

## Daftar Isi

### **Bab I Pendahuluan**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Batasan Masalah .....	12
1.5 Signifikansi Penelitian .....	13
1.6 Manfaat Penelitian .....	16
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	16
1.6.2 Manfaat Praktis .....	16

### **Bab II Tinjauan Pustaka**

2.1 Kajian Pustaka .....	18
2.1.1 Pubertas .....	18
2.1.2 Disabilitas Intelektual .....	20
2.1.2.1 Pengertian Disabilitas Intelektual .....	20
2.1.2.2 Penyebab Disabilitas Intelektual .....	25
2.1.2.3 Disabilitas Intelektual Ringan .....	26
2.1.2.3.1 Karakteristik Penyandang Disabilitas Intelektual Ringan .....	26
2.1.3 Pubertas pada Penyandang Disabilitas Intelektual .....	33
2.1.4 Seksualitas .....	34
2.1.5 Pendidikan Seksual .....	35

2.1.5.1 Pendidikan Seksual bagi Penyandang Disabilitas Intelektual .....	37
2.1.5.2 Materi Pendidikan Seksual bagi Penyandang Disabilitas Intelektual	41
2.1.6 <i>Sexual Abuse</i> .....	48
2.1.6.1 Pengertian <i>Sexual Abuse</i> .....	48
2.1.6.2 Faktor Resiko dan Dampak <i>Sexual Abuse</i> .....	50
2.1.7 Program ‘Tubuhku: Kukenal & Kujaga’ .....	53
2.1.7.1 Psikoedukasi .....	55
2.1.7.2 <i>Behavior Skill Training</i> (BST) .....	57
2.1.7.3 <i>In Situ Training</i> .....	63
2.2 Hubungan Antara Program ‘Tubuhku: Kukenal & Kujaga’ dengan Keterampilan Pencegahan <i>Sexual Abuse</i> pada Penyandang Disabilitas Intelektual Ringan di Masa Pubertas .....	65
2.3 Kerangka Konseptual .....	68
2.4 Hipotesis Penelitian .....	69
 <b>Bab III Metode Penelitian</b>	
3.1 Tipe Penelitian .....	70
3.2 Desain Penelitian .....	72
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....	75
3.4 Definisi Operasional Variabel .....	75
3.5 Subjek Penelitian .....	76
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	77
3.7 Validitas dan Reliabilitas Penelitian .....	78

3.8 Teknik Analisis Data .....	79
--------------------------------	----

#### **Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan**

4.1 <i>Setting</i> Penelitian .....	81
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	81
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian .....	83
4.2 Hasil Penelitian .....	90
4.2.1 Pelaksanaan Penelitian .....	90
4.2.1.1 Keterbatasan Penelitian .....	101
4.2.2 Temuan Penelitian .....	102
4.2.3 Hasil Analisis Data .....	126
4.3 Pembahasan .....	136

#### **Bab V Kesimpulan dan Saran**

5.1 Kesimpulan .....	142
5.2 Saran .....	143

## Daftar Tabel

Tabel 2.1 Urutan dan Bidang Perkembangan Pendidikan Seksual bagi Siswa dengan Disabilitas Intelektual Ringan .....	47
Tabel 3.1 Materi Program ‘Tubuhku: Kukenal & Kujaga’ .....	74
Tabel 3.2 Panduan Penilaian Aspek Pengetahuan .....	77
Tabel 3.3 Panduan Observasi Keterampilan .....	78
Tabel 4.1 Jadwal Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	90
Tabel 4.2 Rangkuman Hasil Ratel <i>Professional Judgement</i> .....	93
Tabel 4.3 Perhitungan Reliabilitas <i>Inter Rater</i> .....	103
Tabel 4.4 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Subjek .....	106
Tabel 4.5 Hasil Observasi <i>Initial baseline 1</i> .....	107
Tabel 4.6 Hasil Observasi <i>Initial baseline 2</i> .....	107
Tabel 4.7 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-1 .....	109
Tabel 4.8 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-2 .....	111
Tabel 4.9 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-3 .....	112
Tabel 4.10 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-4 .....	113
Tabel 4.11 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-5 .....	114
Tabel 4.12 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-6 .....	115
Tabel 4.13 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-7 .....	117
Tabel 4.14 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-8 .....	119
Tabel 4.15 Hasil Observasi <i>Role Play</i> ke-9 .....	120
Tabel 4.16 Hasil Observasi Kasus Netral .....	122

Tabel 4.17 Hasil Observasi <i>Role play</i> Undian .....	123
Tabel 4.18 Hasil Observasi <i>Final baseline</i> .....	125

## Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	68
Gambar 4.1 <i>Initial baseline</i> PDA .....	108
Gambar 4.2 <i>Initial baseline</i> NN .....	108
Gambar 4.3 <i>Initial baseline</i> JG .....	108
Gambar 4.4 Hasil Observasi Keterampilan PDA Selama Mengikuti Program ..	124
Gambar 4.5 Hasil Observasi Keterampilan NN Selama Mengikuti Program ...	124
Gambar 4.6 Hasil Observasi Keterampilan JG Selama Mengikuti Program .....	124
Gambar 4.7 Nilai <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Subjek .....	126
Gambar 4.8 Hasil Observasi Keterampilan PDA Sebelum dan Setelah Mengikuti Program .....	128
Gambar 4.9 Hasil Observasi Keterampilan NN Sebelum dan Setelah Mengikuti Program .....	131
Gambar 4.10 Hasil Observasi Keterampilan JG Sebelum dan Setelah Mengikuti Program .....	134

### Daftar Lampiran

<i>Inform Consent PDA</i> .....	897
Data Diri PDA .....	
<i>Inform Consent NN</i> .....	
Data Diri NN .....	
<i>Inform Consent JG</i> .....	
Data Diri JG .....	
Binetgram PDA .....	
Binetgram NN .....	
Binetgram JG .....	
Lembar Observasi <i>Rater</i> .....	
Hasil Rater Modul kepada <i>Professional Judgement 1</i> .....	
Hasil Rater Modul kepada <i>Professional Judgement 2</i> .....	
Hasil Rater Modul kepada <i>Professional Judgement 3</i> .....	
Modul Program .....	
Bahan Ajar Program .....	
Daftar Hadir Diskusi dan Simulasi Bahan Ajar .....	
Dokumentasi Pelaksanaan Program .....	