

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| ABSTRAK | xix |
| ABSTRACT | xx |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 13 |
| 1.3. Batasan Masalah | 16 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 17 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 17 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 18 |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis | 18 |

| | |
|--|-----------|
| 1.6.2. Manfaat Praktis | 18 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 19 |
| 2.1. Remaja | 19 |
| 2.1.1. Pengertian Remaja | 19 |
| 2.1.2. Rentang Usia Remaja | 20 |
| 2.1.3. Perkembangan Masa Remaja | 21 |
| 2.1.4. Tugas Perkembangan Remaja | 25 |
| 2.2. Kecemasan | 27 |
| 2.2.1. Pengertian Kecemasan | 27 |
| 2.2.2. Macam-macam Kecemasan | 29 |
| 2.2.3. Penyebab Timbulnya Kecemasan | 30 |
| 2.2.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan | 31 |
| 2.2.5. Gejala-Gejala Kecemasan | 32 |
| 2.2.6. Cara Mengatasi Kecemasan | 33 |
| 2.3. Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 35 |
| 2.4. Dukungan Sosial | 37 |
| 2.4.1. Pengertian Dukungan Sosial | 37 |
| 2.4.2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial | 39 |
| 2.4.3. Sumber Dukungan Sosial | 40 |
| 2.4.4. Beberapa Bentuk Dukungan Sosial | 41 |
| 2.5. Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 43 |

| | |
|---|-----------|
| 2.6. Kerangka Konseptual | 45 |
| 2.7. Hipotesis | 46 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 47 |
| 3.1. Tipe Penelitian | 47 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian | 47 |
| 3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 48 |
| 3.4. Subjek Penelitian | 52 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data | 53 |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas | 56 |
| 3.6.1. Validitas | 56 |
| 3.6.2. Reliabilitas | 59 |
| 3.7. Analisis Data | 62 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 65 |
| 4.1. Gambaran Subjek Penelitian | 65 |
| 4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 65 |
| 4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 66 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian | 69 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian | 69 |
| 4.2.2. Penyusunan Instrumen Penelitian | 71 |
| 4.2.3. Persiapan Administrasi | 72 |
| 4.2.4. Uji Coba Instrumen Penelitian | 72 |
| 4.2.5. Pengambilan Data Penelitian | 73 |
| 4.2.6. Hambatan Penelitian | 75 |

| | |
|---|------------|
| 4.3. Hasil Penelitian | 76 |
| 4.3.1. Analisis Deskriptif | 76 |
| 4.3.2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma | 78 |
| 4.3.3. Hasil Uji Asumsi | 81 |
| 4.3.4. Hasil Uji Hipotesis | 84 |
| 4.3.5. Analisis Data Tambahan | 87 |
| 4.4. Pembahasan | 92 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | 99 |
| 5.1. Simpulan | 99 |
| 5.2. Saran | 99 |
| DAFTAR PUSTAKA | 103 |
| LAMPIRAN | 107 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1 | Skor Aitem Skala | 54 |
| Tabel 3.2 | <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas | 55 |
| Tabel 3.3 | <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Setelah Uji Validitas | 56 |
| Tabel 3.4 | <i>Profesional Judgements</i> Terhadap Skala Dukungan Sosial | 57 |
| Tabel 3.5 | <i>Profesional Judgements</i> Terhadap Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 58 |
| Tabel 3.6 | Reliabilitas Skala Dukungan Sosial | 60 |
| Tabel 3.7 | Reliabilitas Skala Kecemasan | 61 |
| Tabel 3.8 | Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial | 63 |
| Tabel 4.1 | Analisis Deskriptif | 76 |
| Tabel 4.2 | Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial | 79 |
| Tabel 4.3 | Kategorisasi Skala Dukungan Sosial | 79 |
| Tabel 4.4 | Kategorisasi Skala Kecemasan | 80 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Normalitas | 82 |
| Tabel 4.6 | Hasil Uji Homogenitas | 83 |
| Tabel 4.7 | Hasil Uji Hipotesis | 84 |
| Tabel 4.8 | Hasil Mean Rank | 85 |
| Tabel 4.9 | Intepretasi <i>Effect Size</i> | 86 |
| Tabel 4.10 | Gambaran Dukungan Sosial Subjek | 87 |
| Tabel 4.11 | Gambaran Kecemasan Subjek | 87 |

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 4.12 | Gambaran Kecemasan Berdasar Tingkat Dukungan Sosial | 88 |
| Tabel 4.13 | Gambaran Kecemasan Berdasar Kematangan Seksual Primer | 89 |
| Tabel 4.14 | Gambaran Kecemasan Berdasar Usia <i>Menarche</i> | 90 |
| Tabel 4.15 | Statistik Deskriptif Skala Dukungan Sosial Perdimensi | 91 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konseptual Penelitian | 45 |
| Gambar 3.1 | Skema Hubungan antara Variabel X dan Variabel Y | 48 |
| Gambar 4.1 | Gambaran Umum Usia Subjek | 67 |
| Gambar 4.2 | Gambaran Umum Subjek yang Menunjukkan Tanda Kematangan Seksual Primer | 67 |
| Gambar 4.3 | Gambaran Umum Usia Subjek Saat Mendapat Menstruasi Pertama | 68 |
| Gambar 4.4 | Gambaran Umum Usia Subjek Saat Pertama Kali Menunjukkan Tanda Kematangan Seksual Sekunder | 69 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|-----|
| Lampiran 1 | <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas | 107 |
| Lampiran 2 | <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Sebelum Uji Validitas | 108 |
| Lampiran 3 | <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validitas | 109 |
| Lampiran 4 | <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Setelah Uji Validitas | 110 |
| Lampiran 5 | Kuesioner Skala Dukungan Sosial Dan Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 111 |
| Lampiran 6 | Uji Validitas Dan Reliabilitas Item Skala Dukungan Sosial | 117 |
| Lampiran 7 | Uji Validitas Dan Reliabilitas Item Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 119 |
| Lampiran 8 | Hasil Uji Homogenitas | 121 |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Normalitas Menggunakan Faktor | 122 |
| Lampiran 10 | Data Kasar Subjek, Skor Dan Kategorisasi Skala Dukungan Sosial | 125 |
| Lampiran 11 | Data Kasar Subjek, Skor Dan Kategorisasi Skala Kecemasan Mengalami Pubertas Dini | 135 |
| Lampiran 12 | Surat Pernyataan Menjadi <i>Professional Judgement</i> | 145 |
| Lampiran 13 | Surat Perizinan Penelitian | 155 |