

RINGKASAN

Novi Yanti Pratiwi, Efektivitas Psikoedukasi Keluarga untuk Mereduksi *Caregiver Distress* Pada Keluarga Penderita Skizofrenia Rawat Jalan, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014.

xv + 140 halaman, 19 lampiran.

Penyakit mental berat, seperti skizofrenia, memiliki konsekuensi yang juga berpengaruh besar bagi penderita dan keluarga. Konsekuensi pada keluarga seperti *Tension*, *Supervision*, *Worrying*, dan *Urging*. Beban-beban yang dialami oleh *caregiver* setiap hari dan terus menerus selama melakukan perawatan dapat menyebabkan *distress* pada *caregiver* (Schene, Wijngarden, & Koeter, 1998).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat efektivitas psikoedukasi untuk mereduksi *caregiver distress* pada keluarga penderita skizofrenia rawat jalan. Penelitian ini dilaksanakan pada sampel yang kecil. Subjek dalam penelitian ini adalah 9 *caregiver* skizofrenia rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Banyu Urip Surabaya. Desain yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan subjek dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala *Involvement Evaluation Questionnaire* (IEQ), Modul psikoedukasi keluarga, Skala tingkat pengetahuan, dan wawancara. Analisis data menggunakan teknik *Uji T-test* dengan bantuan program *SPSS 16 for windows* serta perhitungan nilai ES (*Effect Size*).

Hasil penelitian ini adalah psikoedukasi keluarga efektif dalam mereduksi *caregiver distress* pada keluarga penderita skizofrenia rawat jalan ($p < 0,05$), psikoedukasi keluarga juga efektif dalam meningkatkan pengetahuan peserta terkait skizofrenia dan penanganan terhadap *distress*.

Kata kunci: psikoedukasi keluarga, *caregiver distress*, skizofrenia

Referensi: 89 (1980-2013)

SUMMARY

Novi Yanti Pratiwi, Effectiveness of Family Psychoeducation in Reduction Caregiver Distress Among Schizophrenia Outpatient Family, Thesis, Psychological Faculty Airlangga University Surabaya, 2014.

xv + 140 pages, 19 attachment

Severe mental illness, like schizophrenia, has far-reaching consequences for both patients and their relatives. The consequences on the family such as tension, supervision, worrying, and urging. Burdens experienced by caregivers every day and continuously during maintenance can cause distress (Schene, Wijngarden, & Koeter, 1998).

The purpose of this study is the effectiveness of psychoeducation for reducing caregiver distress among schizophrenia outpatient family. This studies conducted on small samples. Subjects in this study were 9 schizophrenia outpatients caregiver in Puskesmas Banyu Urip Surabaya. The quasi experiment with subjects divided into experimental group and control group was used. Involvement Evaluation Questionnaire (IEQ), family psychoeducation module, knowledge level scale, and interviews used to collect data. Data were analyzed using t-Tests technique with SPSS 16 for windows and calculation of the ES (Effect Size).

Result show, it is $p < 0,05$ for t-test, it indicated that family psychoeducation had effect to reduction caregiver distress among schizophrenia outpatient family. Family psychoeducation also effect to increase knowledge about schizophrenia and relieve distress of caregiver.

Keywords: family psychoeducation, caregiver distress, schizophrenia

Reference: 89 (1980-2013)