

ABSTRAK

Sielvyana R, 110810222, Hubungan Antara Dukungan Sosial Suami dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013. xv+81 halaman, 16 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan pada wanita menopause. Dukungan sosial suami diartikan sebagai persepsi seseorang terhadap bantuan atau dukungan yang diberikan oleh suami berupa bantuan informasi, emosional, instrumental, maupun penghargaan yang dapat menimbulkan adanya perasaan dihargai dan dicintai pada istri yang menerima dukungan, sedangkan kecemasan pada wanita menopause merupakan situasi yang menimbulkan perasaan yang tidak menyenangkan yang disebabkan adanya berbagai perubahan fisik dan psikis yang dialaminya pada masa menopause.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dilakukan pada wanita menopause usia 45-51 tahun yang memiliki suami yang bertempat tinggal di RW 02 Kelurahan Kebraon, Surabaya. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 42 orang. Proses pengumpulan data berupa kuesioner, yaitu 18 item kuesioner dukungan sosial suami dan 26 item kuesioner kecemasan menopause. Analisis data dilakukan dengan teknik statistik korelasi *Product Moment* dari Pearson, dengan bantuan program statistik *SPSS* versi 16. Lama pengerjaan penelitian ini adalah 14 bulan.

Menurut hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara dukungan sosial suami dengan tingkat kecemasan pada wanita menopause sebesar -0,468 dengan p sebesar 0,001. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial suami, maka akan semakin rendah tingkat kecemasan pada wanita menopause.

Kata kunci: *dukungan sosial, dukungan sosial suami, kecemasan, tingkat kecemasan, menopause.*

Daftar Pustaka, 57 (1982-2013)

ABSTRACT

***Sielvyana R, 110810222, The Relationship Between Husband's Social Supports to Levels of Anxiety in Menopausal Women , Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2013.
xv+81 pages, 16 appendix.***

This study aims to determine whether there is a relationship between social supports her husband with anxiety levels in menopausal women. Husband's social support is defined as the perception of one's about help or support provided by the husband in the form of information support, emotional support, instrumental support, or appraisal support that may cause the feeling appreciated and loved by the wife who received support, whereas anxiety in menopausal women is a situation that makes a feeling that unpleasant due to a variety of physical and psychological changes experienced during menopause..

This research is quantitative research, conducted to menopausal women 45-51 years old who had a husband and lives in RW 02 Kebraon, Surabaya. The number of subjects in this study was 42 peoples. The process of collecting data process was done by using questionnaire, consisting 18 items of husband's social support scale and 26 items of anxiety menopause scale. Data analysis was done by using statistical technique product moment correlation by Pearson, with the assist from statistical program SPSS version 16. This research was completed about 14 months.

Data analysis result shows that correlation between husband's social supports to levels of anxiety in menopausal women is at -0.468 with p in 0,001. This indicates that there is a negative and significant correlation between husband's social supports to levels of anxiety in menopausal women.

Keywords: *social supports, husband's social supports, levels of anxiety, menopause.*

Bibliography, 57 (1982-2013)