

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAKSI PENELITIAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	12
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
1.4 Tujuan Penelitian	16
1.5 Manfaat Penelitian	16
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	
2.1 Kajian Pustaka	18
2.1.1 Remaja	18
2.1.1.1 Definisi Remaja	18
2.1.1.2 Rentang Usia Remaja	20
2.1.1.3 Tugas Perkembangan Remaja	21
2.1.1.4 Konsep Kesehatan Remaja	22
2.1.2 Hemofilia	23
2.1.2.1 Definisi Hemofilia	23
2.1.2.2 Mekanisme Penurunan Hemofilia	24
2.1.2.3 Klasifikasi Hemofilia	25

2.1.2.4 Gejala Hemofilia	26
2.1.3 Stres dan Strategi <i>Coping</i>	27
2.1.3.1 Definisi Stres	27
2.1.3.2 Respon Stres	28
2.1.3.3 Sumber-Sumber Stres	31
2.1.3.4 Alat Ukur Stres	33
2.1.3.4.1 PSS (<i>Perceived Stress Scale</i>)	33
2.1.3.4.2 <i>Daily Hassles Microsystem Scale</i>	34
2.1.3.5 Definisi <i>Coping</i>	35
2.1.3.6 Fungsi dan Jenis Strategi <i>Coping</i>	36
2.1.3.7 Tujuan <i>Coping</i>	43
2.2 Perspektif Teoritis	43
2.3 Kerangka Konseptual	48
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tipe Penelitian	49
3.2 Unit Analisis	50
3.3 Subjek Penelitian	51
3.4 Metode Penggalan Data	53
3.5 Teknik Analisis Data	55
3.6 Teknik Pemantaban Kredibilitas Penelitian	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Setting Penelitian	59
4.1.1 Pelaksanaan Penelitian	59
4.1.2 Kendala Dalam Pelaksanaan Penelitian	66
4.2 Hasil Penelitian	67
4.2.1 Deskripsi Penemuan Subjek I	67
4.2.1.1 Subjek I	67
A. Identitas Subjek	67
B. Deskripsi Subjek Secara Umum	68
C. Latar Belakang Keluarga Subjek I	69
D. Riwayat Kasus Subjek I	71

4.2.2 Deskripsi Penemuan Subjek II	73
4.2.2.1 Subjek II	73
A. Identitas Subjek	73
B. Deskripsi Subjek Secara Umum	74
C. Latar Belakang Keluarga Subjek I	75
D. Riwayat Kasus Subjek I	76
4.3 Hasil Analisis	78
4.3.1 Hasil Analisis Subjek I	78
4.3.1.1 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus Pada Masalah Pada Subjek I	78
4.3.1.1.1 Strategi <i>Coping</i> Aktif	78
4.3.1.1.2 Perencanaan	84
4.3.1.1.3 <i>Restraint Coping</i>	85
4.3.1.1.4 Mencari Dukungan Sosial Untuk Alasan Instrumental	86
4.3.1.2 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus Pada Emosi Pada Subjek I	86
4.3.1.2.1 Mencari Dukungan Sosial Untuk Alasan Emosional	86
4.3.1.2.2 Peningkaran (<i>Denial</i>)	87
4.3.1.2.3 Penerimaan (<i>Acceptance</i>)	87
4.3.1.3 Strategi <i>Coping</i> Maladaptif Pada Subjek I	88
4.3.1.3.1 <i>Focus and Venting Emotion</i>	88
4.3.1.3.2 <i>Mental Disengagement</i>	89
4.3.1.4 Faktor Penyebab Stres Pada Subjek I	90
4.3.2 Hasil Analisis Subjek II	93
4.3.2.1 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus Pada Masalah Pada Subjek II	93
4.3.2.1.1 Strategi <i>Coping</i> Aktif	93
4.3.2.1.2 Perencanaan	95
4.3.2.1.3 <i>Supression of Competing Activities</i>	97
4.3.2.1.4 Mencari Dukungan Sosial Untuk Alasan Instrumental	98
4.3.2.2 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus Pada Emosi Pada Subjek II	99
4.3.2.2.1 Mencari Dukungan Sosial Untuk Alasan Emosional	99
4.3.2.2.2 Penerimaan (<i>Acceptance</i>)	100
4.3.2.2.3 Mengembalikan Segala Sesuatunya Kepada Agama	100

4.3.2.3 Strategi <i>Coping</i> Maladaptif Pada Subjek II	101
4.3.2.3.1 <i>Behavioral Disengagement</i>	101
4.3.2.3.2 <i>Mental Disengagement</i>	102
4.3.2.4 Faktor Penyebab Stres Pada Subjek II	103
4.3.3 Hasil Analisis Data Kedua Subjek	105
4.4 Pembahasan	110
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	117
5.2 Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN	124

DAFTAR LAMPIRAN

1. Panduan Wawancara	124
2. <i>Perceived Stress Scale</i> Subjek I	132
3. <i>Daily Hassles Microsystem Scale</i> Subjek I	134
4. <i>Perceived Stress Scale</i> Subjek II	136
5. <i>Daily Hassles Microsystem Scale</i> Subjek II	138
6. Surat Pernyataan Menjadi Subjek Penelitian (Subjek I)	140
7. Surat Pernyataan Menjadi <i>Significant Other</i> Subjek I	141
8. Surat Pernyataan Menjadi Subjek Penelitian (Subjek II)	142
9. Surat Pernyataan Menjadi <i>Significant Other</i> Subjek II	143
10. Transkrip Wawancara Subjek I Pertemuan 1	144
11. Transkrip Wawancara Subjek I Pertemuan 2	169
12. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek I	202
13. Transkrip Wawancara Subjek II Pertemuan 1	216
14. Transkrip Wawancara Subjek II Pertemuan 2	240
15. Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> Subjek II	256

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Hemofilia	26
4.1 Jadwal Pengambilan Data Subjek I	61
4.2 Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek I	63
4.3 Jadwal Pengambilan Data Subjek II	64
4.4 Jadwal Pengambilan Data <i>Significant Other</i> Subjek II	65
4.5 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus pada Masalah	105
4.6 Strategi <i>Coping</i> yang Berfokus pada Emosi	107
4.7 Strategi <i>Coping</i> Maladaptif	108
4.8 Faktor Penyebab Stres Kedua Subjek	109

DAFTAR GAMBAR

2.1 Mekanisme Penurunan Hemofilia	25
-----------------------------------	----