

**STRATEGI *COPING* STRES SUAMI YANG MEMILIKI ISTRI
PENDERITA KANKER SERVIKS**



Disusun Oleh:
QUININA ANGGUN MEUTIA
110810012

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013

**STRATEGI *COPING* STRES SUAMI YANG MEMILIKI ISTRI
PENDERITA KANKER SERVIKS**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
QUININA ANGGUN MEUTIA
110810012

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 11 Juli 2013

Penulis

Quinina Anggun Meutia

NIM. 110810012

HALAMAN PERSTUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Skripsi

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi, M.Psi

NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji
Pada Selasa, 23 Juli 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP. 195205091986012001

Sekretaris,

Anggota,

Triana Kesuma Dewi, S.Psi, M.Sc

NIP. 198301022006042001

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi, M.Psi

NIP. 198101312005012002

HALAMAN MOTTO

**“If you work really hard and you’re kind, amazing things
will happen ”**

(Unknown)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan untuk pengiring doaku,
mama dan papa.*

*Untuk seluruh keluarga dari kanker survivor
dan penderita kanker serviks
di Indonesia*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah. Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, kemudahan serta kesabaran kepada penulis sehingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung, rasanya mustahil skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Tri Kurniati Ambarini, S.Psi, M.Psi. selaku dosen Dosen Pembimbing. Terima kasih sebesar-besarnya atas ilmu yang diberikan kepada penulis serta kesabaran dalam membimbing sampai akhirnya penulisan skripsi ini selesai.
3. Ibu Sherly Rosalina Tanoto, S.Psi dan Bapak Afif Kurniawan, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendukung dan memberikan perhatian selama proses perkuliahan.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada peneliti selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi.

5. Jajaran Dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental serta seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Pihak Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Puskesmas Medokan Ayu, Puskesmas Rangkah, Yayasan Kanker Indonesia cabang Surabaya, dan ibu-ibu relawan paliatif yang telah membantu dalam memberikan data dalam penelitian ini
7. Pengiring doaku, Papa T.O Kadaruddin Yahya, Mama Maria Yulistina Mundriatmi, Papa Ramli dan Mama Rahmitri. Terima kasih atas dukungan, doa, perhatian dan kasih sayang yang tiada henti diberikan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi. Maaf atas keterlambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga dengan selesainya penulisan skripsi ini dapat membuat mama dan papa bangga.
8. Kakak dan adik penulis Mas Rian, Mas Ade, Mas Dimas, Mbak Lusy, Mbak Aini, Mbak Alin, Yulia, Dandy, Mbak Dini dan Mas Agung yang telah memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis.
9. Denni Septian Putra, yang selalu membantu penulis, mendukung, memberikan doa, dan pengorbanan waktu dan tenaganya menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. *Ladiesku* Dina, Momon, Uwai, Alda, Onik, Ima, Moo, Ranni, Chika, Rizka, Ciput, Dian keluarga berbagi suka dan duka selama kuliah di

Psikologi Unair. Terima kasih atas dukungan, semangat, doa, waktu, dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini. *See you on top, girls.*

11. Dimas, Momon, Uwai, Nita, Mira, Dina, Ekki, Laras teman diskusi yang selalu ada saat penulis merasa bingung. Terimakasih atas semua masukan, saran, semangat, dukungan yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. Nisa, Lee Cien, Dista, Dea, Istina, Desy teman satu bimbingan yang berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas waktu diskusi dan dukungannya. *Come on! Make it done!*
13. Seluruh subyek penelitian yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam memberikan informasi secara terbuka selama penelitian hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai. Terima kasih atas kesediaannya untuk berbagi pengalaman. Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk mereka.
14. Seluruh teman Psikologi Unair angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak telah menjadi keluarga hebat selama ini. *Hope our friendship will be last forever.*
15. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuannya dan semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Akhir kata, peneliti menyadari keterbatasan dalam karya ini. Segala saran, masukan, dan kritik diperlukan dari semua pihak. Semoga skripsi ini menjadi berguna bagi banyak pihak.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	10
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian	13
1.5 Manfaat Penelitian	13
BAB II PERSPEKTIF TEORETIS	15
2.1 Tinjauan Pustaka	15
2.1.1 Kanker Serviks	15

2.1.1.1 Pengertian Kanker Serviks	15
2.1.1.2 Etiologi Kanker Serviks	15
2.1.1.3 Gejala dan Tanda	16
2.1.1.4 Pemeriksaan Kanker Serviks	17
2.1.1.5 Pengobatan Kanker Serviks dan Efek Sampingnya	19
2.1.1.6 Dampak Psikologis	20
2.1.2 Suami	21
2.1.2.1 Definisi Suami	21
2.1.2.2 Tugas-tugas Perkembangan (Suami) Dewasa Madya dan Dewasa Akhir	21
2.1.2.3 Peran Suami yang Memiliki Istri Penderita Kanker	23
2.1.3 Stres	25
2.1.3.1 Definisi Stres	25
2.1.3.2 Sumber Stres	27
2.1.3.3 Dampak Stres	29
2.1.4 <i>Coping</i> Stres	31
2.1.4.1 Definisi <i>Coping</i>	31
2.1.4.2 Definisi Strategi <i>Coping</i>	32
2.1.4.3 Fungsi <i>Coping</i>	32
2.1.4.4 Sumber <i>Coping</i>	33
2.1.4.5 Macam-macam Strategi <i>Coping</i>	36
2.1.5 Strategi <i>Coping</i> Stres Suami yang Memiliki Istri Penderita Kanker Serviks	37

2.2 Perspektif Teori	39
2.3 Kerangka Konseptual	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1 Tipe Penelitian	42
3.2 Unit Analisis	43
3.3 Subjek Penelitian	43
3.4 Teknik Penggalan Data	45
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	48
3.6 Teknik Pematapan dan Kredibilitas Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Setting Penelitian	53
4.1.1 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	53
4.1.2 Tahap Penggalan Data	54
4.2 Hasil Penelitian	56
4.2.1 Deskripsi Penemuan	56
4.2.1.1 Subjek I	56
4.2.1.1.1 Identitas Subjek I	56
4.2.1.1.2 Identitas <i>Significant Other</i> I	56
4.2.1.1.3 Gambaran Umum Subjek I	56
4.2.1.1.4 Kanker Serviks	57
4.2.1.1.5 Respon Suami Terhadap Kanker Serviks	58
4.2.1.1.6 <i>Coping</i> Stres	60
4.2.1.2 Subjek II	63

4.2.1.2.1	Identitas Subjek II	63
4.2.1.2.2	Identitas <i>Significant Other</i> II	64
4.2.1.2.3	Gambaran Umum Subjek II	64
4.2.1.2.4	Kanker Serviks	65
4.2.1.2.5	Respon Suami Terhadap Kanker Serviks	66
4.2.1.2.6	<i>Coping</i> Stres	68
4.2.1.3	Subjek III	69
4.2.1.3.1	Identitas Subjek III	69
4.2.1.3.2	Identitas <i>Significant Other</i> III	70
4.2.1.3.3	Gambaran Umum Subjek III	70
4.2.1.3.4	Kanker Serviks	71
4.2.1.3.5	Respon Suami Terhadap Kanker Serviks	71
4.2.1.3.6	<i>Coping</i> Stres	73
4.3	Hasil Analisis Data	76
4.4	Pembahasan	91
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		96
5.1	Simpulan	96
5.2	Saran	96
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN		101

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pelaksanaan Wawancara Subjek Penelitian	55
Tabel 4.2 Jadwal Pelaksanaan Wawancara <i>Significant Others</i>	55
Tabel 4.3 Deskripsi Kode	76
Tabel 4.4 Tabel Hasil Rangkuman Penelitian Lintas Kasus	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	41
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Transkrip Wawancara	101
Lampiran II Analisis Wawancara	159
Lampiran III Tabel Hasil Analisis Data	240