

**EFEKTIVITAS PSIKOEDUKASI KELUARGA UNTUK
MEREDUKSI *CAREGIVER DISTRESS* PADA KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA RAWAT JALAN**

TESIS

**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Magister Psikologi Profesi
Mayoring Klinis**



**OLEH :
NOVI YANTI PRATIWI
111141016**

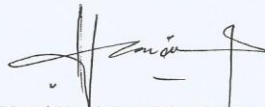
**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2013/2014**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Surabaya, 6 Agustus 2014



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

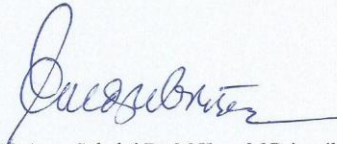
NIP.197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada
Hari Selasa, 19 Agustus 2014
dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:


Ketua,



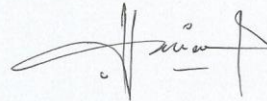
Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes., M.Psi., psikolog
NIP. 195007311981031001

Sekretaris,

Anggota,



Dra. Woelan Handadari, M.Si., psikolog
NIP.195205091986012001



Dr. Nurul Hartini, M.Kes., psikolog
NIP. 197104211997022001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang disusun ini merupakan hasil karya tulis saya dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Surabaya, 10 Agustus 2014
Menyetujui,

Novi Yanti Pratiwi, S.Psi
NIM.111141016

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAh SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam selalu penulis sampaikan pada junjungan kita semua, Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rahmat, kekuatan dan kesabaran serta kasih sayang Nya kepada penulis sehigga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Semua yang telah dilakukan dalam proses pengerjaan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan saran yang memotivasi penulis untuk terus semangat dan maju. Oleh karena itu dengan segala hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Seger Handoyo M.Si, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan sekaligus ketua Himpsi Jawa Timur yang telah memberikan banyak kesempatan belajar kepada penulis.
2. Dr.Nurul Hartini, M.Kes., Psikolog., sebagai dosen pembimbing tesis yang dengan tulus membimbing penulis. Terima kasih atas kesabaran, waktu, dukungan yang telah Ibu berikan kepada penulis. Semoga kedepannya kita masih diberikan kesempatan untuk bekerjasama dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan oleh Allah SWT.

3. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog dan Dra. Woelan Handadari, M.Si sebagai dosen pembimbing Praktik Kerja Profesi Psikologi (PKPP) 1 & 2. Terima kasih atas saran, ilmu, dan bimbingan yang Ibu berikan kepada penulis.
4. Dr.Hamidah, M.Si., Psikolog., Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog., Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog., Rohmah Rifani, M.Si., Psikolog., atas saran dalam proses penyusunan alat ukur dan modul penelitian yang penulis laksanakan ini.
5. Seluruh dosen pengajar Magister Profesi Psikologi Mayoring Klinis, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan.
6. Seluruh dosen pengajar Magister Profesi Psikologi Minoring Psikologi Industri dan Organisasi, terima kasih atas ilmu, bimbingan dan pengalaman baru yang diberikan.
7. Ir.M.Syukur Sulu dan Marlyna, orang tua yang luar biasa bagi penulis dan motivasi terbesarku. Terima kasih atas segala do'a dan segala bentuk dukungan yang terus menerus dan tak pernah terputus untuk Ananda. Kakakku Muh.Taufik Affandy, S.H., M.H dan Kakak Iparku Nurbany Ismail, S.AP., M.AP serta Adik-adikku tersayang Pebriani Hardianti, A.Md dan Apriliani Sacharina. Terima kasih karena kalian selalu memberikan motivasi dan dengan sabar menanti kesuksesan-kesuksesan dalam hidup penulis.
8. Kepada seluruh subjek dalam penelitian ini, terima kasih atas penerimaan dan kesediaan dan partisipasinya dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. drg. Erna Indreswari sebagai *supervisor* PKPP2 di Puskesmas Banyu Urip, terima kasih saran, dukungan, dan bimbingannya selama ini. dr.Indah sebagai salah satu

fasilitator, Ziska Rizkiana, M.Psi., Psikolog dan Dian Pratiwi, M.Psi., Psikolog yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini. Terima kasih atas kesedian waktu dan bantuannya.

10. Batari Wiwi (Dian Pratiwi) dan Abhel (Rusdi Rusli) sebagai teman seperjuangan dari Makassar, terima kasih atas semangat, pengalaman berproses dan bantuannya selama ini. Adi, Yasser, Arman, Emil, Evi, Nursyamsu, Azza, Ana, teman-teman dari UNM semangat teman-teman.
11. Seluruh teman-teman Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga 2011. Mayoring Klinis, Mayoring Pendidikan, Mayoring Industri & Organisasi. Terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang telah kalian berikan kepada penulis.
12. Teman-teman Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga 2012 atas kebersamaannya. Niken Nurmei, S.Psi., M.Psi., Psikolog atas bantuan, semangat, dan kebersamaan kepada penulis. Saling membantu agar segala urusan kitapun dimudahkan oleh Allah adalah kata-kata andalanmu.
13. Seseorang yang sedang berproses bersama, apapun kelanjutan dari perjalanan kita, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis.
14. Segenap pihak yang telah membantu proses penyelesaian tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua dukungan dan bantuannya.

Tak ada manusia yang sempurna dan kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Begitu pula dengan penulis, penulis tak luput dari salah dan mungkin pernah menorehkan kesan yang kurang menyenangkan oleh karena itu penulis minta maaf

yang sedalam-dalamnya pada semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih ada kekurangan-kekurangan, penulis sangat mengharapkan masukan-masukan yang berarti bagi perkembangan penelitian-penelitian selanjutnya.

Tentunya doa yang dapat penulis panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai ungkapan syukur dan terima kasih pada semua pihak yang membantu dan memberikan seluruh kebaikan dalam penyelesaian tesis ini. semoga Allah SWT membalas semua jasa dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini. Semoga karya yang sederhana ini memberikan manfaat. Amin.

Surabaya, 10 Agustus 2014

Penulis