

**PENERAPAN KONSELING DENGAN PENDEKATAN
REALITY THERAPY TERHADAP *ACCEPTANCE OF ILLNESS*
IBU POSITIF HIV**

TESIS

**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Magister Psikologi Profesi
Mayoring Klinis**



**OLEH :
REZKIYAH ROSYIDAH
111141010**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2013/2014**

HALAMAN PERSETUJUAN TESIS

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Surabaya, 11 Agustus 2014



Ike Herdiana, M.Psi., psikolog

NIP.197505222005012001

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Senin, 18 Agustus 2014 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Hamidah, M.Si, Psikolog.
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
NIP. 197706012005012016

Anggota,



Ike Herdiana, M.Psi., Psikolog
NIP. 197505222005012001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang disusun ini merupakan hasil karya tulis saya dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Surabaya, 10 Agustus 2014
Menyetujui,

Rezkiyah Rosyidah, S.Psi
NIM.111141010

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi ‘alamin. Puji syukur tiada henti kepada Allah SWT atas terselesaikannya tesis ini. Hidayah dan Rahmat-Nyalah yang telah membimbing, menguatkan, dan memberi petunjuk peneliti dalam menyelesaikan karya penuh kisah ini. Peneliti menyadari bahwa tidak ada satu halpun yang sempurna termasuk penelitian ini, namun demikian peneliti telah berusaha untuk melakukan yang terbaik dalam menyelesaikan tesis ini.

Penelitian ini didasarkan pada munculnya kebutuhan untuk menangani permasalahan penerimaan terhadap penyakit. Permasalahan penerimaan ini sebenarnya merupakan topik bahasan yang cukup umum. Beberapa penelitian telah dilakukan untuk meneliti mengenai penerimaan terhadap penyakit ini. Hanya memang karena penerimaan terhadap penyakit ini merupakan suatu proses yang cukup dinamis, dengan rentang yang naik turun, maka seharusnya selalu akan ada berbagai penelitian yang membahas mengenai permasalahan ini, terutama terkait dengan penerimaan individu yang terinfeksi HIV terhadap statusnya. Individu yang terinfeksi HIV merupakan populasi yang rentan terhadap stigma dan diskriminasi yang dilakukan oleh lingkungan sekitar. Persepsi yang berkembang di masyarakat menganggap bahwa HIV adalah penyakit kutukan dari Tuhan karena telah melakukan perbuatan berdosa. Hal ini secara tidak langsung dapat berpengaruh pada proses penerimaan individu terhadap statusnya.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini tidak luput dari kerjasama dan bantuan berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan pula ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Ike Herdiana, M.Psi., psikolog, selaku dosen pembimbing tesis peneliti yang telah dengan sabar membimbing peneliti menyelesaikan tesis ini. Maaf apabila tesis ini belum sempurna. Semoga Allah senantiasa memberikan segala kebaikan-Nya kepada Ibu dan keluarga.
3. Ibu Dr. Hamidah, M.Si., psikolog, selaku dosen pembimbing PKPP 1 peneliti yang telah dengan sabar membimbing peneliti selama proses pelaksanaannya. ‘Menghargai proses yang berjalan meskipun mungkin tidak sesuai dengan harapan’.
4. Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., psikolog, selaku dosen pembimbing PKPP 2 peneliti yang telah dengan sabar membimbing peneliti selama proses pelaksanaannya. Maaf apabila selama ini peneliti banyak merepotkan ibu.
5. Ibu Dr. Wiwin Hendriani & Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psikolog, selaku *rater* dalam penelitian ini. Terima kasih atas bantuannya. Masukan dari ibu banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian tesis ini.
6. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, Mpsych (Ed & Dev), psikolog & Ibu Dewi Syarifah, M.Psi., psikolog, selaku pengelola Magister Psikologi Profesi. Terima kasih telah banyak membantu keperluan akademik peneliti selama ini.
7. Seluruh dosen Departemen Klinis dan Kesehatan Mental Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas bantuan dan bimbingannya selama ini.

8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas bantuan dan bimbingannya selama ini.
9. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih telah banyak membantu kelancaran aktivitas perkuliahan peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas ini.
10. Ayah, Ibu, dan kedua adikku (Faizal & Rani), terima kasih untuk kasih sayang pengertian, kesabaran, dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti. Tesis ini adalah persembahan peneliti untuk kalian.
11. Kemas Alfi, terima kasih untuk semua hal yang telah terlewati bersama. *‘Wishing you my last and my best’*.
12. Teman-teman seperjuangan ‘Klinisers’ 2011 (Aghnis, Chika, Mega, Mima, Mutia, Nanin, Novi, Phebe, Pipit, Uthie), terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya selama ini. Mendapatkan keluarga baru ketika bertemu kalian.
13. Teman-teman Ruang Belajar S2 (Rubel), terima kasih telah menemani peneliti menghabiskan sebagian besar waktu berjuang bersama kalian. *‘Sukses untuk kita semua’*.
14. Teman-teman Yayasan Bina Hati dan KP Mahameru, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang luar biasa besar untuk peneliti.
15. Teman-teman *buddies* (Pak Sukir, Mbak Mia, Mbak Marwah, Mbak Hartik, Mas Dedik, dan Mas Indra), terima kasih atas bantuannya selama ini. Maaf banyak merepotkan di tengah kesibukan kalian.
16. Mbak ES, Mbak T dan Mbak S, terima kasih atas kesempatannya untuk dapat mengenal kalian lebih dekat.

17. Teman-teman ODHA yang telah banyak memberikan inspirasi kepada peneliti dalam penyelesaian tesis ini. ‘Tetap berjuang di tengah stigma dan diskriminasi yang ada’.

Tidak ada sesuatupun yang sempurna selain Allah SWT. Begitu pula dengan peneliti. Mohon maaf yang sebesar-besarnya bilamana peneliti pernah dengan sengaja ataupun tidak menorehkan kesan yang kurang menyenangkan. Penulis juga mengharapkan saran dan masukan bagi perkembangan penelitian selanjutnya. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat. Amin.

Surabaya, Agustus 2014

Peneliti