

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI FISIK DAN
KECENDERUNGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA
AWAL**

SKRIPSI



Disusun oleh :

SAFIRA PRAMITASARI

11111164

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI FISIK DAN KECENDERUNGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun oleh :

SAFIRA PRAMITASARI

111111164

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis, tanggal 22 Januari 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP. 198010072005012003

Sekretaris,

Anggota,

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi.

NIP. 198101312005012002

Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc

NIP. 198303042006042004

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya,

2015

Penulis

Safira Pramitasari

NIM. 111111164

HALAMAN MOTTO

“ in order to succeed, we must first believe that we can”

Nikos Kazantzakis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk bapak & mama yang selalu ada untukku. Atas segala semangat dan dukungan yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMAKASIH

Segala puji hanya milik Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar. Tak lupa shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Tidak sedikit hambatan dan rintangan dalam penulisan skripsi ini yang penulis hadapi, baik itu yang datang dari diri penulis maupun yang datang dari luar. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan pertolongan dari Allah dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi, Drs. Seger Handoyo, M.Si atas bimbingan kepada semua mahasiswa Psikologi Unair.
2. Bapak & mama yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan disaat apapun.
3. Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc. selaku dosen pembimbing skripsi, atas segala bimbingan, masukan, dan tentunya bantuannya yang sangat berarti dalam pengerjaan skripsi ini.
4. Penguji skripsi Margaretha, S.Psi., G.Dip.Psych., M.Sc., Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., & Atika Dian Ariana, S.Psi, M.Sc. atas masukan yang diberikan pada penelitian saya.
5. Dra. Veronika Suprpti .MS. Ed. selaku dosen wali selama perkuliahan yang telah memberikan masukan atas perjalanan yang ditempuh pada saat kuliah.

6. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Dr. Hamidah, M.Si., & Rizqi Amelia Zain, S.Psi, M.Sc. yang berkenan untuk menjadi *professional judgment* alat ukur yang saya gunakan.
7. Seluruh dosen yang telah membimbing dan memberikan ilmunya selama duduk di bangku perkuliahan.
8. Para karyawan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kemudahan-kemudahan dalam mengatur kebutuhan selama perkuliahan.
9. Kepala sekolah, guru, & bagian Tata Usaha SMP Negeri 1 Surabaya yang memberikan kemudahan dan meluangkan waktu untuk pengambilan data.
10. Adik-adik siswa SMPN 1 Surabaya yang meluangkan waktu untuk menjadi partisipan.
11. Kakak, adik-adikku, & keluarga yang telah memberikan semangat dan masukan yang berarti.
12. Haris yang memberikan dukungan penuh & memberikan semangat yang tentunya sangat mendukung segala kegiatanku.
13. Amel, Tani, & Aa' atas waktunya ketika mengambil data.
14. Mbak Amel, Mas Jonny, & Mas Bagus yang telah bersedia memberikan masukan terkait pengerjaan skripsi ini.
15. Mayang, Amel, Vesti, Brillli, Mela, Izzah, June, Fani, Enjel, Dewi, Nuri, Mirza, & Tani atas dukungannya waktu sidang.
16. Seluruh teman-teman dari Unit Terapan PKPK yang selalu menyemangati dan memahami.
17. Semua teman-teman di sekitar yang memberikan semangat dan dukungan.

18. Serta semua orang yang berperan dalam hidupku dan membuat hidupku menjadi lebih baik.

Surabaya, 27 Januari 2014

Safira Pramasari

Penulis