

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Masa remaja merupakan tahap kehidupan yang penuh tantangan. Tidak hanya menghadapi perubahan fisik secara seksual, emosional, dan kognitif saja, tetapi pada masa ini remaja juga diharuskan untuk dapat menghadapi berbagai perubahan dan tuntutan sosial. Remaja merupakan bagian dari masyarakat yang akan bertanggung jawab terhadap kemajuan bangsa (Santrock, 2003). Sejalan dengan perubahan-perubahan yang terjadi dalam diri remaja, mereka juga dihadapkan pada tugas-tugas yang berbeda dari tugas pada masa kanak-kanak. Dalam setiap fase perkembangan dalam hidup manusia, termasuk pada masa remaja, individu memiliki tugas-tugas perkembangan yang harus dipenuhi. Apabila tugas-tugas tersebut berhasil diselesaikan dengan baik, maka akan tercapai kepuasan, kebahagiaan dan penerimaan dari lingkungan. Keberhasilan individu memenuhi tugas-tugas itu juga akan menentukan keberhasilan individu memenuhi tugas-tugas perkembangan pada fase berikutnya.

Selain menghadapi tuntutan dan harapan, remaja masa kini juga menghadapi bahaya dan godaan yang lebih banyak dan lebih kompleks dibandingkan dengan yang dihadapi remaja generasi lalu (Feldman & Elliot,1990; Hamburg, 1993; Hechinger, 1992; dalam Santrock, 2003). Tugas-tugas perkembangan pada masa