ABSTRACT

Nadia Refilia Dewi, 111011028, *Protective Factors to Reaching Resilience in Adolescents after Parents Divorce. Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University, 2015. xx+ 589 pages, 28 appendix.

This study aimed to determine the protective factors to reach resilience in adolescents after parental divorce. The focus of research is how the image of protective factors can help adolescents to reach resilient condition after parental divorce. Protective factors is a factor that may increase the probability of child becoming resilient and positive transition in the adjustment and can reduce maladaptive behaviors and negative behaviors (Chen & George, 2005).

Theoretical framework in this study using a protective factor belonging to McCarthy (2009) which refers to the resiliency model of Richardson (2002). Research McCarthy (2009) result in 3 components of protective factors, namely the factors developmental, family, and community. This study used a qualitative research type intrinsic case study with thematic analysis theory driven.

The study involved 4 participants consisting of 2 boys and 2 girls with a background of divorced parents and 4 significant others. Subjects I was a student (19 years), subject II is an art workers (23 years), subject III is an employee (22 years), and subject IV is an employee (21 years). These four subjects were classified as having a very high resilience measurement tool based norms CD-RISC 25 and have a different process to be resilient.

The result of this study indicate that each subject in this study reached a resilient condition with protective factors that help the subject to reach resilient with different conditions. Components in protective factors interact to help the subject reach resilient condition. Based on the research results, subject II, III, and IV led to the three components of the protective factor in helping him/her become resilient, while on the subject I only bring up two of the three components of protective factors

Keywords: *protective factors, resilience, adolescents, parental divorce*
References, 63 (1980-2014)