

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah.....	12
1.4. Rumusan Masalah.....	12

1.5. Tujuan Penelitian.....	12
1.6. Manfaat Penelitian.....	13

BAB II LANDASAN TEORI

2.1. Atlet Pelajar.....	14
2.1.1. Pengertian Atlet Pelajar.....	14
2.2. Remaja.....	15
2.2.1. Pengertian Remaja.....	15
2.2.2. Perkembangan Masa Remaja.....	16
2.2.2.1. Perkembangan Fisik.....	16
2.2.2.2. Perkembangan Kognitif.....	16
2.2.2.3. Perkembangan Psikososial.....	18
2.2.3. Tugas Perkembangan Remaja.....	19
2.3. Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar.....	20
2.3.1. Pengertian Stres.....	20
2.3.2. Pengertian Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar.....	21
2.3.3. Sumber Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar.....	22
2.3.4. Dampak Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar.....	24
2.3.5. Intervensi Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar.....	26
2.4. Pelatihan <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	28
2.4.1. Pengertian Pelatihan.....	28
2.4.2. Tujuan Pelatihan.....	29
2.4.3. Manfaat Pelatihan.....	29

2.4.4. Komponen Pelatihan.....	30
2.4.5. Pengertian <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	30
2.4.6. Presuposisi <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	32
2.4.7. Model Komunikasi <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	33
2.4.8. Pilar <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	34
2.4.9. Teknik <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	36
2.4.10. Manfaat <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	41
2.5. Hubungan Antara Stres Kompetitif pada Atlet Pelajar dengan Pelatihan <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	42
2.6. Kerangka Konseptual	45
2.7. Hipotesis.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian.....	47
3.2. Desain Penelitian Eksperimen.....	48
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
3.5. Subjek Penelitian.....	53
3.5.1. Populasi.....	53
3.5.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	53
3.6. Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.6.1. Skala Tingkat Stres Kompetitif.....	55
3.6.2. Modul Pelatihan <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	58

3.6.3. Validitas Alat Ukur.....	60
3.6.4. Reliabilitas Alat Ukur.....	62
3.7. Validitas Eksperimen.....	62
3.8. Teknik Analisa Data.....	68

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	70
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	70
4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	70
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	71
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	71
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	72
4.3. Hasil Penelitian Deskriptif.....	77
4.4. Hasil Penelitian Inferensial.....	79
4.4.1. Uji Asumsi Dasar.....	79
4.4.1.1. Uji Normalitas.....	79
4.4.1.2. Uji Homogenitas.....	80
4.4.2. Uji Hipotesis.....	81
4.5. Pembahasan.....	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	86
5.2. Saran.....	86

5.2.1. Saran Bagi Subjek.....	86
5.2.2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	87
5.2.3. Saran Bagi Sekolah.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	93

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1. Skor Skala Tingkat Stres.....	56
Tabel 3.2. <i>Blue-print</i> Skala Tingkat Stres.....	57
Tabel 3.3. <i>Blue-print</i> Modul Pelatihan NLP.....	58
Tabel 3.4. Penilaian Rater.....	61
Tabel 4.1. Pedoman Pengkategorian Skor Skala Tingkat Stres.....	74
Tabel 4.2. Pengelompokan Awal Subjek.....	75
Tabel 4.3. Hasil Penghitungan <i>Levene's Test</i>	76
Tabel 4.4. Daftar Subjek.....	77
Tabel 4.5. Skor Tingkat Stres pada saat <i>Posttest</i>	78
Tabel 4.6. Deskripsi Statistik Tingkat Stres.....	78
Tabel 4.7. Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.8. Hasil Uji Homogenitas.....	80
Tabel 4.9. Hasil Penghitungan <i>T-Test</i>	81
Tabel 4.10. Kategori <i>Effect Size</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1. Model Komunikasi NLP.....	33
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual.....	45
Gambar 3.1. Skema Hubungan Antar Variabel.....	51
Gambar 4.1. Rumus <i>Effect Size</i>	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Alat Ukur Penelitian.....	93
2. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	103
3. Uji Asumsi.....	106
4. Uji Hipotesis.....	108
5. Hasil Wawancara (nonverbatim).....	109
6. Modul <i>Neuro-Linguistic Programming</i>	110
7. <i>Professional Judgement</i>	122
8. <i>Form</i> Kesiediaan Subjek.....	127