

ABSTRAK

Nadya Adinda Putri, 111011083, *Body Image pada Cheerleader*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014.

110 halaman, 3 lampiran

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui body image yang terbentuk pada cheerleader serta faktor apa saja yang dapat mempengaruhinya. Body image diartikan sebagai pengalaman psikologis terhadap penampilan fisik yang meliputi salah satu bagian tubuh, self-perceptions dan self-attitudes termasuk pemikiran, keyakinan, perasaan dan perilaku (Cash, 2003).

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus instrinsik. Penelitian dilakukan pada empat cheerleader wanita dan dua cheerleader pria di Indonesia Cheerleading Commutiny (ICC) Heroes Surabaya dengan posisi dalam tim yang berbeda-beda. Penggalan data dilakukan dengan teknik wawancara. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis tematik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa body image cheerleader yang terbentuk cenderung positif meskipun masih ada yang ingin diubah untuk mencapai target tubuh yang diinginkan. Faktor yang mempengaruhi body image cheerleader berasal dari lingkungan cheerleading yaitu posisi, tuntutan teman satu tim, tuntutan pelatih, dan kostum. Adanya lingkungan sosial berupa keluarga dan teman diluar cheerleading serta evaluasi diri dan pengalaman pribadi juga mempengaruhi body image pada cheerleader

Kata Kunci: *Body Image, Cheerleader*

Daftar Pustaka, 21 (2001-2014)

ABSTRACT

Nadya Adinda Putri, 111011083, *Body Image Cheerleader, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology Airlangga Univerity, 2014*

110 pages, 3 appendixes

The purpose of this study was to determine how the constructed body image among cheerleader, as well as what factors influencing it. Body image is defined to psychological experience to physical appearance that covered one of part of body, self-perception and self-attitudes, include thought, belief, feeling and behavior.

This study used a qualitative approach with intrinsic case study method. The research recruited four female cheerleader and two male cheerleader in Indonesia Cheerleading Community (ICC) Heroes Surabaya with different position in team. The data was collected by interview and field notes. The data obtained were analyzed using thematic analysis techniques.

Results showed that body image of cheerleader formed tend to be positive eventhough there are some participant want to change part of their body. Body image cheerleader can be influence from cheerleading environment, position, demand of partner in team, coach and costume. Social environment like family and peers, self-evaluation and personal experience can influence the body image cheerleader too.

Keyword: *Body image, Cheerleader*

References: 21 (2001-2014)