

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN
MENGALAMI PUBERTAS DINI PADA REMAJA AWAL
DITINJAU DARI TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
YUSTISIANA HIDAYATI
NIM. 110810878

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN
MENGALAMI PUBERTAS DINI PADA REMAJA AWAL
DITINJAU DARI TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

YUSTISIANA HIDAYATI

NIM. 110810878

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar adanya dan merupakan hasil karya penulisan saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu yang memuat kutipan dari hasil karya pihak lain telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi ini maka saya rela menerima sanksi pencabutan gelar kesarjanaan saya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 16 Januari 2013

Penulis

Yustisiana Hidayati

NIM. 110810078

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si

NIP. 197401271998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari
Rabu, tanggal 16 Januari 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi
NIP. 197203211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Nono Hery Yoenanto. S.Psi., M.Pd
NIP. 196706221998021001

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si
NIP. 197401271998022001

HALAMAN MOTTO

Dan Tuhanmu berfirman:

“Berdo’alah kepada-Ku, niscaya akan

Kuperkenankan bagimu”

[Al-Mu’min (40) Ayat 60]

If you never try you’ll never know

Just what you’re worth

[Coldplay]

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teruntuk Bapak Machmud Yahman

dan

Ibu Aminah Hidayat

**Skripsi ini merupakan bentuk rasa terima kasih ku
atas kasih sayang kalian yang tak ternilai
serta harapan untuk menggapai masa depan**

Cinta dan kasihku untuk kalian...

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobbil'alamin

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas nikmat dan sehat yang diberikan kepada penulis. Tanpa petunjuk dan karunia-Nya, penulis tentu tidak akan dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan lancar dan baik. Sholawat dan salam selalu dijunjungkan kepada Nabi Muhammad SAW, sang teladan kehidupan. Syukur alhamdulillah penulis sampaikan kepada kedua orangtua penulis yang senantiasa memberikan nasihat dan semangat.

Dalam menyelesaikan studi, penulis mendapatkan banyak sekali bantuan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak atas bantuan dan dukungannya yang tiada henti hingga terselesaikannya Skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta tim Wakil Dekan.
2. Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing penulis. Terima kasih atas dukungan dan waktu untuk bimbingan disela-sela kesibukannya sebagai wakil dekan. Semoga kesuksesan dan kesehatan senantiasa menyertai Ibu.

3. Dosen penguji skripsi, Ibu Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi, Bapak Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd, dan Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si, terima kasih atas diskusi, masukan, saran dan kritiknya.
4. Dosen Wali penulis, Bapak Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd, terima kasih atas bimbingannya selama penulis menempuh studi.
5. Para *judges* alat ukur penelitian ini, Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si, Ibu Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi, Ibu Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si., Psikolog, Ibu Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si, Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., psi, Bapak Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd dan Bapak Tino Leonardi, M.Psi.
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu-ilmu bermanfaat bagi penulis.
7. Para karyawan Fakultas psikologi Unair atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama menjalani perkuliahan.
8. SD Muhammadiyah 4 Pucang Surabaya, SD Negeri Dr.Sutomo V Surabaya dan SD Negeri Pakis VIII Surabaya, terima kasih atas kesempatan yang telah diberikan pada penulis untuk melakukan penelitian kepada para siswanya.
9. Kedua orang tua penulis, Bapak Machmud Yahman dan Ibu Aminah Hidayat, terima kasih atas setiap tetes keringat, airmata, dan nama ananda dalam setiap doa yang bapak dan ibu panjatkan.
10. Ketiga kakak ku tercinta, Yustisia Latiefah, Yurisma Taufiq, dan Solichul Hakim, terima kasih atas segala dukungan dan kasih yang selalu hadir diantara kita.

11. Keluarga Bapak Maksum Boedi Hardjo dan Ibu Hanifah. Terima kasih telah rela mengasuh serta menyayangi penulis selayaknya putrinya sendiri.
12. Keluarga besar Yahman dan Hidayat. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan selama ini.
13. Pusat Terapan Psikologi Pendidikan (PTPP), khususnya kepada Bunda PTPP Ibu Herdina Indrijati. Terima kasih atas segala kasih sayang, semangat, teguran dan masukan selama menjadi anak magang, serta tak pernah lelah mendengar keluh kesah penulis dan teman-teman dalam sesi curhat. Peluk hangat penulis untuk ibu. Teman-teman magangers, Mas Agus, Mbak Nurfi, Iga, Ratna, Nanang, Gabby, Tiara, Mbak Fina, Halim, Lely, Farida, Vika, Ari, Zilla, Rois, Fauzi, dan Senja. Terima kasih atas setiap pengalaman, tangis dan canda yang telah kita lalui bersama serta semangat yang terus mengalir untukku. *I love you all..*
14. Keluarga besar KKN BBM 45 Negororejo, Mike Kripcilia Milania, Ratu Lensi Dwi Oktarinda, Tri Vevandi Kusmiartono, Ratih Budhi Larasati, Risqi Afifah Amalina, Ilham Ferdiansyah, Faris Amsyari Khozin, Eva Muftia Asriati, Labbaika Khoirunnisa, Tannia Prima Putri, Della Talitha Muafiqih, Luluatul Hamidatu Ulya, M. Taufiq Bachrowi, Arif Budhi Utama, M. Ainun Najib Aly, Fajar La Tibo Sani. Terima kasih atas segala semangat, kasih dan kegilaan yang selama ini hadir ditengah-tengah kebersamaan kita. *You're my best mood booster ever guys...*
15. Sahabat seperjuangan semasa kuliah Ayudhira Wiranti, terima kasih atas segala dukungan, semangat, waktu dan *sharing* yang telah kita lalui bersama.

Terima kasih selalu menepuk pundakku untuk menyalurkan semangat, menggenggam tanganku ketika lunglai, dan sandaran bahu yang senantiasa hadir ketika air mata tak terbendung.

16. Kepada Ratu Lensi Dwi Oktarinda dan Anantika Hanum Pratiwi, terima kasih telah rela membantu penulis mengambil data ditengah-tengah waktu sibuk kalian dan senantiasa menyemangati penulis.
17. Kepada Nidya Agesthi, sahabat terbaik penulis semenjak SMA. Terima kasih hingga saat ini tetap setia berbagi semangat, canda dan sendu kepadaku. Persahabatan yang sesungguhnya tak akan terhalang jarak dan waktu.
18. Kepada Sofi Fitria Hidayah, Halimatus Sa'diyah, Nanang Rosadi, Yatni Amalia, Sella Dwi Erniza, Rizka Savira Tatyagita. Terima kasih atas segala doa, semangat dan *sharing* selama penulisan skripsi ini.
19. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Airlangga angkatan 2008 terima kasih atas segala kebersamaan, dukungan dan bantuan selama menjalani perkuliahan.
20. Teman-teman angkatan 2005, 2006, 2007, 2009, yang telah banyak membantu, yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu, terimakasih...
21. Buat semua pihak yang telah membantu dan penulis temui, terima kasih banyak...

Surabaya, 16 Januari 2013

Penulis