

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Batasan Masalah	13
1.3.1. Keterikatan Kerja	13
1.3.2. Kesejahteraan Psikologis	14
1.3.3. Regulasi emosi	14
1.3.4. Karyawan yang Bekerja dari Rumah	14
1.4 Rumusan Masalah	14
1.5 Tujuan Penelitian	15
1.6 Manfaat penelitian	15
1.6.1. Manfaat Teoritis	15
1.6.2. Manfaat Praktis	15
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1 Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian	17
2.1.1 Karyawan	17
2.1.2 Bekerja dari Rumah	17
2.2 Keterikatan Kerja	17
2.2.1 Pengertian Keterikatan Kerja	17
2.2.2 Aspek-aspek Keterikatan Kerja	18
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Keterikatan kerja	19
2.3 Kesejahteraan Psikologis	21
2.3.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis	21

2.3.2	Dimensi Kesejahteraan Psikologis	21
2.3.3.	Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan psikologis	24
2.4	Regulasi emosi	26
2.4.1.	Pengertian Regulasi emosi	26
2.4.2.	Aspek-aspek Regulasi emosi.....	27
2.4.3.	Tahapan Regulasi emosi	28
2.4.4.	Dimensi Regulasi Emosi.....	30
2.4.5.	Faktor yang Mempengaruhi Regulasi emosi	30
2.5	Tinjauan Pustaka tentang Pengaruh Work Engagement terhadap Psychological Well-being dengan Regulasi emosi	32
2.6	Kerangka Konseptual	34
2.7	Hipotesis.....	34
BAB III		36
METODE PENELITIAN.....		36
3.1	Tipe Penelitian.....	36
3.2	Variabel Penelitian	36
3.3	Definisi Operasional.....	37
3.3.1.	Keterikatan Kerja	37
3.3.2.	Kesejahteraan Psikologis	37
3.3.3.	Regulasi emosi	38
3.4	Subjek Penelitian (Populasi dan Teknik Sampling)	39
3.5	Teknik Pengumpulan Data	40
3.6	Validitas.....	42
3.7	Reliabilitas.....	43
3.8	Teknik Analisa Data.....	45
BAB IV		46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		46
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	46
4.2	Pelaksanaan Penelitian	47
1.2.1	Persiapan Penelitian	47

4.2.2	Persiapan Alat Ukur Penelitian	48
4.2.3	Pengambilan Data	48
4.3	Hasil Penelitian.....	49
4.3.1	Uji Analisis Deskriptif	49
4.3.2	Analisis Uji Asumsi Klasik.....	50
4.3.3	Uji Analisis Regresi	55
4.3	Pembahasan	77
BAB V.....		82
SIMPULAN DAN SARAN		82
5.1	Simpulan.....	82
5.2	Saran	83
5.2.1	Bagi perusahaan / instansi / organisasi yang menerapkan bekerja dari rumah	83
5.2.2	Bagi karyawan yang sedang menjalankan bekerja dari rumah	83
Daftar Pustaka		85
LAMPIRAN.....		91

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 *Blueprint* Alat Ukur UWES-17 41

Tabel 3.2 *Blueprint* Alat Ukur ERQ..... 41

Tabel 3.3 *Blueprint* Alat Ukur PWB 41

Tabel 3.4 Hasil *Rater Professional Judgement* UWES-17 42

Tabel 3.5 Hasil *Rater Professional Judgement* PWB 43

Tabel 3.6 Hasil *Rater Professional Judgement* ERQ 43

Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas 44

Tabel 4.1 Data Usia Responden 46

Tabel 4.2 Data Jenis Kelamin Responden..... 46

Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif 49

Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas..... 51

Tabel 4.5 Hasil Uji Multikolinearitas 52

Tabel 4.6 Hasil Uji Heteroskedasdisitas..... 53

Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas 54

Tabel 4.8 *Model Summary* Uji Hipotesis I..... 55

Tabel 4.9 Hasil Uji Anova Uji HipotesisI 55

Tabel 4.10 *Coefficients* Uji Hipotesis I 56

Tabel 4.11 *Model Summary* Uji Hipotesis II..... 57

Tabel 4.12 Hasil Uji Anova Uji Hipotesis II..... 57

Tabel 4.13 *Coefficients* Uji Hipotesis I 58

Tabel 4.14 *Model Summary* Uji Hipotesis III 59

Tabel 4.15 Hasil Uji Anova Uji Hipotesis III 59

Tabel 4.16 *Coefficients* Uji Hipotesis III..... 60

Tabel 4.17 *Model Summary* Analisis Dimensi Semangat terhadap Kesejahteraan Psikologis 61

Tabel 4.18 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Semangat terhadap Kesejahteraan Psikologis 62

Tabel 4.19 *Coefficients* Analisis Dimensi Semangat terhadap Kesejahteraan Psikologis 62

Tabel 4.20 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Dedikasi terhadap Kesejahteraan Psikologis	63
Tabel 4.21 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Dedikasi terhadap Kesejahteraan Psikologis	63
Tabel 4.22 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Dedikasi terhadap Kesejahteraan Psikologis	63
Tabel 4.23 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Penyerapan terhadap Kesejahteraan Psikologis	64
Tabel 4.24 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Penyerapan terhadap Kesejahteraan Psikologis	65
Tabel 4.25 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Penyerapan terhadap Kesejahteraan Psikologis	65
Tabel 4.26 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	65
Tabel 4.27 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	66
Tabel 4.28 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	66
Tabel 4.29 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	66
Tabel 4.30 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	67
Tabel 4.31 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	67
Tabel 4.32 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Semangat dan Pertimbangan Kognitif Kesejahteraan Psikologis	68
Tabel 4.33 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Semangat dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	69
Tabel 4.34 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Semangat dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	69
Tabel 4.35 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Dedikasi dan Pertimbangan Kognitif Kesejahteraan Psikologis.....	70
Tabel 4.36 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Dedikasi dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	70

Tabel 4.37 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Dedikasi dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	70
Tabel 4.38 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Penyerapan dan Pertimbangan Kognitif Kesejahteraan Psikologis	71
Tabel 4.39 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Penyerapan dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	71
Tabel 4.40 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Penyerapan dan Pertimbangan Kognitif terhadap Kesejahteraan Psikologis	71
Tabel 4.41 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Semangat dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	72
Tabel 4.42 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Semangat dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	72
Tabel 4.43 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Semangat dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	73
Tabel 4.44 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Dedikasi dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	73
Tabel 4.45 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Dedikasi dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	74
Tabel 4.46 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Dedikasi dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	74
Tabel 4.47 <i>Model Summary</i> Analisis Dimensi Penyerapan dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	75
Tabel 4.48 Hasil Uji Anova Analisis Dimensi Penyerapan dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	75
Tabel 4.49 <i>Coefficients</i> Analisis Dimensi Penyerapan dan Penekanan Ekspresi terhadap Kesejahteraan Psikologis	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik P-P Plot 65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat Ukur Penelitian	91
Lampiran 2. <i>Form Rater Professional Judgement</i>	103
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	107
Lampiran 4. Data Kasar Responden.....	110
Lampiran 5. Data Kasar UWES-17.....	114
Lampiran 6. Data Kasar PWB.....	119
Lampiran 7. Data Kasar ERQ.....	130
Lampiran 8. Uji Analisis Deskriptif	134
Lampiran 9. Uji Asumsi	134
Lampiran 10. Uji Hipotesis	137
Lampiran 11. Uji Analisis Tambahan	139