

## DAFTAR ISI

|                                  | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....       | <b>i</b>       |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....    | <b>ii</b>      |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> ..... | <b>iii</b>     |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....  | <b>iv</b>      |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....       | <b>v</b>       |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> ..... | <b>vi</b>      |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....      | <b>vii</b>     |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....          | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....        | <b>xvii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....       | <b>xix</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....     | <b>xx</b>      |
| <b>ABSTRAK</b> .....             | <b>xxi</b>     |
| <b>ABSTRACT</b> .....            | <b>xxii</b>    |

## **BAB I PENDAHULUAN**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1.1. Latar Belakang Masalah ..... | 1  |
| 1.2. Identifikasi Masalah .....   | 9  |
| 1.3. Batasan Masalah .....        | 12 |
| 1.4. Rumusan Masalah.....         | 13 |
| 1.5. Tujuan Penelitian .....      | 13 |
| 1.6. Manfaat Penelitian .....     | 14 |

## **BAB II LANDASAN TEORI**

|   |    |
|---|----|
| 2.1. Remaja .....                               | 15 |
| 2.1.1. Pengertian Remaja .....                  | 15 |
| 2.1.2. Karakteristik Remaja.....                | 16 |
| 2.1.3. Tahap Perkembangan Remaja.....           | 18 |
| 2.1.4. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja..... | 20 |
| 2.1.5. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja .....    | 21 |
| 2.1.6. Remaja dan Perilaku Beresiko.....        | 22 |
| 2.2. Perilaku Beresiko.....                     | 23 |
| 2.2.1. Definisi Perilaku Beresiko .....         | 23 |
| 2.2.2. Karakteristik Perilaku Beresiko .....    | 24 |

|   |    |
|---|----|
| 2.3. Penyalahgunaan Zat .....                                 | 25 |
| 2.3.1. Definisi Penyalahgunaan Zat .....                      | 25 |
| 2.3.2. Macam-macam Penyalahgunaan Zat .....                   | 25 |
| 2.3.3. Definisi Mariyuana.....                                | 27 |
| 2.3.4. Dampak Penyalahgunaan Mariyuana.....                   | 30 |
| 2.3.5. Remaja dan Mariyuana .....                             | 33 |
| 2.4. Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat .....               | 34 |
| 2.4.1. Definisi Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat.....     | 34 |
| 2.4.2. Konteks Lingkungan dalam Teori Perilaku Beresiko ..... | 35 |
| 2.4.3. Faktor Pelindung dan Resiko .....                      | 37 |
| 2.5. Kontrol Diri.....  | 39 |
| 2.5.1. Definisi Kontrol Diri.....                             | 39 |
| 2.5.2. Karakteristik Kontrol Diri.....                        | 41 |
| 2.6. Tekanan Teman Sebaya.....                                | 44 |
| 2.6.1. Definisi Tekanan Teman Sebaya.....                     | 44 |
| 2.6.2. Karakteristik Tekanan Teman Sebaya .....               | 47 |
| 2.7. Hubungan Kontrol Diri dan Tekanan Teman Sebaya .....     | 50 |
| 2.8. Hubungan antara Kontrol diri dan Tekanan Teman Sebaya    |    |

|   |    |
|---|----|
| terhadap Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat ..... | 52 |
| 2.9. Kerangka Konseptual .....                      | 56 |
| 2.10. Hipotesis .....                               | 57 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1. Tipe Penelitian .....                                       | 58 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....                      | 59 |
| 3.2.1. Variabel Bebas atau <i>Independent Variable</i> (X) ..... | 59 |
| 3.2.2. Variabel Terikat atau <i>Dependent Variable</i> (Y) ..... | 59 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....              | 60 |
| 3.3.1. Kontrol Diri .....  | 61 |
| 3.3.2. Tekanan Teman Sebaya .....                                | 62 |
| 3.3.3. Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat .....                | 64 |
| 3.4. Subjek Penelitian .....                                     | 65 |
| 3.4.1. Populasi .....  | 65 |
| 3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel .....                           | 66 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data .....                               | 67 |
| 3.5.1. Alat Pengumpulan Data .....                               | 67 |
| 3.5.2. Uji Coba Alat Ukur .....                                  | 73 |

|  |    |
|--|----|
| 3.5.3. Validitas Alat Ukur .....                         | 74 |
| 3.5.3.1. Validitas Isi ( <i>Content Validity</i> ) ..... | 74 |
| 3.5.3.2. Uji Kelayakan Aitem.....                        | 77 |
| 3.5.4. Reliabilitas Alat Ukur .....                      | 78 |
| 3.6. Analisis Data.....                                  | 78 |

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| 4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....                               | 80 |
| 4.1.1. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....             | 80 |
| 4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis<br>Kelamin..... | 80 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian. ....                                   | 81 |
| 4.2.1. Persiapan penelitian .....                                   | 81 |
| 4.2.2. Pencarian Alat Ukur .....                                    | 81 |
| 4.2.3. Persiapan Administrasi.....                                  | 83 |
| 4.2.4. Pelaksanaan Penelitian .....                                 | 83 |
| 4.2.5. Hambatan Penelitian .....                                    | 85 |
| 4.3. Hasil penelitian .....   | 86 |
| 4.3.1. Uji Validitas .....  | 87 |

|   |    |
|---|----|
| 4.3.1.1. Skala Kontrol Diri .....                         | 87 |
| 4.3.1.2. Skala Tekanan Teman Sebaya .....                 | 87 |
| 4.3.1.3. Skala Perilaku Beresiko penyalahgunaan Zat ..... | 88 |
| 4.3.2. Uji Reabilitas .....                               | 88 |
| 4.3.2.1. Skala Kontrol Diri .....                         | 88 |
| 4.3.2.2. Skala Tekanan Teman Sebaya .....                 | 89 |
| 4.3.2.3. Skala Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat.....  | 89 |
| 4.3.3. Regresi Logistik .....                             | 89 |
| 4.3.3.1. Menilai Model Fit .....                          | 90 |
| 4.3.3.2. Hasil Estimasi Parameter .....                   | 93 |
| 4.4. Pembahasan .....                                     | 95 |

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|  |     |
|--|-----|
| 5.1. Simpulan.....   | 101 |
| 5.2 Saran .....  | 102 |
| 5.2.1. Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....  | 102 |
| 5.2.2. Saran bagi Orang Tua dari Remaja yang Melakukan Perilaku Beresiko Penyalahgunaan Zat Mariyuana..... | 102 |
| 5.2.3. Saran bagi Institusi Pendidikan.....  | 103 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... | 104 |
| <b>LAMPIRAN</b> .....       | 109 |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>   | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Tabel 3.1. Pernyataan <i>Favorable</i> Skala Kontrol Diri atau <i>Self Control</i> .....               | 70             |
| Tabel 3.2. Pernyataan <i>Favorable</i> Skala Tekanan Teman Sebaya atau<br><i>Peer Pressure</i> .....   | 70             |
| Tabel 3.3. Pernyataan <i>Unfavorable</i> Skala Kontrol Diri atau <i>Self Control</i> .....             | 71             |
| Tabel 3.4. Pernyataan <i>Unfavorable</i> Skala Tekanan Teman Sebaya atau<br><i>Peer Pressure</i> ..... | 71             |
| Tabel 3.5. Blue Print Skala Kontrol Diri atau <i>Self Control</i> .....                                | 72             |
| Tabel 3.6. Blue Print Skala Tekanan Teman Sebaya atau <i>Peer Pressure</i> .....                       | 72             |
| Tabel 3.7. Blue Print Skala Penyalahgunaan Zat.....  | 73             |
| Tabel 3.8. <i>Professional Judgement</i> Skala Kontrol Diri .....                                      | 75             |
| Tabel 3.9. <i>Professional Judgement</i> Skala Tekanan Teman Sebaya .....                              | 76             |
| Tabel 3.10. <i>Professional Judgement</i> Skala Perilaku Beresiko Penyalahgunaan ..<br>Zat.....        | 77             |
| Tabel 4.1. Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....  | 80             |
| Tabel 4.2. Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....  | 80             |
| Tabel 4.3. Data Deskriptif Kontrol Diri.....   | 86             |



|  |    |
|--|----|
| Tabel 4.4. Data Deskriptif Tekanan Teman Sebaya .....  | 86 |
| Tabel 4.5. Hasil Pengujian Model Fit.....              | 90 |
| Tabel 4.6 Uji Model Koefisien <i>Omnibus</i> . .....   | 91 |
| Tabel 4.7. Test <i>Homer</i> dan <i>Lemeshow</i> ..... | 92 |
| Tabel 4.8. Koefisien Determinasi .....                 | 92 |
| Tabel 4.9. Estimasi Parameter .....                    | 93 |
| Tabel 4.10. Ketepatan Klasifikasi.....                 | 94 |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b>                                     | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 2.1. Kerangka Konseptual .....             | 56             |
| Gambar 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 60             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Lampiran</b>  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| 1. Data Kasar Subyek Uji Coba Kontrol Diri .....           | 109            |
| 2. Data Kasar Penyalahgunaan Zat Subyek Penelitian .....   | 111            |
| 3. Data Kasar Kontrol Diri Subyek Penelitian .....         | 117            |
| 4. Data Kasar Tekanan Teman Sebaya Subyek Penelitian ..... | 123            |
| 5. Kuisisioner Penelitian .....                            | 134            |
| 6. Hasil SPSS.....   | 147            |
| 7. Surat Izin Penelitian .....                             | 152            |
| 8. <i>Rater Review</i> .....                               | 155            |