

**GAMBARAN STRATEGI PENGELOLAHAN STRES SOSIAL  
PADA REMAJA YANG MEMILIKI ADIK KANDUNG DENGAN  
AUTISME**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh :**

**REBECCA STEPHANIE CYNTHIA**

**NIM : 111111017**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

2014

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Rebecca Stephanie Cynthia  
NIM : 111111017  
Prodi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi, Universitas Airlangga Surabaya

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam skripsi saya, maka saya menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya, 21 Januari 2014

Yang menyatakan,

Rebecca Stephanie Cynthia

NIM. 111111017

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., psikolog

NIP: 197706012005012016

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal 21 Januari 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP. 198010072005012003

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., psikolog

NIP: 197706012005012016

## **HALAMAN MOTTO**

Tidak ada seorang pun yang di dunia ini yang dapat menentukan masa depanku kecuali

Penciptaku dan aku sendiri (NN)

## Ucapan Terima Kasih

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu menyertai peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Bapak Dr.Seger Handoyo
2. Pembimbing akademik, Ibu Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., psikolog. Terima kasih atas pelajaran, motivasi dan bimbingan yang diberikan dari awal perkuliahan hingga akhir pengerjakan skripsi
3. Pembimbing skripsi, Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., psikolog. Terima kasih atas bimbingannya selama proses skripsi
4. Ibu Dr. Wiwin Hendriani, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu berdiskusi, mengajarkan berbagai hal mengenai metode kualitatif dan analisisnya secara lebih mendalam serta bimbingannya selama proses pengerjakan skripsi
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
6. Kedua orang tuaku, Heri Susianto dan Januarita Swandani. Terima kasih untuk kasih sayang dan didikan yang telah diberikan serta dorongan yang diberikan sehingga pengerjakan skripsi dapat dikerjakan dengan cepat
7. Untuk cece dan adikku, Maria Ceacilia A dan Yoshua Christian M. Terima kasih untuk dukungan yang kalian berikan

8. Kedua subjek penelitian, GFS dan NL. Terima kasih atas kesediaan kalian berbagi informasi. Tanpa kalian tentu penelitian ini tak akan pernah bisa berjalan. Begitu juga kepada *significant other*, oma LC, mama HP dan ANS, terima kasih atas kesediaannya menjadi *significant other*, juga kepada seluruh keluarga GFS dan NL yang menerima peneliti selama penelitian berlangsung
9. Sahabat-sahabat kuliah, Fifin, Dhuha, Della, Vani, Titis, Pida dan Ais. Terima kasih sudah menjadi sahabat-sahabat yang baik selama beberapa tahun berkuliah, bantuan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi. *Will miss you guys!*
10. Seluruh teman-teman angkatan 2011, yang selalu *mensupport* dalam pengerjakan skripsi
11. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
12. Teman-teman Persekutuan Doa Psikologi. Terima kasih untuk kebersamaan sekaligus doa dan semangat yang selalu kalian berikan selama pengerjaan skripsi