

**EFEKTIVITAS PELATIHAN *TIME MANAGEMENT* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNAIR YANG SEDANG
MENGERJAKAN SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Penulisan Tesis pada Program Studi Magister
Psikologi Profesi Pendidikan



Amelia Teanita
111041062

**Program Studi Magister Psikologi Profesi Pendidikan
Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2012/2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Tesis,
pada tanggal:

15 Agustus 2013

Endah Mastuti, S.Psi. M.Si.
NIP. 197401271998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada

Hari Rabu, tanggal 21 Agustus 2013

dengan Susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Dra. Prihastuti, SU

NIP. 195401131981032001

Sekretaris

Pramesti Pradna P., M.EdPsych

NIP. 198202072005012002

Anggota

Endah Mastuti, S.Psi, M.Si

NIP. 197401271998022001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa sesungguhnya hasil tesis/tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa tesis ini menggunakan data fiktif atau merupakan hasil dari plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 21 Agustus 2013

Amelia Teanita, S.Psi

NIM. 111041062

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan tesis ini. Untuk itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta Tim Wakil Dekan.
2. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang dengan ikhlas membagikan banyak ilmu dan pengalaman yang telah diperoleh.
3. Ibu Muryantinah M. Handayani, M.Psych (Ed.&Dev.), selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga, sekaligus juga sebagai pembimbing PKPP yang telah banyak direpotkan dan dibuat pusing oleh peneliti.
4. Ibu Endah Mastuti, S. Psi, MSi, selaku dosen pembimbing tesis yang telah membimbing dan memberikan banyak masukan ketika peneliti merasa bingung.
5. Bapak Nono Hery Y, S.Psi., M.Pd., dan Bapak Rudi Cahyono, M.Psi., psi, selaku dosen Fakultas Psikologi yang telah berkenan memberikan banyak masukan dalam *professional judgment* modul pelatihan peneliti.
6. Ibu Dra. Prihastuti, SU dan Ibu Pramesti Pradna P., M.EdPsych, selaku dewan penguji tesis, atas masukan yang diberikan agar penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Bapak Bagus dan Lina dari CL2 Ubaya atas bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam hal alat ukur yang digunakan dalam penelitian.
8. Para peserta pelatihan yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Semoga kalian dapat segera lulus ya.
9. Kedua orangtua peneliti yang telah memberikan dukungan moral dan material serta doa tanpa henti. Adik yang juga memberikan dukungan dengan caranya sendiri. Keluarga besar yang tidak bosan memberikan semangat dan doa kepada peneliti.

10. Mas Bivita Brata Prabawa Riko atas keleluasaan peminjaman PMPM, membantu dalam hal pengoperasian alat elektronik, serta atas kebaikan hatinya menjadikan ruang operator PMPM sebagai basecamp. Kemudian juga geng PMPM (kuma, nenek, fildzah, lukman, theo, grace, enyez, dll), terimakasih atas kehebohan, keceriaan, kekoplakan, cerita-cerita, hiburan dan semangat yang diberikan pada peneliti.
11. Teman-teman di Magister Profesi Psikologi Pendidikan Universitas Airlangga yang telah bersama-sama melalui suka dan duka perkuliahan, terutama Putri Larasati, teman senasibku, yang sampai saat-saat terakhir selalu memberikan masukan dan dukungan moral walaupun kita terpisah jarak dan waktu. Kemudian Ulifa atas bantuannya yang tak terhitung kepada peneliti. Hida atas berbagai macam bentuk bantuan, sekaligus teman fangirling yang menyenangkan. Kiki dan Achie yang telah membantu sebagai observer dalam penelitian ini. Sariri, Uwik, Alenk, serta teman-teman lainnya yang telah banyak membantu. Mbak Mayang atas bantuannya menjadi trainer dalam pelatihan peneliti.
12. Sahabat-sahabat peneliti yang jauh di mata, namun dekat di hati, Adit, Amel, Garit, Ratih, atas dukungan moral dan semangat yang diberikan. Serta mbak ega dan ridhah atas banyak sesi mengobrol dan fangirling yang heboh dan menyenangkan, yang secara tidak langsung membuatku tetap waras menjalani semuanya.
13. Para karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terutama Mas Udin dan Mas Kokom atas bantuannya yang tak terkira, serta Pak Parno atas segala informasi yang diberikan.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan saudara sekalian. Semoga tesis ini bermanfaat bagi semua yang membacanya serta dapat berkontribusi dalam kemajuan di bidang psikologi.

Surabaya, Agustus 2013

Peneliti