

ABSTRAK

Christy Natalia Pasaribu, 11111113, Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Kecenderungan Agresi Remaja di Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2015. xiv + 182 halaman, 7 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecenderungan agresi remaja Surabaya. Hipotesis kerja (H_a) yang diajukan adalah sebagai berikut: Ada hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecenderungan agresi remaja Surabaya.

Variabel x dalam penelitian ini adalah kecerdasan emosi dan variabel Y adalah kecenderungan agresi. Variabel Kecerdasan Emosi dalam penelitian ini memiliki 5 dimensi yaitu: *self awareness*, *self regulation*, *motivation oneself*, *empathy*, dan *interpersonal relationship*. Kecerdasan emosi merupakan himpunan bagian dari kecerdasan sosial yang melibatkan kemampuan memantau perasaan sosial yang melibatkan kemampuan pada orang lain, memilah-milah informasi yang didapat kemudian menggunakan informasi tersebut untuk membimbing pikiran dan tindakannya. Agresi merupakan respon yang mengirim stimulus berbahaya bagi organisme lain. Kecenderungan agresi dalam penelitian ini memiliki 4 dimensi, yaitu: fisik, verbal, marah, dan permusuhan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan bersifat *explanatory research*. Teknik pengambilan data pada penelitian ini adalah *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel secara kebetulan dan sampel tersebut bisa mewakili karakteristik populasi sampel. Penelitian ini ditujukan pada remaja yaitu pada rentang usia 12 hingga 21 tahun dan dilakukan di Surabaya. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 403 subyek. Alat ukur kecerdasan emosi dan kecenderungan agresi yang digunakan adalah alat ukur yang dibuat sendiri oleh penulis dengan jumlah masing-masing 55 aitem dan 35 aitem. Teknik analisis yang digunakan yaitu teknik koefisien korelasi *Spearman Rho*, dengan bantuan program SPSS versi 16.

Hasil analisis korelasi penelitian ini adalah $p=0,000$ dan $r_{xy} = -0,298$ yang menyatakan hubungan yang negatif antara dua variabel. Berdasarkan hasil analisis tersebut maka hipotesis alternatif (H_a) yang menyatakan “Ada hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecenderungan agresi remaja di Surabaya” dapat diterima. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin tinggi kecerdasan emosi, maka semakin rendah kecenderungan agresi remaja.

Kata kunci: kecerdasan emosi, agresi, remaja

Daftar Pustaka: 67, 1980-2015

ABSTRACT

Christy Natalia Pasaribu, 11111113, Relation Between Emotional Intelligence with Aggression Tendencies in Adolescent in Surabaya, Undergraduate Thesis, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2015. xiv + 182 pages, 7 appendix.

The main goal of this research is to determine the relation between emotional intelligence and aggression tendencies in adolescent in Surabaya. The alternative hypothesis of this research is: There is a relation between emotional intelligence with aggression in Adolescence in Surabaya.

The independent variable of this research is emotional intelligence, and the dependent variable is aggression tendencies in adolescent. Emotional intelligence has 5 dimensions, which are: self awareness, self regulation, motivation oneself, empathy, and interpersonal relationship. Emotional Intelligence is a part of social intelligence that involving the ability to acknowledge the other people's social feeling, segregating the informations and then using it as a guidance of the mind and behavior. Aggression is a tendency that sent a warning sign to the other living things. The tendencies of aggression in this research has 4 dimensions, which are: physic, verbal, anger, and hostility.

This research is using quantitative method with explanatory design. This research is using accidental sampling method which is gathering the data from the subject that represent the characteristic of this research's population di Surabaya. The population of this research is adolescent in the age range from 12 until 21 years old. The total of subjects are 403 subjects. The Emotional Intelligence and Aggression Tendencies in Adolescent are made by the writer herself with total aitem for each scale are 55 aitem and 35 aitem. This research using Spearman Rho as the analysis method for coefisien correlation with the help of program SPSS 16.0 for Windows.

The result of analysis correlation is $p = 0,000$ and $r_{xy} = -0,298$. That conveying the negative relation between the two variables. Based on the result, thus the alternative hypothesis: There is a relation between emotional intelligence and the aggression tendencies in adolescent in Surabaya is accepted. This research concluded: the higher emotional intelligence, the lower aggression tendencies that would happened.

Keyword: *emotional intelligence, aggression, adolescent*

Refferences: 67, 1980-2015