

**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR INSOMNIA
DENGAN PERILAKU *BULLYING*
PADA ANAK DIDIK PEMASYARAKATAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK BLITAR**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

WANDA RAHMA SYANTI

110710169

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012

**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN TIDUR INSOMNIA
DENGAN PERILAKU *BULLYING*
PADA ANAK DIDIK PEMASYARAKATAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN ANAK BLITAR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:
WANDA RAHMA SYANTI
110710169

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2012**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 10 Januari 2012

Penulis

Wanda Rahma Syanti
NIM. 110710169

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych., M.Sc.
NIP. 198010072005012003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal
19 Januari 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dra. Woelan Handadari, M.Si.

NIP.195205091986012001

Sekretaris,

Anggota,

Drs. Duta Nurdibyanandaru, MS.

NIP.195501031984031001

Margaretha, S.Psi. G.Dip. Psych., M.Sc.

NIP.198010072005012003

HALAMAN MOTTO

Setiap orang memiliki harapan dalam hidupnya. Sebagian dari mereka berusaha mengejar dan mewujudkannya, sementara sebagian sisanya membiarkan harapan itu hanya sekedar menjadi angan.

(Wanda, 2011)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhanku. Terima kasih atas kesempatan
yang Kau berikan padaku untuk menuntut ilmu.

Untuk semua yang menyayangi dan mendukungku,

Dan juga untuk semua yang membutuhkan karya ini

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan Terima kasihku yang tak terhingga untuk Tuhanku, Allah SWT yang telah memberikan semua nikmat dan anugerahMu. Terima kasih adan ilmu disini sebagai salah satu tugasku untuk mencari ilmu di jalan-Mu.

Selama pengerjaan skripsi ini, penulis telah mendapat begitu banyak bantuan yang amat berharga dari orang-orang di sekitar penulis, maka dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut ini:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Margaretha Rehulina S.Psi G.Dip Psych., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas segala waktu, bantuan, *review* dan saran yang sangat membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala dorongan dan kesediaannya menjadi *reminder* bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Bpk Chusaeri selaku dosen pembimbing akademik, terima kasih atas waktu dan saran yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Psikologi Unair.
4. Bapak Duta Nurdibyanandaru Drs., MS. Psi., Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., Ibu Ike Herdiana, S.Psi., M.Psi. yang telah bersedia untuk menjadi Rater dalam penyusunan alat ukur dalam skripsi ini. Terima kasih atas semua masukan yang sangat membantu penulis.

5. Seluruh dosen pada Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu dan wawasan pada penulis.
6. Staff dan Karyawan Psikologi Unair, Pak Udin, Pak Lasiman Alex, Pak Syaikhon, Pak Edi, Mbak Pulung, Pak Djito, dan semuanya.
7. Professor Jane L. Ireland yang telah sudi meluangkan waktu untuk membalas e-mail, dan atas izinnya untuk menggunakan alat ukur perilaku *bullying* miliknya.
8. Ibuku, Mama Ninik Sri Widayati tersayang. Terimakasih atas segala dukungan, doa dan kepercayaannya bahwa aku mampu menyelesaikannya. Terima kasih atas pecutan motivasi di saat aku putus asa. Terima kasih atas saran dan segala masukannya. Terima kasih atas tauladannya. Dan juga terima kasih atas tekanan yang selalu diberikan. Semangatmu bekerja di pagi hari adalah semangatku membuka laptop ini. Hehehee.. *Thank you so much ... this for you. Love you deeply, Ma ..*
9. Bapak, (Alm) Syamsul Wahyudi. Terima kasih untuk setiap kasih yang tak teraba dan sayang yang tak terucap.
10. Kakak-kakak tersayang. Grace Yudhayati Wulanda, Nindia Windu Nugraha dan Fae Rahmi Wanita. Terima kasih atas pelajaran hidup yang bisa penulis ambil. *Maybe we aren't the happiest and a perfect family, but we always love and cares each other in our perfect way.*
11. Rangga Setiawan, terima kasih untuk tawa di bibirku dan air mata di pipiku. Terima kasih atas segala semangat dan bantuannya dalam

pembuatan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan balasan baik kepadamu.

12. Keponakan-keponakan pembawa keceriaan dan kegaduhan kecil di rumah, Ailana Runa Citta dan Muhammad Ravindra Al-Maliki.
13. Enam Setengah dara, para sahabat yang sudah layaknya saudara sendiri. Rosita Permatasari, *soulmate since i was in elementary school*. Teman, sahabat dan saudara dimana aku bisa berbagi waktu dan obrolan. Berbagi pengalaman dan kisah hidup. Berbagi tawa dan tangis. Krisna Larasati, Rani Rachim, Meyrisa Lumumba, Natasyah Aridianti (putri) dan Lionar Christian Markoni. Terima kasih atas segala kebersamaan yang indah. Terima kasih atas obrolan cerdas dalam “jam pintar” kita di markas besar. Berdamailah dengan segala hal yang telah kita lewati kawan, dan tataplah masa depan dengan senyuman. Selalu berjuang dalam setiap langkah hidup kita, ingatlah bahwa selalu ada harapan dalam setiap keputusasaan (Wanda, 2011).
14. Teman-teman KKN BBM ke-43 UNAIR di Temayang, Bojonegoro. Teman hidup bersama dalam perantauan dan persahabatan yang tak hanya terputus sampai di situ. Arlina, Yenie, Monic, Kiky, Engga, Abril, Oky, Ferry, Angga, Nandit, Nico, Fitri, Yukha, Jessica, Pungky, Andrian, Anggun, Arikah, Yanti, Hanifah dan Melissa atas perbedaan yang membuat kita satu.
15. Sahabat tersayang Finsha, Bitu, Bella dan Dyaz. Terimakasih atas dukungan dan doanya dari jauh.

16. Sahabat yang selalu memberikan motivasi dari jauh Cynthadewi, Nella, Sari, Mithadewi, Reni dan Risty.
17. Keluarga Om Purdiyanto di Blitar, yang telah sangat membantu penulis dalam pengambilan data. Terimakasih Om Pur, Tante Era, Keke Twike Elfira Rosanti, Lian Nuansa Indah, Thersa Anggun Pratiwi, dan Bagas yang menggemaskan.
18. Seluruh staff Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar dan seluruh Anak didik pemasarakatan yang telah membantu dalam proses penelitian.
19. Teman-teman Kos Karmenita yang turut memberi semangat untukku. Tery, Citra, Sandra dan Mbak Rima yang setia menjadi *partner* makan malam
20. Terima kasih semua rekan Psikologi, khususnya angkatan 2007. Atina Rizqiyati sebagai rekan penerbangan pagi ke Surabaya, Puspita Dian, Ayu dan Rinanti atas semua kooperasinya dan bantuan kalian selama ini.
21. Terima kasih pada segenap teman-teman dan rekan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu dalam halaman ini. Terima kasih atas bantuan dan pelajaran dari kalian semua.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis membuka diri untuk semua kritik dan saran yang akan bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 10 Januari 2012