

ABSTRAK

Wanda Rahma Syanti, 110710169, Hubungan Antara Gangguan Tidur Insomnia Dengan Perilaku *Bullying* pada Anak Didik Pemasarakatan di Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012. xviii + 91 halaman, 6 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki secara empiris ada atau tidaknya hubungan antara gangguan tidur insomnia dengan perilaku bullying yang dimunculkan anak didik di Lembaga Pemasarakatan. Jika nantinya diketahui ada hubungan antara masalah tidur dengan perilaku kekerasan di lembaga pemasarakatan, dapat ditentukan langkah-langkah atau treatment yang sesuai untuk mereka yang melakukan tindak bullying dikarenakan gangguan tidur insomnia.

Lima puluh anak didik pemasarakatan di Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar diukur dengan menggunakan: skala perilaku bullying Direct and Indirect Prisoner Behaviour Checklist-Revised (DIPC-R, Ireland 2002) dan skala gangguan tidur insomnia SDQ (Violani dkk., 2004). Kajian atas sampel ini menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,549 untuk alat ukur The SDQ dan sebesar 0,960 untuk alat ukur DIPC-R. Dikarenakan sampel yang digunakan dalam penelitian ini tidak berdistribusi normal, maka kita harus berhati-hati dalam menginterpretasikan hasil yang didapatkan.

Lebih lanjut, analisis data ini menghasilkan koefisien korelasi sebesar 0,396. Korelasi ini menunjukkan nilai yang positif, artinya hubungan yang didapat antara variabel x dan y berbanding lurus. Semakin tinggi gangguan tidur insomnia yang dialami, menunjukkan semakin tinggi pula perilaku bullying yang dilakukan anak didik pemasarakatan.

Kata Kunci: *Gangguan tidur insomnia, perilaku bullying, anak didik pemasarakatan*
Daftar Pustaka, 43 (1991-2011)

ABSTRACT

Wanda Rahma Syanti, 110710169, *Relationship Between Insomnia Sleep Disorder with Bullying Behavior of Child in a Correctional Institution for Child in Blitar, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2012.*

xviii + 91 page, 6 appendix

This study aims to investigate empirically the exist a relationship between insomnia with bullying behavior of child in a correctional institution. This study could be used for considering the steps or treatment for bullying due to sleep disorder.

Fifty students in correctional Correctional Institution for Children in Blitar was measured by using: the scale of bullying behavior, Direct and Indirect prisoner behavior checklist (Ireland, 2002) and the scale of insomnia SDQ (Violani et al., 2004). The reliability of the measures were found to be sufficient (SDQ=0,549) and (DIPCR=0,960). The sample used in this study are not normally distributed, then we need to be wary in interpretating this study result.

Further correlational analyzise was conducted by using spearman correlation and found 0,396. The signification obtained is 0.004 (< 0.05) showed that there was a significant positive correlation between sleep disorders insomnia with bullying behavior. This correlation indicates a positive relation. It means that the higher experienced of insomnia, showed the higher the bullying behavior they commited.

Keywords: *insomnia, bullying behavior, correctional students*

Bibliography, 43 (1991-2011)