

**ABSTRAK**

**Rr. Binda Mayasari, 110511254, Penyesuaian Diri Pada Wanita Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi Yang Belum Menikah, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.**

xix + 186 halaman, 77 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran penyesuaian diri pada wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi yang belum menikah, yaitu mereka yang divonis kanker payudara, telah menjalani perawatan, melakukan mastektomi dan melakukan penyesuaian diri pasca mastektomi. Penyesuaian diri adalah berbagai macam respon yang dikeluarkan individu sebagai usaha mengatasi hambatan, rintangan, konflik, frustrasi, dan memenuhi kebutuhan-kebutuhan tuntutan individu tersebut baik itu yang berasal dari dalam maupun lingkungan tempat individu itu berada, yang akhirnya dapat memunculkan suatu kepuasan dan tercapainya keseimbangan atau keadaan harmoni dalam diri individu atau lingkungan (Schneiders, 1964:51).

Jumlah subjek penelitian ini sebanyak 2 orang. Data yang diperoleh diperkuat dengan keterangan *Significant other*. Instrumen pengumpul data yang digunakan adalah wawancara dan catatan lapangan. Data diambil dengan teknik analisis tematik dengan melakukan koding terhadap verbatim wawancara subjek dan *significant other*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada wanita yang belum menikah pasca mastektomi, proses penyesuaian diri lebih didominasi oleh proses penyesuaian pada faktor perubahan-perubahan fisiologis, diantaranya perubahan penampilan. dalam proses-proses tersebut faktor dukungan keluarga dan teman terhadap penerimaan diri wanita penderita kanker payudara pasca mastektomi yang belum menikah sangat membantu dalam proses penyesuaian diri, sehingga mereka mampu membangun hubungan yang harmonis dengan keluarga, teman, dan orang-orang yang ditemuinya serta dapat melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata kunci : Penyesuaian diri, Kanker payudara  
Daftar Pustaka , 45 (1964-2011)

## **ABSTRACT**

**Rr. Binda Mayasari, 110511254, Adjustment on Single Women with Breast Cancer after Mastectomy, Thesis, Psychology Departement, Airlangga University. Surabaya, 2012.**

*xix + 186 pages, 77 appendix*

*The purpose of this research was to obtain a description regarding adjustment on single women with breast cancer – those who undergo the treatment, perform mastectomy, or experience adjustment after mastectomy. Adjustment is various kinds of responses done by individuals as an effort to overcome obstacles, conflicts, frustrations and to fulfill the needs of individual demands both intrinsic and extrinsic – the environment where the individuals live – which eventually arises a satisfaction and reaches a balance or harmony situation in the individual or environment (Schneiders, 1964:51).*

*The subject of the research was two people. Data obtained were supported by information from Significant other. The instruments for the data collection used were interview and field note. Data were taken using thematic analysis technique by performing verbatim coding on the subjects of the interview and significant other.*

*The results of the research showed that in women who have married after the mastectomy, the adjustment process is dominated by the process of adjustment to the factor of physiological changes, including changes in appearance. these processes in support of family and friends factor of self-acceptance of women with after mastectomy breast cancer that has not been married very helpful in the process of adjustment, so they are able to build harmonious relationships with family, friends, and the people he met and can do daily activities.*

*Keywords: Adjustment, Breast cancer*

*Reference : 45 (1964-2011)*