

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah.....	9
1.4 Batasan Penelitian.....	9
	xii

1.4.1 Anak Didik Pemasarakatan	9
1.4.2 Perilaku <i>Bullying</i>	9
1.4.3 Gangguan Tidur.....	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	12
2.1.1 Remaja	12
2.1.1.1 Tugas Perkembangan Remaja	14
2.1.2 Anak Didik Pemasarakatan	14
2.1.3 Lembaga Pemasarakatan Anak	15
2.2 <i>Bullying</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Bullying</i>	20
2.2.2 Faktor Penyebab <i>Bullying</i>	23
2.2.3 Tipe dan Bentuk <i>Bullying</i>	26
2.2.3.1 <i>Bullying</i> Langsung.....	26
2.2.3.2 <i>Bullying</i> Tidak Langsung.....	28
2.2.4 Dampak <i>Bullying</i>	29
2.3 Gangguan Tidur	30
2.3.1 Definisi Gangguan Tidur	30
2.3.2 Disomnia	31
2.3.3 Assessment Gangguan Tidur	34

2.3.4 Treatment Gangguan Tidur	34
2.4 Hubungan antara Insomnia dengan Perilaku <i>Bullying</i>	35
2.5 Kerangka Konseptual	43
2.6 Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Tipe penelitian	45
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
3.3.1 Gangguan Tidur Insomnia (Variabel X)	47
3.3.2 Perilaku <i>Bullying</i> (Variabel Y)	47
3.4 Subjek Penelitian	49
3.5 Teknik Pengumpulan Data	50
3.5.1 Skala Perilaku <i>Bullying</i>	51
3.5.2 Skala Gangguan Tidur Insomnia SDQ	52
3.5.3 Validitas Alat Ukur	53
3.5.4 Reliabilitas Alat Ukur	54
3.6 Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Subjek Penelitian	60
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	60
4.1.2 Jenis Pembinaan	60

4.1.3	Gambaran Subjek Penelitian.....	62
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	65
4.2.1	Waktu dan Tempat Penelitian.....	65
4.2.2	Persiapan Teknis.....	65
4.2.3	Penyusunan Instrumen Penelitian.....	66
4.2.3.1	Uji Validitas Alat Ukur.....	67
4.2.3.2	Analisis Aitem.....	70
4.2.3.2	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	71
4.2.4	Persiapan Administrasi.....	73
4.2.5	Pelaksanaan penelitian.....	73
4.3	Hasil Penelitian.....	74
4.3.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	74
4.3.2	Uji Normalitas.....	80
4.3.3	Uji Linearitas.....	81
4.3.4	Uji Korelasi.....	82
4.4	Kelemahan Penelitian.....	84
4.5	Pembahasan.....	84
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	89
5.1	Simpulan.....	89
5.2	Saran.....	90
5.2.1	Saran untuk penelitian selanjutnya.....	90
5.2.2	Saran untuk Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar.....	90

DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Gangguan Keamanan dan Ketertiban Lapas/Rutan se-Indonesia Tahun 2007.....	6
Tabel 3.1 Blue Print DIPCR	56
Tabel 3.2 Blue Print The SDQ.....	58
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia	62
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Daerah Asal	63
Tabel 4.3 Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	63
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Tindak Pidana yang Dilakukan ..	64
Tabel 4.5 Gambaran Subjek Berdasarkan Periode di Penjara	64
Tabel 4.6 Uji Validitas dari <i>Professional Judgement</i>	68
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif SDQ dan DIPCR bagian b	74
Tabel 4.8 Frekuensi Distribusi Data Gangguan Tidur Insomnia	75
Tabel 4.9 Penormaan Skor Kuesioner DIPCRb.....	76
Tabel 4.10 Frekuensi Distribusi Data Kuesioner DPCRb.....	76
Tabel 4.11 Frekuensi Subjek Korban <i>Bullying</i>	77
Tabel 4.12 Frekuensi Subjek Pelaku <i>Bullying</i>	79
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 4.14 Pedoman Koefisien Korelasi.....	83
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	43
Gambar 4.1 Diagram Lingkaran Subjek Korban <i>Bullying</i>	78
Gambar 4.2 Diagram Lingkaran Subjek Pelaku <i>Bullying</i>	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian	95
Lampiran 2 Surat Pernyataan <i>Professional Judgment</i>	110
Lampiran 3 Surat Keterangan	117
Lampiran 4 Uji SPSS	120
Lampiran 5 Ijin Pemakaian Alat Ukur.....	140
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	145