

ABSTRAK

Quinina Anggun Meutia, 110810012, Strategi *Coping* Stres Suami yang Memiliki Istri Penderita Kanker Serviks, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2013.

xviii + 100 halaman, 3 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana strategi coping stres suami yang memiliki istri penderita kanker serviks. Coping merupakan usaha yang konstan untuk merubah domain kognitif dan atau perilaku untuk mengelola tuntutan eksternal dan internal yang spesifik atau dinilai berat atau melebihi sumber daya individu (Lazarus & Folkman, 1984).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Fokus penelitian ini adalah strategi coping stres suami yang memiliki istri penderita kanker serviks. Penelitian ini mengikutsertakan 3 subjek penelitian. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis tematik dengan koding terhadap hasil transkrip wawancara yang telah dibuat verbatim.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa suami yang memiliki istri penderita kanker serviks mengalami stres yang ditunjukkan dengan perasaan bingung, kaget, sedih, khawatir serta merasa prihatin dengan kondisi istri. Hal yang memicu munculnya stres pada suami adalah kondisi kesehatan istri, kondisi keuangan, serta perubahan peran rumah tangga. Suami yang memiliki istri penderita kanker serviks melakukan berbagai usaha coping yaitu yang bertujuan untuk mengatur respon emosional (emotional-focused) dengan cara mengatur perasaan agar lebih sabar dan ikhlas dalam menghadapi kondisi istri yang sedang sakit dan efek yang ditimbulkannya. Serta melakukan usaha coping yang bertujuan untuk menurunkan tuntutan situasi stres (problem-focused) dengan cara mencari informasi yang berhubungan dengan penyakit istri dan pengobatannya, mencari bantuan finansial yang digunakan untuk keperluan pengobatan istri.

Kata kunci: Strategi *coping* stres, suami, kanker serviks

Daftar Pustaka, 34 (1984-2012)

ABSTRACT

Quinina Anggun Meutia, 110810012, *Coping Stress Strategies in Husband With Cervical Cancer's Wife*, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2013.

xviii + 100 pages, 3 appendixes

This study aims to determine how coping stress strategies in husband who has a wife with cervical cancer. coping as constantly changing cognitive and behavioral efforts to manage specific external and/or internal demands that are appraised as taxing or exceeding the resources of the person (Lazarus & Folkman, 1984).

This study used a qualitative approach with case study method. The focus of this research is coping stress strategies in husband with cervical cancer's wife. This research is involving three subjects. Data analysis techniques used in this research is the thematic analysis with coding of the transcripts of the interview that has been made into verbatim.

The results showed that the husbands who has a wife with cervical cancer were stress as indicated by confused, shock, sadness, worry and were indeep concerned about his wife's condition. Things that trigger stress on the husband were the wife's health condition, financial condition, and changes in household roles. Husband's effort who had a wife with cervical cancer that aim to regulate emotional responses (emotional-focused) by regulating feelings to be more patient and sincere in dealing with a wife's condition and its effect. And doing an effort that aims to reduce the demands of stressful situations (problem-focused) by way of searching for information related to the disease of wife and its treatment, look for financial assistance used for the treatment of his wife.

Keyword: coping stress strategies, husband, cervical cancer

References, 34 (1984-2012)