

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Orisinalitas	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Prokrastinasi Akademik	10
2.1.1. Pengertian Prokrastinasi	10
2.1.2. Pengertian Prokrastinasi Akademik	11
2.1.3. Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik	13
2.1.4. Aspek-aspek Prokrastinasi Akademik	15
2.1.5. Penyebab Tipikal dari Prokrastinasi	15
2.1.6. Efek dari Prokrastinasi Akademik	17
2.1.7. <i>Treatment</i> untuk Prokrastinasi Akademik	18
2.2. <i>Time Management</i>	19
2.2.1. Pengertian <i>Time Management</i>	19
2.2.2. Faktor <i>Time Management</i>	20
2.2.3. Efek dari <i>Time Management</i>	21
2.2.4. Pelatihan <i>Time Management</i>	22
2.3. Pelatihan	23

2.3.1.	Pengertian Pelatihan	23
2.3.2.	Tujuan Pelatihan	24
2.3.3.	Evaluasi Pelatihan	26
2.4.	Andragogi	29
2.5.	Mahasiswa	30
2.5.1.	Pengertian Mahasiswa	30
2.6.	Skripsi	30
2.6.1.	Pengertian Skripsi	30
2.7.	Pelatihan <i>Time Management</i> untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik	31
2.8.	Kerangka Konseptual	34
2.9.	Hipotesis	35

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1.	Tipe Penelitian	36
3.2.	Desain Penelitian	36
3.3.	Variabel Penelitian	38
3.4.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
3.4.1.	Definisi Operasional Variabel Bebas	39
3.4.2.	Definisi Operasional Variabel Terikat	40
3.5.	Subyek Penelitian	41
3.6.	Prosedur Penelitian	42
3.7.	Alat Ukur Penelitian	43
3.7.1.	Teknik Pengumpulan Data	43
3.7.2.	Alat Pengumpulan Data	44
3.8.	Teknik Analisis Data	64

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.	Setting Penelitian	65
4.2.	Hasil Penelitian	67
4.2.1.	Deskripsi Penemuan	67

4.2.1.1. Persiapan Pengambilan Data	67
4.2.1.2. Pelaksanaan Penelitian	69
4.2.2. Hasil Analisa Data	72
4.2.2.1. Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Prokrastinasi	72
4.2.2.2. Hasil Uji Reliabilitas Observasi	76
4.2.2.3. Hasil Uji Normalitas	78
4.2.2.4. Hasil Uji Wilcoxon Test	79
4.2.3. Hasil Analisa Data Tambahan	80
4.2.3.1. Hasil Analisa Cek List	80
4.2.3.2. Hasil Analisa Wawancara	81
4.3. Pembahasan	83
4.4. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	86
5.2. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Item <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	45
Tabel 3.2	Item <i>Aitken Procrastination Inventory</i>	46
Tabel 3.3	Susunan Item Cek List	48
Tabel 3.4	Item Cek List	50
Tabel 3.5	Bentuk Perilaku yang Diobservasi	52
Tabel 3.6	Matriks Pelatihan <i>Time Management</i>	55
Tabel 4.1	Saran dan Masukan <i>Professional Judgement Modul</i> <i>Pelatihan Time Management</i>	68
Tabel 4.2	Data Subyek Penelitian	69
Tabel 4.3	Pihak yang terlibat	69
Tabel 4.4	Reliabilitas <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	72
Tabel 4.5	Validitas <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	73
Tabel 4.6	Reliabilitas <i>Aitken Procrastination Inventory</i>	74
Tabel 4.7	Validitas <i>Aitken Procrastination Inventory</i>	75
Tabel 4.8	Hasil Penilaian Observasi	76
Tabel 4.9	Hasil Uji Reliabilitas Observasi Pelatihan <i>Time Management</i>	77
Tabel 4.10	Hasil Pretest dan Posttest <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	78
Tabel 4.11	Hasil Uji Normalitas <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	78
Tabel 4.12	Hasil Uji <i>Wilcoxon Test</i>	80
Tabel 4.13	Perbandingan Hasil Pretest dan Posttest Cek List	80
Tabel 4.14	Hasil Wawancara Evaluasi Pelatihan <i>Time Management</i>	81

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kriteria Subyek
2. Daftar Hadir Peserta Pelatihan
3. Inform-consent Peserta Pelatihan
4. Modul Pelatihan
5. Gambar-gambar Pelaksanaan Pelatihan