

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI



SIELVYANA R.

110810222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

**Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dengan
Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

SELVYANA R.

NIM. 110810222

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiarasi, maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 2 April 2013

Penulis

SIELVYANA R.

NIM. 110810222

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dr. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201997032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada tanggal 27 Juni
2013 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi

NIP. 197706012005012016

Sekretaris,

Anggota,

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi

NIP. 198101312005012002

Dr. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201997032002

HALAMAN MOTTO

**"WHEN LIFE GETS HARDER, CHALLENGE
YOURSELF TO BE STRONGER"**

-@idillionaire-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Mengucap syukur kepada Allah SWT,
saya persembahkan karya tulis ini untuk kedua orang tua saya.
Terima kasih atas segala doa dan kasih sayang yang tidak pernah
putus diberikan untuk saya.*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan petunjuk dan pencerahan atas apa yang dikerjakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Menopause merupakan proses alami yang dialami setiap wanita. Fungsi reproduksi yang menurun menimbulkan dampak yaitu ketidaknyamanan dalam menjalani kehidupan. Ada banyak kekhawatiran yang menyelubungi pikiran wanita ketika memasuki fase ini. Wanita yang mengalami menopause akan membutuhkan keluarga dan teman-teman terdekat sebagai dukungan agar tidak minder dalam beradaptasi dengan lingkungan. Pada wanita yang menikah, sumber dukungan yang sangat penting adalah dukungan sosial dari suaminya.

Berdasarkan hal diatas penulis melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause” yang merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir guna memperoleh gelar sarjana psikologi.

Penulis menyadari bahwa ada banyak pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian penelitian ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

2. Ibu Dr. Hamidah, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi, yang berkenan meluangkan waktu dan mengajarkan cara berpikir yang sistematis kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc dan Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., selaku dosen wali dan pembimbing akademik, terima kasih telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama kuliah.
4. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M. Kes., Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., dan Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., terima kasih atas kesediaannya menjadi *professional judgement* dalam penelitian ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, penulis ucapkan terima kasih atas semua layanannya.
7. Kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu, penulis ucapkan terima kasih atas segala doa dan motivasi yang telah diberikan.
8. Adik-adik saya Erwin Kurniawan, Rizki Kharismawan, dan Shafira Hidayati terima kasih atas semangat dan doa yang kalian berikan selama ini.
9. Kepada Pakde Fasich, penulis ucapkan terima kasih atas segala arahan, motivasi, dan bantuan yang telah diberikan selama menjalani studi.
10. Kepada kekasihku Yuristy Ardianto, S.H., terima kasih atas semangat, doa, dan selalu setia menemani penulis dalam mencari subjek dan menjadi teman diskusi yang baik selama proses penelitian berlangsung.

11. Kepada Carel, terima kasih atas semangat dan doa yang telah diberikan.
12. Terima kasih untuk para sahabatku tercinta Inez, Lee Cien, Dewa, dan Nofi, terima kasih telah menjadi sahabat yang baik selama ini.
13. Teman-teman bimbingan skripsi: Indah, Dian, Niar, Bimbi, Lita, Ninin, dan Shella terima kasih telah menjadi teman bimbingan yang baik dan mau meluangkan waktu serta membagi ilmunya untuk penulis.
14. Terima kasih juga kepada responden di RW 02 dan 04 Kelurahan Kebraon, Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner.
15. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah diberikan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Identifikasi masalah.....	10
1.3 Batasan masalah.....	12
1.4 Rumusan masalah.....	12
1.5 Tujuan penelitian.....	13
1.6 Manfaat penelitian.....	13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Wanita Usia Dewasa Madya.....	14
2.1.1	Definisi wanita dewasa madya.....	14
2.1.2	Karakteristik wanita usia dewasa madya.....	14
2.1.3	Tugas Perkembangan Usia Dewasa Madya.....	17
2.2	Menopause.....	23
2.2.1	Definisi menopause.....	23
2.2.2	Sindrom menopause.....	24
2.2.3	Tahapan menopause.....	25
2.2.4	Jenis menopause.....	26
2.3	Wanita Menopause.....	27
2.4	Kecemasan.....	29
2.4.1	Pengertian Kecemasan.....	29
2.4.2	Penyebab Kecemasan.....	29
2.4.3	Aspek Kecemasan.....	30
2.5	Kecemasan Wanita Menopause.....	32
2.6	Dukungan Sosial.....	33
2.6.1	Definisi Dukungan Sosial.....	33
2.6.2	Jenis Dukungan Sosial Suami	34
2.6.3	Dukungan Sosial Suami	35
2.7	Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause	36
2.8	Kerangka Konseptual	39

2.9	Hipotesis	40
-----	-----------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Tipe penelitian	41
3.2	Identifikasi variabel	41
3.3	Definisi operasional	42
3.4	Populasi dan Sampling	44
3.5	Metode Pengumpulan Data	46
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	46
3.5.1.1	Skala Dukungan Sosial Suami	47
3.5.1.2	Skala Kecemasan Menopause	48
3.5.2	Validitas dan reliabilitas alat ukur	50
3.5.2.1	Validitas alat ukur	50
3.5.2.2	Reliabilitas alat ukur	51
3.5.3	Teknik analisis data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran subjek penelitian	55
4.2	Pelaksanaan penelitian	57
4.2.1	Persiapan pengambilan data	57
4.2.2	Langkah penyusunan instrumen penelitian	58
4.2.3	Persiapan administrasi	59
4.2.4	Langkah pengambilan sampel	59

4.2.5 Waktu dan tempat pengambilan data	60
4.3 Hasil penelitian	61
4.3.1 Deskripsi Hasil Penelitian	61
4.3.2 Uji asumsi	63
4.3.3 Hasil analisi data	66
4.4 Pembahasan	69
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	75
5.2 Saran	76
5.2.1 Saran untuk penelitian selanjutnya	76
5.2.2 Saran untuk suami	76
5.2.3 Saran untuk wanita menopause	77
5.2.4 Saran untuk masyarakat	77
 DAFTAR PUSTAKA	 78
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman	
Tabel 3.1.	Skor Jawaban Skala Dukungan Sosial Suami.....	48
Tabel 3.2.	Blue Print Skala Dukungan Sosial Suami.....	48
Tabel 3.3.	Skor Jawaban Skala Kecemasan Menopause.....	49
Tabel 3.4.	Blue Print Skala Kecemasan Menopause.....	49
Tabel 3.5	Saran dari <i>professional judgment</i>	50
Tabel 3.6.	Tingkat Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	52
Tabel 3.7	Reliabilitas alat ukur.....	53
Tabel 3.8	Tingkat keeratan hubungan variabel X dan Y.....	54
Tabel 4.1	Frekuensi subjek berdasarkan usia.....	55
Tabel 4.2	Frekuensi subjek berdasarkan tingkat pendidikan.....	56
Tabel 4.3.	Frekuensi subjek berdasarkan lamanya menopause.....	56
Tabel 4.4.	Deskripsi kecemasan menopause berdasarkan usia.....	62
Tabel 4.5	Deskripsi kecemasan menopause berdasarkan tingkat pendidikan.....	62
Tabel 4.6	Deskripsi kecemasan menopause berdasarkan lamanya menopause.....	63
Tabel 4.7	Hasil uji normalitas <i>kolmogorov-smirnov</i>	64
Tabel 4.8.	Uji linearitas.....	65
Tabel 4.9.	Hasil uji korelasi <i>pearson product moment</i>	66
Tabel 4.10.	Interpretasi koefisien korelasi.....	67

Tabel 4.11. Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment* Dimensi Variabel
X dan Y..... 68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Skala akhir penelitian.....	82
2. Rekap Data Kasar Kuesioner Dukungan Sosial Suami.....	87
3. Rekap Data Kasar Kuesioner Kecemasan Menopause.....	89
4. Reliabilitas dan Korelasi Item Total Dukungan Sosial Suami.....	91
5. Reliabilitas dan Korelasi Item Total Kecemasan Menopause.....	92
6. Data Demografis Subjek.....	93
7. Surat Pernyataan Rater.....	95