

**ABSTRAK**

**Safira Pramitasari, 11111164. Hubungan Antara Konsep Diri Fisik dan Kecenderungan Kecemasan Sosial (*Social Anxiety*) pada Remaja Awal, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga xvii + 71 Halaman, 9 Lampiran.**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Konsep Diri Fisik dan kecenderungan kecemasan sosial (*social anxiety*) pada remaja awal. Penelitian ini menjadi penting dilakukan karena masa remaja yang seharusnya memiliki ruang sosialisasi luas harus terhambat karena kecenderungan kecemasan sosial yang dimiliki yang dikarenakan adanya konsep diri fisik yang negatif.*

*Penelitian ini dilakukan pada 284 anak dengan kisaran usia antara 12 hingga 15 tahun. Pengumpulan data dilakukan dengan metode survey atau kuesioner. Pengukuran Konsep Diri Fisik menggunakan *Physical Self-Description Questionnaire - Short Version (PSDQ-S)* yang dikembangkan oleh Herbert W. Marsh dkk (2010) dan kecemasan sosial menggunakan alat ukur *Social Anxiety Scale – Adolescent (SAS-A)* yang dikembangkan oleh La Greca & Stone (1993). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik parametrik dengan teknik uji korelasi *Pearson Product Moment*.*

*Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara konsep diri fisik dan kecemasan sosial pada remaja awal. Besarnya koefisien korelasi antara kedua variabel adalah -0,298 dengan taraf signifikansi 0,000, nilai signifikansi kurang dari nilai probabilitas 0,05 maka didapatkan adanya penolakan terhadap  $H_0$  yaitu adanya hubungan negatif antara kedua variabel yang diukur. Namun besar korelasi yang lemah menunjukkan bahwa Konsep Diri Fisik hanya sebagian kecil dari faktor yang dapat menyebabkan kecemasan sosial pada remaja awal.*

*Kata kunci : Konsep diri fisik, kecemasan sosial, remaja awal.*

Daftar Pustaka, 36 (1982-2013)

**ABSTRACT**

**Safira Pramitasari, 11111164. The Correlation Between Physical Self-Concept and Trends Social Anxiety (Social Anxiety) in Early Adolescents, Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga xvii + 71 pages, 9 Appendix.**

*This study aims to determine whether there is a correlation between physical self-concept and social anxiety tendencies in early adolescence. This study becomes important because adolescence is supposed to have a broad socialization spaces should be hindered because of the tendency of social anxiety held that due to the negative physical self-concept.*

*This study was conducted on 284 children ranging in age between 12 to 15 years. Data was collected through a survey or questionnaire method. Measurement of physical self-concept using the Physical Self-Description Questionnaire - Short Version (PSDQ-S) which was developed by Herbert W. Marsh et al (2010) and social anxiety using a measuring instrument Social Anxiety Scale - Adolescent (SAS-A) developed by La Greca & Stone (1993). Analysis of the data used in this study is a parametric statistical techniques Pearson Product Moment correlation test.*

*The results of this study indicate that the correlation between physical self-concept and social anxiety in adolescents beginning. The magnitude of the correlation coefficient between the two variables is -0.298 with a significance level of 0.000, significance value less than 0.05 probability values are then obtained the rejection of  $H_0$  is a negative correlation between the two variables measured. However great a weak correlation indicates that physical self-concept is only a fraction of the factors that may cause social anxiety in early adolescents.*

*Keywords: physical self-concept, social anxiety, early adolescent.  
Bibliography, 36 (1982-2013)*