

RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN SYNDROME*

SKRIPSI



Disusun Oleh:
SARI RAHMATIKA
110810036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013**

**RESILIENSI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK *DOWN*
*SYNDROME***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
SARI RAHMATIKA
110810036

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari dikemukakan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 11 Juni 2013

Penulis

Sari Rahmatika

NIM. 110810063

HALAMAN PERSTUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dra. Woelan Handadari, M. Si.

NIP. 195205091986012001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal 27
Juni 2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes

NIP. 197104211997022001

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP. 195205091986012001

HALAMAN MOTTO

“LIFE is like riding a bicycle,
To keep your balance, you must
KEEP MOVING”

-Albert Einstein

HALAMAN PERSEMBAHAN

*“Karya ini dipersembahkan untuk Ibu dan Bapak, Unnamed, sahabat,
teman-teman, Psikologi Unair, dan seluruh orang tua anak down
syndrome di Indonesia”*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan hingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi mengenai Resiliensi pada Ibu yang Memiliki Anak *Down syndrome* ini

Proses penyusunan skripsi ini juga tidak dapat berjalan dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Berlian Gressy Septarini, M.Psych, selaku Dosen Wali Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendukung dan memberikan perhatian selama proses perkuliahan.
3. Ibu Dra. Woelan Handadari, M. Si, selaku dosen pembimbing yang selama ini begitu sabar menuntun penulis. Terima kasih karena telah memberikan banyak kesempatan, ilmu, dan memberikan waktunya dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Segenap Dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental serta seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

5. Bapak dan Ibu, orang tua terbaik di dunia. Terimakasih atas dukungan, doa yang tiada henti, dan perhatian yang selalu diberikan selama penulisan skripsi ini. Maaf atas keterlambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga dengan selesainya skripsi ini dapat memberikan Bapak dan Ibu sedikit kebahagiaan dan kebanggaan.
6. Seluruh subjek penelitian yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam memberikan informasi secara terbuka selama penelitian hingga akhirnya skripsi ini dapat selesai. Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk mereka.
7. Afri Linendra Nuricho, terima kasih atas kesediaanya berbagi pengalaman, kesabaran yang tiada batasnya, bantuan yang luar biasa serta waktu yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini, *the best partner ever*.
8. Teman-temanku Laras, Nita, Dista, Tika, Tutik, Ling-ling, Ayubi, kesayangan-kesayangan yang senantiasa memberikan dukungan, kebersamaan disaat susah dan senang.
9. Teman seataap sekaligus penghibur sejati, Eva, Pita, terimakasih atas segala waktu yang kalian berikan dan hiburan yang sangat luar biasa.
10. Indah, Yuli, Arif, Wafida, Maruf terima kasih atas dukungan, doa serta hal baru yang kalian berikan, sukses untuk kalian.
11. Indra Angraeni, Okky Ratna, Lis Sholikah teman satu semangat, tidak akan kulupakan waktu-waktu yang pernah aku gunakan bersama dengan kalian.

12. Seluruh teman Psikologi Unair angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih banyak telah menjadi keluarga luar biasa selama ini. Semoga kekompakan ini bisa terjalin selamanya.
13. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Surabaya, 11 Mei 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	7
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	7
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
1.5.1. Manfaat teoritis	9
1.5.2. Manfaat Praktis	9

BAB II PERSPEKTIF TEORETIS	10
2.1. Kajian Pustaka	10
2.1.1 <i>Down syndrome</i>	10
2.1.1.1. Definisi down syndreome.....	10
2.1.1.2. Penyebab <i>down syndrome</i>	11
2.1.1.3. Jenis-jenis <i>down syndrome</i>	13
2.1.1.4. Karakteristik fisik.....	15
2.1.1.5. Karakteristik kognitif.....	17
2.1.1.6. Perkembangan anak <i>down syndrome</i>	20
2.1.2. Ibu	22
2.1.2.1. Definisi ibu.....	22
2.1.2.2. Peran ibu	23
2.1.3. Resiliensi	25
2.1.3.1. Definisi resiliensi	25
2.1.3.2. Faktor resiko dan protektif dalam resiliensi	30
2.1.3.3. Sumber-sumber resiliensi	32
2.1.3.4. Interaksi antara faktor <i>I have, I am</i> dan <i>I can</i>	35
2.1.3.5 resiliensi pada ibu yang memiliki anak <i>down syndrome</i>	37
2.2. Perspektif Teori.....	38
2.3. Kerangka konseptual	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1. Tipe Penelitian	43

3.2. Unit Analisis	47
3.3. Subjek Penelitian	47
3.4. Teknik Penggalan Data	48
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	50
3.6. Teknik Pemantapan dan Kredibilitas Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Setting Penelitian	55
4.1.1. Pelaksanaan Penelitian.....	54
4.1.2. Tahap Pra Penggalan Data.....	56
4.1.3. Penentuan Subjek Penelitian.....	56
4.1.4. Persiapan Alat Pengumpul Data.....	60
4.1.5. Tahap Penggalan Data.....	64
4.1.6. Setting Penelitian.....	66
4.1.6.1. Setting penelitian dan riwayat kasus subjek 1 (LS).....	66
4.1.6.2. Setting penelitian dan riwayat kasus subjek 2 (KR).....	68
4.1.6.3. Setting penelitian dan riwayat kasus subjek 3 (AR).....	70
4.1.6.4. Setting penelitian dan riwayat kasus subjek 4 (SN)	71
4.1.7. Tahap Pasca Penggalan Data.....	73
4.2. Hasil Penelusuran.....	76
4.2.1. Deskripsi Penemuan	76
4.2.1.1 Deskripsi Penemuan pada Subjek I.....	76
4.2.1.1.1 Riwayat <i>down syndrome</i>	77

4.2.1.1.2 Kondisi anak	78
4.2.1.1.3 Tindakan yang telah dilakukan	77
4.2.1.1.4 Faktor resiko.....	79
4.2.1.1.5 faktor protektif	81
4.2.1.1.6 I Have.....	82
4.2.1.1.7 I am	85
4.2.1.1.8 I can	89
4.2.1.2. Deskripsi Penemuan pada Subjek II.....	92
4.2.1.2.1 Riwayat <i>down syndrome</i>	92
4.2.1.2.2 Kondisi anak	93
4.2.1.2.3 Tindakan yang telah dilakukan	94
4.2.1.2.4 Faktor resiko.....	95
4.2.1.2.5 faktor protektif	96
4.2.1.2.6 I Have.....	99
4.2.1.2.7 I am	102
4.2.1.2.8 I can	105
4.2.1.3. Deskripsi Penemuan pada Subjek III.....	108
4.2.1.3.1 Riwayat <i>down syndrome</i>	108
4.2.1.3.2 Kondisi anak	109
4.2.1.3.3 Tindakan yang telah dilakukan	109
4.2.1.3.4 Faktor resiko.....	111
4.2.1.3.5 faktor protektif	113

4.2.1.3.6 I Have.....	116
4.2.1.3.7 I am	118
4.2.1.3.8 I can	125
4.2.1.4 Deskripsi Penemuan pada Subjek IV.....	128
4.2.1.4.1 Riwayat <i>down syndrome</i>	128
4.2.1.4.2 Kondisi anak	129
4.2.1.4.3 Tindakan yang telah dilakukan	130
4.2.1.4.4 Faktor resiko.....	131
4.2.1.4.5 faktor protektif	132
4.2.1.4.6 I Have.....	133
4.2.1.4.7 I am	137
4.2.1.4.8 I can	140
4.3. Pembahasan.	142
4.3.1. Faktor resiko dan faktor protektif	142
4.3.2. Resiliensi	146
4.3.3. Proses resiliensi	152
4.4. Matrix analisis data	156
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	161
5.1. Simpulan	161
5.2. Saran	162
DAFTAR PUSTAKA	166
LAMPIRAN	167

DAFTAR TABEL	xv
Tabel 1.1 Faktor resiko bayi <i>down syndrome</i>	12
Tabel 2.1 Identitas partisian	59
Tabel 2.2 <i>Significant others</i>	60
Tabel 2.3 Pedoman umum wawancara.....	61
Tabel 2.4 Jadwal pengambilan data	65
Tabel 2.5 Deskripsi Kode.....	74
DAFTAR GAMBAR	xv
Gambar 1 Kerangka konseptual	42
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Analisis Data Wawancara	167
<i>Inform Consent</i>	326

ABSTRAK

Sari Rahmatika, 110810036, Resiliensi Pada Ibu yang Memiliki Anak *Down syndrome*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

xvii+ 161 halaman, 3 lampiran