

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**PENGARUH KETERIKATAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS DENGAN REGULASI EMOSI KARYAWAN YANG BEKERJA  
DARI RUMAH SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh:

IZA ANUGERAHANI RISKI

NIM. 111711133113

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**PENGARUH KETERIKATAN KERJA TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN REGULASI  
EMOSI PADA KARYAWAN YANG BEKERJA DARI  
RUMAH SEBAGAI VARIABEL MODERATOR**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

**IZA ANUGERAHANI RISKI**

**NIM. 111711133113**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**



**LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 26 November 2020

Menyetujui,



(Iza Anugerahani Riski)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**(PENGARUH KETERIKATAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS DENGAN REGULASI EMOSI KARYAWAN YANG BEKERJA  
DARI RUMAH SEBAGAI VARIABEL MODERATOR)**

**Surabaya, 26 November 2020**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Prof. Dr. SEGER HANDOYO Drs., M.Si.

NIP. 196702161991031001

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI  
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Iza Anugerahani Riski  
NIM : 111711133113  
Judul : PENGARUH KETERIKATAN KERJA TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS DENGAN  
REGULASI EMOSI KARYAWAN YANG BEKERJA  
DARI RUMAH SEBAGAI VARIABEL MODERATOR

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah  
dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 16 Desember 2020

Dosen pembimbing : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog  
196703131991032000  
Ketua penguji : Prof. Dr. Fendy Suhariadi, M.T., Psikolog  
197203211997022000  
Sekretaris penguji : Herison Pandapotan Purba. S.Psi., M.Sc  
198512012015042000  
Anggota penguji : Prof. Dr. Seger Handoyo, Psikolog  
196703131991032000

Surabaya, 06 Januari  
2021  
Mengetahui,  
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi.,  
M.Sc. NIP.  
198303042006042004

**HALAMAN MOTTO**

**“Maybe I made a mistake yesterday, but yesterday’s me is still me. I am who I am today, with all my faults. Tomorrow I might be a tiny bit wiser, and that’s me, too. These faults and mistakes are what I am, making up the brightest stars in the constellation of my life. I have come to love myself for who I was, who I am, and who I hope to become.”**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada Allah SWT, karena atas izinnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk menyelesaikan skripsi ini, tentu banyak halangan dan rintangan serta membutuhkan proses dan waktu yang banyak.

Maka dari itu, penulis ingin berterimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Suryanto M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Prof. Dr. Seger Handoyo Drs., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi atas arahan, bimbingan, dan waktu yang telah diluangkan untuk mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Dr. Achmad Chusairi S.Psi., M.A., selaku dosen wali penulis.
4. Kedua orangtua penulis, Muhammad Sulchi dan Sri Redjeki yang senantiasa mendoakan kelancaran pengerjaan skripsi dan memberi semangat penulis dalam pengerjaan skripsi.
5. Kakak kandung (Arya Riski, Zyza Riski, dan Hadyan Riski) serta kakak ipar (Novita dan Ricky) yang senantiasa mendukung, memberi semangat, dan membantu penulis dalam penyebaran kuesioner skripsi.
6. Keponakan (Alvaro, Alya, Umar) yang selalu menghibur dan memberi kebahagiaan penulis dikala pengerjaan skripsi agar tidak suntuk.

7. Nadmi, Ulul, Alika, dan Geby yang telah menemani penulis sejak semester 1, atas canda tawa, kerjasama, bantuan, dan semangat yang telah kalian berikan selama ini.
8. Semua teman-teman dan keluarga besar penulis.
9. Para responden dan semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini.