

***STRESS DAN COPING STRESS IBU YANG MEMILIKI ANAK
DENGAN KELAINAN HYDROCEPHALUS***

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
WA ODE MAHARANI
110810052

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2012

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis

Wa Ode Maharani

NIM. 110810052

HALAMAN PERSTUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal
02 Agustus 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog

NIP. 197606302002121001

Sekretaris,

Anggota,

Wiwin Hendriani, S.Psi., M.Si

NIP. 197811022005012003

Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc

NIP. 198010072005012003

HALAMAN MOTTO

“Who knows what miracles, you can achieve
When you believe, somehow you will
YOU WILL WHEN YOU BELIEVE....”

(Mariah Carey, When You Believe)

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Karya ini dipersembahkan untuk Mama dan Papa, Kakak dan Adik, Unnamed, sahabat dan teman-teman, Psikologi Unair, dan seluruh orang tua anak hydrocephalus di Indonesia”

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kemudahan hingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi mengenai *Stress* dan *Coping Stress* Ibu yang Memiliki Anak dengan Kelainan *Hydrocephalus* ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun secara tidak langsung, rasanya mustahil skripsi ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis selama proses penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Dr. Seger Handoyo M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Bapak Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd selaku Dosen Wali Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang telah mendukung dan memberikan perhatian selama proses perkuliahan.

4. Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc selaku Dosen Pembimbing. Terima kasih sebesar-besarnya atas ilmu yang diberikan kepada penulis serta kesabaran dalam membimbing sampai akhirnya penulisan skripsi ini selesai.
5. Segenap Dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental serta seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Papa dan Mama, orang tua terbaik di dunia. Terima kasih atas dukungan, doa, dan perhatian yang selalu diberikan selama penulisan skripsi ini. Maaf atas keterlambatan dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga dengan selesainya penulisan skripsi ini dapat memberikan Papa dan Mama sedikit kesenangan dan kebanggaan.
7. Mas Lao dan Adi, saudara-saudara yang selalu mendukung dan menghibur selama proses penyelesaian skripsi ini. Mbak Anggi, kakak perempuan yang selalu mengirimkan doa dan dukungan serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Eyang, Oma, Ibu, Om, Tante, dan semua keluarga besar *Lodji* di Sulawesi yang luar biasa. Terima kasih banyak atas doa yang tidak pernah berhenti diberikan selama ini.
9. Seluruh subyek penelitian yang telah bersedia membantu dan berpartisipasi dalam memberikan informasi secara terbuka selama penelitian hingga

akhirnya skripsi ini dapat selesai. Terima kasih atas kesediaannya untuk berbagi pengalaman. Semoga Allah SWT selalu memberikan yang terbaik untuk mereka.

10. Risky Widy Satria, *the best partner ever*. Terima kasih banyak atas dukungan, doa, bantuan yang tidak ada batasnya, kesabaran yang luar biasa serta seluruh waktu yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini.
11. Tante Wiwik dan Om Widodo, orang tua kedua yang hebat. Terima kasih banyak atas segala macam dukungan serta doa yang tidak pernah berhenti diberikan. Semoga skripsi ini bisa memberikan kebanggan untuk om dan tante.
12. Mbak Citra, Mas Wisnu, Mbak Sukma, Mas Samik, dan si kecil Rena. Terima kasih keluarga kedua yang selalu baik dan selalu memberikan doa serta dukungan selama ini.
13. Leanda, Fula, Risvy, Daisy, Ayu, dan Fristy, sahabat dan saudara terbaik yang selalu memberikan dukungan, doa, dan hiburan selama ini.
14. Irma, Ima, Putri, Dian, Ardilla, Uwaii, Rizka, Alda, Onik, Nina, Cika, dan Dina, sahabat sekaligus keluarga selama kuliah di Psikologi Unair. Terima kasih atas dukungan, doa, waktu, dan hiburan yang telah diberikan selama ini.
You made my college life great, ladies..
15. Anasty, Sesa, Tania, Vanessya, dan Dea, sahabat-sahabat hebat. Terima kasih atas segala dukungan, waktu, dan hiburan yang diberikan selama ini.

16. Seluruh penghuni Unit Pelayanan Psikologi (UPP) Unair. Bu Ika selaku direkur, Mbak Uut selaku manager, dan seluruh magangers (moo, pitra, nisa, nina, lee cien, bunga, arimbi, amy, nindya, dea, nimas, lis, danar mardot, ekki, kharis kusem, rajif, mario). Terima kasih banyak atas dukungan, semangat, doa, dan banyaknya hiburan bermanfaat yang selama ini diberikan.
17. Lilih dan Nessia, teman-teman satu bimbingan yang hebat. Terima kasih banyak atas bantuan dan dukungannya selama ini. Kalian berdua banyak memberikan inspirasi.
18. Teman-teman satu bimbingan yang lain (Irma, Nindya, Maia, Nofi, Wilda, Ecy). Semangat terus buat kalian. Terima kasih banyak atas doa dan dukungannya.
19. Seluruh teman Psikologi Unair angkatan 2008 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih banyak telah menjadi keluarga hebat selama ini. Semoga kekompakan ini bisa terjalin sampai tua nanti. Sukses buat kita semua!
20. Seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuannya dan semoga hasil penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis