

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
ABSTRAK	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Signifikansi dan Keunikan Penelitian	11
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12

BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	13
2.1. Kajian Pustaka	13
2.1.1. Cheerleading	13
2.1.2. Cheerleaer.....	16
2.1.3. Lingkungan Cheerleading.....	17
2.1.4. Dampak Cheerleading.....	18
2.1.5. Body Image.....	21
2.1.6. Dimensi Body Image.....	23
2.1.7. Perspektif Cognitive-Behavioral pada Body Image.....	24
2.1.8. Kerangka Konseptual.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
3.1. Tipe Penelitian	31
3.2. Unit Analisis	32
3.3. Subjek Penelitian	33
3.3.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
3.3.2. Gambar Umum Subjek Penelitian.....	34
3.4. Teknik Penggalan Data	35
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	39
3.6. Teknik Pemantapan dan Kredibilitas Penelitian	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 42
4.1. Setting Penelitian	42
4.2. Hasil Penelitian	44

4.2.1 Deskripsi Penemuan	44
4.2.1.1 Subjek I.....	44
4.2.1.1.1 Identitas Subjek.....	44
4.2.1.1.2 Gambaran umum subjek.....	45
4.2.1.1.3 Pandangan terhadap tubuh.....	45
4.2.1.1.4 Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader.....	46
4.2.1.1.5 Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	47
4.2.1.1.5.1 Posisi Dalam Tim.....	47
4.2.1.1.5.2 Tuntutan teman dalam satu tim.....	48
4.2.1.1.5.3 Kostum	48
4.2.1.1.6 Perubahan bentuk tubuh.....	49
4.2.1.1.6.1 Pengaruh cheerleading.....	49
4.2.1.1.6.2 Pengaruh masa perkembangan.....	49
4.2.1.1.7 Lingkungan Sosial.....	50
4.2.1.1.7.1 Keluarga.....	50
4.2.1.1.7.2 Teman diluar cheerleading.....	50
4.2.1.1.8 Evaluasi diri.....	51
4.2.1.1.9 Pengalaman pribadi.....	52
4.2.1.2 Subjek 2.....	52
4.2.1.2.1 Identitas Subjek.....	52
4.2.1.2.2 Gambaran umum subjek.....	52
4.2.1.2.3 Pandangan terhadap tubuh.....	53
4.2.1.2.4 Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader.....	53

4.2.1.2.5	Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	55
4.2.1.2.5.1	Posisi Dalam Tim.....	55
4.2.1.2.5.2	Tuntutan teman dalam satu tim.....	55
4.2.1.2.5.3	Tuntutan pelatih.....	56
4.2.1.2.6	Perubahan bentuk tubuh.....	56
4.2.1.2.6.1	Pengaruh cheerleading.....	56
4.2.1.2.6.2	Pengaruh masa perkembangan.....	57
4.2.1.2.6.3	Proses perubahan.....	57
4.2.1.2.7	Lingkungan sosial.....	59
4.2.1.2.7.1	Keluarga.....	59
4.2.1.2.7.2	Teman diluar cheerleading.....	59
4.2.1.2.8	Evaluasi diri.....	59
4.2.1.2.9	Pengalaman pribadi.....	60
4.2.1.3	Subjek 3	
4.2.1.3.1	Identitas Subjek.....	61
4.2.1.3.2	Gambaran umum subjek.....	61
4.2.1.3.3	Pandangan terhadap tubuh.....	62
4.2.1.3.4	Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader...	62
4.2.1.3.5	Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	63
4.2.1.3.5.1	Posisi Dalam Tim.....	63
4.2.1.3.5.2	Tuntutan teman dalam satu tim.....	64

4.2.1.3.5.3	Tuntutan pelatih.....	64
4.2.1.3.5.4	Kostum.....	65
4.2.1.3.6	Perubahan bentuk tubuh.....	65
4.2.1.3.6.1	Pengaruh cheerleading.....	65
4.2.1.3.6.2	Pengaruh masa perkembangan.....	66
4.2.1.3.6.3	Proses perubahan.....	66
4.2.1.3.7	Lingkungan sosial.....	66
4.2.1.3.7.1	Keluarga.....	66
4.2.1.3.7.2	Teman diluar cheerleading.....	67
4.2.1.3.8	Evaluasi diri.....	67
4.2.1.3.9	Pengalaman pribadi.....	68
4.2.1.4	Subjek 4.....	69
4.2.1.4.1	Identitas Subjek.....	69
4.2.1.4.2	Gambaran umum subjek.....	69
4.2.1.4.3	Pandangan terhadap tubuh.....	70
4.2.1.4.4	Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader... 70	
4.2.1.4.5	Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	71
4.2.1.4.5.1	Posisi Dalam Tim.....	71
4.2.1.4.5.2	Tuntutan teman dalam satu tim.....	72
4.2.1.4.5.3	Kostum	73
4.2.1.4.6	Perubahan bentuk tubuh.....	73
4.2.1.4.6.1	Pengaruh cheerleading.....	73
4.2.1.4.6.2	Pengaruh masa perkembangan.....	73

4.2.1.4.6.3	Proses perubahan.....	74
4.2.1.4.7	Lingkungan sosial.....	74
4.2.1.4.7.1	Keluarga.....	74
4.2.1.4.7.2	Teman diluar cheerleading.....	75
4.2.1.4.8	Evaluasi diri.....	75
4.2.1.4.9	Pengalaman pribadi.....	76
4.2.1.5	Subjek 5.....	76
4.2.1.5.1	Identitas Subjek.....	76
4.2.1.5.2	Gambaran umum subjek.....	77
4.2.1.5.3	Pandangan terhadap tubuh.....	77
4.2.1.5.4	Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader... 78	
4.2.1.5.5	Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	79
4.2.1.5.5.1	Posisi Dalam Tim.....	79
4.2.1.5.5.2	Tuntutan teman dalam satu tim.....	80
4.2.1.5.5.3	Tuntutan pelatih.....	80
4.2.1.5.5.4	Kostum	81
4.2.1.5.6	Perubahan bentuk tubuh.....	81
4.2.1.5.6.1	Pengaruh cheerleading.....	81
4.2.1.5.6.2	Pengaruh masa perkembangan.....	82
4.2.1.5.6.3	Proses perubahan.....	82
4.2.1.5.7	Lingkungan sosial.....	83
4.2.1.5.7.1	Keluarga.....	83
4.2.1.5.7.2	Teman diluar cheerleading.....	84

4.2.1.5.8	Evaluasi diri.....	84
4.2.1.5.9	Pengalaman pribadi.....	85
4.2.1.6	Subjek 6.....	86
4.2.1.6.1	Identitas Subjek.....	86
4.2.1.6.2	Gambaran umum subjek.....	86
4.2.1.6.3	Pandangan terhadap tubuh.....	86
4.2.1.6.4	Pandangan terhadap tubuh sebagai cheerleader... 87	
4.2.1.6.5	Pengaruh Lingkungan <i>Cheerleading</i>	88
4.2.1.6.5.1	Posisi Dalam Tim.....	88
4.2.1.6.5.2	Tuntutan teman dalam satu tim.....	89
4.2.1.6.5.3	Tuntutan pelatih.....	89
4.2.1.6.5.4	Kostum	90
4.2.1.6.6	Perubahan bentuk tubuh.....	90
4.2.1.6.6.1	Pengaruh cheerleading.....	90
4.2.1.6.6.2	Pengaruh masa perkembangan.....	91
4.2.1.6.6.3	Proses perubahan.....	92
4.2.1.6.7	Lingkungan sosial.....	93
4.2.1.6.7.1	Keluarga.....	93
4.2.1.6.7.2	Teman diluar cheerleading.....	93
4.2.1.6.8	Evaluasi diri.....	94
4.2.1.6.9	Pengalaman pribadi.....	95
4.3.	Hasil Analisa Data	95
4.4.	Pembahasan	102

4.5. Keterbatasan Penelitian.....	108
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	109
5.1. Simpulan	109
5.2. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pedoman wawancara pertama.....	36
Table 2. Hasil rangkuman penelitian lintas kasus.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim.....	113
2. Informed consent.....	263
3. Surat Pengambilan Data.....	269