

DAFTAR PUSTAKA

- Adelman, H., & Taylor, L. (n.d.). *About the cheerleading youth subculture*. Los Angeles: School Mental Health Project, Dept. of Psychology, UCLA
- Cash, T. F. (2003). Body Image: past, present, and future. *Body Image 1* (2004), 1-5.
- Cash, T. F. (2008). *The Body Image Workbook: An eight-step program for learning to like looks. Second edition*. Oakland: New Harbinger Publication, Inc.
- Cash, T. F. (2011). Cognitive-Behavioral Perspectives on Body Image. In T. F. Cas, & L. Simolak, *Body Image: A Handbook, of Science, Practice and Prevention, Second Edition* (pp. 39-47). New York: A Division of Guilford Publications, Inc.
- Cash, T. F., & Simolak, L. (2011). Body Image : A Handbook Of Science, Practice, And Prevention. In T. F. Cash, & L. Simolak, *Body Image and Athleticism* (pp. 206-213). New York: Library of Congress Cataloging-in-Publication Data.
- What Is Cheerleading? Different Styles & Types (2014). *Cheerobic Be Fit, Be A Cheerleader* [on-line]. Diakses pada 24 April 2014 dari <http://www.cheerobics.net/what-is-cheerleading>
- Christanti, R. (2013, Desember 10). Cheerleading, Olahraga Seru yang Menyenangkan *Liputan 6* [on-line]. Diakses pada 4 April 2014 dari <http://news.liputan6.com/read/769915/cheerleading-olahraga-seru-yang-menyenangkan>
- Email dari Penasehan Umum Indonesia Cheerleading Community (ICC) Oki Trihatomo pada 5 April 2014
- Hausenblas, H. A., & Downs, D. S. (2001). Comparison of Body Image between Athletes and Nonathletes: A Meta-Analytic Review. *Journal of Applied Sport Psychology*, 13, 323-339.
- Huebscher, B. (2010). Relationship Between Body Image and Self Esteem Among Adolescent Girls.
- IFC. (2008). *International Federation of Cheerleading; Cheerleading Coaches Qualification Examination Class I*. Jakarta: Indonesian Cheerleading Community.
- Moleong, L.J. (2008). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Petrie, T. A., & Greenleaf, C. (2011). Body Image and Athleticism. In T. Cash, & L. Simolak, *Body Image, A Handbook of Science, Practice and Prevention, Second Edition* (pp. 206-213). New York: The Guilford Press.
- Poerwandari, K. (2011). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Depok: LPSP3 UI.
- REP. (2012, Maret 25), Cheerleading Sebagai Olahraga Ekstrim Masa Kini. *Kompasiana Olahraga* [on-line]. Diakses pada tanggal 4 April 2014 dari <http://olahraga.kompasiana.com/atletik/2012/03/24/cheerleading-sebagai-olahraga-ekstrim-masa-kini-444665.html>.
- Rice, P., & Dolgin, K. G. (2008). *THE ADOLESCENT: Development, Relationships, and Culture, 12/e*. Ohio.
- Smiley, N., & Lim, J. (2008). Eating Disorders Among Female College Athletes. *The Sport Journal*.
- Soohoo, S. (2008). *Social Construction of Body Image Among Female Adolescent Cheerleaders*. Utah, nited State: ProQuest.
- Soohoo, S., Justine, J. R., & Patricia, F. P. (2011). Socially Constructed Body Image of Female Adolescent Cheerleader. *Woman in Sport and Physical Activity Journal*.
- Thompson, S. H., & Sherman, D. (2004). A preliminary survey of dieting, body dissatisfaction, and eating problems among high school cheerleaders. *J Sch Health Mar;74(3)*, 85-90.
- Tiggemann, M. (2011). Sociocultural Perspectives on Body Image. In T. F. Cash, & L. Simolak, *Body Image; Handbook of Science, Practice and Prevention, Second Edition* (pp. 12-19). New York: A Division of Guilford Publications, Inc.
- Torres-McGehee, T. M., Monsma, E. V., Dompier, T. P., & Washburn, S. A. (2013). Eating Disorder Risk and the Role of Clothing in Collegiate Cheerleaders' Body Images. *Journal of Athletic Training*, 541 - 548.
- Wawancara awal dengan Ketua Umum Indonesia Cheerleading Community (ICC) Jawa Timur Meirizka Andrina pada 4 April 2014
- Wawancara awal dengan anggota Indonesia Cheerleading Community (ICC) Heroes Suarabaya Familia Rizky pada 14 Maret 2014
- Wawancara awal dengan anggota Indonesia Cheerleading Community (ICC) Heroes Suarabaya Mareta Widi pada 14 Maret 2014

SUBJEK 1

Nama Subjek: AR	Kode Subjek: AR060614GYBR
Lokasi: Gedung Yayasan Bhakti Raga	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP060614GYBR
Asisten: -	Kode Asisten: -
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 6 Juni 2014
Waktu Wawancara:	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP060614GYBR	1	selamat malam mbak	
AR060614GYBR	2	selamat malam	
NAP060614GYBR	3	oke, ee perkenalkan nama saya Dinda, saya dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Ee boleh kenal dulu nama mbaknya siapa?	
AR060614GYBR	4	Adibah	
NAP060614GYBR	5	oke mbak Adibah, saya minta bantuannyanya sebentar yaa	
AR060614GYBR	6	iya	
NAP060614GYBR	7	jadi saya lagi ngerjain skripsi tentang Body Image-nya cheerleader. Jadi saya butuh data ee.. Salah satu flyer	
AR060614GYBR	8	iya	

NAP060614GYBR	9	Mbak Adibah bersedia?	
AR060614GYBR	10	bersedia	
NAP060614GYBR	11	ya oke, langsung aku mulai aja ya mbak	
AR060614GYBR	12	oke	
NAP060614GYBR	13	Mbak Dibah berapa tahun ikut cheerleading?	
AR060614GYBR	14	Semenjak SMP. Kira-kira 4 tahun 5 tahunan	
NAP060614GYBR	15	empat tahun lima tahun ya? Ee terus.. Ee terus gimana sih rasanya.. Rasanya jadi cheerleader?	
AR060614GYBR	16	rasanya senang yaa, soalnya itu kan juga termasuk hobi, jadi yang dulunya nggak bisa apa-apa dari SMP, tapi sekarang kayak mengalami perubahan, peningkatan skill dan lain-lain.	
NAP060614GYBR	17	maksudnya peningkatan apa ya?	
AR060614GYBR	18	peningkatan itu kayak peningkatan skill gitu, yang dulunya nggak bisa apa-apa. Apalagi kan sekarang open divisi ya, mungkin,, jadi lebih banyak wawasan lagi tentang cheerleader.	
NAP060614GYBR	19	jadi lebih tau tentang cheerleading gitu ya?	
AR060614GYBR	20	iyaa	
NAP060614GYBR	21	ee terus kalau menurut.. Menurut mbak Adibah bagaimana sih seharusnya penampilan seorang cheerleader? Kayak fisiknya gitu	
AR060614GYBR	22	Kalau saya pribadi kan saya flyer yaa, jadi sebisa mungkin saya harus menjaga tubuh itu nggak gendut. Apa sebisa mungkin itu harus membawa dirinya gitu lho, biar nggak kasihan juga sama yang dibawah, yang angkat-angkat	Pandangan terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
NAP060614GYBR	23	ee maksudnya kasihan itu gimana? Jadi yang harus punya badan kecil atau yang gimana kalau jadi flyer itu?	
AR060614GYBR	24	iya sih mungkin. Kecil sih enggak ya, yaa harus bisa ngunci ajalah, ngelock kayak gitu gitu	
NAP060614GYBR	25	ee terus kalau menurut mbak Adibah, mbak Adibah udah puas belum dengan badan Mbak Adibah sebagai seorang cheerleader?	
AR060614GYBR	26	mmmm... belum	

NAP060614GYBR	27	kenapa kok belum?	
AR060614GYBR	28	ee apa yaa... kalau,, soalnya mungkin saya juga merasa, kan dibandingkan sama temen-temen cheerleader saya yang lain yang jadi top flyer itu masih kecil-kecil gitu lho, saya gendut sedikit. Padahal saya,, pengen gendut lagi dari ini, tapi ada yang kayak melarang-melarang gitu	Tuntutan teman dalam tim cheerleader
NAP060614GYBR	29	jadi sebenarnya Mbak Diba ini pengen gendut tapi nggak boleh karena Mbak Diba jadi seorang flyer?	
AR060614GYBR	30	iya	
NAP060614GYBR	31	ee kenapa kok nggak boleh gendut mbak?	
AR060614GYBR	32	karena kasihan yang dibawah mungkin keberatan yang angkat.	
NAP060614GYBR	33	oo gitu, jadi kalau menurut mbak Adibah seorang flyer itu harus badannya kecil atau gimana sih?	
AR060614GYBR	34	iya mungkin. Badannya harus.. Pokoknya nggak,, nggak melebihi 42 keatas.	
NAP060614GYBR	35	hmm gitu... terus menurut, menurut mbak Adibah ana da a Mbak Adibah flyer dan nggak boleh nggak boleh jadi gendut itu, itu jadi tekanan tersendiri nggak sih?	
AR060614GYBR	36	tekanan sih kadang-kadang. Soalnya kita ana da ya istilahnya pengen makan banyak tapi itu mesti keinget gitu lho. Mesti kayak terpaksa, terus ada,, pokoknya ada bisikan-bisikan jangan makan banyak, jangan makan banyak. Padahal itu posisi perutku lagi laper. Jadiii tetep dijaga sih.	
NAP060614GYBR	37	jadi bener-bener harus dijaga makannya ya? Biar nggak gendut gitu?	
AR060614GYBR	38	Iya	Pengaruh kostum terhadap pandangan tubuh
NAP060614GYBR	39	ee terus kalau misalnya nih, kan dalam cheerleading kan pakai kostum, nah kira-kira kostum juga berpengaruh nggak sih sama cara mbak Diba memandang badannya Mbak Adibah?	
AR060614GYBR	40	maksudnya?	
NAP060614GYBR	41	jadi gini, misalnya ee aku bakal keliatan lebih bagus kalau badanku kayak gini ketika pakai kostum. Ada nggak sih punya pikiran kayak gitu?	
AR060614GYBR	42	ada. Tapi itu tergantung sama kostumnya juga sih. Kan kadang kostumnya ada	

		yang modelnya apa yang nggak sesuai sama ukuran tubuh, kayak gitu gitu.	
NAP060614GYBR	43	terus... menurut menurut kamu, ukuran tubuh yang pas itu kayak gimana?	
AR060614GYBR	44	mm yang berisi. Maksudnya berisi itu yang... ya berisi, jadi nggak,, yang ya tapi tinggi itu berisi gitu tapi nggak kurus-kurus banget.	
NAP060614GYBR	45	gitu...	
AR060614GYBR	46	Iyaa	
NAP060614GYBR	47	ee kalau menurut Mbak Dibah gitu badannya Mbak Dibah eee sesuai sama yang Mbak Dibah pingin nggak?	Pandangan terhadap tubuh
AR060614GYBR	48	Enggak	
NAP060614GYBR	49	Kenapa kok nggak?	
AR060614GYBR	50	karena saya pendek hahaha	
NAP060614GYBR	51	hahaha terus biasanya nih kan orang-orang ee banyak yang bilang kalau sudah masuk olahraga, apalagi olahraga seperti cheerleading bakal ngerubah persepsi seseorang terhadap tubuhnya. Jadi misalnya dulu berpikir aa aku nggak aku nggak peduli sama berat badanku, setelah masuk cheerleading kadang-kadang berpikir tentang ee berat badannya. Mbak Adibah gitu juga apa nggak?	
AR060614GYBR	52	kalau aku sih enggak ya pribadi, Cuma kadang-kadang kayak ada temen sih yang dulunya gendut, tapi setelah dia berpikiran pengennya kalau pengen ikut cheer itu jadinya badannya bisa kurus. Tapi ya itu kan tergantung dari dianya sendiri kan, gimana kan yang ngatur kan dia juga, kan jadi harus lebih banyak olahraga sama ngatur makanan aja gitu.	
NAP060614GYBR	53	jadi sebelum sama sesudah masuk cheer itu tetep aja persepsinya?	
AR060614GYBR	54	iyaa. Ya gini-gini aja	
NAP060614GYBR	55	ee terus kira-kira apa aja sih yang mempengaruhi mbak Adibah buat ngelihat badannya Mbak Adibah? Jadi ada nggak sih dari temen-temen, temen-temen cheerleading? Atau temen-temen diluar mempengaruhi, kamu tuh jangan, kamu tuh punya badan harus yang gini, atau kamu bagus punya badan kayak gini, gitu ada nggak sih?	
AR060614GYBR	56	ada. Kan karena saya mungkin kurus ya dulunya, jadi apa kayak orang tua sih	Pengaruh keluarga

		juga bilang kan, maksudnya kamu itu banyakin makan kayak gitu. Badanmu terlalu kurus lho atau kan banyak sih yang bilang, tapi kalau dari yang segi temen-temen cheer sih mengusulkan makan seadanya aja, jangan banyak-banyak hehehe	
NAP060614GYBR	57	terus Mbak Adibah ngikutin yang mana?	
AR060614GYBR	58	ngikutin yang ini,, temen-temen apa, cheerleader	
NAP060614GYBR	59	kenapa?	
AR060614GYBR	60	karena ya saya,, apa yaa,, mikir kayak tahu diri gitu loh. Kamu di angkat tuh jangan seenaknya.	Tekanan terhadap posisi dalam tim
NAP060614GYBR	61	hmm	
AR060614GYBR	62	jadi kamu seorang flyer itu juga harus tanggung jawab sama tubuh sendiri	
NAP060614GYBR	63	jadi harus punya kesadaran sendiri ya?	
AR060614GYBR	64	iyaa	Perubahan bentuk tubuh
NAP060614GYBR	65	setelah masuk cheer ada nggak sih perubahan tubuh yang dirasain?	
AR060614GYBR	66	otot mungkin hehehe	
NAP060614GYBR	67	jadi berotot gitu ya?	
AR060614GYBR	68	hahaha iya, yang dulunya nggak berotot, tapi ini muncul ototnya sedikit demi sedikit.	
NAP060614GYBR	69	ee kalau misalnya perubahan bentuk tubuh misalnya dulu agak gendut sekarang jadi lebih kurus atau dulu kurus jadi lebih gendut ada nggak? Atau tetep aja?	
AR060614GYBR	70	tetep aja perasaan	
NAP060614GYBR	71	tetep aja?	
AR060614GYBR	72	iya	
NAP060614GYBR	73	tetep aja berarti yang nambah ototnya ya?	
AR060614GYBR	74	iya hahaha	
NAP060614GYBR	75	tapi pede nggak sih sama ototnya?"	
AR060614GYBR	76	ee kadang enggak	
NAP060614GYBR	77	kenapa enggak?	

AR060614GYBR	78	malu aja hehe ana da yang bilang ya gitu kadang dibilang berotot-berotot
NAP060614GYBR	79	jadi kadang-kadang malu kalau ana d cewek berotot?
AR060614GYBR	80	Iya
NAP060614GYBR	81	tapi ee tapi dalam cheer sendiri kan akhirnya membentuk otot kan
AR060614GYBR	82	Iya
NAP060614GYBR	83	itu gimana cara nyikapinnya? Jadi misalnya ana d nggak mau berotot, sebenarnya nggak mau berotot, tapi kan di cheer berotot, nah gitu itu gimana menurut mbak?
AR060614GYBR	84	sebenenrya saya pede aja ya, soalnya kan saya berotot pun bukan karena.. ana da orang mikirnya kalau lengannya gede itu gara-gara lemak kan ya, tapi saya apa,, tangannya gede itu gara-gara otot yaudah sih, saya mikirnya yaudah lahya toh juga,, nggak,, maksudnya gendutnya itu bukan karena karena lemak
NAP060614GYBR	85	jadi ada kebanggaan tersendiri gitu ya?
AR060614GYBR	86	iyaa hehe
NAP060614GYBR	87	oke eee terus menurut Mbak Adibah nih, apa sih hal terbaik dalam cheerleading?
AR060614GYBR	88	hal terbaik..
NAP060614GYBR	89	menurut pengalaman Mbak Adibah
AR060614GYBR	90	apa yaa.. Jadi kan kenalan.. Jadi kita tuh namanya cheer kan juga olahraga, dan cheer itu juga menurut saya juga termasuk organisasi, yang dulunya gabungan-gabungan apa sih, ini kan kan saya ikutan kayak apa,, open divisi ya jadi itu kayak gabungan-gabungan dari berbagai macam kalangan gitu ,ada yang SMP, SMA, kuliah, kerja jadi banyak pengalaman sih, maksudnya banyak keluarga juga, atau dari temen tapi bisa jadi keluarga
NAP060614GYBR	91	gitu yaa
AR060614GYBR	92	iyaa
NAP060614GYBR	93	jadi menurut mbak Adibah hal terbaik dalam cheerleading itu kekeluargaannya gitu?
AR060614GYBR	94	iyaa

NAP060614GYBR	95	jadi ketemu keluarga-keluarga baru.	
AR060614GYBR	96	Iya	
NAP060614GYBR	97	oke segitu dulu pertanyaannya, nanti kalau ada pertanyaan lanjutan aku bisa ngehubungin Mbak Adibah yaa	
AR060614GYBR	98	iyaa	
NAP060614GYBR	99	makasih	

LANJUTAN SUBJEK 1

Nama Subjek: AR	Kode Subjek: AR170614PS
Lokasi: Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP170614PS
Asisten: -	Kode Asisten: -
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 17 Juni 2014
Waktu Wawancara:	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP170614PS	1	selamat sore Adibah	
AR170614PS	2	Sore	
NAP170614PS	3	ee aku minta tolong lagi yaa. Kemarin kan aku sudah wawancara	
AR170614PS	4	Iya	
NAP170614PS	5	sekarang aku mau wawancara lagi ee untuk skripsiku. Jadi kan ini buat riset, jadi aku minta jawabannya jadi lebih detil yaa	
AR170614PS	6	Oke	
NAP170614PS	7	pertanyaannya hampir sama kok kayak kemarin, cuman aku minta sekarang	

		jawabannya diditelin aja.	
AR170614PS	8	Iyaa	Pandangan terhadap tubuh
NAP170614PS	9	oke yaa, menurutmu badanmu kayak gimana sih?	
AR170614PS	10	mm menurut aku, badanku kurang ideal mungkin yaa	
NAP170614PS	11	kenapa kurang ideal?	
AR170614PS	12	soalnya kurang tinggi.. Dan apa terlalu kurus juga gitu.	
NAP170614PS	13	jadi kamu ngerasa kamu itu kurang tinggi terus ee kurang kurus berisi gitu ya?	
AR170614PS	14	iya kurang berisi	
NAP170614PS	15	tapi kamu udah puas belum sih sama badanmu yang sekarang?	
AR170614PS	16	Belum	
NAP170614PS	17	belum karena kurang tinggi sama kurus ee kurus gendut tadi atau ada hal lain yang bikin kamu ngerasa nggak puas?	
AR170614PS	18	nggak sih itu aja	
NAP170614PS	19	jadi itu aja? Kamu ngerasa nggak puas karena kurang tinggi sama kurus gendut ya? Terus menurutmu, badan yang ideal itu kayak gimana sih?	
AR170614PS	20	badan yang ideal itu kalau menurutku, tingginya mungkin 165 mungkin yaa, terus punya apa berat badan yang seenggaknya berisi gitu lah. Kayak gitu sih mbak	
NAP170614PS	21	jadi kamu mikirnya...	
AR170614PS	22	jadi aku kurus pede aja gitu sama... kurus sreg hehehe	
NAP170614PS	23	hehe jadi pengen pengen lebih tinggi ya?	
AR170614PS	24	iyaa sama lebih gendut	
NAP170614PS	25	ada nggak sih usaha biar kamu bisa lebih tinggi atau lebih gendut?	Usaha dalam mencapai tubuh yang diinginkan
AR170614PS	26	ada	
NAP170614PS	27	ngapain aja?	
AR170614PS	28	biasanya kalau pagi, loncat-loncat, terus kalau bangun tidur apa sih kalau orang ngomong itu, itu ya menggeliat? Apa sih?	
NAP170614PS	29	kayak ngulet gitu?	
AR170614PS	30	iya ngulet	

NAP170614PS	31	emang ngaruh?	
AR170614PS	32	ehehe katanya sih gitu mbak, banyak yang bilang	
NAP170614PS	33	hmm. Jadi kamu udah ngelakuin beberapa hal buat...	
AR170614PS	34	sama minum susu	
NAP170614PS	35	he em	
AR170614PS	36	sama minum apa sih kayak obat-obat gitu, tapi ya sama aja, mungkin turunan kali ya mbak yaa	
NAP170614PS	37	jadi kamu ngelakuin usaha itu dari kapan?	
AR170614PS	38	dari... SMA, tapi itu nggak teratur sih.	
NAP170614PS	39	jadi kamu dari SMA sampai sekarang nggak ngerasain perubahan apapun dari usahamu itu? Atau ngerasain beberapa?	Perubahan tubuh yang terjadi setelah usaha yang telah dilakukan
AR170614PS	40	mm..mmm perubahan sih ada, tapi nggak langsung drastis gitu, jadi kemarin sih sempet naik ee dua sentian	
NAP170614PS	41	hmm berarti sempet naik juga yaa? Ee terus bisa ceritain nggak gimana sih awalnya kamu punya badan kayak sekarang? Apa memang dari dulu kayak gini, atau ada perubahan yang terjadi, gimana?	
AR170614PS	42	kalau mm perubahan sih, kan aku orangnya suka makan yaa, terus... tapi itu makan.. Apa perubahannya itu nggak yang terlalu. Suka makan tapi gendutnya itu nggak bisa yang langsung gendut. Jadiii stabil lah	
NAP170614PS	43	terus kamu banyak makan tapi berubahnya nggak banyak gitu yaa?	
AR170614PS	44	iya	
NAP170614PS	45	tapi kamu padahal pengennya berubah banyak gitu?	
AR170614PS	46	he em	
NAP170614PS	47	tapi nggak berubah?	
AR170614PS	48	nggak berubah, yang berubah Cuma di pipi aja	
NAP170614PS	49	yang di badan nggak?	
AR170614PS	50	enggak hehe	
NAP170614PS	51	hehe ee terus kamu ini.. Umurnya berapa?	

AR170614PS	52	sembilan belas	
NAP170614PS	53	berarti masih masa remaja gitu kan, kan dulunya sebelum kamu remaja badanmu nggak kayak gini, semenjak kamu jadi remaja ada perubahan dari bentuk badannya, ee kamu gimana sih nyikapin bentuk perubahan bentuk badanmu?	
AR170614PS	54	mm perubahan sih ya sama aja sih ya, soalnya kan kita juga cewek, masa puber kan pasti ada, jadi yaaa mungkin ada perkembangan selama yang dulunya yang kecil banget, kurus banget, sekarang ada perubahan, ya mungkin dari faktor pertumbuhan sama banyak makan jadi agak lebih ningkat sedikit.	Perubahan bentuk tubuh
NAP170614PS	55	nah jadi perubahan di masa remajamu itu signifikan nggak sih dari kamu kecil? Kerasa nggak sih perubahannya?	
AR170614PS	56	iya kerasa.	
NAP170614PS	57	kerasanya di bagian mananya?	
AR170614PS	58	bagian apa yaa. Ya cewek bagian mm itu.. Payudara kan pasti beda. Sama ngerasain lebih apa,, lebih apa gendutan dikit	
NAP170614PS	59	kamu ngerasa seneng nggak dengan perubahan yang ada?	
AR170614PS	60	iya	
NAP170614PS	61	kenapa kok bisa seneng?	
AR170614PS	62	soalnya akn emang pengen gendut hahaha tapi maksudnya nggak yang terlalu gimana gitu	
NAP170614PS	63	ee terus kamu kan pengen gendut, ada nggak usaha lain yang bisa bikin kamu gendut? Yang sekarang masih kamu lakuin	
AR170614PS	64	ada, makan itu mungkin sampe... paling banyak nih ya se hari bisa tujuh kali	
NAP170614PS	65	banyak banget berarti ya	
AR170614PS	66	Hehehehe	
NAP170614PS	67	tapi itu ngaruh nggak?	
AR170614PS	68	ngaruh, cuman kan kau orangnya juga gampang mikir, jadinya kalau galau sedikit itu mikir hehehe tapi kan juga banyak aktivitas-aktivitas gitu, jadi nggak yang apaa... nggak yang gimana gitu, jadi nggak.. Seimbang lah	
NAP170614PS	69	hmm.. Meskipun kamu maknnya banyak aktivitasnya juga banyak ya?	

AR170614PS	70	Iya	
NAP170614PS	71	tadi katanya juga orangnya pemikir	
AR170614PS	72	Hehe	
NAP170614PS	73	menurutmu kamu pemikir itu ngaruh kebadanmu juga nggak?	
AR170614PS	74	Iya	
NAP170614PS	75	kenapa kamu kok bisa bilang kalau mikir itu ngaruh?	
AR170614PS	76	soalnya kan seenggaknya kita kalau mikir, apalagi kalau masalah, kalau jaman sekarang kan galau, galau galau kan eee apa banyak pikiran, males makan, atau apa, banyak pikiran jadi males ngapa-ngapain. Terus aku pribadi sih kalau galau itu jarang makan.	
NAP170614PS	77	ooo gitu. Jadi kamu kalau kepikiran itu napsu makannya turun gitu yaa	
AR170614PS	78	iya, nggak napsu makan gitu	
NAP170614PS	79	jadi bikin, bikin usaha makanmu yang sampai tujuh kali makan itu nggak berhasil ya	
AR170614PS	80	Iyaa	
NAP170614PS	81	oke kamu sebagai seorang cheerleader, gimana sih kamu melihat tubuhmu? Jadi dalam dalam tim dalam lingkungan cheerleader menurutmu badanmu itu kayak gimana?	Pandangan terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
AR170614PS	82	badanku tuh kecil ya mbak ya, mm kalau dibandingin sama apa soalnya kalau untuk badan kecil kan di jadiin flyer	
NAP170614PS	83	he em	
AR170614PS	84	kalau yang gede-gede mungkin bisa jadi second flyer, atau base atau ya gitu-gitu. Ya sama aja sih	
NAP170614PS	85	jadi karena badanmu kecil akhirnya kamu jadi flyer gitu?	
AR170614PS	86	Iya	
NAP170614PS	87	seneng nggak jadi flyer? Puas nggak sih kamu dengan posisimu yang sekarang?	Kepuasan posisi dalam tim
AR170614PS	88	seneng-senang aja. Cuman kan jadi flyer itu pasti ada tekanan batinnya, mental juga kan, kan di lempar-lempar, yang di ini haha jadinya ya gitu sih, ada seneng, ada apa.. Ya gitu sih daripada ngangkat kan juga berat, susah	

NAP170614PS	89	jadi kamu lebih seneng jadi flyer daripada jadi base ya?	
AR170614PS	90	Iya	
NAP170614PS	91	alesannya karena cuman di lempar-lempar atau gimana?	
AR170614PS	92	haha iya soalnya kan dilihat juga kalau misalnya, badan aku nggak mungkin gitu lho jadi base	
NAP170614PS	93	hmmm terus tadi kamu kan bilang jadi flyer itu banyak tekanannya, apa aja sih tekanannya?	Tekanan terhadap posisi dalam tim
AR170614PS	94	tekanannya itu kalau apa yaa kita kan juga antara takut nggak takut kan ngelakuin itu. Yang takut jatuh yang takut nggak ketangkep, yang takut cedera, tapi semua itu dijalani aja lah semua, kita juga ngikutin teknik sama yaa adanya usaha. Mau nggak mau kita harus ngejalanin, bagus nggak bagus itu urusan nanti.	
NAP170614PS	95	hmm gitu, jadi tekanannya lebih ke kayak gitu ya. Kalau lebih ke tekanan fisik ada nggak sih? Jadi kamu sbagai flyer dituntut punya badan yang kayak gini gini gini, ata gimana? Yang kamu rasain sendiri	
AR170614PS	96	pokoknya nggak boleh banyak makan sih, nggak boleh berat-berat, kasihan yang bawah	
NAP170614PS	97	tapi kamu ngikutin mereka nggak sih? Maksudnya mereka nggak ngebolehkan kamu gendut, padahal kamu kan pengen gendut, itu kamu gimana nyikapinnya?	
AR170614PS	98	iya apaa.. Yaa itu nggak terlalu.. Kalo pengen makan ya makan aja, Cuma ya sadar diri aja sih mbak	
NAP170614PS	99	maksudnya sadar diri?	
AR170614PS	100	jadi... jadi inget gitu sama yang apa yaa yang mereka katain itu pernah tuh dibilang kamu tuh jangan banyak makan, kasihan yang bawah, kayak gitu kan, jadi seenggaknya yaa mau nggak mau ngurangin makannya jangan sampe kebablasan	Tuntutan teman dalam setim cheerleader
NAP170614PS	101	jadi sempet pernah ditegur gara-gara kamu berat yaa?	
AR170614PS	102	Iya	
NAP170614PS	103	terus pas kamu di tegur, kamu gimana? Langsung nurunin berat badan atau masih cuek-cuek aja?	
AR170614PS	104	mm langsung ini berusaha ngerem makan	

NAP170614PS	105	jadi langsung usaha ngerem makan gitu ya? Buat buat temen-temen juga? Ee terus setelah kamu masuk cheer nih, ada nggak sih perubana tubuh yang kamu rasain?	Pandangan terhadap perubahan tubuh yang terjadi setelah mengikuti cheerleading
AR170614PS	106	ada mungkin. Otot	
NAP170614PS	107	otot?	
AR170614PS	108	iyaa	
NAP170614PS	109	sekarang kan ada ototnya, terus kamu merasa pede nggak dengan ototnya?	
AR170614PS	110	enggak, nggak pede hehe	
NAP170614PS	111	kenapa kok nggak?	
AR170614PS	112	ya aneh aja cewek berotot.	
NAP170614PS	113	berarti kamu nggak suka berotot?	
AR170614PS	114	enggak hahaha	
NAP170614PS	115	kan di cheer kan otomatis kamu berotot, nah kamu gimana nyikapinnya?	
AR170614PS	116	ee yaa apa yaa.. Malu nggak malu sih, tapi semuanya itu dianggep biasa aja, soalnya kan apa otot itu juga punya otot itu nggak terlalu buruk gitu lho. Seenggaknya kita ngelakuin aktivitas yang sewajarnya, kan buat olahraga, jadi ya nggak masalah sih.	
NAP170614PS	117	terus kamu pengen ngilangin otonya nggak sih?	
AR170614PS	118	iya	
NAP170614PS	119	iya?	
AR170614PS	120	lengannya jadi gede hahaha	
NAP170614PS	121	gitu ada yang pernah ngatain atau nyela gitu nggak sih tentang ototmu?	
AR170614PS	122	pernah	
NAP170614PS	123	dibilang gimana?	
AR170614PS	124	ada sih temen apa gara-gara nguncir rambut sih	
NAP170614PS	125	he em	
AR170614PS	126	terus abis gitu kan kalo gitu pasti kliatan kan ya, terus dibilang iyo iyo percoyo arek cheer hahahhaa	
NAP170614PS	127	haha tapi kan tetep, kalo pembentukan badan kamu ngerasa kamu kurang tinggi,	Pandangan terhadap tubuh

		nah untuk jadi flyer apakah dibutuhkan juga ee tinggi badan yang menurutmu ideal itu? Atau kamu merasa udah cukup dengan badanmu sebagai flyer?	sebagai seorang cheerleader
AR170614PS	128	ya mungkin aku ngerasa udah cukup badanku segini, ee tapi benarnya jadi flyer itu nggak harus tinggi atau pendek sih, jadi kan tergantung berat badannya, kalau biasanya kalau flyer itu eee top flyer itu minim.. Maksimal berat badannya itu 42 kilo	
NAP170614PS	129	itu udah maksimal ya beratnya untuk jadi flyer?	
AR170614PS	130	iya	
NAP170614PS	131	berarti kamu sudah lumayan yaa, 41 ya kalau nggak salah?	
AR170614PS	132	iyaa	
NAP170614PS	133	oo gituu. Terus kalau misalnya dari dari lingkungan sosialmu juga, temen-temenmu, gimana sih nyikapin badanu? Jadi gimana sih temen-temenmu melihat badanmu? Kalo menurut kamu, ada nggak pengaruhnya di kamu? Jadi pas temenmu ngatain kamu apa gimana?	Pengaruh lingkungan sosial terhadap pandangan tubuh
AR170614PS	134	apa yaa kalau aku sih orangnya cuek-cuek aja sih mbak, maksudnya cueknya itu kayak di bilang, kalo anak-anak sendiri itu bilang aku tuh badannya terlalu kecil yaa, apa kurang tinggi lah kurang ini, tapi aku orangnya ya emang apa bisanya segini ya apa lagi. jadi ya menyikapi dengan seadanya aja, dengan kenyataan.	
NAP170614PS	135	jadi kamu, ketika kamu dikatain temen-temenmu yaudah biasa aja gitu? Nggak nggak pernah ambil pusing?	
AR170614PS	136	iya	
NAP170614PS	137	tapi pernah nggak sih ketika kamu dibilang temenmu kayak gitu kamu sempet mikir	
AR170614PS	138	he em	
NAP170614PS	139	mikir apa?	
AR170614PS	140	mikir apa yaa seenggaknya itu pengen pengen ada perubahan gitu lho, perubahan yang seenggaknya biar nggak di bilang apa gitu.. Masalahku itu cuma satu sih mbak, aku tuh pengen tinggi, cumak tinggi aja sih.	
NAP170614PS	141	jadi kamu tuh pengen pengen tinggi?	
AR170614PS	142	he em	

NAP170614PS	143	kamu ngerasa pendek banget gitu ya?	
AR170614PS	144	iya hahaha	
NAP170614PS	145	tapi di banding temen-temenmu kamu ngerasa pendek atau ada yang lebihhh	
AR170614PS	146	nggak, ada yang lebih pendek lagi, cuma apa yaa cuma pengen aja gitu lebih tinggi aja.	
NAP170614PS	147	kalau di temen-temen cheerleading ada nggak yang yang ngebuat kamu ngerasa aku pengen punya badan kayak dia atau kamu ngerasa aku tuh di cheer udah cukup badanku segini aja	
AR170614PS	148	ada sih, ada yang aku.. Soalnya temen apa yaa, seenggaknya kalau ngelihat badan bagus kan pengen ya	
NAP170614PS	149	he em	
AR170614PS	150	seneng gitu, ada rasa pengen punya badan kayak dia, tapi ya di liat dari apa diliat dari diri sendiri sih, kalau emang bisa segini yaudah	
NAP170614PS	151	jadi kamu sempet pengen punya badan kayak gitu tapi kamu ngerasa yaudah gitu ya?	
AR170614PS	152	iya	
NAP170614PS	153	kalau keluargamu sendiri gimana nyikapin badanmu yang kayak gini?	Pengaruh keluarga terhadap pandangan tubuh
AR170614PS	154	kalau dari mama abah, kata orang tua tuh aku kurang tinggi. Kata di paksa gitu mama mama abah itu yang rajin banget beliin aku kayak obat atau vitamin gitu, tapi dari akunya kan rada males gitu mbak buat kayak gitu sih, kalau.. Jadi kadang orang tua itu menuntut kalau badanku harus tinggi.	
NAP170614PS	155	hmm jadi keluargamu itu pengen kamu punya badan lebih tinggi lagi gitu ya?	
AR170614PS	156	hehe	
NAP170614PS	157	terus gimana orang tuamu nyikapin badanmu ee kamu sebagai seorang cheerleader? Ada komen nggsk sih? Kamu abis ikut cheer badanmu kayak gini atau apa	
AR170614PS	158	ada,, itu katanya aku tambah kurus.	
NAP170614PS	159	kamu tambah kurus setelah iktu cheer? Kamu ngerasa nggak tambah kurus setelah ikut cheer?	
AR170614PS	160	ee apa ya pernah sih soalnya kan juga aku orangnya kalau.. Waktu itu sempet jarang	

		makan, terus tambah di forsir kan jadi sempet sakit. Jadi juga ini apa jadi badan itu ee nggak kayak.. Kurus banget	
NAP170614PS	161	itu kamu jarang makan karena kamu males makan gara-gara tadi kepikiran atau kepikiran hal lain selain cheerleading?	
AR170614PS	162	hahaha iyaa	
NAP170614PS	163	ooo jadi bukan gara-gara cheerleading kamu akhirnya males makan gitu yaa, terus di tambah di forsir latihan	
AR170614PS	164	Iyaa	
NAP170614PS	165	terus ada nggak sih pengalaman yang bikin kamu ngerubah persepsi tentang badanmu, jadi dulu kamu mikirnya aku udah puas sama badanku yang sekarang tapi gara-gara ada pengaruh dari lain atau kamu punya pengalaman tertentu yang bikin kamu berubah	Pengalaman pribadi yang menyebabkan perubahan pandangan terhadap tubuh
AR170614PS	166	pernah	
NAP170614PS	167	apa?	
AR170614PS	168	mm aku kan dulu sempet pengen ikut apa ikut kayak model-model gitu kan, kayak tertarik gitu lho mbak dengan dunianya model, Cuma kan sempet apa masuk tapi tuh gara-gara tinggi badan aja itu jadi nggak masuk. Sempet kesel sih cuma gara-gara tinggi badan jadi nggak masuk gitu lho, jadi ada rasa pengen tinggi lagi, tau gitu aku dari dulu rajin buat apa olahraga atau loncat-loncat atau apalah.	
NAP170614PS	169	jadi kamu tuh gara-gara kamu nggak bisa masuk gara-gara nerasa tinggiku ini kurang	
AR170614PS	170	iya	
NAP170614PS	171	kamu ngerasa tinggimu kurang dari situ atau sebelumnya kamu udah ngerasa kayak gitu?	
AR170614PS	172	mm dari.. Awalnya aku ya nggak mikir, namanya masih SMP SMA jadi nggak mikir tinggi badan, baru sekitar kenal yang banyak temen kan pasti eh kok tinggian ini ya tinggian itu, baru dari situ sih mbak mikirnya kalau aku tuh pendek gitu, ada yang lebih tinggi tinggi dari aku.	
NAP170614PS	173	jadi karena kamu serjng ketemu sama orang-orang baru, kamu melihat mereka lebih	

		tinggi dari kamu jadi kamu ngerasa pendek gitu?	
AR170614PS	174	hehe iyaa	
NAP170614PS	175	jadi awalnya itu gara-gara kamu sering berinteraksi sama orang?	
AR170614PS	176	Iya	
NAP170614PS	177	bukan gara-gara yang model itu?	
AR170614PS	178	Bukan	
NAP170614PS	179	itu itu tambahan aja?	
AR170614PS	180	hehe iyaa	
NAP170614PS	181	mmm terus ada hal lain nggak sih yang bikin yang kamu mikir sekarang badanku kayak gini karena ini. Ada nggak?	
AR170614PS	182	apa yaa.. Nggak ada kayaknya	
NAP170614PS	183	nggak ada? Jadi kamu ee jadi kamu lihat badanku sekarang itu karena ya kamu jadi cheerleader terus ee pengaruh dari temen-temenmu juga yang bilang kamu harus gendut tapi nggak gendut?	
AR170614PS	184	iya	
NAP170614PS	185	dari keluarga juga nggak nuntut kamu jadi ee keluarga nuntut kamu ya?	
AR170614PS	186	iya	
NAP170614PS	187	lebih tinggi	
AR170614PS	188	biar lebih tinggi sama lebih gendutan, biar katanya lebih enak dilihat gitu hehehe kasian banget	
NAP170614PS	189	tapi belum bisa ya?	
AR170614PS	190	iya	
NAP170614PS	191	oke, ee segitu dulu pertanyaannya, jadi kalau misalnya aku mau wawancara lanjutan lagi aku bisa hubungin kamu yaa	
AR170614PS	192	okee	
NAP170614PS	193	makasih ya Adibah	
AR170614PS	194	ya sama-sama	
NAP170614PS	195	selamat sore	

ANALISIS KODING AR

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	<p>karena saya pendek hahaha AR060614GYBR/50</p> <p>mm menurut aku, badanku kurang ideal mungkin yaa. AR170614PS/10</p> <p>soalnya kurang tinggi.. Dan apa terlalu kurus juga gitu. AR170614PS/12</p> <p>jadi aku kurang pede aja gitu sama... kurang sreg hehehe AR170614PS/22</p> <p>badan yang ideal itu kalau menurutku, tingginya mungkin 165 mungkin yaa, terus punya apa berat badan yang seenggaknya berisi gitu lah. Kayak gitu sih mbak AR170614PS/20</p>	AR merasa ia kurang tinggi dan kurang beris	ingin merubah tubuhnya
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	Badanku tuh kecil ya mbak ya, mm kalau dibandingin sama apa	AR merasa tubuhnya sudah cukup untuk mejadi seorang flyer	

	<p>soalnya kalau untuk badan kecil kan di jadiin flyer AR170614PS/82</p> <p>Ya mungkin aku ngerasa udah cukup badanku segini, ee tapi benarnya jadi flyer itu nggak harus tinggi atau pendek sih, jadi kan tergantung berat badannya, kalau biasanya kalau flyer itu eee top flyer itu minim.. Maksimal berat badannya itu 42 kilo. AR170614PS/128</p> <p>soalnya mungkin saya juga merasa, kan dibandingkan sama temen-temen cheerleader saya yang lain yang jadi top flyer itu masih kecil-kecil gitu lho, saya gendut sedikit AR060614GYBR/28</p>	<p>meskipun ia belum begitu puas karena membandingkan dengan teman flyer lainnya yang lebih kecil daripada dia.</p>	
<p>Lingkungan cheerleading</p> <ol style="list-style-type: none"> Posisi dalam tim Tuntutan teman satu tim Tuntutan pelatih Kostum 	<p>Iya soalnya kan dilihat juga kalau misalnya, badan aku nggak mungkin gitu lho jadi base AR170614PS/92</p> <p>Tekanannya itu kalau apa yaa kita kan juga antara takut nggak takut kan ngelakuin itu. Yang</p>	<p>Seorang flyer lebih ditekankan untuk tetap lebih kecil dan menjaga berat badannya</p> <p>teman-teman dalam timnya meminta agar ia tetap mengontrol makannnya agar tidak berat ketika diangkat</p>	

	<p>takut jatuh yang takut nggak ketangkap, yang takut cedera, tapi semua itu dijalani aja lah semua, kita juga ngikutin teknik sama yaa adanya usaha. Mau nggak mau kita harus ngejalanin, bagus nggak bagus itu urusan nanti. AR170614PS/94</p> <p>Soalnya kita kan apa ya istilahnya pengen makan banyak tapi itu mesti keinget gitu lho. Mesti kayak terpaksa, terus ada,, pokoknya ada bisikan-bisikan jangan makan banyak, jangan makan banyak. Padahal itu posisi perutku lagi laper. jadiii tetep dijaga sih. AR060614GYBR/36</p> <p>Jadi inget gitu sama yang apa yaa yang mereka katain itu pernah tuh dibilang kamu tuh jangan banyak makan, kasihan yang bawah, kayak gitu kan, jadi seenggaknya yaa mau nggak mau ngurangin makannya jangan sampe kebablasan</p>	<p>tergantung pada model kostum yang dipakai</p>	
--	--	--	--

	<p>AR170614PS/100</p> <p>Langsung ini berusaha ngerem makan AR170614PS/104</p> <p>Ada. Tapi itu tergantung sama kostumnya juga sih. Kan kadang kostumnya ada yang modelnya apa yang nggak sesuai sama ukuran tubuh, kayak gitu gitu. AR060614GYBR/42</p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh</p> <p>a. Pengaruh cheerleading</p> <p>b. Pengaruh masa perkembangan</p>	<p>hahaha iya, yang dulunya nggak berotot, tapi ini muncul ototnya sedikit demi sedikit. AR060614GYBR/68</p> <p>enggak, nggak pede hehe AR170614PS/110</p> <p>ya aneh aja cewek berotot. AR170614PS/112</p> <p>Sebenenrya saya pede aja ya, soalnya kan saya berotot pun bukan karena.. Kan ada orang mikirnya kalau lengannya gede</p>	<p>otot yang terbentuk pada lengannya. Ia merasa tidak nyaman dengan otot yang terbentuk dan terkadang malu</p> <p>subjek merasa senang karena badannya sudah mulai berkembang</p>	<p>Subjek tidak sepenuhnya malu dengan otot yang terbentuk karena cheerleading, karena ototnya terbentuk dari kegiatan yang memang wajar dan merupakan olahraga.</p>

	<p>itu gara-gara lemak kan ya, tapi saya apa,, tangannya gede itu gara-gara otot yaudah sih, saya mikirnya yaudah lahya toh juga,, nggak,, maksudnya gendutnya itu bukan karena karena lemak AR060614GYBR/84</p> <p>Malu nggak malu sih, tapi semuanya itu dianggep biasa aja, soalnya kan apa otot itu juga punya otot itu nggak terlalu buruk gitu lho. Seenggaknya kita ngelakuin aktivitas yang sewajarnya, kan buat olahraga, jadi ya nggak masalah sih. AR170614PS/116</p> <p>Soalnya kan kita juga cewek, masa puber kan pasti ada, jadi yaaa mungkin ada perkembangan selama yang dulunya yang kecil banget, kurus banget, sekarang ada perubahan, ya mungkin dari faktor pertumbuhan sama banyak makan jadi agak lebih ningkat sedikit.</p>		
--	--	--	--

	<p>AR170614PS/54</p> <p>Soalnya kan emang pengen gendut hahaha tapi maksudnya nggak yang terlalu gimana gitu AR170614PS/62</p>		
<p>Lingkungan sosial</p> <p>a. Keluarga</p> <p>b. Teman diluar cheerleading</p>	<p>Kalau dari mama abah, kata orang tua tuh aku kurang tinggi. Kata di paksa gitu mama mama abah itu yang rajin banget beliin aku kayak obat atau vitamin gitu, tapi dari akunya kan rada males gitu mbak buat kayak gitu sih, kalau.. Jadi kadang orang tua itu menuntut kalau badanku harus tinggi. AR170614PS/154</p> <p>Kan karena saya mungkin kurus ya dulunya, jadi apa kayak orang tua sih juga bilang kan, maksudnya kamu itu banyakin makan kayak gitu. Badanmu terlalu kurus lho atau kan banyak sih yang bilang, tapi kalau dari yang segi temen-temen cheer sih mengusulkan makan seadanya aja, jangan banyak-banyak</p>	<p>subjek untuk menjadi lebih gendut dan lebih tinggi.</p> <p>Beberapa teman menganggap tubuh subjek terlalu kecil, sehingga menyarakan untuk lebih tinggi dan lebih berisi</p>	<p>Ada usaha-usaha yang dilakukan oleh orang tua subjek,</p>

	<p>hehehe AR060614GYBR/56</p> <p>Apa yaa kalau aku sih orangnya cuek-cuek aja sih mbak, maksudnya cueknya itu kayak di bilang, kalo anak-anak sendiri itu bilangya aku tuh badannya terlalu kecil yaa, apa kurang tinggi lah kurang ini, tapi aku orangnya ya emang apa bisanya segini ya apa lagi. jadi ya menyikapi dengan seadanya aja, dengan kenyataan.</p> <p>AR170614PS/134</p> <p>Ada sih temen apa gara-gara nguncir rambut sih</p> <p>AR170614PS/124</p> <p>Terus abis gitu kan kalo gitu pasti kliatan kan ya, terus dibilang iyo iyo percoyo arek cheer hahahhaa</p> <p>AR170614PS/126</p>		
Evaluasi diri	Ngaruh, cuman kan kau orangnya juga gampang mikir, jadinya kalau galau sedikit itu mikir	Ia merupakan orang yang pemikir, sehingga ketika subjek memikirkan masalah, Subjek merasa kurang tinggi	

	<p>hehehe AR170614PS/68</p> <p>Soalnya kan seenggaknya kita kalau mikir, apalagi kalau masalah, kalau jaman sekarang kan galau, galau galau kan eee apa banyak pikiran, males makan, atau apa, banyak pikiran jadi males ngapa-ngapain. Terus aku pribadi sih kalau galau itu jarang makan. AR170614PS/76</p> <p>Mikir apa yaa seenggaknya itu pengen pengen ada perubahan gitu lho, perubahan yang seenggaknya biar nggak di bilang apa gitu.. Masalahku itu cuma satu sih mbak, aku tuh pengen tinggi, cumak tinggi aja sih AR170614PS/140</p> <p>Nggak, ada yang lebih pendek lagi, cuma apa yaa cuma pengen aja gitu lebih tinggi aja. AR170614PS/146</p>	<p>karena ia membandingkan tubuhnya dengan teman-teman yang ia temui lebih tinggi daripada dia</p>	
Pengalaman pribadi	<p>Aku kan dulu sempet pengen ikut apa ikut kayak model-model gitu kan, kayak tertarik gitu lho mbak dengan dunianya model, Cuma</p>	<p>mengikuti kegiatan model dan banyaknya bertemu dengan</p>	

	<p>kan sempet apa masuk tapi tuh gara-gara tinggi badan aja itu jadi nggak masuk. Sempet kesel sih cuma gara-gara tinggi badan jadi nggak masuk gitu lho, jadi ada rasa pengen tinggi lagi, AR170614PS/168</p> <p>Awalnya aku ya nggak mikir, namanya masih SMP SMA jadi nggak mikir tinggi badan, baru sekitar kenal yang banyak temen kan pasti eh kok tinggian ini ya tinggian itu, baru dari situ sih mbak mikirnya kalau aku tuh pendek gitu, ada yang lebih tinggi tinggi dari aku. AR170614PS/172</p>	<p>teman-teman baru, maka ia beranggapan bahwa tinggi badannya kurang.</p>	
--	--	--	--

SUBJEK 2

Nama Subjek: GE	Kode Subjek : GE0606GYBR
Lokasi: Gedung Yayasan Bhakti Raga	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP 0606GYBR
Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 6 Juni 2014
Waktu Wawancara: 19.00 – 19.20	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP0606GYBR	1	Ee oke selamat malam mas	
GE0606GYBR	2	Malam.	
NAP0606GYBR	3	Perkenalkan dulu nama saya Dinda dari Fakultas Psikologi Unair. Boleh tau nama masny siapa?	
GE0606GYBR	4	Gabriel Elishama	
NAP0606GYBR	5	Biasanya dipanggil siapa yah mas?	
GE0606GYBR	6	Abel.. abel	
NAP0606GYBR	7	Ee, oke boleh minta waktunya sebentar. Jadi ini aku ada wawancara untuk skripsi	

		tentang body image pada <i>cheerleader</i> . Ee gapapa yah mas minta waktunya sebentar?	
GE0606GYBR	8	Iyah gapapa	
NAP0606GYBR	9	Makasih mas. Jadi gini pertama apa menariknya <i>cheerleader</i> menurut mas Abel?	
GE0606GYBR	10	Ee menariknya <i>cheerleader</i> apa yah? Banyak menariknya tapi aku nggak bisa nyebutin satu persatu Karena yah aku sudah suka cinta sama <i>cheer</i> yah dari pertama kali ngerti <i>cheer</i> . Jadi aku seneng banget dan aku sudah tertarik. Dan kalau ditanya apa menariknya aku kurang ngerti dan kurang paham soalnya unspeakable juga, soalnya terlalu ee.. dan aku sudah ngerasa <i>cheer</i> adalah bagian dari hidupku	
NAP0606GYBR	11	Jadi uda kaya, kaya bagian dari hidup gitu yah?	
GE0606GYBR	12	Iyah jadi sudah tidak terpisahkan gitu	
NAP0606GYBR	13	Emang uda berapa lama jadi <i>cheerleader</i> ?	
GE0606GYBR	14	Semenjak SMA kelas 1 sekitar 6 tahunan, 6-5 tahunan lah	
NAP0606GYBR	15	Ee, apa yang bikin tertarik sama <i>cheerleader</i> pertama kali ?	
GE0606GYBR	16	Tertarik sama <i>cheerleader</i> pertama kali awalnya sih diajak, diajak terus eee kan cowok mas ikutan <i>cheerleader cheer-cheeran</i> tapi yah nekat gitu yah akhirnya niatnya ee yang bikin bedanya <i>cheer</i> sama yang lain <i>cheer</i> itu selalu ada hal yang baru, kalao kita uda belajar ini kita bakal belajar ini itu nggak akan pernah bisa berhenti gitu. Maksudnya itu akan selalu berkembang-berkembang dan oke aku akan belajar ini ada yang baru lagi oke aku akan belajar yang baru lagi	
NAP0606GYBR	17	Jadi berarti ..	
GE0606GYBR	18	Kaya tertantang terus gitu	
NAP0606GYBR	19	Berarti <i>cheerleader</i> itu nggak stuck di situ-situ aja	
GE0606GYBR	20	Iyah, kalau menyanyi kan yah modelnya seperti itu, falsetto dan gini-gini. Kalo <i>cheer</i> itu kaya gini	
NAP0606GYBR	21	Jadi lebih dinamis yah?	
GE0606GYBR	22	Iyah bener	
NAP0606GYBR	23	bagaiimana sih rasanya jadi seorang <i>cheerleaders</i> ?	

GE0606GYBR	24	Bangga.. bangga soalnya cowok, kan biasanya <i>cheerleaders</i> cewek-cewek semua ini cowok gitu, bangganya disitu. Bangganya seperti itu, dan puji tuhan nya sih aku ikut tim <i>cheer</i> yang ee sering menang gitu jadi bangganya double-double gitu uda cowok sering menang juga kaya gitu	
NAP0606GYBR	25	Memang apa sih kebanggan menjadi seorang male <i>cheerleader</i> ?	
GE0606GYBR	26	Kebanggannya ... <i>cheerleader</i> mental sih hahahah. Saya bangga sama mental saya, yang biasanya saya diejek sama orang saya di jelek-jelekin dipandang sebelah mata masa cowok ikutan <i>cheer</i> banci atau apa ya itu yang bikin aku bangga aku lho bisa membuktikan kekamu yang ngilokno aku, kalau aku bisa berprestasi di <i>cheer</i> .	
NAP0606GYBR	27	Jadi ee, kalau menurut kamu pandangan orang tentang <i>cheer</i> , tentang male <i>cheerleader</i> sebenarnya salah gitu yah?	
GE0606GYBR	28	Iyah gitu bener, salah	
NAP0606GYBR	29	Oke gitu terus sekarang menurut kamu nih. Bagaimana sih penampilan seorang, seharusnya penampilan male <i>cheerleader</i> itu seperti apa?	Persepsi diri terhadap tubuhnya sebagai seorang cheerleader
GE0606GYBR	30	Penampilan fisik?	
NAP0606GYBR	31	Iyah	
GE0606GYBR	32	hmm <i>cheerleader</i> kan sama kaya atlet yah. Jadi bener-bener orang yang ngikut <i>cheer</i> itu uda dianggap atlet dan harus bener-bener punya ee apa yah, tubuh yang ideal, eee kaya gitu-gitu. Berotot, harus berotot kan mereka juga harus angkat-angkat .	
NAP0606GYBR	33	Eee,	
GE0606GYBR	34	Jadi harus menjaga tubuhnya	
NAP0606GYBR	35	memangnya tubuh ideal seorang atlet itu kayak apa sih?	
GE0606GYBR	36	Tubuh ideal seorang atlet dari tinggi badan dan berat badan itu proporsional. Kalo menurut saya itu, kala menurut saya kaya gitu ototnya kebentuk bukan lemak, yang ada timbunan otot, bukan timbunan lemak	
NAP0606GYBR	37	Terus kalau menurut kamu apakah tubuh itu uda mencerminkan sebagi seorang <i>cheerleaders</i> ?	

GE0606GYBR	38	Eemmm,, sepertinya belum.. hahahaha sepertinya belum..	
NAP0606GYBR	39	Kenapa?	
GE0606GYBR	40	Karena saya berawal dari seorang yang gemuk gitu sangat gemuk sekali tinggi saya 165 tapi berat badan saya 84 waktu itu. 84 waktu pertama kalo ikut <i>cheer</i> , dan selama aku ikut <i>cheer</i> itu semakin lama semakin menyusut sampai pada puncaknya itu taun waktu aku kelas 3 itu jadi lumayan menyusut terus aku melanjutkan ikut <i>cheerleader</i> lagi, aku melanjutkan ke klub, saya memutuskan untuk diet focus kelas 1- kelas 3 aku tidak memutuskan untuk diet tapi badan saya menyusut dan setelah itu saya memutuskan untuk diet dari berat saya yang 84/85 bisa sangat menyusut sampai angka 64 jadi sekitar 20 kg saya	Proses pembentukan tubuh
NAP0606GYBR	41	Jadi banyak banget yah turunnya?	
GE0606GYBR	42	Banget	
NAP0606GYBR	43	Kenapa memutuskan diet?	
GE0606GYBR	44	Waktu itu, ee sebelumnya bukan-bukan oke aku kepengen kurus gitu yaa	
NAP0606GYBR	45	He eh	
GE0606GYBR	46	eee tapi waktu itu, tiba-tiba kurus. Kurusnya drastic gitu	
NAP0606GYBR	47	Ooo	
GE0606GYBR	48	Jadi waktu itu 75 tiba-tiba langsung 71 gitu. Lho kok drastis, nah dari situ aku terpacu buat oke aku harus kurus aku harus kurus aku harus kurus akhirnya diet sampe 62 dan nggak cumin itu kalau. Eee, taun 2014 ini, kan itu kurusnya tahun 2013 kemaren, tahun 2014 ini sebenarnya mau ikut kompetisi juga gitu jadi aku harus kurus, bukan kompetisi <i>cheer</i> sihtapi aku harus kurus juga kaya gitu	Faktor pembentuk tubuh
NAP0606GYBR	49	Eee, berarti kurusnya itu ada pengaruh dari lingkungan di <i>cheerleading</i> atau dari luar?	
GE0606GYBR	50	Dua-duanya Dua-duanya, ada pengaruh dari <i>cheer</i> yang bantu aku, ya ada pengaruh dari luar yang motivasi aku dalam latihan, oke kamu mau ikut kaya gini kamu juga harus gini gitu. Jadi, oke aku harus kurus	
NAP0606GYBR	51	Berarti dalam lingkungan <i>cheer</i> itu sebenarnya eee, memotivasi kamu juga nggak sihbiar kamu jadi kurus juga?	Pengaruh cheerleading dalam

GE0606GYBR	52	Kalo dari <i>cheer</i> .. memotivasi eeemm, nggak-nggak memotivasi sih tapi <i>cheer</i> itu yang menyaran.. memfasilitasi aku buat aku kurus, kayak gitu	pembentukan tubuh
NAP0606GYBR	53	Mmmm, jadi <i>cheer</i> itu kaya kaya eee jalanmu buat gitu diet yah?	
GE0606GYBR	54	Sebenarnya dari <i>cheer</i> itu berhubung karena aku cowok yah	
NAP0606GYBR	55	He.eh	
GE0606GYBR	56	Jadi yang diutamakan kuat. Jadi yah eee yang-yang diutamakan kuat dan ototnya harus gede itu jadi gitu ee mereka nggak memenuntut aku harus kurus tapi push aku buat punya otot yang gede gitu	Tuntutan posisi dalam cheerlading
NAP0606GYBR	57	Jadi dalam dalam lingkungan dalam <i>cheerleading</i> biasanya <i>Cheerleading</i> male <i>cheerleader</i> dituntut untuk lebih kuat	
GE0606GYBR	58	Iyah	
NAP0606GYBR	59	Bukan, bukan eeee bentuk lebih kecil badannya gitu? Pokoknya kuat dan berotot gitu?	
GE0606GYBR	60	Iyah pokoknya kuat dan berotot gitu	
NAP0606GYBR	61	Eee oke dalam <i>cheerleading</i> dalam tim kamu ada nggak sih tekanan tekanan-tekanan tertentu yang kamu rasain mislanya kaya eee dari pelatih atau dari posisi dari posisi kamu kayak gitu ada nggak sih?	
GE0606GYBR	62	Tekanan untuk menjadi kuat gitu?	
NAP0606GYBR	63	Iyah, ee dalam liat badanmu	
GE0606GYBR	64	Liat badanku yah karena disitu saya tertantang, maksudnya badanmu gede kamu juga harus angkat orang yang gede gitu, sedangkan untuk mengikat orang yang gede itu juga nggak gampang kan gitu. Jadi yah.... Dibilang tertekann juga iya aku kok gak <i>isok-isok</i> kayak gitu	
NAP0606GYBR	65	Ooo	
GE0606GYBR	66	Jadi masa badanku gede tapi akngkat-angkat yang kecil kan yah gak masuk akal. Jadi itu ter tertekannya gitu	
NAP0606GYBR	67	Jadi, tertekan dalam kamu... jadi posisimu sebagai? <i>Base</i> ?	
GE0606GYBR	68	<i>Base</i>	
NAP0606GYBR	69	<i>Base</i> kan biasanya kan ngangkat orang gitu kan kamu merasa tertekan karena	

		kamu harus bisa mungkin mengangkat orang ?	
GE0606GYBR	70	Iyah harus bisa ngangkat orang	
NAP0606GYBR	71	Itu biasanya tuntutan dari pelatih juga atau dari temen-temen ?	
GE0606GYBR	72	Tentunya dari pelatih kadang-kadang iya gitu tuntutan dari pelatih, dan sadar diri juga hehe sadar diri juga	Tuntutan pelatih
NAP0606GYBR	73	Ada nggak sih usaha buat eee pokoknya aku harus bisa kuat dan eee misalnya kamu disuruh ngangkat yang ini badannya itu gede adakah usaha mu buat bisa gitu ..	
GE0606GYBR	74	Usaha pasti pasti yah kalau seumpunya coach sudah bilang kamu harus ngangkat yang gitu kan berarti tanggung jawabku dan aku nggak mau melalaikan tanggung jawabku dalam artian aku berusaha sebisa aku gitu mulai dari latihan fisik ku mulai dari menyatukan hati sama <i>flyer</i> yang aku dapat	
NAP0606GYBR	75	Eee, terus ini.. kan tadi kamu bilang tentang awalnya eee seorang yang gendut yah? Setelah kamu masuk <i>cheerleading</i> apakah persepsi tentang badanmu itu berubah? Jadi misalnya dulu kamu mikir nggak peduli sama badanmu setelah masuk <i>cheerleading</i> jadi peduli sama badan ada nggak sih pikiran kayak gitu?	
GE0606GYBR	76	Eee,pikiran kaya gitu itu terjadi setelah aku eee badanku agak menyusut gitu, setelah badanku agak menyusut oke aku eee jadi pikiran saya pikiran aku kayak oke aku harus ngurusin badan nih mumpung ada kesempatan kaya gitu sih jadi apa yah yah kayak gitu sih	
NAP0606GYBR	77	Berarti dari dari kejadian ee berat badan menyusut?	
GE0606GYBR	78	He.eh	
NAP0606GYBR	79	Jadi bukan karena <i>cheerleading</i> ?	
GE0606GYBR	80	Iyah	
NAP0606GYBR	81	Tapi kamu puas nggak sih dengan badanmu yang sekarang?	
GE0606GYBR	82	Kalo yang sekarang belum hehehe	
NAP0606GYBR	83	Kenapa belum?	
GE0606GYBR	84	Soalnya menurut saya belum ideal	
NAP0606GYBR	85	Oo belum ideal. Maksudnya ini ideal ideal dalam artian kamu ke seorang atlit	

		atau kamu belum ideal dalam hal lain?	
GE0606GYBR	86	Belom ideallll, buat orang lain, atlit dan buat hal yang lain juga gitu lho mungkin dua-duanya susah buat aku ideal	
NAP0606GYBR	87	Eee brarti masih berusaha untuk mengidealkan badan yah	
GE0606GYBR	88	Iyah sampe sekarang	
NAP0606GYBR	89	Kira-kira usahanya apa aja buat mengidealkan badan?	
GE0606GYBR	90	Ditanya ditanya resep diet gitu yah?	
NAP0606GYBR	91	Heem	
GE0606GYBR	92	Hahahahaha, resep diet itu kalau akuuuu setiap hari setiap bangun pagi aku ee crunch, Sit-up push up, jumping jack, ee tuck jump itu beberapa latihan fisik, terus jaga pola makan pagi siang malem tetep makan tapi dengan porsi yang kecil terus habis crunch aku lari berapa 30- 40 menitan satu minggu bisa 4-5x	Proses pembentukan tubuh
NAP0606GYBR	93	Itu berhasil nggak buat kamu?	
GE0606GYBR	94	Sangat berhasil Sangat berhasil .	
NAP0606GYBR	95	Sangat berhasil ? jadi sekarang uda mulai turun yah?	
GE0606GYBR	96	He.eh, sudah mulai turun	
NAP0606GYBR	97	Eee, trus kamu pernah nggak ngerasin stres gara-gara pengen bera tbadan turun?	
GE0606GYBR	98	Pernah ehehehe	Dinamika proses pembentukan tubuh
NAP0606GYBR	99	Kok bisa stress?	
GE0606GYBR	100	Pernah sampe ya apa se kok nggak kurus-kurus ya apa se kok masih punya perut. Masih masih sering stress	
NAP0606GYBR	101	Sampai sekrang atau sekarang sudah nggak pernah? Kira-kira kapan?	
GE0606GYBR	102	Itu terjadi sekitar tahun 2013 bulan juni, karena kan liburan juga jadi liburan puasa jadi banyak yang ngajakin makan yah kan ikut aja jadi akhirnya oke punya perut lagi gitu akhirnya stress. Sampe dibilang sampe sekarang iya dibilang karena sampe sekarang iya, belum belum kalau dibilang ada goal blom goalnya	
NAP0606GYBR	103	Jadi, jadi belum bisa mengidealkan tubuh itu gara-garanya yah?	

GE0606GYBR	104	He.eh masih sering stress	
NAP0606GYBR	105	Oke, pertanyaan terakhir nih. Apa hal terbaik dalam <i>cheerleading</i> menurut kamu?	
GE0606GYBR	106	Harapan terbaik eeee, apa yah hal terbaik <i>cheerleading</i> menurut aku, hal terbaik <i>cheerleading</i> yah aku bisa keluar negeri bareng <i>cheerleading</i> jadi seorang yang bawa namanya Indonesia. itu yang terbaik buat aku	
NAP0606GYBR	107	Punya kebanggaan tersendiri gitu yah?	
GE0606GYBR	108	Iyah, he.eh	
NAP0606GYBR	109	Jadi menurutmu dengan kamu ke luar negeri dan membawa nama Indonesia itu menjadi hal yang terbaik selama ini gitu ya?	
GE0606GYBR	110	Iyah hal terbaik selama ini	
NAP0606GYBR	111	Ooo oke mas Abel gitu dulu pertanyaannya nnti kalau ada eee, aku ada data lagi yang kurang bisa aku hubungin mas lagi .	
GE0606GYBR	112	Iya	
NAP0606GYBR	113	Makasih	

LANJUTAN SUBJEK 2

Nama Subjek: GE	Kode Subjek : GE170614PS
Lokasi: Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP170614PS
Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 17 Juni 2014

Waktu Wawancara: 19.10 – 19.30	
--------------------------------	--

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP170614PS	1	selamat malam Abel	
GE170614PS	2	selamat malam mbak	
NAP170614PS	3	kita ketemu lagi yaa, jadi aku minta bantuanmu lebih lanjut, kita kan kamerin udah wawancara di awal, sekarang aku minta wawancara lanjutan untuk skripsiku, jadi aku minta disini pertanyaannya mungkin hampair sama dengan yang kemarin, tapi aku minta jawabannya lebih didetiln lagi. kan buat riset, jadi jawabannya harus detil gitu	
GE170614PS	4	iya	
NAP170614PS	5	oke, sekarang aku mau tanya dulu, menurut kamu badanmu ini kayak gimana sih?	
GE170614PS	6	badanku kayak gimana.. Badanku eee aku melihatnya sangat berharga sekali. Badanku ee untuk membuat badanku yang sekarang ini itu butuh perjuangan yang sangat keras. Butuh ee apa ya bener-bener tekad buat bener-bener aku ingin badanku seperti ini, meskipun aku belum mencapai goal ku. tapi ee dengan berat badanku sekarang, saya sudah sangat bersyukur karena itu sangat tidak mudah. jadi kalau boleh saya cerita, saya terlahir dar.. saya terlahir sebagai seorang bayi yang gemuk, dengan berat 4 kilo dan saya perawakan gemuk dari ayah saya, sampai akhirnya, sampe SMA kelas 3 saya gemuk, berperawakan gemuk. berat saya 85-90 kilo, dengan tinggi badan 165, jadi bisa dibayangkan sangat gemuk gitu ya kan	Persepsi terhadap tubuh
NAP170614PS	7	he em	
GE170614PS	8	tapi.. Dan untuk menjadi yang sekarang berat badan 65, sampai 65 kilo itu butuh perjuangan yang keras, perjuangan yang keras, tekad kayak yang aku bilang, butuh perju.. Ee aku sangat menghargai tubuh saya yang sekarang, saya sangat menjaga	

		supaya selain tidak gemuk lagi juga terjauh dari segala penyakit-penyakit yang kompleks gitu	
NAP170614PS	9	kamu tadi bilang perjuanganmu susah, apa aja sih yang sudah kamu lakukan?	
GE170614PS	10	ee kan banyak orang bilang kalau pengen kurus instan ada cara-cara instan, saya nggak menrima itu, saya lebih memilih untuk olahraga. Jadi yang paling penting jalan satu-satunya yang akuu lakukan ee olahraga, lari, cardio, crunch, angkat beban, dan saya juga termasuk anggota cheerleader yang termasuk olahraga, jadi olahraga sangat penting buat saya mengatur pola makan saya, gitu.	
NAP170614PS	11	ee jadi kamu bener-bener ngejaga badanmu yang sekarang?	
GE170614PS	12	Iya	
NAP170614PS	13	apa sih yang bikin kamu buat.. Ya anggepannya diet kan ya, apa sih yang ngebuat kamu kayak gitu?	
GE170614PS	14	ee itu yang membuat saya diet itu sebenarnya bukan oke aku pengen kelihatan ganteng gitu, yang membuat yang pengen yang membuat saya pengen diet waktu itu saya mengikuti cheerscamp, ee tahun 2012 saya mengikuti cheerscamp, saya sebagai panitia disitu, saya mungkin saya mungkin bekerja terlalu keras waktu itu, karena saya juga harus mengurus teman saya yang sakit, saya juga nguru dua tim, jadi saya bekerja keras, nah pulang-pulang mama saya bilang kamu kok tambah kurus, dan saya menimbang badan saya, jadi 72, padahal awalnya 75 jadi 71	Perubahan persepsi karena adanya pengalaman tertentu
NAP170614PS	15	drastis yaa	
GE170614PS	16	iyaa, dari situ lho kok tiba-tiba kurus, tiba-tiba turun berat badan. Dari situ aku berpikir oh tak dietin sekalian gitu. Tak dietin sekalian, akhirnya niat niat diet, akhirnya saya melakukan diet teratur.	
NAP170614PS	17	berarti kamu niat diet itu gara-gara berat badanmu turun, baru diet	
GE170614PS	18	iya	
NAP170614PS	19	emang sebelumnya nggak ada pemikiran untuk diet?	
GE170614PS	20	sebelumnya nggak ada pemikiran untuk diet	
NAP170614PS	21	jadi kamu ngerasa enjoy dengan badanmu yang kayak gitu?	
GE170614PS	22	he eh	

NAP170614PS	23	terus dengan badanmu yang sekarang kamu jadi ngerasa seneng?	
GE170614PS	24	seneng	
NAP170614PS	25	dan kamu ngebandingin dengan kamu yang dulu, kamu pernah nyesel nggak sih pernah nggak punya pemikiran untuk diet?	
GE170614PS	26	sangat menyesal sekali, karena ee sebenarnya dulu itu aku juga bisa ngelakuinnya, kenapa kok harus deket-deket kok baru-baru ini aku kepikiran buat diet. Kenapa kok harus nunggu bukti aku bisa kurus dulu baru aku diet, harusnya dari dulu kok dari dulu kamu udah ikut cheer gitu lho, jadi aku punya pemikiran tuh kenapa kok nggak daridulu gitu lho	
NAP170614PS	27	berarti kamu kan bilang daridulu udah ikut cheer tapi nggak punya pikiran buat diet, emang dalam cheer, dalam timmu kamu nggak dituntut untuk berbadan tertentu apa gimana?	Persepsi terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
GE170614PS	28	ee berhubung saya cowok, jadi nggak mungkin jadi flyer, nggak mungkin di angkat gitu yaa, jadi tuntutan itu lebih ke kekuatan. Jadi otot, kalo di cheer cowok lebih ke otot. Jadi saya fokus ke membentuk otot saya dibanding saya harus menguruskan badan. jadi cowok itu kayak gitu.	
NAP170614PS	29	jadi menurutmu, untuk jadi seorang male cheerleader itu yang penting kuat dan berotot ya daripada harus mengecilkan badan?	
GE170614PS	30	iyaa, dari situ lho kok tiba-tiba kurus, tiba-tiba turun berat badan. Dari situ aku berpikir oh tak dietin sekalian gitu. Tak dietin sekalian, akhirnya niat niat diet, akhirnya saya melakukan diet teratur.	
NAP170614PS	31	hmm oke. Terus kamu berarti sangat puas dengan badanmu yang sekarang?	
GE170614PS	32	sangat puas. Eee ya nggak belum sangat puas, karena saya punya goal itu belum tercapai	
NAP170614PS	33	jadi masih punya tujuan lain ya masih punya goal?	
GE170614PS	34	iya he eh	
NAP170614PS	35	pengen kayak yang gimana lagi?	
GE170614PS	36	sekarang berat saya 65, saya berusaha untuk punya berat badan 60 kilo gitu. Jadi saya pengen punya otot yang lebih lagi. Itu yang goal saya	

NAP170614PS	37	kenapa kamu pengen punya otot lebih?	Persepsi terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
GE170614PS	38	ya karena saya cheerleader jadi saya harus punya otot yang kuat, buat angkat-angkat	
NAP170614PS	39	jadi kamu berpikiran bahwa seorang cheerleader cowok itu harus punya otot yang besar gitu	
GE170614PS	40	iya	
NAP170614PS	41	jadi pokoknya kamu pengen punya otot yang besar	
GE170614PS	42	iya	
NAP170614PS	43	oke, terus sekarang gimana menurut kamu badanmu sebagai seorang cheerleader?	
GE170614PS	44	ya jauh dari kata sempurna ya, maksudnya mm saya punya standardisasi sendiri tentang cowok cheerleader itu harus seperti apa	
NAP170614PS	45	emang seperti apa?	
GE170614PS	46	cowok cheerleader itu harus punya badan ideal dan berotot	
NAP170614PS	47	badan yang ideal itu yang kayak gimana?	Persepsi terhadap tubuh
GE170614PS	48	badan ideal itu tidak terlalu gemuk dan tidak terlalu kurus. Dari ee dari segi tinggi badan dan berat badan itu proposional	
NAP170614PS	49	he em terus	
GE170614PS	50	terus harus punya otot yang kuat. Itu itu male cheerleader harus seperti itu. Gitu, jadi karena dari dulu saya mikirnya Cuma punya otot punya otot, tanpa memikirkan oke bahwa badanmu itu kegedean gitu	
NAP170614PS	51	hmm berarti kamu sekarang goalmu lebih berotot atau punya badan yang ideal?	
GE170614PS	52	goalnya dua-duanya	
NAP170614PS	53	dua-duanya yaa. Itu kamu merasa meskipun sekarang kamu.. Dibidang perjuanganmu segitu besarnya dan kamu harus tetep mencapai badan yang ideal	
GE170614PS	54	iya	
NAP170614PS	55	jadi kamu masih pengen lebih kurus lagi?	
GE170614PS	56	iya hehe	
NAP170614PS	57	tapi sampai sekarang masih ada ee masih ada diet-dietnya gitu?	
GE170614PS	58	masih	

NAP170614PS	59	masih yaa. Terus dalam cheerleading itu kamu ada nggak sih tuntutan tertentu dalam penampilan fisik?	Persepsi terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader	
GE170614PS	60	kalau penampilan fisik selama aku ngecheer nggak ada, tapi otot. Sekali lagi otot, kalau di cheerleading Cuma otot. Kalau penampilan fisik mm saya kurang diuntut untuk itu.		
NAP170614PS	61	kalau bentuk badan?		
GE170614PS	62	ya sama, saya kurang dituntut untuk itu ya, yang ditekankan ke saya yang penting kamu kuat kamu.. Saya sebagai seorang pelatih ya kamu saya kasih flyer ini kamu harus kuat angkat ini. Jadi yang saya fokuskan gimana caranya bisa angkat itu, otomatis saya harus kuat, bukan saya harus membentuk badan seperti ini, karena nggak ngefek kalau saya kurus tapi saya nggak kuat, gitu. mending saya gemuk tapi saya kuat. tuntutan jadi cheerleader itu gitu, dari cheernya seperti itu		
NAP170614PS	63	terus lebih menekankan ke otot yaa		
GE170614PS	64	iya		
NAP170614PS	65	jadi male cheerleader itu ototnya		
GE170614PS	66	ototnya.		
NAP170614PS	67	terus ada nggak sih dari temen-temen kamu atau lingkungan sosialmu yang nuntut kamu punya badan yang tertentu		Pengaruh lingkungan sosial terhadap persepsi tubuh
GE170614PS	68	hmm nggak ada hehe		
NAP170614PS	69	nggak ada yaa		
GE170614PS	70	he eh		
NAP170614PS	71	atau pernah ada komentar-komentar tentang badan kamu nggak dari temen-temen kamu?		
GE170614PS	72	hmm waktu gemuk dulu nggak ada. Maksudnya yaa gemuk itu ya Abel gitu. Jadi ya buat.. Karena mungkin dari dulu, dari kecil sampe gede yaa saya perawakan gemuk, jadi yaa ee gemuk itu Abel, jadi nggak ada yang nuntut kamu itu kurus, itu nggak ada		
NAP170614PS	73	jadi kamu udah terbiasa dengan tanggapan itu ya		
GE170614PS	74	he em		

NAP170614PS	75	jadi imagemu itu sebagai seorang yang gendut?	
GE170614PS	76	iya	
NAP170614PS	77	tapi kamu sekarang ee masih menginginkan image seorang gendut atau kamuu..	
GE170614PS	78	enggak	
NAP170614PS	79	kamu mau merubah persepsi itu yaa	
GE170614PS	80	iya berubah	
NAP170614PS	81	kalau bisa sekarang Abel imagenya nggak gendut	
GE170614PS	82	iya gitu	
NAP170614PS	83	kalau keluarga sendiri?	Pengaruh keluarga
GE170614PS	84	sama haha nggak ada yang nuntut aku gitu.	
NAP170614PS	85	jadi tuntutan jadi kurus itu dari dirimu sendiri?	Evaluasi diri
GE170614PS	86	dari diri sendiri	
NAP170614PS	87	okee terus ee dalam dalam masa perkembangan yaa, dalam masa remaja, kan pernah remaja juga, kan ada perubahan-perubahan tubuh kan, itu gimana kamu menyikapi perubahan tubuh yang ada dalam diri kamu	
GE170614PS	88	perubahan-perubahan tubuh, kalau cowok dada bidang gitu ya?	
NAP170614PS	89	he em	
GE170614PS	90	tumbuh jakun, terus berbulu, itu ee saya sih karena dulu ee memperhatikan pelajaran biologi yang masalah ini gitu yaa, jadi saya sangat ini, saya tidak terlalu takut yang lho tiba-tiba dadaku bidang, jadi saya menerimanya, oke suara saya semakin ngebass, tumbuh jakun, dan saya melihat itu oke cowok banget, keren. jadi nggak nggak yang hii kok gini, hii kok gini. ya ya nggak ada kayak gitu sih, jadi saya menerima itu	Pengaruh masa perkembangan
NAP170614PS	91	tapi seneng nggak sih dengan perubahan yang ada pada dirimu?	
GE170614PS	92	suka gitu. Karena itu jadi sex appear, jadi kayak daya tarik	
NAP170614PS	93	emang cowok itu kayak gitu ya harusnya	
GE170614PS	94	iya he eh	
NAP170614PS	95	ada nggak sih dari hal lain yang bikin kamu berpikiran harusnya kau punya pikiran	Evaluasi diri

		tubuh yang kayak gini, nggak kayak gitu. Atau bagaimana sekarang kamu melihat tubuhmu. Jadi misalnya ada pendapat dari orang, atau kamu melihat sosok, atau emang dalam cheerleading atau seperti apa?	
GE170614PS	96	mm tubuhku yang sekarang gitu?	
NAP170614PS	97	tadi kan kamu ingin diet kan karena memang internal dari kamu, ada nggak sih faktor eksternal yang bikin kamu, aku harus diet	
GE170614PS	98	ada ee adaa. Ee kebetulan taun depan, taun 2015 saya mau ikut Cak dan Ning, jadi saya harus mengecilkan tubuh saya, jadi itu salah satu, ya memang orang tua nggak nyuruh, temen-temen juga nggak nyuruh, tapi aku kepingin gitu. Aku kepingin jadi kayak punya ambisi selain aku punya badan bagus, terus aku juga pengen ikut Cak dan Ning yang di tuntutan untuk jadi good looking gitu kan.	
NAP170614PS	99	kalau sepengetahuanku nih ya, kan nggak, untuk jadi Cak dan Ning itu nggak harus punya badan kurus atau gimana, tapi ee itu menurutmu aja atau gimana kamu harus kurus untuk masuk Cak dan Ning? Atau kayak gimana sih?	
GE170614PS	100	ee itu pemikiranku saja	
NAP170614PS	101	oo pemikiranmu saja	
GE170614PS	102	tapi soalnya gini, pemikiranku kan itu duta pariwisata kan dilihat sama orang-orang, tamu, jadi aku,, I have to look perfect gitu lho. Aku harus terlihat perfect gitu. Jadi kalau seumpamanya kelihatan perfect kan jadi nggak malu-maluin bawa diri	
NAP170614PS	103	Haha	
GE170614PS	104	jadinya aku harus kelihatan..	
NAP170614PS	105	berarti itu pemikiranmu sendiri aja ya	
GE170614PS	106	iya he eh	
NAP170614PS	107	untuk jadi Cak dan Ning dan duta wisata kamu harus terlihat good looking dan fit dengan badanmu? Padahal mungkin dari sepengetahuanmu nggak harus kayak gitu, berarti pemikiranmu aja	
GE170614PS	108	he eh	
NAP170614PS	109	ee terus usaha-usahamu udah cukup yaa, apa mau usaha tambahan? Ada rasa pengen ada usaha tambahan?	Proses perubahan bentuk tubuh dan usaha untuk mencapai

GE170614PS	110	ee nggak ada hehe saya segini aja udah setengah mati gitu ya. Nahan untuk nggak nyemil itu udah susah sekali. Jadi ya cukup udah kayak gini, walaupun memang harus take a long time ya dijalanin aja gitu	tubuh yang diinginkan
NAP170614PS	111	tapi kamu pernah nggak sih ketika dalam proses diet terus tiba-tiba berat badanmu naik, terus kamu jadi stress sendiri atau gimana?	
GE170614PS	112	pernah lah haha pernah	
NAP170614PS	113	bisa diceritain nggak itu gimana	
GE170614PS	114	ee jadi waktu itu puasa yaa, puasa otomatis libur, dan liburnya itu aku harus ke tempat saudara yang merayakan ya makan, terus satu hari nggak cukup satu rumah, jadi makan banyak, makan banyak, pada waktu itu juga lagi proses diet, masih 6-5 bulanan itu, masih 6-5 bulanan langsung dikasih kayak gitu jadi emm dari 72 itu turun jadi 69, 69 karena puasa naik lagi 70-71, aku stress, waduh. tapi ee dari satu banyak perubahan, dalam artian dulu yang pertamanya dulu sebelum puasa aku lari yang cuma 10 menit, karena aku tau gara-gara itu naik lagi, itu jadi aku tambahkan porsi larinya jadi 20 menit. jadi, dan dari situ aku belajar, berarti ad ahal yang perlu aku perbaiki lagi	
NAP170614PS	115	jadi kamu merasa ketika berat badanmu nambah, berarti latihanmu juga harus nambah gitu yaa?	
GE170614PS	116	he em	
NAP170614PS	117	bisa diceritain nggak sih proses awalnya? Jadi gini tadikan kamu bilang awal pengen diet karena berat badanmu turun, nah itu prosesnya gimana sih biar kamu turun turun terus	
GE170614PS	118	ee jadi gini	
NAP170614PS	119	awal yang kamu lakukan	
GE170614PS	120	awal yang aku lakukan, pertama kali aku pengen kurus aku hmm lari, meskipun aku nggak nggak tau jaraknya, meskipun aku nggak tau jaraknya berapa yang penting aku lari. Kan rumah saya deket sama Koni, lapangan Koni itu, aku awalnya cuman kuat 4 putaran, mm dari situ dari 4 putaran, ee jadi gini, ini urutan aku diet yaa	
NAP170614PS	121	he eh	

GE170614PS	122	semakin aku diet aku semakin hidupku itu teratur. Bangun pagi, aku membiasakan bangun pagi minum air putih, lalu ee crunch, jadi sit-up, push-up, jumping jack itu, setelah itu aku buang air besar, setelah buang air besar saya makan, sarapan, setelah sarapan saya lari, yang 4 kai itu. itu 5 bulan yang pertama.
NAP170614PS	123	he em
GE170614PS	124	5 bulan pertama saya lakukan itu, setelah itu setelah tau puasa gitu ya kan
NAP170614PS	125	yang tadi itu?
GE170614PS	126	he eh, saya merubah itu semua, selain porsinya di tambahin, porsi olahraganya ditambahin, saya juga merubah. Jadi bangun tidur saya minum air putih lalu BAB, setelah BAB saya crunch, setelah crunch saya langsung lari. Jadi nggak langsung sarapan dulu, langsung lari, pulang, baru sarapan
NAP170614PS	127	hmm di balik gitu
GE170614PS	128	jadi,, he eh di balik, ada beberapa yang harus dibalik, karena ee saya dapat informasi kalo kamu sarapan, yang kamu sarapani itu bukan larimu, tapi makanmu itu buat energi siang, jadi saya merubah itu. Jadi akhirnya dari segi kurusnya dapet, juga metabolisme tubuhnya juga kebentuk gitu.
NAP170614PS	129	berati kamu ngerasa lebih efektif yang setelah kamu puasa itu
GE170614PS	130	he eh
NAP170614PS	131	dan berjalan sampe sekarang?
GE170614PS	132	berjalan sampe sekarang.
NAP170614PS	133	itu dari 2013 berarti jalan setahun yaa
GE170614PS	134	setaun iya setaun
NAP170614PS	135	itu turun sekitar berapa kilo?
GE170614PS	136	13-14 kilo
NAP170614PS	137	lumayan banyak banget ya berarti?
GE170614PS	138	iya
NAP170614PS	139	dan itu kamu masih berusaha buat nurunin lagi?
GE170614PS	140	haha iyaa

NAP170614PS	141	untuk targetmu kamu berapa sih?
GE170614PS	142	enam puluh
NAP170614PS	143	60, sekarang?
GE170614PS	144	enam puluh lima
NAP170614PS	145	jadi masih kurang 5 kilo lagi?
GE170614PS	146	iya lima kilo lagi
NAP170614PS	147	jadi tapi sampe sekarang yang masih kamu lakukan tetep yang tadi itu?
GE170614PS	148	iya
NAP170614PS	149	atau ada jadwal teratur untuk itu?
GE170614PS	150	ee kalau saya melakukannya dalam satu minggu maksimal 4 kali
NAP170614PS	151	hmm berarti nggaksetiap hari yaa?
GE170614PS	152	jadi satu minggu ada tujuh hari, terserah mau ngelakuinnya senin selasa, seterusnya tapi mungkin capek beda-beda. Dulu awal-awalnya senin selasa rabu kamis, senin selasa rabu kamis, sekarang karena udah jenuh, senin rabu ee jumat sabtu, ya gitu, nggak nggak kontinyu gitu
NAP170614PS	153	terus kamu kan katanya ikut cheerleading
GE170614PS	154	iya
NAP170614PS	155	itu membantu kamu nggak juga nggak sih?
GE170614PS	156	membantu, sangat membantu sekali, karena eee ya itu tadi namanya juga olahraga, saya juga di naik-naikin orang, saya juga diinjek orang, jadi ee yaa sangat membantu sekali untuk, untuk kurus, karena sangat membakar lemak
NAP170614PS	157	ee jadi jadwal latihanmu juga rutin atau?
GE170614PS	158	ee kalau latihan di cheerleading itu senin, kamis, jumat.
NAP170614PS	159	hmm jadi itu juga seminggu tiga kali juga membantu kamu buat nurunin badan yaa
GE170614PS	160	iyaa
NAP170614PS	161	jadi nggak Cuma olahragamu yang awal itu, cheerleading juga ngebantu kamu?
GE170614PS	162	iya
NAP170614PS	163	oke segitu dulu pertanyaannya, nanti kalau misal ada tambahin lagi aku b isa

		ngehubungin kamu	
GE170614PS	164	oke	
NAP170614PS	165	makasih ya Abel yaa, Malam	
GE170614PS	166	malam	

ANALISIS KODING SUBJEK GE

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	<p>Badanku eee aku melihatnya sangat berharga sekali. Badanku ee untuk membuat badanku yang sekarang ini itu butuh perjuangan yang sangat keras. Butuh ee apa ya bener-bener tekad buat bener-bener aku ingin badanku seperti ini, meskipun aku belum mencapai goal ku. tapi ee dengan berat badanku sekarang, saya sudah sangat bersyukur karena itu sangat tidak mudah GE170614PS/6</p> <p>Dan untuk menjadi yang sekarang berat badan 65, sampai 65 kilo itu butuh perjuangan yang keras, perjuangan yang keras, tekad kayak yang aku bilang, butuh perju.. Ee aku sangat menghargai tubuh saya yang</p>	Ia sudah cukup puas dengan tubuhnya yang sekarang, tetapi ia merasa belum mencapai goalnya	Subjek menyampaikan bahwa tubuhnya yang sekarang sangat berharga karena perjuangan untuk mendapatkan tubuh seperti ini sangat sulit.

	<p>sekarang, saya sangat menjaga supaya selain tidak gemuk lagi juga terjauh dari segala penyakit-penyakit yang kompleks gitu GE170614PS/8</p>		
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	<p>hmm cheerleader kan sama kaya atlet yah. Jadi bener-bener orang yang ngikut cheer itu uda dianggap atlet dan harus bener-bener punya ee apa yah, tubuh yang ideal, eee kaya gitu-gitu. Berotot, harus berotot kan mereka juga harus angkat-angkat. GE0606GYBR/32</p> <p>Tubuh ideal seorang atlet dari tinggi badan dan berat badan itu proporsional. Kalo menurut saya itu, kala menurut saya kaya gitu ototnya kebentuk bukan lemak, yang ada timbunan otot, bukan timbunan lemak GE0606GYBR/36</p> <p>Cowok cheerleader itu harus punya badan ideal dan berotot</p>	<p>GE merasa belum terlalu pas dengan tubuhnya yang sekarang dan masih ingin mencapai target agar tubuhnya menjadi ideal dan berotot</p>	

	<p>GE170614PS/46</p> <p>Badan ideal itu tidak terlalu gemuk dan tidak terlalu kurus. Dari ee dari segi tinggi badan dan berat badan itu proposional GE170614PS/48</p> <p>harus punya otot yang kuat. Itu itu male cheerleader harus seperti itu. GE170614PS/50</p> <p>Ya karena saya cheerleader jadi saya harus punya otot yang kuat, buat angkat-angkat GE170614PS/38</p>		
<p>Lingkungan cheerleading</p> <p>e. Posisi dalam tim</p> <p>f. Tuntutan teman satu tim</p> <p>g. Tuntutan pelatih</p> <p>h. Kostum</p>	<p><i>Iyah pokoknya kuat dan berotot gitu GE0606GYBR/60</i></p> <p><i>Liat badanku yah karena disitu saya tertantang, maksudnya badanmu gede kamu juga harus ngangkat orang yang gede gitu, sedangkan untuk mengakat orang yang gede itu juga nggak gampang kan gitu. Jadi yah.... Dibilang tertekann juga iya aku kok gak isok-isok kayak gitu GE0606GYBR/64</i></p>	<p>menurut GE base harus kuat dan memiliki otot yang besar</p> <p>dituntut untuk menjadi lebih kuat dan memiliki otot yang besar, dari teman-teman satu tim GE juga menyarankan agar ia menjadi kuat dan tidak ada tuntutan untuk memiliki tubuh yang kecil</p> <p>menuntutnya untuk menjadi lebih kuat.</p>	<p>Ia harus bisa dan berusaha mengangkat flyer yang diberikan padanya, tentunya hal tersebut menjadi beban tersendiri bagi GE dan membuat ia berpikir itu merupakan tanggung jawabnya, serta menyadari tubuhnya seperti apa dan tugasnya sebagai <i>base</i>.</p>

	<p><i>Ya sama, saya kurang dituntut untuk itu ya, yang ditekankan ke saya yang penting kamu kuat kamu.. Saya sebagai seorang pelatih ya kamu saya kasih flyer ini kamu harus kuat angkat ini. Jadi yang saya fokuskan gimana caranya bisa angkat itu, otomatis saya harus kuat, bukan saya harus membentuk badan seperti ini, karena nggak ngefek kalau saya kurus tapi saya nggak kuat, gitu. mending saya GE170614PS/62</i></p> <p><i>Jadi yang diutamakan kuat. Jadi yah eee yang-yang diutamakan kuat dan ototnya harus gede itu jadi gitu ee mereka nggak memenuntut aku harus kurus tapi push aku buat punya otot yang gede gitu GE0606GYBR/56</i></p> <p><i>Tentunya dari pelatih kadang-kadang iya gitu tuntutan dari pelatih, dan sadar diri juga hehe sadar diri juga GE0606GYBR/72</i></p> <p><i>Usaha pasti pasti yah kalau seumpunya coach sudah bilang kamu harus angkat yang gitu</i></p>		
--	--	--	--

	<p><i>kan berarti tanggung jawabku dan aku nggak mau melalaikan tanggung jawabku dalam artian aku berusaha sebisa aku gitu mulai dari latihan fisik ku mulai dari menyatukan hati sama flyer yang aku dapet GE0606GYBR/74</i></p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh c. Pengaruh cheerleading d. Pengaruh masa perkembangan</p>	<p><i>Dua-duanya, ada pengaruh dari cheer yang bantu aku, ya ada pengaruh dari luar yang motivasi aku dalam latihan, oke kamu mau ikut kaya gini kamu juga harus gini gitu. Jadi, oke aku harus kurus GE0606GYBR/50</i></p> <p><i>Kalo dari cheer.. memotivasi eeeemm, nggak-nggak memotivasi sih tapi cheer itu yang menyaran.. memfasilitasi aku buat aku kurus, kayak gitu GE0606GYBR/52</i></p> <p><i>Membantu, sangat membantu sekali, karena eee ya itu tadi namanya juga olahraga, saya juga di naik-naikin orang, saya juga diinjek orang, jadi ee yaa sangat membantu sekali untuk, untuk kurus, karena sangat</i></p>	<p><i>Cheerleading merupakan salah satu cara yang membantu GE dalam usahanya mencapai tubuh yang ideal</i></p> <p><i>Ia merasa perubahan tersebut membuatnya semakin percaya diri dan beranggapan bahwa perkembangan tersebut salah satu daya tarik seorang laki-laki dan menjadi suatu kewajaran bagi seorang laki-laki</i></p>	

	<p><i>membakar lemak GE170614PS/156</i></p> <p><i>Tumbuh jakun, terus berbulu, itu ee saya sih karena dulu ee memperhatikan pelajaran biologi yang masalah ini gitu yaa, jadi saya sangat ini, saya tidak terlalu takut yang lho tiba-tiba dadaku bidang, jadi saya menerimanya, oke suara saya semakin ngebass, tumbuh jakun, dan saya melihat itu oke cowok banget, keren. jadi nggak nggak yang hii kok gini, hii kok gini. ya ya nggak ada kayak gitu sih, jadi saya menerima itu GE170614PS/90</i></p> <p><i>Suka gitu. Karena itu jadi sex appear, jadi kayak daya tarik GE170614PS/92</i></p>		
<p>Lingkungan sosial c. Keluarga d. Teman diluar cheerleading</p>	<p><i>sama haha nggak ada yang nuntut aku gitu. GE170614PS/84</i></p> <p><i>Hmm waktu gemuk dulu nggak ada. Maksudnya yaa gemuk itu ya Abel gitu. Jadi ya buat.. Karena</i></p>	<p>Keluraga dan teman tidak menuntut subjek untuk memiliki tubuh yang kecil</p>	<p>Subjek ingin merubah persepsi dirinya yang dianggap orang gendut</p>

	<p><i> mungkin dari dulu, dari kecil sampe gede yaa saya perawakan gemuk, jadi yaa ee gemuk itu Abel, jadi nggak ada yang nuntut kamu itu kuruso, itu nggak ada GE170614PS/72</i></p> <p><i> Iya berubah GE170614PS/80</i></p>		
Evaluasi diri	<p><i> Ee kebetulan taun depan, taun 2015 saya mau ikut Cak dan Ning, jadi saya harus mengecilkan tubuh saya, jadi itu salah satu, ya memang orang tua nggak nyuruh, temen-temen juga nggak nyuruh, tapi aku kepingin gitu. Aku kepingin jadi kayak punya ambisi selain aku punya badan bagus, terus aku juga pengen ikut Cak dan Ning yang di tuntutan untuk jadi good looking gitu kan. GE170614PS/98</i></p> <p><i> ee itu pemikiranku saja GE170614PS/100</i></p> <p><i> tapi soalnya gini, pemikiranku kan itu duta pariwisata kan dilihat sama orang-orang, tamu, jadi aku,, I have to look perfect gitu lho. Aku harus terlihat perfect gitu. Jadi kalau</i></p>	Subjek menilai bahwa tubuhnya harus terlihat lebih bagus daripada yang sekarang	

	<i>seumpamanya kelihatan perfect kan jadi nggak malu-maluin bawa diri GE170614PS/111</i>		
Pengalaman pribadi	<p><i>Ee itu yang membuat saya diet itu sebenarnya bukan oke aku pengen kelihatan ganteng gitu, yang membuat yang pengen yang membuat saya pengen diet waktu itu saya mengikuti cheerscamp, ee tahun 2012 saya mengikuti cheerscamp, saya sebagai panitia disitu, saya mungkin saya mungkin bekerja terlalu keras waktu itu, karena saya juga harus mengurus teman saya yang sakit, saya juga nguru dua tim, jadi saya bekerja keras, nah pulang-pulang mama saya bilang kamu kok tambah kurus, dan saya menimbang badan saya, jadi 72, padahal awalnya 75 jadi 71 GE170614PS/14</i></p> <p><i>Iyaa, dari situ lho kok tiba-tiba kurus, tiba-tiba turun berat badan. Dari situ aku berpikir oh tak dietin sekalian gitu. Tak dietin sekalian, akhirnya niat niat diet, akhirnya saya melakukan diet</i></p>	Ia ridak menyangka bahwa berat badannya dapat turun drastis, dari situ kemudian ia memutuskan untuk diet	

	<p><i>teratur. GE170614PS/16</i></p> <p><i>Sangat menyesal sekali, karena ee sebenarnya dulu itu aku juga bisa ngelakuinnya, kenapa kok harus deket-deket kok baru-baru ini aku kepikiran buat diet. Kenapa kok harus nunggu bukti aku bisa kurus dulu baru aku diet, harusnya dari dulu kok dari dulu kamu udah ikut cheer gitu lho, jadi aku punya pemikiran tuh kenapa kok nggak daridulu gitu lho GE170614PS/26</i></p>		
--	---	--	--

SUBJEK 3

Nama Subjek: II	Kode Subjek : II090614GYBR
Lokasi:	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP090614GYBR

Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 9 Juni 2014
Waktu Wawancara:	

Kode	Baris	Transkrip	open coding
NAP090614GYBR	1	selamat malam	
II090614GYBR	2	malem	
NAP090614GYBR	3	perkenalkan dulu yaa, nama saya Dinda, saya dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Bolej kenalan dulu namanya siapa?	
II090614GYBR	4	Iin Indrijono, panggil Incil aja nggakpapa	
NAP090614GYBR	5	oke, Incil yaa	
II090614GYBR	6	iya	
NAP090614GYBR	7	oke, jadi ee aku lagi bikin skripsi tentang body image pada cheerleader, jadi aku minta bantuannya Incil untuk jadi subjekku. Inicil bersedia?	
II090614GYBR	8	bersedia	
NAP090614GYBR	9	oke, ee makasih yaa.. Jadi.. Ee.. Sudah berapa lama jadi cheerleader?	
II090614GYBR	10	sekitar tujuh tahun.	
NAP090614GYBR	11	sekitar tujuh tahun itu mulai dari?	
II090614GYBR	12	SMA kelas 1	
NAP090614GYBR	13	SMA kelas 1 sampai sekarang?	
II090614GYBR	14	iya	

NAP090614GYBR	15	oke, gimana rasanya jadi seorang cheerleader?	
II090614GYBR	16	menyenangkan	
NAP090614GYBR	17	kenapa bisa jadi menyenangkan?	
II090614GYBR	18	karena kita ada kegiatan, diluar belajar sendiri, terus sama temen-temen cheerleader bisa nongkrong bareng, seneng-seneng bareng, intinya kegiatannya itu positif.	
NAP090614GYBR	19	jadi cheerleader, cheerleading buat kamu itu suatu kegiatan yang positif gitu ya?	
II090614GYBR	20	iya	
NAP090614GYBR	21	oke, menurut kamu bagaimana sih seharusnya penampilan fisik seorang cheerleader?	
II090614GYBR	22	penampilan fisik harus.. Ee sebenarnya tidak masalah sih untuk ukuran badan atau wajah cantik atau nggak, yang penting sehat.. Terus... ya sehat aja sih.	Pandangan tubuh seorang cheerleader
NAP090614GYBR	23	yang penting sehat ya? berarti nggak ada kriteria khusus penampilan fisik seorang cheerleader harus kayak apa?	
II090614GYBR	24	tidak ada	
NAP090614GYBR	25	terus menurut kamu ee kamu sudah,, tubuhmu sudah mencerminkan sebagai seorang cheerleader belum?	
II090614GYBR	26	sudah	
NAP090614GYBR	27	kenapa?	
II090614GYBR	28	karena kecil. Jadi kan dalam cheerleader itu ada bagian-bagiannya, ada base, second sama flyer	
NAP090614GYBR	29	he em	
II090614GYBR	30	karena aku kecil, jadi aku di posisi flyer	Posisi dalam cheerleading
NAP090614GYBR	31	jadi kamu ee di posisi flyer, apakah seorang flyer itu harus kecil?	
II090614GYBR	32	tidak juga, yaa selain itu harus bisa ngelock. Kalau yang bawah itu lebih besar tidak memungkiri flyer nya kalau nggak ada stok kecil ya bisa yang tinggi juga bisa jadi flyer.	Pandangan tubuh seorang cheerleader
NAP090614GYBR	33	oo gitu ya. Jadi biasanya memang flyer itu yang lebih kecil daripada posisi yang lain?	

II090614GYBR	34	iya bisa jadi.	
NAP090614GYBR	35	apa kamu puas dengan posisi kamu yang sekarang? Apa pingin jadi posisi yang lain?	
II090614GYBR	36	sangat puas dengan posisi flyer sekarang. Karena flyer itu... ee pasti yang dilihat kan, yang utama. Ya memang sih tidak hanya flyer yang dilihat, yang lain juga dilihat, tapi kebanyakan yang dilihat itu adalah flyer. Kemudian kita bisa terbang di udara, menyenangkan, melakukan berbagai jenis pose, dan gerakan yang aneh-aneh.	vda
NAP090614GYBR	37	jadi menurut, menurutmu posisi flyer itu posisi yang sangat menyenangkan yaa	
II090614GYBR	38	iya	
NAP090614GYBR	39	berarti enak banget jadi flyer gitu?	
II090614GYBR	40	ahahaha ya sebenarnya agak susah sih, tapi dengan belajar itu kita jadikan hal yang , yang menyenangkan	
NAP090614GYBR	41	oke menurut kamu, bagimu nih, ee posisi flyer itu ada tekanan tertentu nggak sih? Dari dari lingkungan di cheerleading sendiri?	
II090614GYBR	42	pasti ada ya saat kita bener-bener, seandainya antara pikiran sama tubuh itu tidak sinkron, kemudian kita disuruh melakukan hal baru yang sekiranya susah, seandainya muter-muter diatas seperti itu. Nah, saat kita nggak fokus, kita akan tidak bisa melakukan seperti itu	
NAP090614GYBR	43	he em	
II090614GYBR	44	otomatis temen-temen yang lain kecewa, dan tentunya memarahi saya hehehe ya itu nggak enakya di situ, tapi kalau saat mempelajari hal baru terus kita bisa, itu kita sangat... amazing sekali.	
NAP090614GYBR	45	berarti tekanannya lebih ke mentalnya ya?	
II090614GYBR	46	mental iya	
NAP090614GYBR	47	tapi kalau misalnya tekanan fisik ada nggak? Jadi mungkin ada yang marahin kamu ketika kamu agak gendutan sedikit atau gimana?	
II090614GYBR	48	oo pasti haha saat aku... berat badanku bertambah, otomatis yang ngangkat aku kan berat tuh	

NAP090614GYBR	49	he em	
II090614GYBR	50	jadi kok kamu berat sih? Haha gitu. Tapi bisa disiasatin dengan ngelock terus'	
NAP090614GYBR	51	hmm jadi ngelock itu juga bisa eee...	
II090614GYBR	52	membantu base	
NAP090614GYBR	53	membantu base juga ya?	
II090614GYBR	54	iya meringankan	
NAP090614GYBR	55	jadi tetap aja berat badan itu penting bagi seorang flyer?	
II090614GYBR	56	hai. Bener. Hehe	
NAP090614GYBR	57	terus kamu puas nggak dengan tubuh kamu sekarang sebagai flyer?	
II090614GYBR	58	puas. Karena... udah lumayan sih, dengan sekitar berat 41an	
NAP090614GYBR	59	ada nggak keinginan untuk merubah badanmu?	
II090614GYBR	60	sebenarnya ingin menjadi kalau pribadi sendiri yaa ingin menjadi orang yang agak tinggi, tapi apa boleh buat itu kan sudah takdir, jadinya di syukurin aja.	
NAP090614GYBR	61	oke terus kan ada beberapa pendapat nih yang bilang kalau di beberapa olahraga apalagi kayak cheerleader itu kan bisa ngerubah persepsi orang terhadap badannya, jadi maksudnya sebelum dan sesudah ikut cheerleader itu beda gitu lho pandangan, pandangan diri kita sama tubuh kita. kamu gitu nggak sih? jadi sebelum kamu ikut cheerleader itu yaudah aku fine-fine aja punya badan kayak gini, setelah ikut cheerleader kamu jadi kayak ee ngejaga badanmu gitu nggak?	
II090614GYBR	62	ya bener sekali, kan karena aku flyer jadi nggak bebas gitu lho mau makan apapun, mikirin juga kasian base ku kalau nanti aku gemuk. Tapi aku anaknya susah gemuk walaupun makan sebanyak apapun susah gemuk, nanti kurus lagi. Karea kegiatanku juga banyak, jadinya apa yang aku makan iytu jadi keringet, jadi tenaga, jadi negeri, nggak jadi daging	
NAP090614GYBR	63	jadi meskipun kamu udah berusaha gendut tetap aja nggak bisa gitu ya?	
II090614GYBR	64	tetep aja nggak bisa	
NAP090614GYBR	65	itu menguntungkan kamu juga ya?	
II090614GYBR	66	yaa sangat menguntungkan hehe	

NAP090614GYBR	67	oke, ee terus ada nggak sih ee hal lain yang mempengaruhi kamu melihat badanmu, jadi nggak nggak Cuma di lingkungan cheerleader, eh nggak Cuma di lingkungan cheerleading, lingkungan luar ada nggak sih yang mempengaruhi kamu, aku udah puas dengan tubuh kayak gini karena apa gitu	
II090614GYBR	68	kalau bentuk badan sih lebih kekar ya, dari lengan juga kekar, perut juga lumayan membentuk, terus ee intinya sehat lah, badanku itu bugar nggak lemes kayak orang yang kurang olahraga atau apa ya istilahnya, ngglembre seperti itu, nggak kencerng gitu lho	
NAP090614GYBR	69	ee terus di cheerleading ini kamu merasakan bentuk tubuh nggak?	
II090614GYBR	70	merasakan	
NAP090614GYBR	71	apa aja?	
II090614GYBR	72	ya itu tadi, lengen semakin kekar, perut semakin ee rata atau ada ototnya, sixpack hehe terus ee apa ya keras gitu lho, badannya padat gitu lho.	
NAP090614GYBR	73	kamu puas nggak dengan tubuhmu yang ada ototnya kayak gitu?	
II090614GYBR	74	hehe sedikiiiit malu, tapi yaa... haha lumayan puas lah	
NAP090614GYBR	75	berarti nggak terlalu pede ya?	
II090614GYBR	76	sebenarnya nggak pede	
NAP090614GYBR	77	kenapa nggak pedenya?	
II090614GYBR	78	kalau untuk lengan, jadinya kan kalau pake gaun itu wah kok kekar. Biasanya kan kalau orang lihat itu kan keren gitu ya, tapi jadinya itu kayak aku sendiri sih yang membawakannya kurang pede, jadinya yaa... ya gitu deh	
NAP090614GYBR	79	kalau perut pede?	
II090614GYBR	80	kalau perut pede, kalau lengan nggak pede	
NAP090614GYBR	81	berarti kalau menurutmu cewek otot di lengan itu ngak seberapa bagus gitu ya?	
II090614GYBR	82	tergantung orangnya juga, kan harus di sinkronkan juga dengan body dan wajahnya hahahah takutnya malah keliatan banci gitu lho	
NAP090614GYBR	83	ooo jadi tergantung tergantung badan juga yaa?	
II090614GYBR	84	iyaa	

NAP090614GYBR	85	terus ada nggak sih pengalaman yang bikin kamu merubah pandangan tentang badanmu?\	
II090614GYBR	86	maksudnya?	
NAP090614GYBR	87	jadi misalnya dulu dulu aku ngerasa baik-baik aja sama badanku, tapi ada pengalaman tertentu yang bikin kamu merubah persepsi tentang badanmu	
II090614GYBR	88	ooh ee... ya kalau dulu sih aku... ya biasa biasa aja cuman sekarang tuh kayak banyak sakit kepala seperti gitu. Kan karena karena jatuh kan dari ujung kepala sampai ujung kaki itu semua pernah dari atas langsung tanah, tapi itu pasti di tangkap. Nah untuk yang paling parah waktu itu kepala, kalau di pijit itu sakit, jadi nggak pernah mau di pijit, di pegang harus dipegang halus. di tekan sedikit sakit. yang kedua paling parah kaki, pergelangan kaki. pernah keseleo, pernah kecekluk, jadi efeknya sampai sekarang belum,, belum sembuh total. jadi kalau... gerak yang terlalu ekstra atau nggak bener sedikit gitu posenya jadinya sakit.	
NAP090614GYBR	89	hmm jadi pengaruh ke badanmu juga ya sama kegiatan-kegiatanmu	
II090614GYBR	90	iya	
NAP090614GYBR	91	jadi sebenarnya kamu itu suka sama badanmu yang sekarang, cuman agak nggak pede sama oto di lengan?	
II090614GYBR	92	iya	
NAP090614GYBR	93	jadi pede karen... seneng karena badanmu jadi tambah sehat gitu ya?	
II090614GYBR	94	iya sehat, ee padat hehe	
NAP090614GYBR	95	oke, hal terbaik apa yang udah kamu dapetin di cheerleading?	
II090614GYBR	96	alhamdulillah banyak sekali. Prestasi juara atau apa?	
NAP090614GYBR	97	apapun yang kamu rasa itu terbaik dalam cheerleadeing yang sudah kamu dapatkan	
II090614GYBR	98	yang terbaik adalah punya keluarga. Terus... dan aku punya kegiatan yang positif, yang anak remaja yang sekarang itu pacaran kebanyakan melakukan hal yang seperti itu, nah dengan punya kegiatan cheerleading aku bisa melampiaskan seandainya aku pacaran, putus, sakit hati aku nggak harus depresi, bingung, terus ngerokok dan intinya sex bebas seperti itu, kadang kan	

		ada yang seperti itu. nah dengan kegiatan cheerleading aku.. ada temen-temen gitu lho masihan, jadi aku masih bisa meluapkan emosiku disana	
NAP090614GYBR	99	haha curhat	
II090614GYBR	100	hahaha iya jadi seperti itu lah. Terus untuk prestasi-prestasi sendiri aku ada... yang terakhir baru-baru ini ada juara tiga dari CAIOC, Cheerleading... ya nanti kepanjangannya ya haha abis juara tiga itu tingkat se-Asia	
NAP090614GYBR	101	oh se-Asia	
II090614GYBR	102	dan itu lombanya di Jepang	
NAP090614GYBR	103	internasional berarti ya udahan?	
II090614GYBR	104	internasional lombanya iya. Untuk CWC itu tingkat dunia, aku... kita satu tim dapet peringkat empat	
NAP090614GYBR	105	he em	
II090614GYBR	106	2013. kemudian... ACI 2011 kita peringkat 4 juga. ee NCC peringkat 1 dan masih banyak yang lain	
NAP090614GYBR	107	berarti banyak banget prestasi yang kamu dapetin di cheerleading yaa	
II090614GYBR	108	iyaa	
NAP090614GYBR	109	dapet prestasi banyak, dapet keluarga juga yang bisa nyenengin gitu yaa	
II090614GYBR	110	iya.. Ee terus yang paling membanggakan sendiri itu pas waktu SMA itu aku juara 1 se Indonesia, juara itu di berangkatkan ke Singapur dan Hongkong. Jadi Universal Studio Singapur sama Disneyland Hongkong.	
NAP090614GYBR	111	jadi banyak banget pengalaman yang kamu dapetin di cheerleading yaa?	
II090614GYBR	112	banyak banget	
NAP090614GYBR	113	oke ee Incil, termia kasih, segitu dulu pertanyaannya, nanti kalau ada pertanyaan lanjutan aku bisa ngehubungin kamu yaa	
II090614GYBR	114	oke	
NAP090614GYBR	115	terimakasih selamat malam	
II090614GYBR	116	malam	

Lanjutan Subjek 3

Nama Subjek: II	Kode Subjek : II170614PS
Lokasi: Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP170614PS
Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 17 Juni 2014
Waktu Wawancara: 17.15.- 17.30	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP170614PS	1	halo Incil selamat sore	
II170614PS	2	sore	
NAP170614PS	3	ee aku mau minta waktunya sebentar lagi yaa, jadi kita kemarin kan sudah wawancara, tapi sekarang aku mau ee wawancara lagi, kan buat skripsiku ee mungkin beberapa pertanyaan hampir sama kayak kemarin, tapi aku minta tolong buat lebih diditelin gitu lho	
II170614PS	4	iya	
NAP170614PS	5	jadi ini kan keperluan riset, jadi harus data-datanya itu harus terperinci	
II170614PS	6	oke	
NAP170614PS	7	oke ee jadi aku mau tanya dulu, menurutmu badanmu ini kayak gimana?	

III70614PS	8	badanku sekarang sih kecil hehehe	
NAP170614PS	9	kecil yang gimana?	
III70614PS	10	sekarang sih tinggiku sekitar 150	
NAP170614PS	11	itu menurutmu ideal nggak? Ya menurutmu aja sih, atau kamu merasa kurang dengan badanmu? Udah puas apa belum	
III70614PS	12	sebenarnya sih pengen sedikit gemukukan sedikit lagi, kalau beratnya itu nggak tau kenapa berat tapi ee kurus gitu kelihatannya, dari kepala sampe sini tuh kurus, tapi kakinya udah ideal	
NAP170614PS	13	kamu puas nggak sih dengan badanmu yang sekarang?	
III70614PS	14	puaslah disyukurin aja hehe	
NAP170614PS	15	tapi sebenarnya masih pengen dirubah gitu ya?	
III70614PS	16	pengen lebih chubby lagi, pengen lebih tinggi lagi gitu	
NAP170614PS	17	jadi kamu ngerasa kamu kurang tinggi gitu?	
III70614PS	18	iyaa	
NAP170614PS	19	oke terus menurutmu badan yang ideal itu kayak gimana sih?	
III70614PS	20	badan yang ideal itu tinggi, langsing, ya tidak terlalu gemuk tidak terlalu kurus. Ya tingginya sekitar berapa yaa 165 an aja nggak usah terlalu tinggi hehe	
NAP170614PS	21	kamu ngerasa badanmu sekarang jauh nggak sama bayangan idealmu?	
III70614PS	22	mm tidak terlalu jauh	
NAP170614PS	23	jadi kamu ngerasa ee nggakpapa dengan badanmu yang sekarang?	
III70614PS	24	iya nggakpapa	
NAP170614PS	25	terus ee pas kita remaja itu kan ada perubahan perubahan bentuk tubuh kita gitu kan	
III70614PS	26	iya	
NAP170614PS	27	ketika ada perubahan itu kamu nyikapinnya gimana? Kamu senang? Atau kamu merasa malu atau kayak gimana ketika ada perubahan-perubahan, kalau cewek kan pasti kelihatan kan perubahannya	
III70614PS	28	iya iya	
NAP170614PS	29	kamu gimana sih?	

III170614PS	30	aku senang banget. Jadi kayak pas beranjak, aku lho udah dewasa jadi ya aku ya lebih membentuk lagi, kalau dilihat ya membentuk lagi, jadi seperti itu.	
NAP170614PS	31	jadi kamu lebih senang dengan badanmu yang sekarang?	
III170614PS	32	iya	
NAP170614PS	33	jadi ada perubahan dengan bentuk badanmu, kamu ngerasa lebih enjoy dengan badanmu yang sekarang?	
III170614PS	34	iya iya	
NAP170614PS	35	ee terus ada nggak sih dari pengaruh temen-temenmu yang bilang badanmu harusnya gini	
III170614PS	36	hmm ehm untuk temen biasa itu seharusnya kamu lebih gendutan lagi, seperti itu, tapi kalau temen cheer udah segin aja kalau bisa lebih kurus lagi, lebh enteng lagi. Jadi tergantung temen yang ngomong	
NAP170614PS	37	jadi tergantung temen yang ngomong? Karena kamu seorang cheerleading eh cheerleader jadi kamu lebih dengerin temen-temen cheer gitu? Aoa giman?	
III170614PS	38	sebenarnya aku sih walaupun makanku banyak tetep segini aja gitu, jadi yaa nggak bisa berubah drastis. Jadi tetep segini-segini aja	
NAP170614PS	39	ooo meskipun kamu dituntut temenmu untuk jadi lebih gendut tapi kamu tetep segini?	
III170614PS	40	tetep segini	
NAP170614PS	41	misalnya dikalangan temen-temen cheer nih, kan pasti ada kayak tuntutan-tuntutan tertentu kan	
III170614PS	42	iya	
NAP170614PS	43	nah untuk tuntutan temen setim ada nggak sih yang nuntut kamu harus punya fisik yang kayak gini, punya berat badan segini, tinggi badan yang kayak gini? Ada nggak sih?	
III170614PS	44	kebetulan dari awal dikenalnya kan kecil seperti ini, jadi ya ee mereka udah bisa menerima aku sebagai flyer, tapi kalau aku lebih berat, gendutan, mereka ngomel, kok kamu berat sih kurusin dong, kayak gitu.	
NAP170614PS	45	ee menurut kamu kenapa sih mereka bisa kayak gitu?	
III170614PS	46	karena mereka sudah terbiasa dengan badanku yang ringan, tambah lama tuh aku makin berat jadinya mereka komplain. Seandainya aku datang lebih awal segitu ya nggak	

NAP170614PS	47	oo berarti awalnya kamu tuh nggak segini?	
III170614PS	48	enggak, dulu 37 beratku, sekarang 41	
NAP170614PS	49	sejak kapan naikknya?	
III170614PS	50	sejak tahun lalu	
NAP170614PS	51	sejak tahun lalu.. Itu kamu merasa beratmu naiknya langsung drastis apa...	
III170614PS	52	bertahap, bertahap dan itu susah sekali	
NAP170614PS	53	hmmm tapi kamu lebih seneng badanmu yang sekarang apa yang dulu sih?	
III170614PS	54	sekarang. Malah pengen lebih berisi lagi.	
NAP170614PS	55	hmm itu naik karena apa?	
III170614PS	56	mungkin karena faktor pertumbuhan, terus makan juga lebih banyak dari sebelumnya	
NAP170614PS	57	jadi menurutmu pertumbuhan itu mempengaruhi ee berat badanmu gitu ya? terus temen-temenmu gimana? Sering ngomel atau gimana? Nyuruh gimana?	
III170614PS	58	yaa otomatis kalau sudah terjadi seperti ini dan nggak bisa turun lagi ya mereka bisa menerima	
NAP170614PS	59	tapi awalnya mereka...	
III170614PS	60	awalnya mereka ngomel, komplain hehe	
NAP170614PS	61	tapi kalau kamu pribadi nih, dengan ada penambahan berat badan, terus temen-temenmu yang komplain, kamu dulu pernah ada nggak sih usaha untuk nurunin berat badan? Atau kamu cuek-cuek aja dengan pendapat temenmu yang bilang kamu terlalu berat?	
III170614PS	62	cuek-cuek aja sih hehe	
NAP170614PS	63	jadi kamu meskipun berat badanmu berat, temen-temenmu ngerasa kamu berat kamu biasa aja gitu?	
III170614PS	64	iya soalnya targetku memang pengen gemukan, jadi kayak gitu	
NAP170614PS	65	hmmm meskipun temen-temenmu nuntut kamu lebih kurus lagi jadi kamu nggak peduli gitu yaa?	
III170614PS	66	ee aku biarin yang sekarang, cuman tinggal ngurangin makan aja sih karena ya nggak harus nggak makan gitu juga, tapi ya harus dikurangin porsi makannya. Ya tapi nggak pengen lebih kurang lagi dari yang sekarang. Jadi kayak gitu.	

NAP170614PS	67	hmm berarti..	
III170614PS	68	biar nggak nambah aja	
NAP170614PS	69	biar nggak nambah berarti kamu berusaha biar tetep kayak gini?	
III170614PS	70	iyaa	
NAP170614PS	71	menurutmu flyer yang badannya besar itu nyusahin nggak sih?	
III170614PS	72	nyusahin sekali, kan kalau berat kan otomatis basenya harus ngeluarin tenaga yang lebih lagi, kecuali kalau dia lockingnya bener-bener bagus, jadi bisa di siasatin lah. Tapi kalau udah berat, lockingnya kadang kurang, wah itu kan lebih memberatkan base	
NAP170614PS	73	jadi locking itu juga berpengaruh untuk membantu base gitu?	
III170614PS	74	iya membantu sekali	
NAP170614PS	75	tapi kalau kamu, ketika kamu ditegur nih, kamu kok tambah berat sih gini gini kamu nyikapin ke merekanya gimana? Kamu ngasih tau mereka atau kamu diem aja atau kayak gimana?	
III170614PS	76	ya aku hanya tersenyum hehehe	
NAP170614PS	77	terus mereka gimana pas kamu tersenyum?	
III170614PS	78	hehe mereka ya sambat, terus kurusin lagi gitu gitu	
NAP170614PS	79	jadi sering sering ngeluh gitu yaa	
III170614PS	80	iyaa	
NAP170614PS	81	kalau dari pelatih sendiri ada nggak sih tuntutan fisik?	
III170614PS	82	dari pelatih sendiri ya ya pernah pernah ngomong, kamu kurusin lagi, gitu, padahal aku merasa aku udah kecil gitu, paling kecil diantara flyer itu paling kecil aku. Gitu masih di kurusin lagi, oh my god, mungkin mereka sudah terbiasa dengan berat badanku yang ringan, terus ngelihat ee bertambahnya berat badanku kaget. jadi sperti itu. tapi sekarang udah biasa	
NAP170614PS	83	ee jadi dulu awal-awal kaget gitu ya	
III170614PS	84	iya	
NAP170614PS	85	dulu yang nggak segini terus jadi segini	
III170614PS	86	iya	

NAP170614PS	87	otomatis protes gitu yaa	
III170614PS	88	iya hehe	
NAP170614PS	89	ee terus kalau misal dari keluarga, ada nggak sih.. Ee gimana mereka menyikapi badanmu yang kayak gini? Entah mereka nyuruh kamu lebih gendut? Atau merka udah nggakpapa dengan badanmu yang sekarang? Atau minta kamu lebih kurus lagi?	
III170614PS	90	dari keluarga sangat menyuruh aku lebih besar, lebih gendut dari sekarang, karena paling kurus gitu lho. Waktu SMA, aku tuh chubby tapi berat badanku ringan, nah mungkin sekarang gara0gara dulu kepikiran UNAS, jadinya kurus, pipi kurus, badan juga kurus, akhirnya disuruh gendutan lagi	
NAP170614PS	91	ooh gitu. Terus dari ini temen-temen biasamu, temen-temen cheerleading, atau temen-temen... keluarga juga, itu berpengaruh nggak sih dari caramu melihat badanmu atau tinggi badanmu?	
III170614PS	92	ee pengaruhnya maksudnya?	
NAP170614PS	93	jadi ee kamu dulu mikir badanku dulu mereka nggak komen atau apa-apa aku ngerasa baik-baik aja dengan badanku yang sekarang, tapi ketika mereka gitu kamu merasa oh ya aku harus kayak gini kayak gini, atau ada pengaruhnya di kamu	
III170614PS	94	pengaruhnya sih ya aku pengen lebih gendutan lagi, jadi kayak pengen penggemukan gitu, terus sebenarnya sih pengen beli obat peninggi badan juga, tapi takutnya nggak ngefek karena usiaku juga segini gitu	
NAP170614PS	95	jadi benernya kamu pengen lebih tinggi atau lebih pengen gendut?	
III170614PS	96	tinggi dan chubby.	
NAP170614PS	97	berarti...	
III170614PS	98	Cuma pipi aja sama badan atas, kalo kaki udah nggak, normal.	
NAP170614PS	99	pengen pengen lebih chubby gitu ya?	
III170614PS	100	iya dan tinggi	
NAP170614PS	101	tapi meskipun kamu pengen lebih gendut tapi kamu udah puas ya sama badanmu yang sekarang?	
III170614PS	102	iyaa	
NAP170614PS	103	kenapa kamu merasa puas dengan badanmu yang sekarang?	

III170614PS	104	karenaa keren aja gitu langsing, terus ya eee nggak terlihat pendek juga sih. Jadi kalau pesta gitu ya pake heels yaa cukup pede. Standart lah tingginya jadinya, nggak terlalu pendek banget. Tapai kalau pake sandal biasa terus temen-temen pada tinggi-tinggi baru gitu yang agak wow hehe lihatnya ke atas hahaha	
NAP170614PS	105	minder nggak sih? Ketika kamu ngelihat temen-temenmu yang kayak gitu?	
III170614PS	106	sedikit hehehe	
NAP170614PS	107	jadi ngerasa nggak enak gitu ya?	
III170614PS	108	iya	
NAP170614PS	109	tapi tetep ngerasa nyaman nggak dengan temen-temenmu yang kamu merasa tinggi dan kamu nggak seberapa?	
III170614PS	110	ya nyaman sih nyaman, Cuma kadang ee yang paling berat itu yang bikin aku.. Ya nggak terlalu mikir juga sih aku, ya agak kenapa yaa gitu, naah itu saat membutuhkan dancer itu, aku butuh dancer nih temenku, nah di cheer itu kan ada dancer juga di HEROES, jadi saat aku butuh dancer ini tapi yang tinggi-tinggi, itu rasanya gimanaaa igut, aku kan juga pengen ngedance. aku juga pengen ikut gitu lhoo, tapi nggak bisa, karena dari sononya tinggi badannya kurang, padahl itu kan nggak bisa berubah hahaha	
NAP170614PS	111	haha jadi ngerasa nggak nyamannya ketika ada tuntutan seperti itu, dari tinggi badan gitu ya	
III170614PS	112	iya	
NAP170614PS	113	terus ee kamu anak cheer nih, pasti kan ada perubahan tubuh yang kerasa, kerasa nggak sih ada perubahan tubuh ketika kamu cheer?	
III170614PS	114	bentuk aja sih menurutku	
NAP170614PS	115	bentuk apa aja?	
III170614PS	116	otot tangan semakin besar, otot perut semakin membentuk, ee otot kaki juga sih sedikit, tapi kakiku agak besar yaa, lebih besar malah dari yang lain. Kalau di lihat kaki aku nggak kurus, tapi kalau dilihat atas, kurus, jadi kayak gitu. Terus... ya udah itu aja cukup	
NAP170614PS	117	perubahan ada di otot lengan sama otot perut, pede nggak sih dengan oto yang kamu punya?	

III70614PS	118	otot lengan kurang pede, otot perut sangat pede	
NAP170614PS	119	kenapa otot lengan jadi nggak pede?	
III70614PS	120	soalnya jadinya kliatan kayak banci hehehe	
NAP170614PS	121	terus kamu kan bilang ee kalau misalnya dilihat dari atas itu kelihatahn kurus, tapi kalau bawah kelihatan kelihatan normal, terus gimana sih.. Ada nggak sih komentar-komentar tertentu yang mikir ee bilangnyanya bagusnyanya dibawah aja nggak di atas?	
III70614PS	122	nggak ada	
NAP170614PS	123	itu kamu merasa sendiri?	
III70614PS	124	iya ngerasa sendiri dan membandingkan dengan temen-temenku yang lain. Ada temenku yang lebih tinggi, ee tapi kakinya lebih gendutan aku.	
NAP170614PS	125	mm jadi kamu melihat badanmu, kau merasa badanmu yang atas kecil yang bawa gede itu karena kamu banding-bandingin...	
III70614PS	126	bandingkan dengan kaki temanku yang lebih tinggi dari aku	
NAP170614PS	127	jadi kamu lihatnya dari membandingkan dan merasa sendiri?	
III70614PS	128	iyaa, jadi kalau, kalau di total sama aja, cuman yang atas kurang gendut sedikit gitu di banding kaki	
NAP170614PS	129	ooo. Kamu merasa sendiri nggak sih aku badan, badan yang atas itu kecil, tapi kok yang bawahku besar, itu kamu merasa merasa nyaman nggak kayak gitu?	
III70614PS	130	kalo kaki sih nyaman, tapi kalo atas itu yaa kuraang gitu lho berisi, kurang gemukan lagi, tapi ya itu susah hehe gendutannya yang susah	
NAP170614PS	131	jadi ngerasa kurang nyaman aja dengan tubuh bagian atas gitu yaa	
III70614PS	132	iyaa	
NAP170614PS	133	karena itu kecil? Terus ada nggak sih pengalaman-pengalaman tertentu yang bikin kamu merubah pikiranmu tentang badanmu?	
III70614PS	134	mmm ada.. Di saat ke Jepang, itu kan kostum terbuka perutnya, jadi jadi kau yaa gimana ya hehe iyaa aku pede pede tanpa sengaja aku tuh ngelakuin olahraga cheer, ternyata membentuk sendiri gitu lho. Aku nggak bener-bener ada niat aku mau sixpack aku mau gitu, enggak itu terbentuk sendiri tanpa aku pengen membentuk otot perut tersrebut. nah disaat ee kostum kita kelihatan perut, temen-temen yang gendut itu pada yang belum	

		membentuklah istilahnya perutnya pada semangat banget untuk sit-up banyak, sampe bener-bener ayoo otot perutku harus terbentuk otot perutku, sedangkan aku tidak bekerja keras sama sekali, karena sudah tercetak dari sananya ehehe	
NAP170614PS	135	jadi kamu merasa ketika kamu masuk cheerleading itu membuat kamu lebih pede dengan otot perutmu gitu ya, pas kemarin pake kosgtum yang kelihatan perutnya kamu ngeras ayaudah ini udah kebentuk	
III170614PS	136	iya nggaj perlu bentuk lagi	
NAP170614PS	137	jadi kamu ngerasa pede dengan badanmu daripada temen-temenmu	
III170614PS	138	jadi pada saat itu pede hehehe temen-temen pada kerja keras, akunya yaudah haha	
NAP170614PS	139	oke ee mungkin segitu dulu pertanyaannya, jadi kalau misalnya aku mau ada pertanyaan lanjutan lagi aku bisa hubungin kamu	
III170614PS	140	oke	
NAP170614PS	141	makasih incil yaa	
III170614PS	142	sama-sama	
NAP170614PS	143	selamat sore	
III170614PS	144	sore	

ANALISIS KODING SUBJEK II

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	badanku sekarang sih kecil hehehe III170614PS/8 puaslah disyukurin aja hehe III170614PS/14 pengen lebih chubby lagi, pengen lebih tinggi lagi gitu III170614PS/16 karenaa keren aja gitu langsing,	sudah cukup puas, meskipun ia masih berusaha untuk merubah beberapa bagian tubuhnya	

	<p>terus ya eee nggak terlihat pendek juga sih. Jadi kalau pesta gitu ya pake heels yaa cukup pede. Standart lah tingginya jadinya, nggak terlalu pendek banget. Tapi kalau pake sandal biasa terus temen-temen pada tinggi-tinggi baru gitu yang agak wow hehe lihatnya ke atas hahaha</p> <p><i>Sebenarnya aku sih walaupun makanku banyak tetep segini aja gitu, jadi yaa nggak bisa berubah drastis. Jadi tetep segini-segini aja III70614PS/38</i></p>		
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	<p><i>penampilan fisik harus.. Ee sebenarnya tidak masalah sih untuk ukuran badan atau wajah cantik atau nggak, yang penting sehat.. Terus... ya sehat aja sih. II090614GYBR/22</i></p> <p><i>karena kecil. Jadi kan dalam cheerleader itu ada bagian-bagiannya, ada base, second sama flyer II090614GYBR/31</i></p> <p><i>Karena aku kecil, jadi aku di posisi flyer II090614GYBR/30 sangat puas dengan posisi flyer sekarang. Karena flyer itu... ee pasti yang dilihat kan, yang</i></p>	Ada perubahan pada tubuhnya ketika menjadi seorang cheerleader yaitu lengan dan perut yang terbentuk.	Tubuhnya yang kecil membuatnya berada diposisi flyer.

	<p><i>utama. Ya memang sih tidak hanya flyer yang dilihat, yang lain juga dilihat, tapi kebanyakan yang dilihat itu adalah flyer. Kemudian kita bisa terbang di udara, menyenangkan, melakukan berbagai jenis pose, dan gerakan yang aneh-aneh.</i></p> <p><i>II090614GYBR/36</i></p> <p><i>Ya itu tadi, lengen semakin kekar, perut semakin ee rata atau ada ototnya, sixpack hehe terus ee apa ya keras gitu lho, badannya padat gitu lho. gitu lho</i></p> <p><i>II090614GYBR/72</i></p> <p><i>hehe sedikiit malu, tapi yaa... haha lumayan puas lah</i></p> <p><i>II090614GYBR/74</i></p> <p><i>Kalau perut pede, kalau lengan nggak pede II090614GYBR/80</i></p> <p><i>tergantung orangnya juga, kan harus di sinkronkan juga dengan body dan wajahnya hahahah takutnya malah keliatan banci gitu lho II090614GYBR/82</i></p>		
<p>Lingkungan cheerleading</p> <ul style="list-style-type: none"> i. Posisi dalam tim j. Tuntutan teman satu tim k. Tuntutan pelatih 	<p><i>Kan karena aku flyer jadi nggak bebas gitu lho mau makan apapun , mikirin juga kasian base ku kalau nanti aku gemuk.</i></p>	<p><i>Flyer dituntut untuk menjaga makannya agar beratnya tidak bertambah</i></p>	

<p>1. Kostum</p>	<p><i>II090614GYBR/62</i> <i>Ee aku biarin yang sekarang, cuman tinggal ngurangin makan aja sih karena ya nggak harus nggak makan gitu juga, tapi ya harus dikurangin porsi makannya. Ya tapi nggak pengen lebih kurang lagi dari yang sekarang. Jadi kayak gitu</i></p> <p><i>II090614GYBR/66</i> <i>Biar nggak nambah aja</i></p> <p><i>II090614GYBR/68</i> <i>Nyusahin sekali, kan kalau berat kan otomatis basenya harus ngeluarin tenaga yang lebih lagi, kecuali kalau dia lockingnya bener-bener bagus, jadi bisa di siasatin lah. Tapi kalau udah berat, lockingnya kadang kurang, wah itu kan lebih memberatkan base</i></p> <p><i>III70614PS/72</i></p> <p><i>Oo pasti haha saat aku... berat badanku bertambah, otomatis yang angkat aku kan berat tuh</i></p> <p><i>II090614GYBR/48</i> <i>Jadi kok kamu berat sih? Haha gitu. Tapi bisa disiasatin dengan ngelock terus</i></p> <p><i>II090614GYBR/50</i> <i>Kebetulan dari awal dikenalnya</i></p>	<p>Teman-temannya pernah menegur ketika berat badannya naik dan meminta untuk menurunkan kembali beratnya.</p> <p>pelatih juga menuntutnya untuk memiliki tubuh yang kecil seperti sebelumnya karena ia adalah flyer yang paling kecil dalam tim.</p> <p>merasa percaya diri dengan kostum tersebut karena ia sudah memiliki otot perut yang terbentuk tanpa harus berusaha lebih</p>	
------------------	---	---	--

	<p><i>kan kecil seperti ini, jadi ya ee mereka udah bisa menerima aku sebagai flyer, tapi kalau aku lebih berat, gendutan, mereka ngomel, kok kamu berat sih kurusin dong, kayak gitu. III170614PS/44</i></p> <p><i>Karena mereka sudah terbiasa dengan badanku yang ringan, tambah lama tuh aku makin berat jadinya mereka komplain. Seandainya aku datang lebih awal segitu ya nggak III170614PS/46</i></p> <p><i>Dari pelatih sendiri ya ya pernah pernah ngomong, kamu kurusin lagi, gitu, padahal aku merasa aku udah kecil gitu, paling kecil diantara flyer itu paling kecil aku. Gitu masih di kurusin lagi, oh my god, mungkin mereka sudah terbiasa dengan berat badanku yang ringan, terus ngelihat ee bertambahnya berat badanku kaget. jadi sperti itu. tapi sekarang udah biasa III170614PS/82</i></p> <p><i>Di saat ke Jepang, itu kan kostum terbuka perutnya, jadi jadi aku yaa gimana ya hehe iyaa aku pede</i></p>		
--	---	--	--

	<p><i>tanpa sengaja aku tuh ngelakuin olahraga cheer, ternyata membentuk sendiri gitu lho. Aku nggak bener-bener ada niat aku mau sixpack aku mau gitu, enggak itu terbentuk sendiri tanpa aku pengen membentuk otot perut tersrebut. nah disaat ee kostum kita kelihatan perut, temen-temen yang gendut itu pada yang belum membentuklah istilahnya perutnya pada semangat banget untuk sit-up banyak, sampe bener-bener ayoo otot perutku harus terbentuk otot perutku, sedangkan aku tidak bekerja keras sama sekali, karena sudah tercetak dari sananya ehehe III170614PS/134</i></p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh e. Pengaruh cheerleading f. Pengaruh masa perkembangan</p>	<p><i>Kalau bentuk badan sih lebih kekar ya, dari lengan juga kekar, perut juga lumayan membentuk, terus ee intinya sehat lah, badanku itu bugar nggak lemes kayak orang yang kurang olahraga atau apa ya istilahnya, ngglembre seperti itu, nggak kencerng gitu lho II090614GYBR/68</i></p> <p><i>Aku seneng banget. Jadi kayak</i></p>	<p>Ia juga merasakan tubuhnya lebih bugar dan terbentuk bagus</p> <p>sangat senang dengan perubahan yang terjadi pada tubuhnya saat terjadi masa perkembangan.</p>	<p>Ia juga merasakan tubuhnya lebih bugar dan terbentuk bagus</p>

	<p><i>pas beranjak, aku lho udah dewasa jadi ya aku ya lebih membentuk lagi, kalau dilihat ya membentuk lagi, jadi seperti itu.</i> III70614PS/30</p>		
<p>Lingkungan sosial e. Keluarga f. Teman diluar cheerleading</p>	<p><i>Dari keluarga sangat menyuruh aku lebih besar, lebih gendut dari sekarang, karena paling kurus gitu lho. Waktu SMA, aku tuh chubby tapi berat badanku ringan, nah mungkin sekarang gara-gara dulu kepikiran UNAS, jadinya kurus, pipi kurus, badan juga kurus, akhirnya disuruh gendutan lagi</i> III70614PS/90</p> <p><i>hmm ehm untuk temen biasa itu seharusnya kamu lebih gendutan lagi, seperti itu, tapi kalau temen cheer udah segini aja kalau bisa lebih kurus lagi, lebih enteng lagi. Jadi tergantung temen yang ngomong,</i> III70614PS/36</p>	<p>Keluarga dan teman diluar menuntut untuk lebih berisi</p>	
<p>Evaluasi diri</p>	<p><i>Sebenarnya ingin menjadi kalau pribadi sendiri yaa ingin menjadi orang yang agak tinggi, tapi apa boleh buat itu kan sudah takdir, jadinya di syukurin aja.</i></p>	<p>merasa bahwa tubuhnya terdapat perbedaan antara bagian atas dan bagian bawah. Tubuh bagian atas, ia merasa masih terlalu kurus, sementara kakinya sudah ideal.</p>	

	<p><i>II090614GYBR/60</i> <i>Sebenarnya sih pengen sedikit gemukukan sedikit lagi, kalau beratnya itu nggak tau kenapa berat tapi ee kurus gitu kelihatannya, dari kepala sampe sini tuh kurus, tapi kakinya udah ideal III70614PS/12</i> <i>Pengen lebih chubby lagi, pengen lebih tinggi lagi gitu III70614PS/16</i> <i>Kalau di lihat kaki aku nggak kurus, tapi kalau dilihat atas, kurus, jadi kayak gitu. III70614PS/116</i></p>		
Pengalaman pribadi	<p><i>Ya nyaman sih nyaman, Cuma kadang ee yang paling berat itu yang bikin aku.. Ya nggak terlalu mikir juga sih aku, ya agak kenapa yaa gitu, naah itu saat membutuhkan dancer itu, aku butuh dancer nih temenku, nah di cheer itu kan ada dancer juga di HEROES, jadi saat aku butuh dancer ini tapi yang tinggi-tinggi, itu rasanya gimanaaa gitu, aku kan juga pengen ngedance. aku juga pengen ikut gitu lhoo, tapi nggak bisa, karena dari sononya</i></p>	<p>ketika dalam acara tertentu yang membutuhkan <i>dancer</i> yang tinggi, maka ia tidak bisa ikut dalam acara tersebut, padahal ia juga ingin mengikuti acara tersebut</p>	

	<p><i>tinggi badannya kurang, padahal itu kan nggak bisa berubah hahaha III70614PS/110</i></p> <p><i>Mmm ada.. Di saat ke Jepang, itu kan kostum terbuka perutnya, jadi jadi kau yaa gimana ya hehe iyaa aku pede pede aja dengan perut seperti ini, tanpa sengaja aku tuh ngelakuin olahraga cheer, ternyata membentuk sendiri gitu lho. Aku nggak bener-bener ada niat aku mau sixpack aku mau gitu, enggak itu terbentuk sendiri tanpa aku pengen membentuk otot perut tersrebut. nah disaat ee kostum kita kelihatan perut, temen-temen yang gendut itu pada yang belum membentuklah istilahnya perutnya pada semangat banget untuk sit-up banyak, sampe bener-bener ayoo otot perutku harus terbentuk otot perutku, sedangkan aku tidak bekerja keras sama sekali, karena sudah tercetak dari sananya ehehe III70614PS/134</i></p> <p><i>Iya nggak perlu bentuk lagi III70614PS/136</i></p> <p><i>Jadi pada saat itu pede hehehe</i></p>	<p>Otot perut yang dimilikinya menjadi salah satu hal yang dibanggakan.</p>	
--	---	---	--

	<i>temen-temen pada kerja keras, akunya yaudah haha III170614PS/138</i>		
--	---	--	--

SUBJEK 4

Nama Subjek: FDY	Kode Subjek : FDY090614GYBR
Lokasi: Gedung Yayasan Bhakti Raga	Kode Significant Other:
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP09014GYBR
Asisten: -	Kode Asisten: -
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 9 Juni 2014
Waktu Wawancara: 19.50 – 20.05	

kode	baris	transkrip	open coding
NAP090614GYBR	1	selamat malam	
FDY090614GYBR	2	malam	
NAP090614GYBR	3	ee perkenalkan nama saya Dinda, saya dari Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Boleh kenalan dulu namanya siapa?	
FDY090614GYBR	4	boleh, namaku Kiki	
NAP090614GYBR	5	oke. Ee Kiki sudah berapa lama ikut cheerleading?	
FDY090614GYBR	6	baru enam bulan	
NAP090614GYBR	7	baru enam bulan? Sebelumnya pernah ikut kegiatan lain selain cheerleading?	
FDY090614GYBR	8	ya... ee jadi itu kan aku kan emang atlet senam, terus ya di senam itu sudah 9 tahun. Terus baru yang.. terus baru ini ikut cheerleading itu dikenalin sama temenku	
NAP090614GYBR	9	kenapa tertarik ikut cheerleading?	
FDY090614GYBR	10	kayaknya sih seru, terus pengen nyoba kan, waktu itu sempet lihat performnya cheerleading di tempat senam, terus akhirnya pengen ikut-ikut, waktu diajak ya	

		ikut aja, terus sampai sekarang	
NAP090614GYBR	11	berarti gara-gara pernah lihat terus pengen ikut gitu ya? Terus selama enam bulan ini gimana sih rasanya jadi cheerleader?	
FDY090614GYBR	12	rasanya... seneng sih, seru. Terus.. Asik aja, ee untuk nambah kegiatan juga, kalau lagi nganggur-nganggur dirumah kan seenggaknya ada kegiatan, nggak, nggak.. Jadi kita nggak... ada kegiatan tuh ada tujuannya gitu lho, nggak nggak main-main sembarangan kayak anak-anak. anak-anak kan kalo anak-anak kurang kegiatan kan main sembarangan, tujuannya juga nggak jelas	
NAP090614GYBR	13	jadi buat nambah kegiatan ya? Terus suka sama cheerleading?	
FDY090614GYBR	14	iya	
NAP090614GYBR	15	ee terus menurut kamu ee gimana sih seharusnya penampilan fisik seorang cheerleader? Kalo dar... dari yang kamu lihat deh	Persepsi diri sebagai cheerleader
FDY090614GYBR	16	seharusnya?	
NAP090614GYBR	17	he em	
FDY090614GYBR	18	kalau menurutku sih, pokoknya ideal sih, jangan terlalu gendur atau terlalu kurus, Cuma kalau emang... kuat sih nggak masalah.	
NAP090614GYBR	19	terus kalau menurut kamu badan kamu sudah ideal belum untuk jadi seorang cheerleader?	
FDY090614GYBR	20	sepertinya sudah. Kayaknya sudah	
NAP090614GYBR	21	kenapa kok kamu bilang sudah?	
FDY090614GYBR	22	soalnya... ee... nggak terlalu gemuk juga, nggak terlalu kurus juga. Kalau dibilang kurus sih ya lumayan sih, tapi Cuma kalau terlalu gemuk juga kan kasian yang angkat-angkat, soalkan kan flyer, jadinya jaga berat badan aja. Karena disenam juga kan nggak boleh terlalu gemuk	
NAP090614GYBR	23	berarti.. Emang kalau misal jadi flyer harus jaga berat badan terus nggak boleh gemuk gitu ya>	
FDY090614GYBR	24	ya enggak sih, kan sadar diri aja, kasian sama base-nya hehe	Tuntutan posisi dalam tim
NAP090614GYBR	25	hehe kenapa kok gitu?	
FDY090614GYBR	26	soalnya kan kasian kalau kita gemuk, kan otomatis... temen kita juga harus	

		punya ini tenaga ekstra	
NAP090614GYBR	27	tapi kamu pengen gemuk nggak sih?	Evaluasi diri
FDY090614GYBR	28	pengen gemukan. Tapi dari dulu pengen gemuk nggak pernah bisa, soalnya dipake olahraga terus. Jadi mesti keringeten-keringeten	
NAP090614GYBR	29	eee terus ada nggak sih ee tekanan dari profesi kamu, misalnya kamu kan senam, terus di cheerleading kamu juga jadi flyer, ada nggak sih jadi nyuruh kamu untuk tetep jadi kurus atau kayak gimana?	
FDY090614GYBR	30	nggak ada sih, Cuma kalau gemuk itu emnag di senam kerasa sendiri, kita sendiri yang ngerasa kalau berat, jadi susah ngelakuin gerakan ini ini ini, kalau di cheerleading kan juga sadar diri aja sama base nya kasian gitu, jadi yaa...	
NAP090614GYBR	31	tapi kamu udah puas belum sih sama badan kamu yang sekarang?	Persepsi terhadap tubuh
FDY090614GYBR	32	puas sih.	
NAP090614GYBR	33	udah cukup puas yaa?	
FDY090614GYBR	34	udah	
NAP090614GYBR	35	pingin dirubah nggak?	
FDY090614GYBR	36	hmm pingin lah suatu saat agak gemukan sedikit, agak berisi.	
NAP090614GYBR	37	berarti kalau sekarang nggak dulu gitu?	
FDY090614GYBR	38	enggak, nggak dulu	Perubahan persepsi pengatuh cheerleading
NAP090614GYBR	39	oke, kalau menurut kamu ee... cheerleading ini merubah persepsi, persepsi kamu dalam ngelihat badanmu nggak sih?	
FDY090614GYBR	40	enggak sih	
NAP090614GYBR	41	jadi tetep aja?	
FDY090614GYBR	42	iya	
NAP090614GYBR	43	jadi ee terus dalam senam sama cheer itu nuntut kamu untuk punya badan yang sama nggak? Atau di senam beda, di cheer beda?	
FDY090614GYBR	44	enggak kok	Pengaruh lingkungan sosial
NAP090614GYBR	45	jadi sama aja? Oke terus selain di lingkungan senam sama di cheerleading, kira-kira ada nggak sih tuntutan dari luar yang membuat kamu ee melihat badanmu	

		sekarang ideal atau ada orang lain bilang kamu harus lebih gendut atau kayak gimana? Atau keluarga?	
FDY090614GYBR	46	eee aku kan dulu, nggak dulu sih, sekarang juga masih ee ikut ikutan modelling, cumanya, aku tuh lebih karena tinggi, badanku kan tinggi bisa di bilang, jadi seringnya ini apa model catwalk, jarang kalau foto gitu, terus pertama sih disuruh agak gemukan ya sama pihak sana soalnya katanya terlalu kurus jadi kalau dipakaiin baju itu susah milihnya, biar kelihatan agak berisi gitu kan, tapi ya kalau mengikuti gitu, nanti profesiku yang di senam, yang bener-bener di tekuni juga jadi susah akhirnya karena aku cuma modelling kan cuma ini aja, main-main, maksudnya cuma buat cari apa yaa, duit buat jajan, jadi nggak terlalu di pikir sih. jadi ya tetep segini-segini aja.	
NAP090614GYBR	47	mm jadi eee lebih lebih senang di profesi lama jadi pesenam gitu ya?	
FDY090614GYBR	48	iya	
NAP090614GYBR	49	kalau misalnya disenam sama di cheer lebih senang yang mana?	
FDY090614GYBR	50	mm... gimana ya.. Soalnya kan kalau disini kan ee nggak latihannya nggak terlalu di tekan, terus nggak terlalu berat, terus baru, belum ngerasa bosan aja, jadi masih senang. Kalau senam sih dibilang nggak senang ya bukan, cuman bosan, 9 tahun udah dari kecil, jadi rasanya... pernah sih sempet ada rasa pengen.. ya ada rasa pengen keluar, cuma kalau ngelihat, kalau mau keluar itu juga eman, udah 9 tahun nanggung banget kalau mau keluar, udah senang. tapi ya nggak tau jalan hidupku	
NAP090614GYBR	51	jadi kalau di cheer karena masih baru jadi masih ngerasa enjoy ya? Kalau di senam udah lama jadinya agak-agak bosan. Terus dalam cheerleading kamu sebagai flyer, ee.. Menurutmu seorang flyer itu harusnya kayak gimana sih?	
FDY090614GYBR	52	harusnya?	
NAP090614GYBR	53	he em	
FDY090614GYBR	54	gimana ya.. Ee... harus iya sadar diri.. Akan berat badan, terus bisa bawa apa bisa nikmatin selama latihan juga, terus, kudu.. Gimana yaa pokoknya gitu	Tuntutan posisi dalam tim
NAP090614GYBR	55	berarti ininya flyer itu harus bisa sadar diri sama posisinya gitu ya?	

FDY090614GYBR	56	iya	
NAP090614GYBR	57	tapi pernah nggak sih kamu ditegur sama basemu soal berat badanmu atau bentuk badanmu?	
FDY090614GYBR	58	waktu itu pernah sekali, waktu berat badanku lagi naik emang, lagi banyak makan, ee dibilang katanya aku udah agak beratan, nah aku aku ngerasa juga kayaknya agak berat, mau ngelakuin gerakan itu agak susah, terus akhirnya dari situ tak turuin lagi sesuai berat badanku sebelum berat badanku naik	Tuntutan teman satu tim
NAP090614GYBR	59	jadi juga ada tuntutan dari temen-temen buat ee berat badannya dijaga ya biar nggak nambah terus nggak ngeberatin yang bawah juga	
FDY090614GYBR	60	iya	
NAP090614GYBR	61	oke, ee kan disini tadi juga ada kostum kan, ee kostum itu juga mempengaruhi kamu nggak dalam melihat badanmu? Misalnya kayak kamu tuh ngerasa lebih pede kalau pake kostum dengan badanmu yang kayak gini atau kayaknya kalau misal agak gendutan aku lebih pede deh, atau kayak gimana?	
FDY090614GYBR	62	nggak sih, kalau pakai masalah kostum suka kok kalau badannya segini	Pengaruh kostum
NAP090614GYBR	63	kenapa?	
FDY090614GYBR	64	nggakpapa, aku ngelihatnya sudah bagus aja, udah pas aja	
NAP090614GYBR	65	udah udah enak ya ngelihatnya?	
FDY090614GYBR	66	iya	
NAP090614GYBR	67	ee kamu suka nggak sih sama bentuk tubuhmu yang sekarang?	
FDY090614GYBR	68	suka	
NAP090614GYBR	69	kenapa kok suka?	
FDY090614GYBR	70	soalnya ee aku orangnya juga cepet tinggi jadi banyak orang suka badanku karena aku tinggi. Dibilang cocok buat gini gini aku badannya bagus buat gini	Persepsi terhadap tubuh
NAP090614GYBR	71	jadi suka karena badannya tinggi ya?	
FDY090614GYBR	72	iya	
NAP090614GYBR	73	ee terus kan kalau nggak salah nih kalau misalnya di senam dan cheerleading itu kan bisa mbentuk otot, iya kan?	
FDY090614GYBR	74	iya	Perubahan tubuh karena cheerleading

NAP090614GYBR	75	pede nggak sih dengan otot yang ada? Yang kebetuk	
FDY090614GYBR	76	eee... tergsntung sih, biasanya sih aku lihat model bajunya. Kalau lagi pake dress itu kadang-kadang suka... kalau untuk acara jalan keluar gitu kadang suka nggak pede, soalnya kelihatan dempal gitu.	
NAP090614GYBR	77	kenapa nggak pede kalau kelihatan dempal?	
FDY090614GYBR	78	ya kan kelihatan, kan soalnya aku kurus, jadi kalau ototnya itu kelihatan apalagi kalau bajunya pas pake dress yang ee yang kutungan gitu kan jadi kelihatan banget otonya.	
NAP090614GYBR	79	jadi sebenarnya nggak seberapa pede dengan otot yang dipunya?	
FDY090614GYBR	80	yaa cum Cuma kalo lagi baju, tergantung baju juga sih, tergantung perginya kemana juga.	
NAP090614GYBR	81	ooo gitu, jadi tergantung tergantung baju juga ya sama perginya dimana. Ee terus menurut kamu hal terbaik apa yang udah kamu dapetin di cheerleading?	
FDY090614GYBR	82	hal terbaik?	
NAP090614GYBR	83	he em	
FDY090614GYBR	84	ee yang kemarin itu ikut lomba itu.. Di Jepang.	
NAP090614GYBR	85	kenapa itu jadi hal terbaik buat kamu?	
FDY090614GYBR	86	ituuu bisa dibbilang sih aku kan baru, dan belum pernah ikut lomba kan sama apa cheerleading, paling baru ikut lomba yang kemarin, dispora di Grand City itu aja, itupun juga mkasudnya belum maksimal, dan nggak nyangka banget di Jepang bisa maksimal banget. puas aja gitu	
NAP090614GYBR	87	jadi menurutmu hal terbaik di cheerleading itu ketika kamu ee lomba di Jepang kemarin udah nampilin yang maksimal?	
FDY090614GYBR	88	iya	
NAP090614GYBR	89	terus ee sekarang baru enam bulan kamu mau nerusin nggak sih di cheerleading?	
FDY090614GYBR	90	masih mau	
NAP090614GYBR	91	masih mau ya?	
FDY090614GYBR	92	iya	
NAP090614GYBR	93	oke, ee segitu dulu pertanyaannya, nanti misalnya aku mau ambil data lagi aku	

		bisa ngehubungi kamu lagi ya.	
FDY090614GYBR	94	iya	
NAP090614GYBR	95	makasih ya Kiki	
FDY090614GYBR	96	iya sama-sama	

Nama Subjek: FDY	Kode Subjek : FDY170614PS
Lokasi: Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP 170614PS
Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 17 Juni 2014
Waktu Wawancara: 16.35 – 16.55	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP170614PS	1	selamat sore kiki, jadi gini aku minta wawancara lagi buat wawancara lanjutan yaa.. beberapa pertanyaan sih uda aku tanyain kemarin, tapi jawabannya lebih detail ya. Karena kan aku butuh buat riset skripsiku. Bagaimana? Bersedia kan?	
FDY170614PS	2	iya	
NAP170614PS	3	bagaimana kamu melihat badanmu?	
FDY170614PS	4	emm.. maksudnya?	
NAP170614PS	5	jadi menurutmu badanmu itu bagaimana?	
FDY170614PS	6	menurutku badanku uda bagus, uda pas, uda gimana ya? Uda nggak kurang sih kalau menurutku	Persepsi terhadap tubuh
NAP170614PS	7	jadi kamu puas sama badanmu? Kenapa kamu puas? Apa kamu puas karena kamu nganggep badanmu udah pas jadinya kamu puas atau ada hal lain?	
FDY170614PS	8	ya enggak sih, emang suka badan segini aja. Nggak terlalu gemuk, nggak	

		terlalu kalau dibilang kurus ya enggak sih Cuma suka segini aja	
NAP170614PS	9	terus kamu punya tipe tubuh ideal nggak sih?	
FDY170614PS	10	eee.. enggak sih sebenarnya	
NAP170614PS	11	terus menurutmu ee... tubuhmu ini udah ideal belum?	
FDY170614PS	12	menurutku?	
NAP170614PS	13	heem	
FDY170614PS	14	kalau menurutku sebenarnya udah sih, soalnya aku nggak seberapa memandangnya ideal apa gimana. Cuma menurutku sih udah, tapi kalau disesuaikan sama berat badan dan tinggi badan sih mungkin belum ideal, terlalu kurus.	
NAP170614PS	15	tapi kamu sudah seneng sama badanmu yang sekarang?	
FDY170614PS	16	iya	
NAP170614PS	17	kenapa?	
FDY170614PS	18	enggak tahu, apa yaa.. uda sreg sama badan segini, udah enak aja	
NAP170614PS	19	ee.. kamu nggak pengen ngerubah badanmu?	
FDY170614PS	20	sempet sih, pengen agak gemukan dikit, agak berisi gitu biar kan kalau pakek baju jadi lebih gampang, nggak terlalu kurus gitu kan., tapi yaa gitu.. kembali lagi sama kegiatanku di olahraga, jadinya tetep harus mempertimbangkan itu	
NAP170614PS	21	emang kegiatanmu itu menuntut kamu jadi kurus apa gimana?	
FDY170614PS	22	menuntut kurus sih enggak, sebenarnya kalau gemuk sih boleh-boleh aja. Cuman yang nanggung terasa berat pas latihan atau waktu lomba kan kita sendiri, kita sendiri yang bikin jadi susah. Kalau berat kan jadi susah gerak kan. Itu menghambat jalannya prestasi, jadi menurut aku sih gemuk gakpapa kalau kuat sebenarnya. Cuma karena aku nggak seberapa kuat, aku jadi suka badan segini karena juga enteng kalau dibuat gerak jadi nggak terlalu susah	pengalaman
NAP170614PS	23	jadi kamu eee... nganggep badanmu sekarang enak, karena ada keuntunganmu buat kegiatanmu sekarang gitu ya?	
FDY170614PS	24	iya	

NAP170614PS	25	terus coba ceritain gimana awalnya kamu punya badan kayak gini?	
FDY170614PS	26	awalnya.. kayaknya sih emang udah pawakan dari lahir, jadi dari kecil tuh badanku segini-segini aja, Cuma ya nggak nambah, ya nggak ngurang. Jadi tuh stay gitu. Kalau waktunya nambah ya nambah, soalnya nggak nambah karena makan atau kurang karena nggak makan sih enggak. Cuma tingginya cepet banget aku nambah tingginya	Pengaruh masa perkembangan
NAP170614PS	27	jadi kamu ngerasa tinggimu cepet banget nambah gitu ya, tapi kamu pede nggak dengan tubuhmu yang tingginya cepet? Kalau dirata-ratain sama temen-temenmu, kamu termasuk yang tinggi banget atau standar-standar aja?	
FDY170614PS	28	emm.. kalau sama temen-temen sih termasuk tinggi	
NAP170614PS	29	tapi kamu fine-fine aja sama tinggimu yang sekarang ya?	
FDY170614PS	30	iya	
NAP170614PS	31	terus, kamu kan udah menginjak remaja nih ya. Pasti kan ada perubahan-perubahan bentuk tubuh di kamu. Itu pengaruh nggak sih buat kamu? Gimana cara kamu ngelihat badanmu. Dulu badanku nggak kayak gini terus aku menginjak remaja badanku jadi kayak gini, pengeruh nggak sih?	
FDY170614PS	32	emm.. nggak sih sebenarnya	
NAP170614PS	33	jadi kamu biasa aja sama perubahan bentuk di badanmu ya? Trus tadi kamu bilang kan kalau waktunya gendut ya gendut, waktunya kurus ya kurus. Trus pernah nggak sih kamu kebingungan waktu tambah gendut atau tambah kurus?	Evaluasi diri
FDY170614PS	34	pernah sih waktu itu sekali. Pernah berat badanku waktu itu pernah sih naik 2-3 kg, waktu itu aku nggak kekontrol banget, bener-bener los. Makanku banyak dan itu bener-bener lemaknya tinggi jadinya gemuk banget dan aku ngerasain sendiri itu berat di akunya buat olahraga itu rasanya berat dan buat latihan itu badan kayak selalu berat, terus jadi badan itu aku sendiri yang ngerasain sakit, aku yang ngerasain berat, jadi susah di akunya juga	
NAP170614PS	35	oo jadi kamu jaga berat badanmu biar di kamunya nyaman juga ya?	
FDY170614PS	36	iya	
NAP170614PS	37	kamu nggak pernah nambah berat badan, karena kamu ngerasa enjoy waktu	

		latihan?	
FDY170614PS	38	iyaa	
NAP170614PS	39	okee.. terus kamu kan eee.. sekarang kamu jadi seorang cheerleader nih. Menurut kamu ada nggak sih tipe ideal untuk bentuk fisik seorang cheerleader?	
FDY170614PS	40	emmm bentuk ideal sih enggak sebenarnya. Sebenarnya semua ya gitu tergantung, soalnya kalau gemuk pun kalau dia bawa badannya enak ya enak aja, cuman kalau dia gemuk ya gakpapa sih.. Cuma kan kembali lagi, kalau dia gemuk kan kasian temen-temennya yang bawah gitu. Jadi harus mikirin temennya juga, jangan semauanya dia pengen gemuk gini-gini juga kan enggak enak jadi gemuk gitu.	Persepsi diri sebagai cheerleader
NAP170614PS	41	terus menurutmu kalau flyer itu harus bisa jaga badannya biar nggak ngeberatin yang bawah gitu ya? Terus kalau menurutmu badanmu itu sudah mencerminkan badan seorang cheerleader belum sih?	
FDY170614PS	42	kalau menurutku sih sudah	
NAP170614PS	43	kenapa kok sudah?	
FDY170614PS	44	emm.. kalau menurutku soalnya apa ya, nggak.. badanku nggak terlalu berat, jadi kayaknya sih udah	
NAP170614PS	45	kamu posisi apa sih sekarang?	
FDY170614PS	46	flyer	
NAP170614PS	47	ee.. karena kamu flyer, jadi kamu jaga berat badanmu juga ya biar nggak berat yang bawa	
FDY170614PS	48	iya	
NAP170614PS	49	trus kamu masuk cheerleading ini ada pengaruh nggak sih sama badanmu. Ee.. kamu masuk cheerleading ini ngerubah bentuk badanmu nggak sih?	
FDY170614PS	50	enggak sih sebenarnya, sama aja.	
NAP170614PS	51	jadi kamu masuk cheerleading sebelum sama sesudah sama aja ya?	
FDY170614PS	52	iya	
NAP170614PS	53	ada nggak sih menurut kamu tuntutan di cheerleading biar kamu bentuk badan	

		atau kayak gimana? Buat jaga badan?	
FDY170614PS	54	emm.. kalau bentuk badan otot mungkin ya biar kuat. Cuma kan karena dari kecil aku udah ikut olahraga senam, jadi belum ikut cheerleading. Jadi dari kecil olahraga otot terus. Jadi dari kecil ototku udah mbentuk, udah dibentuk. Jadi sekarang pun udah kuat. Masuk cheerleading pun nggak ada pengaruhnya sih, soalnya ototnya udah ada jadi kayak tetep aja gitu	
NAP170614PS	55	berarti memang sebelum masuk cheerleading kamu sudah ada ototnya kebetuk dari senam. Jadi biasanya orang masuk cheerleading kadang-kadang jadi berotot, tapi kamu sudah ada ototnya dari awal gitu?	
FDY170614PS	56	Iya	
NAP170614PS	57	trus kalau dari posisimu sendiri ada nggak tekanan dari tim, atau dari pelatihmu, atau gimana?	
FDY170614PS	58	yang nuntut fisik sebenarnya sih nggak ada, Cuma ya gitu kembali sama kita sendiri. Kan kita sendiri yang ngerasain susah kalau terlalu berat itu gimana	
NAP170614PS	59	jadi kalau flyer itu tugasnya buat ngejaga berat badan supaya yang bawah nggak berat, harus sadar diri juga ya?	Tuntutan posisi dalam tim
FDY170614PS	60	Iya	
NAP170614PS	61	kamu sendiri sudah merasa sadar nggak sih sama basemu, apa kamu kadang-kadang ngerasa nggak sadar gitu apa gimana?	
FDY170614PS	62	eee.. enggak sih. Aku sudah mikirin baseku juga, soalnya ya gitu kasian sih trus di akunya juga sulit. Jadi ya untung di aku juga, basenya juga untung sih	
NAP170614PS	63	terus setelah kamu masuk cheer ada nggak sih dari lingkunganmu atau temenmu yang bilang kamu kan anak cheer harusnya badannya kan gini gini gini gitu?	
FDY170614PS	64	Keee.. nggak ada sih	Pengaruh teman diluar cheerleading
NAP170614PS	65	jadi nggak ada perubahan gitu ya?	
FDY170614PS	66	emm nggak ada	
NAP170614PS	67	oke.. emm tapi di luar konteks cheer. Ada nggak sih temen-temenmu yang bilang badanmu lho gini, badanmu lho gini, apa itu berpengaruh sama	

		pandangan kamu?	
FDY170614PS	68	di luar konteks cheer ya, di modeling. Memang aku itu disuruh berat badanku itu yang ideal karna aku masih termasuk yang kurus toh sebenarnya, jadi nambahin lah biar agak berisi. Cuma aku nggak bisa terlalu ngikutin modellingku soalnya aku nggak monomer satukan modellingku itu, jadi Cuma buat sampingan aja bukan sebagai rutinitas, buat kerja aja, Buat ngisi jam-jam kosong kan daripada nganggur. Jadi soalnya kan aku lebih mentingin di bidang senam sama cheer itu tadi jadi aku lebih suka badanku yang segini	
NAP170614PS	69	jadi meskipun kamu dituntut dalam modeling kamu harus nambah berat badan, tapi kamu nggak ngikutin itu? Tspi ksmu ngikutin kegiatanmu yang dari awal itu ya?	
FDY170614PS	70	iya	
NAP170614PS	71	terus kamu, keluargamu gimana sih nyikapin badanmu yang sekarang? Tinggi badanmu, berat badanmu?	Pengaruh keluarga
FDY170614PS	72	keluarga sih nggak ada masalah kok	
NAP170614PS	73	jadi mereka ngedukung kamu dengan badanmu yang sekarang? Atau ada yang nyuruh berubah?	
FDY170614PS	74	emm.. nggak ada mbak.	
NAP170614PS	75	berarti kamu sudah cukup puas banget ya sama berat badanmu yang sekarang?	Persepsi terhadap tubuh
FDY170614PS	76	sudah	
NAP170614PS	77	kamu sejak kapan ngerasa puas sama badanmu? Apa dulu kamu sempet nggak puas trus beberapa bulan atau beberapa tahun terus kamu oke aku ngerasa puas sama badanku	
FDY170614PS	78	aku dari dulu udah ngerasa enak, udah ngerasa nyaman sama berat badanku dan semakin bertambahnya usia, berarti kan semakin naik juga tho? Berarti memang naik karena bertambahnya usia. Jadi yaa enggak	
NAP170614PS	79	oke nggak ada aya. Trus ada nggak pengalaman tertentu yang bikin kamu berubah pandanganmu tentang badanmu?	pengalaman
FDY170614PS	80	emm.. nggak ada sih, karena dari awal badanku udah kecil, udah tinggi	

NAP170614PS	81	emm.. berarti dari kecil udah kayak gini ya? Nggak pernah ngerubah dari yang gendut ke yang lebih kecil, jadi tetep gini gini aja?	Evaluasi diri
FDY170614PS	82	iya	
NAP170614PS	83	mungkin ada hal lain nggak yang bikin kamu ngerasa puas dengan badanmu?	
FDY170614PS	84	emm.. untuk sekarang ini nggak ada.. soalnya pandanganku aku sangkut-sangkutin sama senam sama cheer	
NAP170614PS	85	jadi kamu eee.. jadi kamu nilai badanmu karena profesimu sebagai cheer sama senam gitu ya?	
FDY170614PS	86	iya	
NAP170614PS	87	trus pernah nggak sih ada temen satu timmu yang bilang kok kamu gendutan ya?	Tuntutan teman dalam tim
FDY170614PS	88	pernah sih satu kali waktu itu, yang berat badanku naik satu sampe dua kilo. Iya sih aku ngerasa nggak enak, makin gendut itu gerakannya jadi nggak enak, makin nggak lentur juga. Jadi ya pelan-pelan dibalikin lagi badannya	
NAP170614PS	89	trus pas dibilang kayak gitu, kamu cuek dulu apa langsung nurunin berat badan?	
FDY170614PS	90	nggak sih, aku langsung nurunin berat badan	
NAP170614PS	91	oke itu dulu, nanti kalau ada wawancara lanjutan aku hubungin kamu ya kiki	
FDY170614PS	92	iya	
NAP170614PS	93	thank you ya kiki	

ANALISIS CODING SUBJEK FDY

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	<p>Puas sih. FDY090614GYBR/32</p> <p>Hmm pingin lah suatu saat agak gemukan sedikit, agak berisi.</p>	<p>subjek merasa cukup puas karena merasa sudah bagus</p>	<p>Tetapi masih terlalu kurus</p>

	<p>FDY090614GYBR/36</p> <p>menurutku badanku uda bagus, uda pas, uda gimana ya? Uda nggak kurang sih kalau menurutku FDY170614PS/6</p> <p>ya enggak sih, emang suka badan segini aja. Nggak terlalu gemuk, nggak terlalu kalau dibilang kurus ya enggak sih cuma suka segini aja FDY170614PS/8</p> <p>kalau menurutku sebenarnya udah sih, soalnya aku nggak seberapa memandangnya ideal apa gimana. Cuma menurutku sih udah, tapi kalau disesuaikan sama berat badan dan tinggi badan sih mungkin belum ideal, terlalu kurus. FDY170614PS/14</p>		
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	<p>Kalau menurutku sih, pokoknya ideal sih, jangan terlalu gendur atau terlalu kurus, Cuma kalau emang... kuat sih nggak masalah. FDY090614GYBR/18</p> <p>Sepertinya sudah. Kayaknya sudah FDY090614GYBR/20</p> <p>Soalnya... ee... nggak terlalu gemuk juga, nggak terlalu kurus</p>	Menurutnya cheerleader juga harus kuat, tidak hanya tuntutan ukuran tubuh.	

	<p>juga. Kalau dibilang kurus sih ya lumayan sih, tapi cuma kalau terlalu gemuk juga kan kasian yang angkat-angkat, soalkan kan flyer, jadinya jaga berat badan aja. Karena disenam juga kan nggak boleh terlalu gemuk FDY090614GYBR/22</p> <p>Emmm bentuk ideal sih enggak sebenarnya. Sebenarnya semua ya gitu tergantung, soalnya kalau gemuk pun kalau dia bawa badannya enak ya enak aja, cuman kalau dia gemuk ya gakpapa sih.. cuma kan kembali lagi, kalau dia gemuk kan kasian temen-temennya yang bawah gitu. Jadi harus mikirin temennya juga, jangan sematanya dia pengen gemuk gini-gini juga kan nggak enak jadi gemuk gitu. FDY170614PS/40</p> <p>Emm.. kalau menurutku soalnya apa ya, nggak.. badanku nggak terlalu berat, jadi kayaknya sih udah FDY170614PS/44</p>		
Lingkungan cheerleading	Ya enggak sih, kan sadar diri aja,	seorang flyer tidak dituntut	

<p>m. Posisi dalam tim n. Tuntutan teman satu tim o. Tuntutan pelatih p. Kostum</p>	<p>kasian sama base-nya hehe FDY090614GYBR/24</p> <p>Soalnya kan kasian kalau kita gemuk, kan otomatis... temen kita juga harus punya ini tenaga ekstra FDY090614GYBR/26</p> <p>Gimana ya.. Ee... harus iya sadar diri.. Akan berat badan, terus bisa bawa apa bisa nikmatin selama latihan juga, terus, kudu.. Gimana yaa pokoknya gitu FDY090614GYBR/54</p> <p>Menuntut kurus sih enggak, sebenarnya kalau gemuk sih boleh-boleh aja. Cuma yang nanggung terasa berat pas latihan atau waktu lomba kan kita sendiri, kita sendiri yang bikin jadi susah. Kalau berat kan jadi susah gerak kan. Itu menghambat jalannya prestasi, jadi menurut aku sih gemuk gakpapa kalau kuat sebenarnya. Cuma karena aku nggak seberapa kuat, aku jadi suka badan segini karena juga enteng kalau dibuat gerak jadi nggak terlalu susah FDY170614PS/22</p>	<p>untuk memiliki tubuh yang kecil, tetapi harus bisa sadar pada dirinya agar tidak memberatkan base yang mengangkat</p>	
---	--	--	--

	<p>Yang nuntut fisik sebenarnya sih nggak ada, Cuma ya gitu kembali sama kita sendiri. Kan kita sendiri yang ngerasain susah kalau terlalu berat itu gimana FDY170614PS/58</p> <p>Aku sudah mikirin baseku juga, soalnya ya gitu kasian sih trus di akunya juga sulit. Jadi ya untung di aku juga, basenya juga untung sih FDY170614PS/62</p> <p>Waktu itu pernah sekali, waktu berat badanku lagi naik emang, lagi banyak makan, ee dibilang katanya aku udah agak beratan, nah aku aku ngerasa juga kayaknya agak berat, mau ngelakuin gerakan itu agak susah, terus akhirnya dari situ tak turunin lagi sesuai berat badanku sebelum berat badanku naik FDY090614GYBR/58</p> <p>Pernah sih satu kali waktu itu, yang berat badanku naik satu sampe dua kilo. Iya sih aku ngerasa nggak enak, makin gendut itu gerakannya jadi nggak enak, makin nggak lentur juga. Jadi ya pelan-pelan dibalikin lagi badannya</p>		
--	---	--	--

	<p>FDY170614PS/88</p> <p>Nggak sih, kalau pakai masalah kostum suka kok kalau badannya segini FDY090614GYBR/62</p> <p>Nggakpapa, aku ngelihatnya sudah bagus aja, udah pas aja FDY090614GYB/64</p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh</p> <p>g. Pengaruh cheerleading</p> <p>h. Pengaruh masa perkembangan</p>	<p>Emm.. kalau bentuk badan otot mungkin ya biar kuat. Cuma kan karena dari kecil aku udah ikut olahraga senam, jadi belum ikut cheerleading. Jadi dari kecil olahraga otot terus. Jadi dari kecil ototku udah mbentuk, udah dibentuk. Jadi sekarang pun udah kuat. Masuk cheerleading pun nggak ada pengaruhnya sih, soalnya ototnya udah ada jadi kayak tetep aja gitu FDY170614PS/54</p> <p>Awalnya.. kayaknya sih emang udah pawakan dari lahir, jadi dari kecil tuh badanku segini-segini aja, cuma ya nggak nambah, ya nggak ngurang. Jadi tuh stay gitu. Kalau waktunya nambah ya nambah,</p>	<p>Otot sudah terbentuk dari senam lantai, tetapi di cheerleading juga menambah kekuatan otot yang dimiliki subjek.</p> <p>Masih dalam proses perkembangan, yang terlihat hanya tinggi badan yang cepat bertambah</p>	

	<p>soalnya nggak nambah karena makan atau kurang karena nggak makan sih enggak. Cuma tingginya cepet banget aku nambah tingginya FDY170614PS/26</p> <p>Emm.. kalau sama temen-temen sih termasuk tinggi FDY170614PS/28</p>		
<p>Lingkungan sosial</p> <p>g. Keluarga</p> <p>h. Teman diluar cheerleading</p>	<p>Keluarga sih nggak ada masalah kok FDY170614PS/72</p> <p>Emm.. nggak ada mbak. FDY170614PS/74</p> <p>Eee aku kan dulu, nggak dulu sih, sekarang juga masih ee ikut ikutan modelling, cumanya, aku tuh lebih karena tinggi, badanku kan tinggi bisa di bilang, jadi seringnya ini apa model catwalk, jarang kalau foto gitu, terus pertama sih disuruh agak gemukan ya sama pihak sana soalnya katanya terlalu kurus jadi kalau dipakaiin baju itu susah milihnya, biar kelihatan agak berisi gitu kan, tapi ya kalau mengikuti gitu, nanti profesiku yang di senam, yang bener-bener di tekuni</p>	<p>Keluarga tidak menuntut untuk memiliki bentuk tubuh tertentu</p> <p>Teman modellingnya menuntut untuk memiliki tubuh yang lebih berisi</p>	

	<p>juga jadi susah akhirnya karena aku cuma modelling kan cuma ini aja, main-main, maksudnya cuma buat cari apa yaa, duit buat jajan, jadi nggak terlalu di pikir sih. jadi ya tetep segini-segini aja. FDY090614GYBR/46</p> <p>Soalnya ee aku orangnya juga cepet tinggi jadi banyak orang suka badanku karena aku tinggi. Dibilang cocok buat gini gini aku badannya bagus buat gini FDY090614GYBR/70</p>		
Evaluasi diri	<p>Sempet sih, pengen agak gemukan dikit, agak berisi gitu biar kan kalau pakek baju jadi lebih gampang, nggak terlalu kurus gitu kan., tapi yaa gitu.. kembali lagi sama kegiatanku di olahraga, jadinya tetep harus mempertimbangin itu FDY170614PS/20</p> <p>Pernah sih waktu itu sekali. Pernah berat badanku waktu itu pernah sih naik 2-3 kg, waktu itu aku nggak kekontrol banget, bener-bener los. Makanku banyak dan itu bener-bener lemaknya tinggi jadinya</p>	Subjek sempat memiliki keinginan untuk membuat tubuhnya lebih berisi, tetapi ia memikirkan juga profesinya sekarang sebagai atlet senam dan cheerleader	Memutuskan tidak untuk berubah

	<p>gemuk banget dan aku ngerasain sendiri itu berat di akunya buat olahraga itu rasanya berat dan buat latihan itu badan kayak selalu berat, terus jadi badan itu aku sendiri yang ngerasain sakit, aku yang ngerasain berat, jadi susah di akunya juga FDY170614PS/34</p>		
Pengalaman pribadi	<p>Eee... tergantung sih, biasanya sih aku lihat model bajunya. Kalau lagi pake dress itu kadang-kadang suka... kalau untuk acara jalan keluar gitu kadang suka nggak pede, soalnya kelihatan dempal gitu. FDY090614GYBR/76</p> <p>Ya kan kelihatan, kan soalnya aku kurus, jadi kalau ototnya itu kelihatan apalagi kalau bajunya pas pake dress yang ee yang kutungan gitu kan jadi kelihatan banget otonya FDY090614GYBR/78</p>	<p>FDY merasa tidak nyaman dengan otot yang ada ditubuhnya ketika ia harus mengenakan baju yang pendek dan terlihat lengannya</p>	

Subjek 5

Nama Subjek: MAA	Kode Subjek MAA0506SBP
Lokasi: Skate & BMX Park	Kode Significant Other:
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP0506SBP
Asisten: -	Kode Asisten:
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 5 Juni 2014
Waktu Wawancara: 20.45 – 21.00	

Kode	Baris	Verbatim	Open Coding
NAP0506SBP	1	Ee.. Selamat malam mas	
MAA0506SBP	2	Malam	
NAP0506SBP	3	Ee.. Perkenalkan dulu nama saya Dinda, saya dari fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Boleh tau nama masnya siapa?	
MAA0506SBP	4	Nama aya Muhammad Ali Akbar	
NAP0506SBP	5	Biasanya dipanggil apa ya mas?	
MAA0506SBP	6	Aal	
NAP0506SBP	7	Oo Aal.. Disini saya mau minta bantuan untuk wawancara sebentar aja kok mas. Jadi ini aku mau buat skripsi tentang body imagenya cheerleader. Masnya bersedia nggak?	

MAA0506SBP	8	Iya boleh boleh	
NAP0506SBP	9	Boleh yaa.. Makasih ya mas ya.. Sebelumnya aku mau tanya dulu, bagaimana sih rasanya menjadi seorang cheerleader?	
MAA0506SBP	10	Cheerleader itu bagi saya adalah panggilan..panggilan jiwa.	
NAP0506SBP	11	Panggilan jiwa itu kayak gimana mas?	
MAA0506SBP	12	Ee Kalau kita nggak ngelakuin..apa yaa..udah terbiasa menjadi seorang cheerleader, trus tiba-tiba berhenti itu nggak enak, udah gitu ini udah menjadi kebiasaan dalam hidup saya untuk berolahraga	
NAP0506SBP	13	Tadi kan bilanganya kalau misalnya berhenti itu nggak enak, emang pernah berhenti ya?	
MAA0506SBP	14	Pernah, pernah berhenti selama satu tahun	
NAP0506SBP	15	Emang udah berapa lama jadi seorang cheerleader?	
MAA0506SBP	16	Kurang lebih tujuh sampai delapan tahun	
NAP0506SBP	17	Tujuh sampai delapan tahun yaa	
MAA0506SBP	18	Iya	
NAP0506SBP	19	Kira-kira berhentinya itu..ee..pas waktu kapan?	
MAA0506SBP	20	Pertama kali lulus SMA itu sempet berhenti selama satu tahun, terus kemudian ikut all star selama tiga bulan, habis gitu vacum lagi selama dua tahun, terus akhirnya saya gabung dengan HEROES	
NAP0506SBP	21	Oo gitu.. Jadi sempet berhenti lumayan lama terus ikut lagi ya?	
MAA0506SBP	22	Iya	
NAP0506SBP	23	Ee.. Terus bisa jelasin nggak, apa aja sih yang ketika..dilakukan ketika latihan?	
MAA0506SBP	24	Sebenarnya seperti cheerleader yang lain sih, kita harus belajar basic dimana basicnya ada chicken elevator, terus toss, stunting, pyramid, dan maupun tumbling dan jump. Standart sih mbak kalau latihannya	
NAP0506SBP	25	Kalau misalnya kompetisi?	
MAA0506SBP	26	Untuk mendekati hari-hari kompetisi pasti latihannya lebih rutin, seperti yang bulan mei kemarin, saya ikut CAIOC di Jepang. Itu dua minggu menjelang CAIOC di Jepang itu tim saya memang melakukan latihan hampir tiap hari untuk	

		memaksimalkan performance waktu di pertandingan	
NAP0506SBP	27	Emang biasanya latihannya hari apa aja?	
MAA0506SBP	28	Kalau latihan rutin sih biasanya hari senin, rabu, dan jumat. Seperti itu	
NAP0506SBP	29	Biasanya latihannya jam berapa aja ya?	
MAA0506SBP	30	Kalau hari senin itu jam 7 sampai jam 10, tempatnya itu di gedung yayasan bakti raga, kalau hari rabu biasanya di skate & bmx park itu jam 7 juga sampai jam 10, untuk hari jumat itu dimulai jam 8 malem sampai jam 10 di gedung yayasan bakti raga	
NAP0506SBP	31	Oo gitu.. Itu memang rutinnnya seperti itu ya?	
MAA0506SBP	32	Iya, rutinnnya seperti itu	
NAP0506SBP	33	Okee.. Ee kalau menurut anda bagaimana sih penampilan seorang cheerleader seharusnya?	
MAA0506SBP	34	Penampilan seorang cheerleader itu seharusnya seperti seorang ee atlet yang sesungguhnya. Maksudnya itu yang bener-bener harus kuat, harus yang menjadi seorang atlit. Kalau misalkan atlit itu seorang cowok ya harus menjadi seorang cowok.	Persepsi diri terhadap tubuhnya sebagai seorang cheerleader
NAP0506SBP	35	Maksudnya cowok itu.. Penampilan fisiknya itu terlihat yang seperti gimana?	
MAA0506SBP	36	Fisik seorang cheerleader?	
NAP0506SBP	37	Heem.. Tadi kan perspektifnya anda kan seorang cowok, cowok cheerleader itu harusnya fisiknya seperti apa?	
MAA0506SBP	38	Mungkin body shapingnya lebih jelas ya karena seorang cheerleader itu membutuhkan otot yang kuat untuk melakukan olahraga lifting.. Lifting human. Jadi seorang cheerleader cowok dituntut untuk memiliki otot yang kuat. Jadi udah jelas disitu bahwa seorang male cheerleader harus memiliki body shaping yang bagus	
NAP0506SBP	39	Kalau menurut anda sendiri anda sudah memiliki body shaping yang bagus apa belum?	
MAA0506SBP	40	Kalau saya pribadi sih saya rasa masih belum ya, dibandingkan dengan cheerleader- cheerleader dari luar negeri itu memang body shapingnya mereka lebih kelihatan, lebih besar otot-ototnya. Gitu	

NAP0506SBP	41	Tapi anda puas nggak dengan body shaping anda yang sekarang?	
MAA0506SBP	42	Dibilang puas sih masih belum ya pastinya.. Seperti itu.. Soalnya masih ada target yang ingin dicapai	
NAP0506SBP	43	Jadi masih ingin ee menambahkannya?	
MAA0506SBP	44	Iya	
NAP0506SBP	45	Oke, terus bisa ceritain nggak bagaimana anda melihat tubuh anda sebagai seorang cheerleader?	
MAA0506SBP	46	Tubuh saya sebagai seorang cheerleader? Jadi ini saya menilai badan saya sendiri?	
NAP0506SBP	47	Iya heeh	
MAA0506SBP	48	Menurut saya sih masih..masih terlalu kecil ya, masih kurang menjadi seorang, menjadi sosok cheerleader yang sebenarnya	
NAP0506SBP	49	Kenapa kok bisa kurang?	
MAA0506SBP	50	Ee seperti yang saya katakan tadi sebelumnya bahwa seorang atlit male cheerleader itu harus memiliki body shaping yang besar. Nah sedangkan badan saya masih kecil. Seperti itu mbak	
NAP0506SBP	51	Oke. Terus menurut anda apa aja sih yang mempengaruhi anda dalam melihat tubuh anda? Jadi misalkan gini, aku melihat tubuhku kayak gini itu karena dipengaruhi dari faktor lingkungan cheerleaderku atau dari faktor yang lain, atau pembentukan sebelumnya badanku nggak gini trus sekarang jadi kayak gini. apa aja sih yang mempengaruhi?	
MAA0506SBP	52	Berarti pengaruh perubahan ya ini maksudnya ya?	
NAP0506SBP	53	Heem.. Perubahan bentuk tubuhnya	
MAA0506SBP	54	kalau saya pribadi sih memang melakukan olahraga di gymnasium. Jadi itu faktor yang pertama. Yang kedua saya memang dituntut untuk melakukan latihan fisik di saat latihan cheerleader. Jadi pembentukan body shaping saya ini ada beberapa..apa.. Dipengaruhi oleh latihan cheerleader juga	Proses perubahan bentuk tubuh
NAP0506SBP	55	Oo gitu.. Jadi dalam cheerleading itu ada tuntutan untuk membentuk badan juga ya?	Tuntutan dalam lingkungan cheerleading
MAA0506SBP	56	Dituntut untuk membentuk badan sih nggak, cuman dituntut untuk kuat. Gitu aja sih mbak	

NAP0506SBP	57	Oo dituntut untuk kuat.. Oke, terus kan beberapa orang itu bilang kalau misalnya seorang atlit terutama dalam bidang olahraga seperti cheerleading itu bisa merubah persepsi kita tentang badan kita. Jadi misalnya sebelumnya , sebelum masuk cheer, aku mempersepsikan badanku seperti ini, setelah masuk cheer ee beda lagi. apakah bener?	
MAA0506SBP	58	untuk selama yang saya ketahui sih memang benar. Ada beberapa anak, eh teman saya yang memiliki perbedaan postur tubuh di saat sebelum mengikuti olahraga cheerleader dan sesudah mengikuti olahraga cheerleader. Jadi memang ada perubahan bentuk badan	Pandangan terhadap perubahan tubuh yang terjadi setelah mengikuti cheerleading
NAP0506SBP	59	Kalau anda sendiri ada nggak berpikiran berbeda terhadap badan anda setelah mengikuti cheerleader?	
MAA0506SBP	60	Untuk kalau saya sendiri sih ada beberapa teman saya mengatakan bahwa badan saya memang sedikit berubah di saat saya mengikuti olahraga cheerleader. Jadi memang ada perubahan	
NAP0506SBP	61	Merasakan sendiri nggak?	
MAA0506SBP	62	Kalau dirasakan sendiri sih iya, memang ada	
NAP0506SBP	63	Apa perubahannya?	
MAA0506SBP	64	Lebih membentuk aja sih mbak, soalnya kan kalau olahraga cheerleading ini kan kardiotraining, termasuk dalam kardiotraining.jadi body shaping kita itu lebih kelihatan, lebih terlihat	
NAP0506SBP	65	Oo gitu yaa. Ee terus kira-kira dalam lingkungan cheer itu ada nggak sih tekanan-tekanan tertentu yang sekiranya bisa mempengaruhi kamu melihat tubuhmu?	
MAA0506SBP	66	Ee saya rasa sih memang iya. Soalnya saya melihatnya itu tim-tim lawan saya itu memiliki postur tubuh, postur badan yang dibilang jauh lebih baik daripada badan saya.	Persepsi diri terhadap tubuhnya sebagai seorang cheerleader
NAP0506SBP	67	Kalau misalnya dari tim sendiri, misalnya dari pelatih atau dari posisi... nah sekarang aku mau tanya dulu dalam tim posisi kamu sebagai apa?	Tuntutan posisi dalam tim
MAA0506SBP	68	Posisi saya dalam tim, saya itu sebagai base dan sebagai second layer	
NAP0506SBP	69	Oo sebagai second layer. Nah ada nggak sih tuntutan tertentu dalam menjalani posisi itu?	

MAA0506SBP	70	Tuntutan tertentu sih mungkin, seperti yang saya bilang sebelumnya ya itu, harus lebih kuat aja sih. Jadi nggak ada harus.. Apa nggak ada tuntutan untuk diet ataupun yang harus mengecilkan badan. Nggak, nggak ada	
NAP0506SBP	71	Tapi kalau dari kamu sendiri ada nggak berpikiran aku kan jadi second layer, aku harus ngecilin badan dan ee dan temenku sekarang tau nggak sekarang kayak gimana?	
MAA0506SBP	72	Pernah si, terpikir untuk mengecilkan badan tapi itu..membuat saya menjadi seorang lemah. Jadi saya tetep fokus mengecilkan badan, hanya saja porsi latihan fisik untuk memperkuat otot	Evaluasi diri
NAP0506SBP	73	Oo berarti gitu ya. Terus kalau misalkan tekanan gitu ada, tekanan dari pelatih gitu ada nggak? Kamu harus kayak gini, kamu jadi base itu harus kayak gini, kamu jadi second layer itu kamu harus kayak gini. Ada nggak sih kayak gitu?	Tuntutan pelatih
MAA0506SBP	74	Ini tuntutan secara mental ya	
NAP0506SBP	75	Ee mental dan fisik juga	
MAA0506SBP	76	Ee ada sih, soalnya kan dalam membuat sebuah piramid atau stunting, kita juga, ee ndak mungkin jadi dalam satu kali latihan. Otomatis.. Pernah lah kita melakukan membikin sebuah piramid ataupun gagal. Itu pernah. Nggak mungkin jadi dalam satu kali latihan. otomatis pernah lah kita melakukan, membikin sebuah piramidd, terus tiba-tiba gagal gitu ya pernah. nah dan disitu seorang pelati pasti akan menuntut kita untuk terus berusaha, terus berusaha, terus berusaha. seperti itu. tuntutan mentalnya sih disitu sih mbak. tapi untuk tuntutan fisik, untuk beberapa orang sih nggak, nggak ada kok	
NAP0506SBP	77	tergantung fisiknya. Ee terus tadi kan dibilang ada..ada.. Tekanan dari pelatih yang soal mental kan.. Bagaimana kamu menghadapi tuntutan itu?	
MAA0506SBP	78	Sejauh ini sih mungkin terus berusaha terus berusaha menerima masukan dari siapapun yang memiliki pengalaman lebih dari saya. Jadi ee usaha saya untuk merubah eh menepikan tekanan mental dari seorang pelatih itu untuk, dengan car abelajar dari orang yang lebih berpengalaman	
NAP0506SBP	79	Ee berarti terus belajar terus belajar dari orang yang lebih senior dan lebih pengalaman gitu ya?	

MAA0506SBP	80	Iya bener	
NAP0506SBP	81	Terus ada nggak sih ee kan cheerleader itu pasti ada kostumnya kan.. Nah waktu kamu pakai kostum itu ada nggak sih tekanan tersendiri ketika aku pakai kostum ini body ku sudah pas belum ya?ada nggak sih?	Pengaruh kostum terhadap pandangan bentuk tubuh
MAA0506SBP	82	untuk eee.. Iya pasti ada, soalnya kan kita.. Cheerleader itu adalah olahraga entertainment dimana kita juga pengen dong terlihat di mata orang itu oh itu cowok keren banget sih pakai kostum itu . Nah dengan seperti itu kan ah aku pengen keliatan perect di kostum ini, dan itu memang ada	
NAP0506SBP	83	Jadi itu tergantung fisik juga ya? Jadi kamu bakal lebih pede pakai kostum itu kalau misal fisikmu kayak gimana?	
MAA0506SBP	84	Ee bakal lebih pede kalau body ku terlihat yang gimana yaa.. Tegap, terus dadaku terlihat, terus otot-ototnya juga terlihat terlihat apa ya.. Seperti seorang atlit yang sesungguhnya. Seperti itu aja sih mbak	
NAP0506SBP	85	Berarti ee berarti kalau misalnya seorang male cheerleader itu biasanya emang dituntut untuk lebih kuat terus keliatan ototnya kelihatan bagus gitu ya?	
MAA0506SBP	86	Iya benar	
NAP0506SBP	87	Terus pertanyaan terakhir nih, apa sih hal terbaik dalam cheerleading menurut kamu?	
MAA0506SBP	88	Dalam artian?	
NAP0506SBP	89	yaa selama pengalaman-pengalamanmu selama ini, menurutmu hal terbaill dalam cheerleading itu apa?	
MAA0506SBP	90	hal terbaik yang pernah saya rasakan selama mengikuti olahraga cheerleading? Saya pernah bermimpi untuk mengikuti cheerleading international open itu sejak saya SMA kelas dua dan mimpi saya terwujud itu baru Mei 2014 kemarin dan itu adalah moment terbaik saya saat mengikuti olahraga cheerleading	
NAP0506SBP	91	Berarti cheerleading ini eee menurut kamu menyenangkan sekali gitu ya?	
MAA0506SBP	92	Iya, memang cheerleader ini sangat menyenangkan bagi saya	
NAP0506SBP	93	Berarti kayak udah merupakan bagian dari kamu cheerleading itu?	
MAA0506SBP	94	iya bener mbak	

NAP0506SBP	95	Okee sejauh ini dataku udah lumayan, udah cukup. Kalau misalnya nanti kalau butuh data lagi aku bisa kontak kamu lagi?	
MAA0506SBP	96	iya boleh mbak	
NAP0506SBP	97	Makasih ya mas Al	
MAA0506SBP	98	Okee	

Subjek 5 Lanjutan

Nama Subjek: MAA	Kode Subjek: MAA200614PS
Lokasi: Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP200614PS
Asisten: -	Kode Asisten: -
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 20 Juni 2014
Waktu Wawancara: 14.00 – 14.20	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP200614PS	1	siang Aal	
MAA200614PS	2	siang	
NAP200614PS	3	jadi gini, kita kan kemarin sudah melakukan wawancara	
MAA200614PS	4	he em	
NAP200614PS	5	tapi aku minta tolong wawancara lagi	
MAA200614PS	6	iya	
NAP200614PS	7	jadi ini kebutuhan skripsi, jadi aku minta jawabannya lebih di detilin lagi	
MAA200614PS	8	oke	
NAP200614PS	9	pertanyaan-pertanyaannya hampir sama sih kayak kemarin, cuman ya gitu jawabannya minta agak di detilin aja.	

MAA200614PS	10	oke	
NAP200614PS	11	oke ya aku mulai pertanyaan pertama, bagaimana sih kamu melihat tubuhmu? Jadi menurutmu badanmu itu kayak gimana?	
MAA200614PS	12	menurutku badanku ini masih, udah cukup atletis yang dibilang, sedikit atletis karena ada perubahan dari dulu badanku yang kecil banget, sekarang menjadi agak lebih besar. Seperti ada apa ini pundak udah membentuk otot, terus dadaku lebih bidang lagi, terus bagian punggung juga agak lebih kerasa apa ada penambahan massa otot di bagian punggung	Persepsi terhadap tubuh
NAP200614PS	13	banyak perubahan di tubuhmu gitu ya	
MAA200614PS	14	iya ada perubahan	
NAP200614PS	15	terus kamu puas nggak dengan tubuhmu yang sekarang?	
MAA200614PS	16	untuk sejauh ini sih masih belum puas	
NAP200614PS	17	kenapa kok masih belum puas?	
MAA200614PS	18	karena aku masih belum mencapai target tubuh idealku sendiri	
NAP200614PS	19	emang tubuh ideal menurutmu itu gimana?	
MAA200614PS	20	yang ee kalau menurutku tubuh yang ideal itu ada dimana kita mempunyai porsi massa otot yang sama rata. Misalkan dalam tubuh kita itu kan ee otot paling besar itu kan kaki, nah jadi kita harus memiliki otot kaki yang besar. Sedangkan otot kakiku ini masih kecil. kemudian ada beberapa oto dibagian lengan yang perlu aku besarin lagi, kemudian ada di otot dibagian punggung, aku pengen pengen membentuk lagi otot bagian punggungku.	
NAP200614PS	21	ee jadi kamu masih oengen merubah badanmu gitu ya?	
MAA200614PS	22	iya he eh	
NAP200614PS	23	memangnya kenapa sih kok kamu pengen ngerubah badanmu dengan yang kamu bilang massa otot yang besar kayak gitu?	
MAA200614PS	24	lebih karena apa yaa,, biar terlihat seperti orang yang, seorang atletis aja sih	
NAP200614PS	25	hmm jadi kamu lebih pede dengan badan yang kayak gitu?	
MAA200614PS	26	he eh, lebih terlihat maskulin	

NAP200614PS	27	lebih terlihat maskulin. Kamu kan dulu bilang badanmu dulu kecil terus sekarang jadi atletis, bisa diceritain nggak sih gimana perubahan atau proses dari kecil sampe bisa jadi gini sekarang?	Proses perubahan bentuk tubuh
MAA200614PS	28	prosesnya.. Dulu memang badanku kecil, bobotku Cuma 45 kilo	
NAP200614PS	29	itu kira-kira kapan yaa?	
MAA200614PS	30	satu tahun yang lalu. Itu masih kecil banget, nggak ada maksudnya belum terlihat otot-ototnya yang menonjol. Waktu itu sekitar satu tahun pas, aku.. Bobot bobot badanku masih 45 kilo, seperti itu, itu pertama kali aku gabung ICC HEROES dan itu aku masih 45 kilo terus aku nge-gym, selama satu tahun ini, yaa kegiatan di gym untuk melatih otot ya pastinya. nah selama satu tahun tersebut, aku mengalami perubahan badan seperti yang sekarang ini. dalam artian lenganku lebih gede, dadaku lebih bidang dan back muscle ku pun lebih terlihat daripada setahun yang lalu	
NAP200614PS	31	ee terus ee perubahan dalam tubuhmu itu penambahan otot itu apa Cuma gara-gara gym atau ada hal lain yang bikin kamu, badanmu berubah?	
MAA200614PS	32	selain.. Bukan karena gym aja sih, pola makan jug, dan gaya hidup. Dalam artian gaya hidup itu yang kita harus istirahat cukup, terus nggak boleh stress dan ee menjaga pola makan. Dituntut untuk mengkonsumsi asupan gizi yang banyak	
NAP200614PS	33	oo berarti selain kamu ngegym, kamu harus ngatur pola makan juga yaa	
MAA200614PS	34	Iyaa	
NAP200614PS	35	nah kamu kan seorang cheerleader nih, dalam cheerleading itu mempengaruhi juga nggak sih dalam pembentukan otot-otot, pembentukan badanmu?	Persepsi terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
MAA200614PS	36	pembentukan otot ee aku rasa itu lebih ke strength atau kekuatan kita yaa, kalau untuk pembentukan otot sih mungkin hanya untuk impresi ke sesama cheerleader, jadi ada kan tim lawan tuh yang sukanya wah ini cheerleader ini badannya bagus nih, kayak gitu. tapi untuk profesi cheerleader sendiri ee muscle nya kita tuh digunakan untuk melatih kekuatan kita, soalnya kan dalam cheerleading, kita perlu kita harus mengangkat temen-temen salah satu anggota kita untuk membuat sebuah pyramid ataupun stunting.	
NAP200614PS	37	jadi menurutmu otot yang digunakan dalam cheerleading itu hanya digunakan	

		untuk mengangkat orang gitu ya	
MAA200614PS	38	iya	
NAP200614PS	39	dan bikin-bikin pyramid?	
MAA200614PS	40	iya	
NAP200614PS	41	ee terus menurutmu ada nggak sih ee idealnya seorang cowok cheerleader itu idealnya seperti apa?	
MAA200614PS	42	kalau aku pribadi sih menurutku ya, seorang male cheerleader yang ideal itu harus seorang yang memiliki ee bentuk badan yang bagus, dalam artian nggak terlalu obesitas dan nggak terlalu kecil. Menurut aku pribadi cheerleader itu adalah seorang atlet, dimana atlet itu dituntut untuk memiliki otot yang mampu menopang kegiatan olahraganya dia. seperti itu	
NAP200614PS	43	jadi menurutmu seorang male cheerleader itu harus punya badan yang atletis gitu yaa	
MAA200614PS	44	iyaa	
NAP200614PS	45	terus kalau kamu sendiri nih, badanmu itu sudah ideal belum sih sebagai seorang cheerleader?	
MAA200614PS	46	untuk seorang cheerleader Indonesia bisa dikatakan cukup ideal	
NAP200614PS	47	he em	
MAA200614PS	48	karena dengan.. Dengan tinggi badanku yang 165 ini aku ngerasa cukup kok untuk menjadi seorang cheerleader.	
NAP200614PS	49	hmm jadi kamu ngerasa badanmu udah pas banget gitu yaa	
MAA200614PS	50	udah pas.	
NAP200614PS	51	terus dalam lingkungan cheerleading sendiri ada nggak sih tuntutan dari pelatih atau dari tim kamu yang mengharuskan kamu punya badan tertentu?	
MAA200614PS	52	untuk dari pelatih sih enggak, untuk dari temen-temen sih mungkin iya, karena dari temen-temen, menurut temen-temen kita sendiri tuh menuntut kita untuk jadi lebih kuat. Terus tapi kuatnya mereka tuh bukan harus eh dadamu harus bidang, punggungmu harus gini, kakimu harus kuat, enggak, cuman tuntutan dari mereka itu kita harus mampu membangun pyramid dengan sempurna, yaitu harus	Tuntutan teman satu tim dalam cheerleading

		menggunakan kekuatan otot kita gitu.	
NAP200614PS	53	jadi tuntutan pada male cheerleader itu ee memang di cheerleading di ototnya yaa?	
MAA200614PS	54	iyaa	
NAP200614PS	55	ee seorang male cheerleader itu harus kuat gitu?	
MAA200614PS	56	harus kuat	
NAP200614PS	57	terus kamu sendiri sudah merasa kuat atau masih harus dikuatkan lagi?	
MAA200614PS	58	mm untuk sejauh ini sih cukup kuat, cuman yang namanya cheerleader kan nggak bisa, nggak pernah ngerasain puas kan, tidak perlu, seorang cheerleader tidak puas dengan membangun pyramid yang seperti itu itu aja, nah jadi untuk mengembangkan pyramidku dalam tim, aku perlu lebih mengasah ototku lagi untuk jadi lebih kuat	Persepsi terhadap tubuh sebagai seorang cheerleader
NAP200614PS	59	jadi kamu terus usaha biar lebih kuat lagi yaa	
MAA200614PS	60	iyaa	
NAP200614PS	61	pernah nggak sih kamu ditegur sama temenmu? Jadi misalnya kamu tuh harus lebih kuat, atau ototmu itu kurang atau gimana? Pernah nggak kayak gitu?	
MAA200614PS	62	sejauh ini sih pernah, jadi waktu itu pernah mmm latihan, mencoba membuat pyramid dan itu gagal, aku rasa itu karena ototku belum seberapa kuat seperti sekarang, seperti itu.	
NAP200614PS	63	hmm jadi kamu.. Itu kamu merasa yang nggak jadi karena kamu merasa itu salahmu atau kamu disalahkan sama temanmu?	Evaluasi diri
MAA200614PS	64	ee pada waktu itu aku memang aku merasa aku yang salah, aku belum kuat, dan sampai sekarang masih berusaha menjadi lebih kuat lagi	
NAP200614PS	65	berarti nggak pernah ditegur sama temen-temenmu gitu ya? Kamu kurang kuat, kamu kurang gini	
MAA200614PS	66	kalau teguran dari temen sih memang pernah yaa	
NAP200614PS	67	tergurannya kayak gimana?	
MAA200614PS	68	ee mungkin seperti ini, mas Al kamu kurang kuat, coba di push lagi di push lagi, seperti itu, terus untuk kan ada teknik climbing pick two toh, aku jadi front base nah memang pada saat itu aku kurang kuat, jadi partnerku menegur, Al kamu	Pengaruh posisi dalam tim

		harus lebih kuat lagi, kamu harus lebih kuat, seperti itu	
NAP200614PS	69	nah ketika kamu ditegur seperti itu apa yang kamu lakukan? Berusaha lebih kuat atau yasudah aku bisanya segini atau gimana?	
MAA200614PS	70	untuk sejauh itu sih pasti aku pengennya, aku harus aku punya beban	
NAP200614PS	71	he em	
MAA200614PS	72	seorang cheerleader itu harus, apa punya beban, dimana beban itu ditanggung secara individu maupun secara tim, nah aku nggak mau dong.. Ya jadi aku anggep teguran dari temenku itu beban, mau nggak mau aku harus apa yaa menjadi lebih baik buat mereka juga, untuk meringankan beban tim, timku HEROES.	
NAP200614PS	73	ee berarti kamu nyikapin itu dengan berusaha lebih kuat lagi yaa	
MAA200614PS	74	iya bener	
NAP200614PS	75	oke terus kalau misalnya ee kan cheerleader pasti pake kostum nih	
MAA200614PS	76	iyaa	
NAP200614PS	77	nah kostum itu juga mempengaruhi kamu nggak sih dalam melihat tubuhmu? Jadi kamu pake kostum tuh aku ngerasa bagus badanmu kayak gini deh, apa gimana?	
MAA200614PS	78	pengaruhnya sih pasti ada, soalnya memang, memang saat menggunakan kostum aku pengen terlihat perfect. Jadi aku pengen muscle ku tuh kelihatan, aku pengen body line ku kelihatan. Secara kan kostumnya cheerleading pasti ada yang agak-agak sedikit body apa body fit gitu kan, ngepress body, nah jadi aku pengen memanfaatkan kostumku itu untuk terlihat ee aku seorang male cheerleader yang ingin terlihat seperti seorang atlet sesungguhnya memang. jadi kesimpulannya kostum memang berpengaruh	Pengaruh kostum terhadap persepsi tubuh
NAP200614PS	79	di kamu gitu?	
MAA200614PS	80	he eh	
NAP200614PS	81	terus selama ini kamu pake kaostu, kamu sudah merasa fit belum sama kostumnya? Jadi kamu merasa oh ke badanku sudah bagus dengan memakai kostum ini	
MAA200614PS	82	ee di HEROES kan ada beberapa kostum, jadi memang ada beberapa kostum dimana aku merasa waduh kok kayaknya masih kurang yaa, kurang pas dibadanku	

		yaa, pengen apa pengen memperbaiki postur badanku lagi biar terlihat bagus, tapi ada beberapa kostum juga yang wah ini ayaknya fit banget deh sama sama badanku terlihat bagus, seperti itu sih.	
NAP200614PS	83	jadi kostum itu juga mempengaruhi iamu dalam melihat badanmu gitu yaa	
MAA200614PS	84	iya bener	
NAP200614PS	85	oke diluar cheerleading nih, ee ada nggak sih di lingkungan sosialmu yang mempengaruhi kamu untuk melihat badanmu?	Pengaruh lingkungan sosial
MAA200614PS	86	aku rasa ada. Yaitu di tempat aku melatih badan, di gym. Di gym itu sendiri nah aka disitu ada beberapa member yang badannya emang gede-gede, terus ada temenku anak gym juga yang, wah Al kamu harus latih ini ini ini, kakimu masih kecil nih, kamu harus melatih ini. memang ada dorongan, faktor yang mendorong aku untuk terus melatih badan di laur cheerleading.	
NAP200614PS	87	diluar cheerlading berarti ada temen-temenmu yang juga nyuruh kamu buat punya badan kayak gini.	
MAA200614PS	88	iya bener	
NAP200614PS	89	terus kamu juga berusaha untuk ee melakukan usaha-usaha untuk memperbesar oto-ototmu gitu yaa	
MAA200614PS	90	iya, memang sejauh ini saya terus berusaha untuk apa me.. Menguatkan otot saya.	
NAP200614PS	91	kalau untuk masalah.. Ee tadi kan masalah bentuk badan nih, kalau masalah ukuran badan atau tinggi badan ada masalah nggak?	
MAA200614PS	92	ee aku ada amsalah di tinggi badan, soalnya menurut aku untuk ukuran cowok, tinggi dengan tinggi 165cm itu masih kurang. Jadi memang saya ada problematika dengan tinggi badan saya	
NAP200614PS	93	tapi kamu pernah ada usaha nggak sih buay ninggin badan? Atau kamu yasudah segini badanku atau gimana?	
MAA200614PS	94	ee aku pribadi sih nggak pernah ini sih, soalnya kan tinggi badan itu nggak bisa kita ini yaa nggak bisa kita tentuin, soalnya itu kan ada dibilang ada faktor genetik	
NAP200614PS	95	he em	
MAA200614PS	96	jadi yaudah, aku segini ya segini aja gitu	

NAP200614PS	97	terus selama ini kamu pede nggak dengan tinggi badanmu yang segitu?	
MAA200614PS	98	ee untuk tinggi badan sih cukup pede.	
NAP200614PS	99	jadi masih nggakpapa dengan tinggi badan yang menurut kamu masih rasa kurang	
MAA200614PS	100	iya tapi aku cukup pede lah dengan tinggi badanku yang sekarang	
NAP200614PS	101	terus kalau keluarga ada nggak komentar-komentar tertentu atau yang mempengaruhi kamu melihat badanmu?	Pengaruh keluarga
MAA200614PS	102	sejauh ini sih untuk keluarga masih belum ada ini sih komentar untuk.. Ee mereka belum pernah memperhatikan bentuk badanku, mungkin karena ketemu tiap hari ya jadi mereka nggak menyadari perubahan badanku yang sekarang	
NAP200614PS	103	mereka juga nggak nggak yang menyuruh kamu untuk Al kamu gini, kamu gini, nggak ada ya?	
MAA200614PS	104	nggak ada	
NAP200614PS	105	jadi kamu dibebasin kamu mau punya badan yang kayak gimana	
MAA200614PS	106	iya, mereka nggak pernah membatasi aku untuk merubah badanku seperti apapun.	
NAP200614PS	107	terus ada nggak sih pengalaman yang bikin kamu merubah persepsi tentang badanmu? Jadi kamu dulu ngerasa fine-fine aja dengan badanmu terus karena ada kejadian tertentu akhirnya kamu oh ternyata badanku kayak gitu itu salah, harusnya tuh kayak gini, ada nggak sih?	Pengaruh pengalaman pribadi terhadap perubahan persepsi tubuh
MAA200614PS	108	ada. Memang dulu badanku yang kecil banget seperti yang aku bilang sebelumnya, berat badanku dulu cuman 45 kilo, nah di situ aku awalnya merasa yang fine-fine aja, terus ah aku nggakpapa sih segini-segini aja. Terus tiba-tiba ada teguran, kamu ini badanmu kok kayak gini sih, kamu harus jadi seorang cowok, gitu. yang dimana cowok itu dituntut untuk punya otot yang gede, ataupun harus kuat, terus berpenampilan yang maskulin gitu, memang. nah setelah itu, setelah dapet teguran seperti itu aku langsung ngegym, dan alhamdulillah sampe sekarang bobotku naik jadi 60 kilo	
NAP200614PS	109	berarti gara-gara teguran itu yaa?	
MAA200614PS	110	iyaa	
NAP200614PS	111	kalau misalnya teguran sampe membuat kamu merubah persepsimu, yang negur	

		itu orang yang berpengaruh nggak sih sama kamu?	
MAA200614PS	112	menurut aku itu orang yang berpengaruh	
NAP200614PS	113	makanya kamu bisa sampe mikir kayak gitu ya	
MAA200614PS	114	iyaa	
NAP200614PS	115	pas kamu ditegur langsung mikir, langsung berusaha biar badanmu kayak gitu atau oh yaudah biarin, lama-lama baru mikir, atau gimana?	
MAA200614PS	116	ee setelah ditegur itu langsung pengen ngegym. Jadi setelah mendapate teguran seperti itu, aku langsung aduh kok banyak yang komen kayak gini sih, ya udah deh aku mau ngegym aja, lagian kan aku juga banyak free time, gitu	
NAP200614PS	117	tadi kan bilang banyak yang bilang, emang banyak yang bilang atau gimana? Karena orang itu ngegym atau gimana?	
MAA200614PS	118	sebenarnya sih banyak yang bilang badanku terlalu kecil, gini gini gini, terus karena mungkin dia itu dulunya orang yang penting ya buat aku, terus kok dapet teguran dari orang ini juga, akhirnya aku ngegym deh	
NAP200614PS	119	hmm berarti kamu berubah karena orang itu juga penting buat kamu gitu yaa?	
MAA200614PS	120	iyaa	
NAP200614PS	121	jadi kamu pengen terlihat oke di depan dia?	
MAA200614PS	122	iya bener	
NAP200614PS	123	ee aku bukan mau apa-apa nih, maksudnya karena dia penting buat kamu, terus kamu ingin terlihat baik bagus didepannya atau juga karena ada faktor lain yang bikin kamu, aku nggak Cuma bagus di depan orang ini, aku pengen terlihat bagus di depannya, sama orang lain	
MAA200614PS	124	sebenarnya sih bukan karena dia aja sih, memang 30% dikarenakan teguran orang tersebut, nah tetapi, ada faktor lain yang membuat aku untuk ngegym. Seperti yaa, kembali ke topik awal kita cheerleader. Jadi aku memang pengen jadi masuk tim inti	Pengaruh cheerleading terhadap perubahan persepsi tubuh
NAP200614PS	125	hmm he em	
MAA200614PS	126	otomatis aku harus kuat, tuntutannya banyak, seperti ini, yaudah deh aku ngegym akhirnya. Dan ternyata alhamdulillah apa yang aku pengenkan dari dulu tercapai.	

		Jadi aku bisa masuk ke tim inti karena ngegym tadi jadi lebih kuat	
NAP200614PS	127	kamu kan kalo nggak salah sudah beberapa tahun ikut cheerleading	
MAA200614PS	128	iya bener	
NAP200614PS	129	berarti baru merasakan harus merubah tubuh itu baru setaun kemarin itu?	
MAA200614PS	130	iya bener, udah 8 tahun ikut cheerleader, tapi baru mendapat tuntutan atau teguran selama beberapa taun ya baru taun lalu. Sebelum-sebelumnya belum pernah punya pikiran untuk merubah badan	
NAP200614PS	131	jadi kamu fine-fine aja dengan aku cheerleading eh aku cheerleader badanku gini yaudah, terus karena ada teguran itu kamu jadinya merubah badanmu gitu yaa	
MAA200614PS	132	bener sekali. Jadi selama 7 tahun ikut cheerleading itu ya udah fine-fine aja dengan bentuk badanku yang seperti ini, tiba-tiba kok ada motivasi untuk masuk tim inti. Yaudah akhirnya ngegym, dituntut untuk kuat, jadinya ya masuk alhamdulillah.	
NAP200614PS	133	apakah orang ini salah satu tim dalam HEROES atau orang lain	
MAA200614PS	134	bukan, itu orang lain.	
NAP200614PS	135	kalau misalnya dalam HEROES sendiri ada nggak sih yang bilangin kamu kayak gitu akhirnya kamu usaha buat ngegym?	
MAA200614PS	136	untuk di HEROES sih sejauh ini cuman pelatih ya, yang mengatakan lebih kuat, lebih kuat, harus lebih kuat, cuman dia nggak menyebutkan untuk ngegym atau gimana gimana, cuman menuntut kita untuk kuat, lebih kuat. Nah aku nyambungnya lebih kuat itu, ya caranya ngegym gitu	Tuntutan pelatih
NAP200614PS	137	jadi gym itu juga membantumu dalam ee apa yaa	
MAA200614PS	138	mencapai target	
NAP200614PS	139	mencapai targetmu dalam cheerleading gitu ya?	
MAA200614PS	140	iya bener	
NAP200614PS	141	hmm oke terus kamu dulu kan pasti sempet remaja	
MAA200614PS	142	hmm	
NAP200614PS	143	nah pas masih kecil terus beranjak remaja itu pasti ada perubahan-perubahan dalam tubuhmu	

MAA200614PS	144	iya bener	
NAP200614PS	145	itu kamu gimana sih nyikapinnya?	
MAA200614PS	146	ee aku pribadi sih nggak pernah mengukur perubahan badan yaa, dalam artian kan ada cowok-cowok yang tiap bulan diukur badannya, bertambah besar seperti apa, bertambah besar berapa senti, berat badannya berapa kilo, ataupun dia lebih kuatnya seberapa, untuk aku pribadi sih aku nggak pernah memperhatikan hal itu, jadi yaudah, nggak pernah, memang nggak pernah mengkalkulasi. tiba-tiba udah segini, gitu sih	Pengaruh masa perkembangan
NAP200614PS	147	berarti kamu ee bener-bener lihat badanmu dan jaga badanmu itu gara-gara terguran itu dan kamu ingin masuk tim inti di cheerleading gitu yaa	
MAA200614PS	148	iya bener	
NAP200614PS	149	oke berarti segitu dulu untuk pertanyaannya, terima kasih atas waktunya. Kalau aku ada data yang kurang lagi, aku hubungi kamu yaa	
MAA200614PS	150	oke	
NAP200614PS	151	makasih yaa	
MAA200614PS	152	iya sama-sama	

Analisis Koding Subjek MAA

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	Menurutku badanku ini masih, udah cukup atletis yang dibilang, sedikit atletis karena ada perubahan dari dulu badanku yang kecil banget, sekarang menjadi agak lebih besar. Seperti ada apa ini pundak udah membentuk otot, terus dadaku lebih bidang lagi, terus bagian punggung juga agak lebih kerasa apa ada penambahan massa otot di bagian	Subjek merasa belum puas dengan tubuhnya yang sekarang meskipun ia sudah memiliki tubuh yang cukup atletis karena ada perubahan yang terjadi pada tubuhnya	Subjek akan dapat merasa lebih percaya diri ketika tubuhnya sudah atletis seperti seorang atlet yang sesungguhnya.

	<p>punggung MAA200614PS/12</p> <p>untuk sejauh ini sih masih belum puas MAA200614PS/16</p> <p>karena aku masih belum mencapai target tubuh idealku sendiri MAA200614PS/18</p> <p>Yang ee kalau menurutku tubuh yang ideal itu ada dimana kita mempunyai porsi massa otot yang sama rata. Misalkan dalam tubuh kita itu kan ee otot paling besar itu kan kaki, nah jadi kita harus memiliki otot kaki yang besar. Sedangkan otot kakiku ini masih kecil. kemudian ada beberapa otot dibagian lengan yang perlu aku besarin lagi, kemudian ada di otot dibagian punggung, aku pengen pengen membentuk lagi otot bagian punggungku. MAA200614PS/20</p> <p>Ee bakal lebih pede kalau body ku terlihat yang gimana yaa.. Tegap, terus dadaku terlihat, terus otot-ototnya juga terlihat terlihat apa ya.. Seperti seorang atlit yang sesungguhnya. Seperti itu aja sih mbak MAA0506SBP/84</p>		
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	Mungkin body shapingnya lebih jelas ya karena seorang cheerleader itu membutuhkan otot yang kuat untuk melakukan olahraga	Subjek merasa tubuhnya sudah	Subjek merasa tubuhnya masih terlalu kecil dan <i>body shaping</i> serta ototnya masih

	<p>lifting.. Lifting human. Jadi seorang cheerleader cowok dituntut untuk memiliki otot yang kuat. Jadi udah jelas disitu bahwa seorang male cheerleader harus memiliki body shaping yang bagus MAA0506SBP/38</p> <p>Kalau aku pribadi sih menurutku ya, seorang male cheerleader yang ideal itu harus seorang yang memiliki ee bentuk badan yang bagus, dalam artian nggak terlalu obesitas dan nggak terlalu kecil. Menurut aku pribadi cheerleader itu adalah seorang atlet, dimana atlet itu dituntut untuk memiliki otot yang mampu menopang kegiatan olahraganya dia. seperti itu MAA200614PS/42</p> <p>Untuk seorang cheerleader Indonesia bisa dikatakan cukup ideal MAA200614PS/46</p> <p>Kalau saya pribadi sih saya rasa masih belum ya, dibandingkan dengan cheerleader-cheerleader dari luar negeri itu memang body shapingnya mereka lebih kelihatan, lebih besar otot-ototnya. MAA0506SBP/40</p> <p>Menurut saya sih masih..masih terlalu kecil ya, masih kurang menjadi seorang, menjadi sosok cheerleader yang sebenarnya MAA0506SBP/48</p>	<p>cukup ideal bagi cheerleader di Indonesia, tetapi masih kurang puas jika dibandingkan dengan <i>cheerleader</i> dari luar negeri</p>	<p>kurang terlihat.</p>
--	--	---	-------------------------

<p>Lingkungan cheerleading</p> <p>q. Posisi dalam tim</p> <p>r. Tuntutan teman satu tim</p> <p>s. Tuntutan pelatih</p> <p>t. Kostum</p>	<p>Tuntutan tertentu sih mungkin, seperti yang saya bilang sebelumnya ya itu, harus lebih kuat aja sih. Jadi nggak ada harus.. Apa nggak ada tuntutan untuk diet ataupun yang harus mengecilkan badan. Nggak, nggak ada NAP0506SBP/70</p> <p>Tapi kalau dari kamu sendiri ada nggak berpikiran aku kan jadi second layer, aku harus ngecilin badan dan ee dan temenku sekarang tau nggak sekarang kayak gimana? NAP0506SBP/71</p> <p>Pernah si, terpikir untuk mengecilkan badan tapi itu..membuat saya menjadi seorang lemah. Jadi saya tetep fokus mengecilkan badan, hanya saja porsi latihan fisik untuk memperkuat otot NAP0506SBP/72</p> <p>untuk di HEROES sih sejauh ini cuman pelatih ya, yang mengatakan lebih kuat, lebih kuat, harus lebih kuat, cuman dia nggak menyebutkan untuk ngegym atau gimana gimana, cuman menuntut kita untuk kuat, lebih kuat. Nah aku nyambungnya lebih kuat itu, ya caranya ngegym gitu MAA200614PS/136</p> <p>kalau teguran dari temen sih memang pernah yaa MAA200614PS/66</p> <p>tergurannya kayak gimana? MAA200614PS/67</p> <p>ee mungkin seperti ini, mas Al kamu kurang</p>	<p>Selain dituntut untuk menjadi lebih kuat agar dapat mengangkat flyer, ia juga harus tetap menjaga tubuhnya.</p> <p>Pelatih menuntutnya untuk lebih kuat dari yang sekarang</p> <p>Subjek ingin terlihat sebagai seorang <i>male cheerleader</i> yang memiliki tubuh atletis ketika mengenakan kostum.</p>	<p>Subjek berusaha mengecilkan tubuh tetapi juga memperkuat ototnya agar tetap kuat menjadi base.</p> <p>Ia ingin terlihat otot dan <i>body linenya</i> serta ingin tubuhnya <i>perfect</i> pada saat memakai kostum</p>
---	---	--	--

	<p>kuat, coba di push lagi di push lagi, seperti itu, terus untuk kan ada teknik climbing pick two toh, aku jadi front base nah memang pada saat itu aku kurang kuat, jadi partnerku menengur, Al kamu harus lebih kuat lagi, kamu harus lebih kuat, seperti itu <i>MAA200614PS/68</i></p> <p>Seorang cheerleader itu harus, apa punya beban, dimana beban itu ditanggung secara individu maupun secara tim, nah aku nggak mau dong.. Ya jadi aku anggep teguran dari temenku itu beban, mau nggak mau aku harus apa yaa menjadi lebih baik buat mereka juga, untuk meringankan beban tim, timku HEROES. <i>MAA200614PS/72</i></p> <p>Untuk di HEROES sih sejauh ini cuman pelatih ya, yang mengatakan lebih kuat, lebih kuat, harus lebih kuat, cuman dia nggak menyebutkan untuk ngegym atau gimana gimana, cuman menuntut kita untuk kuat, lebih kuat. Nah aku nyambungnya lebih kuat itu, ya caranya ngegym gitu <i>MAA200614PS/136</i></p> <p>Iya pasti ada, soalnya kan kita.. Cheerleader itu adalah olahraga entertainment dimana kita juga pengen dong terlihat di mata orang itu oh itu cowok keren banget sih pakai kostum</p>		
--	---	--	--

	<p>itu . Nah dengan seperti itu kan ah aku pengen kelihatan perfect di kostum ini, dan itu memang ada MAA0506SBP/82</p> <p>pengaruhnya sih pasti ada, soalnya memang, memang saat menggunakan kostum aku pengen terlihat perfect. Jadi aku pengen muscle ku tuh kelihatan, aku pengen body line ku kelihatan. Secara kan kostumnya cheerleading pasti ada yang agak-agak sedikit body apa body fit gitu kan, ngepress body, nah jadi aku pengen memanfaatkan kostumku itu untuk terlihat ee aku seorang male cheerleader yang ingin terlihat seperti seorang atlet sesungguhnya memang. jadi kesimpulannya kostum memang berpengaruh MAA200614PS/78</p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh</p> <ol style="list-style-type: none"> i. Pengaruh cheerleading j. Pengaruh masa perkembangan k. Proses perubahan tubuh 	<p>Untuk kalau saya sendiri sih ada beberapa teman saya mengatakan bahwa badan saya memang sedikit berubah di saat saya mengikuti olahraga cheerleader. Jadi memang ada perubahan MAA0506SBP/60</p> <p>Ada faktor lain yang membuat aku untuk ngegym. Seperti yaa, kembali ke topik awal kita cheerleader. Jadi aku memang pengen jadi masuk tim inti MAA200614PS/124 otomatis aku harus kuat, tuntutananya banyak, seperti ini, yaudah deh aku ngegym akhirnya. Dan ternyata alhamdulillah apa yang aku</p>	<p>Perubahan tubuh yang terjadi pada subjek dipengaruhi pula oleh kegiatannya di <i>cheerleading</i>.</p>	

	<p>pengenkan dari dulu tercapai. Jadi aku bisa masuk ke tim inti karena ngegym tadi jadi lebih kuat MAA200614PS/126</p> <p>ee aku pribadi sih nggak pernah mengukur perubahan badan yaa, dalam artian kan ada cowok-cowok yang tiap bulan diukur badannya, bertambah besar seperti apa, bertambah besar berapa senti, berat badannya berapa kilo, ataupun dia lebih kuatnya seberapa, untuk aku pribadi sih aku nggak pernah memperhatikan hal itu, jadi yaudah, nggak pernah, memang nggak pernah mengkalkulasi. tiba-tiba udah segini, gitu sih MAA200614PS/146</p> <p>satu tahun yang lalu. Itu masih kecil banget, nggak ada maksudnya belum terlihat otot-ototnya yang menonjol. Waktu itu sekitar satu tahun pas, aku.. Bobot bobot badanku masih 45 kilo, seperti itu, itu pertama kali aku gabung ICC HEROES dan itu aku masih 45 kilo terus aku nge-gym, selama satu tahun ini, yaa kegiatan di gym untuk melatih otot ya pastinya. nah selama satu tahun tersebut, aku mengalami perubahan badan seperti yang sekarang ini. dalam artian lenganku lebih gede, dadaku lebih bidang dan back muscle ku pun lebih terlihat daripada setahun yang lalu MAA200614PS/30</p>		
--	---	--	--

	Bukan karena gym aja sih, pola makan jug, dan gaya hidup. Dalam artian gaya hidup itu yang kita harus istirahat cukup, terus nggak boleh stress dan ee menjaga pola makan. Dituntut untuk mengkonsumsi asupan gizi yang banyak MAA200614PS/32		
Lingkungan sosial i. Keluarga j. Teman diluar cheerleading	sejauh ini sih untuk keluarga masih belum ada ini sih komentar untuk.. Ee mereka belum pernah memperhatikan bentuk badanku, mungkin karena ketemu tiap hari ya jadi mereka nggak menyadari perubahan badanku yang sekarang MAA200614PS/102 aku rasa ada. Yaitu di tempat aku melatih badan, di gym. Di gym itu sendiri nah aka disitu ada beberapa member yang badannya emang gede-gede, terus ada temenku anak gym juga yang, wah Al kamu harus latih ini ini ini, kakimu masih kecil nih, kamu harus melatih ini. memang ada dorongan, faktor yang mendorong aku untuk terus melatih badan di laur cheerleading. MAA200614PS /86	MAA juga memiliki kegiatan di gym untuk membantu pembentukan tubuhnya. Teman-temannya di gym memberikan dorongan agar subjek memiliki tubuh yang lebih atletis	
Evaluasi diri	jadi waktu itu pernah mmm latihan, mencoba membuat pyramid dan itu gagal, aku rasa itu karena ototku belum seberapa kuat seperti sekarang, seperti itu. MAA200614PS/62 hmm jadi kamu.. Itu kamu merasa yang nggak jadi karena kamu merasa itu salahmu atau	subjek merasa bahwa itu adalah kesalahannya karena ia masih belum cukup kuat	

	<p>kamu disalahkan sama temanmu? MAA200614PS/63</p> <p>ee pada waktu itu aku memang aku merasa aku yang salah, aku belum kuat, dan sampai sekarang masih berusaha menjadi lebih kuat lagi MAA200614PS/64</p>		
Pengalaman pribadi	<p>ada. Memang dulu badanku yang kecil banget seperti yang aku bilang sebelumnya, berat badanku dulu cuman 45 kilo, nah di situ aku awalnya merasa yang fine-fine aja, terus ah aku nggakpapa sih segini-segini aja. Terus tiba-tiba ada teguran, kamu ini badanmu kok kayak gini sih, kamu harus jadi seorang cowok, gitu. yang dimana cowok itu dituntut untuk punya otot yang gede, ataupun harus kuat, terus berpenampilan yang maskulin gitu, memang. nah setelah itu, setelah dapet teguran seperti itu aku langsung ngegym, dan alhamdulillah sampe sekarang bobotku naik jadi 60 kilo Menurut aku itu orang yang berpengaruh MAA200614PS/112</p> <p>sebenarnya sih bukan karena dia aja sih, memang 30% dikarenakan teguran orang tersebut, nah tetapi, ada faktor lain yang membuat aku untuk ngegym. Seperti yaa, kembali ke topik awal kita cheerleader. Jadi aku memang pengen jadi masuk tim inti MAA200614PS/124</p> <p>iya bener, udah 8 tahun ikut cheerleader, tapi</p>	<p>Teguran dari orang yang berpengaruh daalam hidup subejk dapat merubah persepsinya terhadap tubuh</p> <p>Selain itu ada motivasi untuk masuk kedalam tim inti dalam tim <i>cheerleading</i>nya.</p>	<p>subjek memutuskan untuk melakukan <i>gym</i> agar memiliki massa otot yang besar</p>

	<p>baru mendapat tuntutan atau teguran selama beberapa taun ya baru taun lalu. Sebelum-sebelumnya belum pernah punya pikiran untuk merubah badan MAA200614PS/130</p> <p>bener sekali. Jadi selama 7 tahun ikut cheerleading itu ya udah fine-fine aja dengan bentuk badanku yang seperti ini, tiba-tiba kok ada motivasi untuk masuk tim inti. Yaudah akhirnya ngegym, dituntut untuk kuat, jadinya ya masuk alhamdulillah. MAA200614PS/132</p>		
--	---	--	--

SUBJEK 6

Nama Subjek: FR	Kode Subjek: FR170614PS
Lokasi:Plaza Surabaya	Kode Significant Other: -
Interviewer: Nadya Adinda Putri	Kode Interviewer: NAP170614PS
Asisten: -	Kode Asisten: -
Transcriber: Nadya Adinda Putri	Tanggal Interview: 25 Juni 2014
Waktu Wawancara: 18.50 – 19.15	

Kode	Baris	Transkrip	Open Coding
NAP250614PS	1	selamat malam mbak	
FR250614PS	2	malam	
NAP250614PS	3	ee boleh minta waktunya sebentar yaa	
FR250614PS	4	okee	
NAP250614PS	5	kenalin dulu aku Dinda, aku dari Fakultas Psikologi Unair. Boleh tau dulu nama mbaknya siapa?	
FR250614PS	6	Familia Rizky	
NAP250614PS	7	biasanya dipanggil apa ya mbak?	

FR250614PS	8	Riris	
NAP250614PS	9	Oke, jadi disini aku minta bantuan untuk skripsiku. Jadi aku tentang <i>body image pada cheerleader</i> .	
FR250614PS	10	he em	
NAP250614PS	11	jadi kau minta Mbak Riris untuk jadi ee jawab beberapa pertanyaanku mengenai tubuhnya Mbak Riris	
FR250614PS	12	oke	
NAP250614PS	13	ee untuk yang pertama, menurut mbak Riris apa sih menariknya menjadi seorang cheerleader?	
FR250614PS	14	berawal dari hobi yaa, jadi menariknya yaa ee nglihat olahraganya yang memadukan unsur senam dan tari	
NAP250614PS	15	berarti dari tertarik ya awalnya	
FR250614PS	16	iya	
NAP250614PS	17	sudah berapa lama sih jadi cheerleader?	
FR250614PS	18	kurang lebih 6 tahun	
NAP250614PS	19	oke ee dan selama dalam cheerleading itu, apa sih hal terbaik yang sudah mbak Riris dapatkan?	
FR250614PS	20	ee kalau untuk prestasi yang terakhir, hal yang terbaik yaa, jadi maksudnya reward terbaik yang kita saya dapet selama 6 tahun ngecheer itu dapet juara 3 di kejuaraan Cheerleading Asia International Open di Jepang tahun 2014 bulan Mei kemarin	
NAP250614PS	21	berarti sampe internasional ya lombanya?	
FR250614PS	22	iya	
NAP250614PS	23	oke, terus bagaimana sih mbak riris melihat tubuhnya mbak riris? Jadi maksudnya gini, menurutnya mbak riris, tubuhnya ini kayak gimana sih?	
FR250614PS	24	dulu saya gendut, semenjak di klinik... halah hahaha dulunya gendut, tapi karena disini kan kalo olahraganya cheerleading itu kan ekstra ya, maksudnya harus bener-bener eee lari terus fisik, jadi kurang lebih sih sekarang banyak penurunan di berat badan. dan itu memang juga diniatin yaa, memang nggak mungkin kan cheerleader gemuk-gemuk banget. ibaratnya kalo di TV itu nggak <i>camera face</i> gitu yaa. jadi kalau	Persepsi terhadap tubuh

		aku ngelihat sekarang sih sudah termasuk kategori proposional. itu menurut saya sih, nggak tau dengan orang lain	
NAP250614PS	25	tapi mbak riris udah puas belum sih sama badannya mbak riris yang sekarang?	
FR250614PS	26	eee yaa sudah puas. Semuanya harus disyukuri karena pemberian Tuhan Yang Maha Esa ya haha	
NAP250614PS	27	oke tadi kan mbak riris bilang kalo di cheerleading itu nggak mungkin kan badannya genfut-gendut banget, emang di cheerleading itu dituntut nggak sih punya badan yang kayak gini gitu, ada?	Persepsi tubuh sebagai cheerleader
FR250614PS	28	enggak enggak ada, yang penting sehat	
NAP250614PS	29	yang penting sehat. Terus kalau misalnya yang tadi bentuk badan yang kecil itu menurut mbak riris sendiri? Atau..	
FR250614PS	30	proposional?	
NAP250614PS	31	he em yang tadi mbak riris bilang kan dulu gendut, terus sekarang kan jadinya ginii	
FR250614PS	32	keinginan sendiri maksudnya?	
NAP250614PS	33	he eh	
FR250614PS	34	selain keinginan sendiri juga tuntutan sih, lebih tuntutan, karena apa yaa kasian juga kan kayak,, kalo cewek kan nggak mungkin posisinya ngangkat terus, jadi base terus, ada kalanya kita jadi <i>second</i> dan lain sebagainya, dan itu kesadaran diri sendiri untuk nurunin berat badan. kan juga kalau terlalu gendut juga nggak enak buat lari, begah	
NAP250614PS	35	jadi kerasa nggak enak aja kalau punya badan gendut?	
FR250614PS	36	iya betul	
NAP250614PS	37	emang posisinya mbak riris sekarang apa sih?	Pengaruh posisi dalam tim
FR250614PS	38	<i>second layer</i> . Itu adalah lapis kedua kalau dalam pyramid.	
NAP250614PS	39	hmm tugasnya apa aja ya mbak?	
FR250614PS	40	tugasnya <i>catching top person</i> . Abis gitu kalau kalau untuk stunt dan pyramid ya itu, tugasnya adalah <i>catching top perso</i> , dimana top person adalah level top level di sebuah pyramid.	
NAP250614PS	41	hmm gitu. Terus ee mungkin sekarang mbak riris nganggep badannya mbak riris itu proposional, tapi ada nggak sih keinginan lagi untuk merubah badannya?	

FR250614PS	42	ada, dibikin lebih shape.	
NAP250614PS	43	maksudnya kayak gimana mbak?	
FR250614PS	44	shape itu ee lebih gimana yaa, nggak sekedar kecil, tapi dia ada massa tubuhnya, massa ototnya. Jadi nggak nggak harus kecil banget, cuma akhirnya nggak ada massa otonya, tapi lebih dikasih massa otot, biar kelihatannya lebih padet. Kita udah berkurang berat badannya	
NAP250614PS	45	jadi mbak riris juga ee lebih mentingin massa otot gitu ya	
FR250614PS	46	iyaa	
NAP250614PS	47	apakah mbak riris pede dengan otot yang dipunya? Atau emang seneng gimana?	
FR250614PS	48	ee karena saya suka body yang shape yang, jadi mumpung ini kan kalo nggym itu bayar ya, tapi kalau kita latihan cheer itu kan gratis, jadi dimanfaatin aja waktunya sekalian untuk membentuk badan	
NAP250614PS	49	oo gitu. Ee terus orang sih biasanya bialng, orang masuk cheer bisa ngerubah persepsi kita tentang tubuh kan, jadi dulu itu kita nggak peduli dengan tubuh kita, terus kita masuk cheer jadi akhirnya peduli. Bener nggak aih mbak?	
FR250614PS	50	kalo saya emang daridulu peduli sama badan yaa, nggak tau lagi kalau orang lain. Tapi kalau saya daridulu peduli sama badan, karena ee apa yaa, perempuan yaa, lagian perempuan itu kan harus jaga bentuk tubuh, dalam kondisi apapun. Itu kalau mindset yang saya punya sih. tapi nggak tau lagi kalau cheerleader perempuan lain diluar sana mindsetnya mereka berubah saat mereka ee gabung sama tim cheer atau memang awalnya mereka cuek terus tiba-tiba aware. kalau saya emang aware dari sebelum saya ngecheer juga udah aware sama badan gitu	Persepsi tubuh sebagai cheerleader
NAP250614PS	51	terus dulu kan mbak riris bilang dulu badannya gendut terus sekarang kurus, apakah itu salah satu ee apakah cheer itu juga salah satu faktor mbak riris mengecilkan badan?	
FR250614PS	52	iya betul sekali. Salah satu faktor pendukung. Jadi itu ibaratnya variabel yang keberapa yaa, variabel yang kedua kali yaa. Yang pertama karena niat saya sendiri	
NAP250614PS	53	hmm jadi emang pengen ngecilin badan terus yang kedua cheer itu memang..	
FR250614PS	54	betul	
NAP250614PS	55	dan apakah cheer itu juga salah satu jalannya mbak riris untuk ee membentuk badan	Usaha perubahan tubuh

FR250614PS	56	iyaa, tapi itu tanpa sengaja. Jadi cheer itu jadi salah satu alat bantu saya untuk diet, juga membentuk tubuh. Tapi karena ya saya latihan seminggu tiga kali, selebihnya saya kerja, dan pulangny juga sore. Jadi kalau untuk harus pergi ke ngegym waktunya juga mepet ya, maksudnya berbenturan sekali jadwalnya. tapi dulu sebelum saya.. SMA itu pernah ngegym, tapi kalo ngegym kan sama orang lain yaa, nggak sama satu kumpulan temen yang kita kenak banget, jadinya kurang nyaman. tapi kalau latihan cheer itu kan memang temen sendiri, jadinya lebih enak. lebih comfort	
NAP250614PS	57	jadi menurut mbak riris lebih nyaman ketika dalam tim cheer daripada diluar	
FR250614PS	58	iyaa	
NAP250614PS	59	terus bisa diceritain nggak sih dari awal mbak riris yang dulu gendut sampai sekarang yang punya badan kayak gini? Kira-kira gendutnya itu kapan yaa?	
FR250614PS	60	sayaa.... Kalau berat badan saya itu memang gampang naik gampang turun, kalau nggak tau ya, mungkin itu given dari Tuhan yaa, jadi kalau misalnya saya kegendutan atau over weight, itu selalu sakit, nanti turun sendiri. Tapi kemarin-kemarin sempet sampe melebihi dari proposional berat badan yang seharusnya. terus dapet saran dari temen buat diet karbo, terus aku coba diet karbo selama tujuh bulan itu hasilnya adalah 12 kilo, penurunan berat badannya 12 kilo. dan itu bertahap, jadi nggak nggak langsung drastis gitu yaa. soalnya saya tanpa obat, jadi bener-bener murni karena saya diet karbo. jadi hasilnya pun itu sekarang jadi nggak bisa gendut lagi, jadi lambung itu bisa mengukur sendiri gitu lho mm kalau misalnya penuh, makannya udah kepenuhan nggak bisa makan lagi.	
NAP250614PS	61	oo jadi ee secara nggak langsung diet yang mbak riris lakukan itu juga salah satu cara biar mbak riris nggak gendut lg gitu yaa	
FR250614PS	62	iya betul	
NAP250614PS	63	emang tadi mbak riris bilang ee kemarin sempet berat badan ngelebin proposional, nah menurut mbak riris badan yang proposional itu yang kayak gimana sih?	
FR250614PS	64	ee kalau proposional itu kan, saya masih ngikuti cara lama ya, misal tinggi badan dikurangi 110 nya itu hasilnya harus segitu, ehm dan itu kemarin sempet melebihi hasil perhitungan itu. Lebihnya sampai sekitar 5 kilo, dan berasanya itu emang begah. Begah itu kalau waktu kita lari sedikit sudah ngos-ngosan, bawa badan itu kerasa	Persepsi terhadap tubuh

		berat, terutama jeans yaa, celana jeans susah banget buat masuk, nggak comfort gitu. jadi lebih waktu nyoba diet karbo selama tiga bulan pertama saya lihat badan udah mulai agak turunan dikit itu enak buat gerak gitu enak.
NAP250614PS	65	hmm
FR250614PS	66	terus kenapa pengen bikin membentuk badan ya karena biar nggak kurus krepeng
NAP250614PS	67	hmm
FR250614PS	68	nggak kurus, ada massa ototnya. Kelihatan kering. Ee biar kelihatan kering maksudnya
NAP250614PS	69	oo jadi mbak riris memang pengen badannya kurus tapi nggak pengen yang kurus kurus banget ya
FR250614PS	70	he eh
NAP250614PS	71	kadang-kadang kan cewek ngerasa nggak pede dengan otot yang dipunya, kalau mbak riris pede nggak?
FR250614PS	72	pede. Kalau aku kan bisa dibilang ini ya ee kekar yaa
NAP250614PS	73	ooh hehe
FR250614PS	74	bisa dibilang kekar, tapi nggak masalah. Orang yang cewek-cewek di gym aja pengen badannya kekar kok, kenapa aku yang dengan Cuma push up waktu latihan badanku jadi kekar aku malu, nggak, nggaklah
NAP250614PS	75	jadi mbak riris nyaman dengan badan yang kayak gini yaa
FR250614PS	76	nyaman selama aku nggak terlalu berotot kayak ini ya ade rai ya haha
NAP250614PS	77	jadi mbak riris asik-asik aja ya punya badan kayak gini
FR250614PS	78	asik aja, meskipun ada yang bilang hmm kayak tukang, hmmm tapi nggak peduli.
NAP250614PS	79	terus kadang-kadang ada yang nggak pede dengan ketika dia pake baju yang kebuka lengannya itu kan ditutup-tutupin, kalau misalnya diaa...
FR250614PS	80	nah itu salahnya. Ee kan kalau kayak gitu, ibaratnya gini, kita tahu kita ikut kegiatan olahraga, dan memang kita harus membentuk badan, dan itu terbentuk kita nggak pede, nah itu salah. Kalau aku bilang sih itu salah persepsi yaa, salah mindset. Saat kita melakukan apa yang kita tau konsekuensinya apa, yaudah biarin aja, nggak usah ditutup-tutupin. ya kan itu kan emang ee kita udah tau kan arahnya kesitu, hasilnya

		kesitu, seperti itu. apa yang harus ditutup-tutupin?	
NAP250614PS	81	jadi selama mbak riris jadi cheerleader oke oke aja punya badan kayak gitu karena itu konsekuensi gitu ya?	
FR250614PS	82	iya dan ada sih beberapa orang yang misalnya rada ee banyak orang maksudnya menilainya bermacam-macam, jadi yang oke didengerin, yang nggak oke ya nggak usah didengerin	
NAP250614PS	83	hmm ada nggak sih selama proses ee pengecilan badan mbak riris yang ngoyo banget, selain diet karbo yang tadi, ada nggak usaha yang lain?	Usaha perubahan tubuh
FR250614PS	84	ada. Mm karena saya pengen membentuk badan	
NAP250614PS	85	he em	
FR250614PS	86	nggak hanya nurunin yaa. Itu memang harus rajin crunch. Nah itu sakit banget bagian perut sampe kram. Terus habis gitu harus ee rajin olah paha, maksudnya latihan dibagian paha, dan itu memang sakit sekali. Sakit sekali sampai kalau bangun tidur atau batuk itu kerasa kram di perut.	
NAP250614PS	87	tapi meskipun mbak riris merasa sakit, tapi mbak riris meras perlu ya ngelakuin?	
FR250614PS	88	iya. Beauty is pain yaa. Jadi perlu banget namanya proses itu akan ada rasa sakitnya. Dan memang kalau kita mau hasilnya bagus yaa ngelewatin proses itu	
NAP250614PS	89	jadi mbak riris nggak masalah dengan semua proses itu?	
FR250614PS	90	nggak masalah selama itu ee apa ya istilahnya, nggak bikin badan kita ngedrop, nggak bikin tubuh kita itu dalam keadaan kondisi gawat darurat. Karena saya melakukan semua sesuai dengan porsinya.	
NAP250614PS	91	oke ee terus dalam cheerleading ada nggak sih tuntutan lain selain yang badan kecil karena kasian dengan basenya, kayak misalnya dari pelatih, kamu harus punya badan gini gini	
FR250614PS	92	pelatih saya nggak pernah nuntut ya saya harus punya badan yang berat badannya harus sekian sekian, nggak, cuman istilahnya ehm apa yaa istilahnya itu di cheerleading nggak ada tuntutan khusus untuk bentuk tubuh, yang penting kita bisa ee punya body awareness. maksudnya body awereness adalah kita ehm apa yaa kita bisa ngerasain posisi badan kita sendiri, jadi kalau misalnya badan kita gendutan kan	

		nggak nyaman ya, jadi nggak dapet banget body awereness nya. nah itu yang lebih ditekankan disitu, gimana caranya kita bisa punya badan itu bisa nyaman gitu lho. bisa merasakan posisi badan kita sendiri baik itu waktu ditanah ataupun saat kita berada diatas orang lain.	
NAP250614PS	93	jadi tuh mabak riris ngerasa badannya mbak riris semakin besar atau semakin kecil itu ngerasa sendiri gitu yaa?	
FR250614PS	94	iya ngerasa sendiri	
NAP250614PS	95	tapi pernah nggak ditegur sama teman setim? Jadi misalnya...	Tuntutan teman satu tim cheerlerading
FR250614PS	96	ooo seriing	
NAP250614PS	97	haha bisa diceritain nggak itu gimana?	
FR250614PS	98	jadi ditegurnya mulai gendut ya kayak teletubies gitu, atau nanti mm apa namanya kegedean sedikit atau mulai berat gitu, jadi mulai cyindir nyindir gitu, nyindir.	
NAP250614PS	99	terus sikapnya mbak riris ketika mereka nyindir gitu gimana?	
FR250614PS	100	ya kalau misalnya ini waktu itu aku ngerasanya gede banget yaa kadang juga dipikir, tapi kebanyakan awalnya cuek akhirnya dipikir	
NAP250614PS	101	jadi awalnya cuek ketika mereka kayak gitu?	
FR250614PS	102	he eh	
NAP250614PS	103	tapi ee dengan adanya komentar kayak gitu ada nggak usaha buat nurunin atau dibiarin aja?	
FR250614PS	104	iyaa. Karena banyak yang ngelihat kita itu kan orang lain, yang bisa nilai kita orang lain. Selama masukan dari orang lain itu positif, mengarah ke positif, ya kita bisa ngikutin. Selama saya juga punya pemikiran yang sama dengan yang mereka bilangm ya saya berusaha untuk merubahlah. tapi perubahan bentuk tubuh yang saya lakukan bukan smata-mata karena orang lain, tapi karena saya sneidir pengen punya badan yang sehat, yang nggak terlalu gemuk nggak terlalu kurus	Evaluasi diri
NAP250614PS	105	jadi ee sebagian besar motivasi mbak riris buat ngecilin badan itu memang dari internalnya mbak riris gitu yaa	
FR250614PS	106	iyaa dari diri sendiri. Ngelihat cewek punya ee punya perut.. Saya itu paling suka lihat cewek itu punya perut bagus, jadi suka ngiri kan kadang, itu saya sempet nggak pede.	

		Maksudnya bukan nggak pede sih, mm tapi bisa nggak ya seperti itu? Ternyata waktu dilatih bisa kok, meskipun kita segede apapun juga	
NAP250614PS	107	berarti sekarang tubuhnya mbak riris sudah mencapai target atau masih berusaha lagi?	
FR250614PS	108	eee hehe kalau perut ya masih ada sedikit lagi lah, sedikit lagi	
NAP250614PS	109	berarti masih harus ada beberpa latihan yang..	
FR250614PS	110	oo masih harus, masih banyak prosesnya, masih banyak	
NAP250614PS	111	terus ee dalam cheerleading kan ada kostum, nah kira-kira dalam kostumnya cheerleading itu mempengaruhi mbak riris juga nggak dalam melihat tubuhnya mbak riris?	Pengaruh kostum
FR250614PS	112	iyaa. Jadi kan kalau tukang jahit itu kan semakin bahannya semakin mahal yaa, jadi mau nggak mau kalo kita pengen, karena dibikin standart juga biasanya, karena seragam itu dalah inventaris organisasi kami, jadi gimana caranya cutting-an yang dipunya sebelumnya itu harus bisa dipake sama generasi yang selanjutnya. jadi jangan sampe cutting-annya kegedean, kan kasian generasi berikutnya kan juga harus ngecilin lagi. apa yaa tii susah dijelasin sih, memang ehm secara nggak langsung model seragamm, model kostum yang dipakai akan mempengaruhi mindset kita untuk ikut menyesuaikan diri.	
NAP250614PS	113	jadi ee gimana-gimana juga kita harus bisa menyesuaikan dengan kostum yang ada gitu yaa	
FR250614PS	114	iya maksudnya ya nggak harus menyesuaikan yang gimana, ibarat puzzle aja lah semuanya harus sama-sama menyesuaikan	
NAP250614PS	115	terus ada nggak sih pikiran buat aku lebih bagus pake kostum yang kayak gini, atau badanku terlihat bagus dengan kostum yang kayak gini.	
FR250614PS	116	ada, pasti ada, cuman kan kita olahraganya adalah olahraga tim, bukan individu, jadi harus disamakan persepsinya dengan tim yang lain ee member yang lain. Karena kan nggak mungkin satu tim kostumnya beda-beda.	
NAP250614PS	117	mm gitu, terus ada nggak sih keinginan, ketika mbak riris pake kostum gitu yaa, ada nggak sih pikiran kayaknya kalo pake kostum ini aku bagus punya badan yang kayak gini deh	

FR250614PS	118	pernah, ada. Ada pikiran kayak gitu. Ya itu yang aku bilang, harus menyesuaikan. Jadi misalnya gini, kostumnya modelnya kayak gini yaa, pasti lebih bagus kalau bagian tubuh aku yang ini itu ee modelnya kayak gini. Kayak misalnya kayak kostum kita yang baru, kostum kita yang baru itu kan kelihatan bagian weist, bagian pinggang. nah itu akan lebih terasa, akan lebih enak dipandang kalau kita punya perut yang slim, paling nggak slim, apalagi kalau udah ngeshape kan bagus banget kliatannya.	
NAP250614PS	119	ketika mbak riris make kostum itu, apakah mbak riris sudah puas dengan ngelihat badannya mbak riris?	
FR250614PS	120	alhamdulillah saya puas karena memang ee apa yaa karena itu kan salah satu model seragamnya udah di launch sebelum kita pake, jadi itu salah satu alasan saya kenapa harus membentuk badan.	
NAP250614PS	121	hmm jadi salah satu alasan mbak riris mau membentuk badan itu ya gara" kostumnya	
FR250614PS	122	ya itu variabel yang kesekian lah	
NAP250614PS	123	oke kalau misalnya dari lingkungan sosial nih, dari temen-temen luar cheerlaeading, ada nggak sih ee yang mempengaruhi mbak riris untuk melihat badan? Jadi misalnya ada komentar-komentar tertentu dari temen?	
FR250614PS	124	justru kalau temenku diluar bilang kalau udah kecil, ngapain dikecilin lagi, kayak gitu, banyak yang bilang kayak gitu. Terlalu kurus, malah jelek. Dibilang kayak gitu. Cuman kan kembali lagi tujuan kita sendiri apa, jadi nggak harus melulu kita kepengaruh sama orang lain kan. kalau saya masih mau ngecilin badan orang lain bilang kekecilan kan ya saya tetep ngikutin apa yang saya mau. jadi tetep ngecilin badan	Pengaruh teman diluar cheerleading
NAP250614PS	125	jadi tetep ee motivasi dari diri sendiri gitu	
FR250614PS	126	he eh	
NAP250614PS	127	kalau keluarga sendiri ada nggak	
FR250614PS	128	enggak, justru keluarga saya kalau dilihat sih, ini terserah. Maksudnya selama nggak bikin sakit dibadan, nggak bikin rugi diri sendiri ya nggakpapa	Pengaruh keluarga
NAP250614PS	129	jadi keluarga nggak masalah ya?	
FR250614PS	130	iya nggak masalah. Justru keluarga kalau saya yan kegendutan malah yang	

		bermasalah.	
NAP250614PS	131	suruh kurusin gitu	
FR250614PS	132	iya	
NAP250614PS	133	terus ada nggak sih kayak pengalaman atau kejadian tertentu yang bikin mbak riris oh seharusnya badanku nggak kayak gini, harusnya aku ngerubah badanku, gitu ada nggak sih? Jadi perubahan persepsi dari yang sebelumnya mbak riris merasa fine-fine aja dengan badan kayak gitu terus ada kejadian atau pengalaman itu jadi berubah	Pengalaman pribadi
FR250614PS	134	bukan kejadian, tapi fenomena.	
NAP250614PS	135	bisa diceritain nggak?	
FR250614PS	136	fenomenanya saya ngelihat badan temen saya bagus haha	
NAP250614PS	137	he em	
FR250614PS	138	jadi saya waktu itu ih gila ini orang dulu gendut banget, gendutnya sama kayak aku, satu taun kemudian aku ketemu, dia bisa jadi kecil banget. Bisa bagus banget badannya. Saya tanya-tanya itu kan, ternyata dia diet karbo. Nah kalo misalnya dia aja dietnya sama, dia kan sama-sama big bone kayak aku, tulangnya gede, tapi dia bisa sekecil itu berarti aku bisa	
NAP250614PS	139	oo berarti mbak riris berpikir ternyata badanku bisa kecil kayak dia karena temen mbak riris bisa kayak gitu?	
FR250614PS	140	iyaa gitu, jadi see experience dari temen aku.	
NAP250614PS	141	oo jadi ngeliat dari temen, temenku bisa aku juga bisa. Oke mbak riris nyoba akhirnya bisa?	
FR250614PS	142	iya	
NAP250614PS	143	terus dulu ketika masa remaja, kan kita kecil ke remaja kan ada perubahan-perubahan bentuk tubuh nih, gimana sih mbak riris menyikapiperubahan-perubahan tubuh yang ada dalam tubuh?	
FR250614PS	144	awalnya nggak nyaman. Karena kalo anak-anak itu kan kebiasaan, kalo anak-anak dulu jaman dulu itu kan kalo ada berubah badannya sedikit sudah heboh kan ya, soalkan kan dulu edukasinya soal hal-hal yang kayak gitu emang masih sedikit, jadi dapet pengetahuannya atau dapet pahamnya itu dari orang tua gitu kan. jadi sempet	Perubahan tubuh pengaruh masa perkembangan

		heboh ini berubah sedikit kayak gini itu apalagi yang kayak sebelumnya kita dapet menstruasi itu kan merubah hormonal ditbuh banget kan ya, nah iyu sempet kaget, sempet juga ada ketakutan tersendiri, tapi setelah dijelasin akhirnya ngerti. oke memang perubahan bentuknya normal memang seperti itu	
NAP250614PS	145	kalau perubahan bentuk tubuh sendiri mbak riris ngerasa seneng atau awalnya kayak gimana?	
FR250614PS	146	dari gendut ke kecil?	
NAP250614PS	147	enggak waktu masa remaja	
FR250614PS	148	aku nggak pernah apa yaa, saya nggak pernah terlalu fokus ya, pokoknya ehm kalo perubahan bentuk tubuh nggak terlalu fokus. Malah fokus ke perubahan tinggi badan.	
NAP250614PS	149	ooo	
FR250614PS	150	he eh	
NAP250614PS	151	kenapa kok fokusnya ke perubahan tinggi badan?	
FR250614PS	152	karena temennya pada tinggi-tinggi, saya standart aja ukurannya haha	
NAP250614PS	153	hmm jadi ngerasa nggak seberapa tinggi gitu yaa	
FR250614PS	154	he eh	
NAP250614PS	155	ee temen-temen pada tinggi, tapi mbak riris nggak tinggi	
FR250614PS	156	he em	
NAP250614PS	157	tapi mbak riris udah puas belum sih sama tinggi badannya mbak riris yang sekarang?	
FR250614PS	158	begitulah , maksudnya banyak yang lebih pendek dari saya hahahaha	
NAP250614PS	159	haha jadi mbak riris mengukurnya dengan orang yang lebih pendek yaa	
FR250614PS	160	iya dong. Kalo liatnya yang tinggi-tinggi mulu kurang terus nanti	
NAP250614PS	161	tapi pernah ada nggak sih keinginan untuk tinggi lagi? Atau bersyukur aja?	
FR250614PS	162	pernah. Tapi karena ee apa yaa saya ngelihat juga kalau tinggi badan itu kan dipengaruhi sama genetik yaa, lagian bapak ibu saya juga nggak seberapa tinggi-tinggi banget. Mbak-mbak saya juga nggak tinggi-tinggi banget. Yaudah takdirnya emang standart ukuran segitu yaudah	Evaluasi diri
NAP250614PS	163	jadi ngebiarin badan segini dengan nggak ada usaha	Usaha merubah tubuh

FR250614PS	164	enggak, soalnya kalo ninggin badan itu harus pake obat	
NAP250614PS	165	jadi mbak riris nggak mau pake obat yaa? Tadi kayak diet juga nggak	
FR250614PS	166	enggak, karena saya pernah ee baca notification dari orang-orang yang pake obat, itu adalah efek sampingnya yang menakutkan. Bukannya apa-apa tapi mengerikan. Saya sendiri sih nggak prefer untuk nyoba yaa	
NAP250614PS	167	oo gitu. Jadi lebih baik alami itu yaa?	
FR250614PS	168	iyaa kalau standarnya dari tuhan segitu yaudah lah. Beda sama berat badan lho yaa. Kalo berat badan misalnya aku udah pendek nih ya maksudnya nggak seberapa tinggi, bukan pendek, gak terlalu tinggi terus kalo gendut kan kayak bola ntni. Jadi kenapa harus kurus ya itu biar tinggi sama berat badannya setidaknya enak gitu dilihatnya, terus kita bawa badannya juga enak	Evaluasi diri
NAP250614PS	169	jadi mbak riris tadi ee ngecilin badan agak terlihat enak, terus motivasi itu juga dari dalem diri mbak riris sendiri gitu yaa	
FR250614PS	170	iya	
NAP250614PS	171	jadi meskipun ada pengaruh dari orang lain, ya didengerin, dipikir tapi tetep	
FR250614PS	172	tetep pada diri sendiri	
NAP250614PS	173	oo oke mbak segini dulu pertanyaannya, kalau ada pertanyaan lanjutan aku bisa hubungin mbak riris lagi	
FR250614PS	174	boleh	
NAP250614PS	175	malam ya mbak	
FR250614PS	176	iya malam	

ANALISIS KODING SUBJEK FR

Open Coding	Verbatim	Axial Coding	Selective Coding
Persepsi terhadap tubuh	<i>Eee yaa sudah puas. Semuanya harus disyukuri karena pemberian Tuhan Yang</i>	sudah cukup puas dengan tubuhnya yang sekarang	ia masih berusaha untuk membentuk tubuhnya untuk mencapai target yang

	<p><i>Maha Esa ya haha FR250614PS/26</i></p> <p><i>Dibikin lebih shape. FR250614PS/42</i></p> <p><i>Shape itu ee lebih gimana yaa, nggak sekedar kecil, tapi dia ada massa tubuhnya, massa ototnya. Jadi nggak nggak harus kecil banget, cuma akhirnya nggak ada massa otanya, tapi lebih dikasih massa otot, biar kelihatannya lebih padet. Kita udah berkurang berat badannya FR250614PS/44</i></p>		diinginkan
Persepsi terhadap tubuh sebagai cheerleader	<p><i>Memang nggak mungkin kan cheerleader gemuk-gemuk banget. ibaratnya kalo di TV itu nggak camera face gitu yaa. jadi kalau aku ngelihat sekarang sih sudah termasuk kategori proposional. itu menurut saya sih, nggak tau dengan orang lain FR250614PS/24</i></p> <p><i>Kalo saya emang daridulu peduli sama badan yaa, nggak tau lagi kalau orang lain. Tapi kalau saya daridulu peduli sama badan, karena ee apa yaa, perempuan yaa, lagian perempuan itu kan harus jaga bentuk tubuh, dalam kondisi apapun. Itu kalau mindset yang saya punya sih. tapi nggak tau lagi kalau cheerleader perempuan lain diluar sana mindsetnya mereka berubah saat mereka ee gabung sama tim cheer atau memang awalnya mereka cuek terus tiba-tiba aware. kalau saya emang aware dari sebelum saya ngecheer juga udah aware sama badan gitu</i></p>	FR cukup puas pada tubuhnya sebagai seorang cheerleader	Subjek merasa percaya diri dengan otot yang dimiliki

	<p><i>FR250614PS/50</i></p> <p><i>Bisa dibilang kekar, tapi nggak masalah. Orang yang cewek-cewek di gym aja pengen badannya kekar kok, kenapa aku yang dengan Cuma push up waktu latihan badanku jadi kekar aku malu, nggak, nggaklah</i> <i>FR250614PS/74</i></p> <p><i>Nyaman selama aku nggak terlalu berotot kayak ini ya ade rai ya haha</i> <i>FR250614PS/76</i></p> <p><i>Asik aja, meskipun ada yang bilang hmm kayak tukang, hmmm tapi nggak peduli.</i> <i>FR250614PS/78</i></p> <p><i>Ee kan kalau kayak gitu, ibaratnya gini, kita tahu kita ikut kegiatan olahraga, dan memang kita harus membentuk badan, dan itu terbentuk kita nggak pede, nah itu salah. Kalau aku bilang sih itu salah persepsi yaa, salah mindset. Saat kita melakukan apa yang kita tau konsekuensinya apa, yaudah biarin aja, nggak usah ditutup-tutupin. ya kan itu kan emang ee kita udah tau kan arahnya kesitu, hasilnya kesitu, seperti itu. apa yang harus ditutup-tutupin?</i> <i>FR250614PS/80</i></p>		
<p>Lingkungan cheerleading</p> <p>u. Posisi dalam tim</p> <p>v. Tuntutan teman satu tim</p>	<p><i>Selain keinginan sendiri juga tuntutan sih, lebih tuntutan, karena apa yaa kasian juga kan kayak,, kalo cewek kan nggak mungkin posisinya ngangkat terus, jadi base terus,</i></p>	<p>Tugasnya sebagai <i>second layer</i> menuntutnya untuk memiliki tubuh yang tidak terlalu besar</p>	<p>harus memiliki kesadaran diri untuk menjaga berat badannya agar tidak memberatkan <i>base</i></p>

<p>w. Tuntutan pelatih x. Kostum</p>	<p><i>ada kalanya kita jadi second dan lain sebagainya, dan itu kesadaran diri sendiri untuk nurunin berat badan. kan juga kalau terlalu gendut juga nggak enak buat lari, begah FR250614PS/34</i></p> <p><i>Tugasnya catching top person. Abis gitu kalau kalau untuk stunt dan pyramid ya itu, tugasnya adalah catching top perso, dimana top person adalah level top level di sebuah pyramid. FR250614PS/40</i></p> <p><i>Oo sering FR250614PS/96</i></p> <p><i>Jadi ditegurnya mulai gendut ya kayak teletubies gitu, atau nanti mm apa namanya kegedean sedikit atau mulai berat gitu, jadi mulai cyindir nyindir gitu, nyindir. FR250614PS/98</i></p> <p><i>Ya kalau misalnya ini waktu itu aku ngerasanya gede banget yaa kadang juga dipikir, tapi kebanyakan awalnya cuek akhirnya dipikir FR250614PS/100</i></p> <p><i>Pelatih saya nggak pernah nuntut ya saya harus punya badan yang berat badannya harus sekian sekian, nggak, cuman istilahnya ehm apa yaa istilahnya itu di cheerleading nggak ada tuntutan khusus untuk bentuk tubuh, yang penting kita bisa ee punya body</i></p>	<p>Teman-teman dalam cheerleading menuntutnya untuk memiliki tubuh yang tidak terlalu besar karena cukup memberatkan base</p> <p>Pelatih menuntut untuk harus memiliki body awareness yang baik agar dapat merasakan keberadaan tubuhnya ketika diatas tanah maupun diatas tubuh base</p>	
--	--	---	--

	<p><i>awareness. maksudnya body awereness adalah kita ehm apa yaa kita bisa ngerasain posisi badan kita sendiri, jadi kalau misalnya badan kita gendutan kan nggak nyaman ya, jadi nggak dapet banget body awereness nya. nah itu yang lebih ditekankan disitu, gimana caranya kita bisa punya badan itu bisa nyaman gitu lho. bisa merasakan posisi badan kita sendiri baik itu waktu ditanah ataupun saat kita berada diatas orang lain. FR250614PS/92</i></p> <p><i>Pernah, ada. Ada pikiran kayak gitu. Ya itu yang aku bilang, harus menyesuaikan. Jadi misalnya gini, kostumnya modelnya kayak gini yaa, pasti lebih bagus kalau bagian tubuh aku yang ini itu ee modelnya kayak gini. Kayak misalnya kayak kostum kita yang baru, kostum kita yang baru itu kan kelihatan bagian weist, bagian pinggang. nah itu akan lebih terasa, akan lebih enak dipandang kalau kita punya perut yang slim, paling nggak slim, apalagi kalau udah ngeshape kan bagus banget kliatannya. FR250614PS/118</i></p>		
<p>Perubahan bentuk tubuh l. Pengaruh cheerleading m. Pengaruh masa perkembangan</p>	<p><i>Hahaha dulunya gendut, tapi karena disini kan kalo olahraganya cheerleading itu kan ekstra ya, maksudnya harus bener-bener eee lari terus fisik, jadi kurang lebih sih sekarang banyak penurunan di berat badan. dan itu memang juga diniatin yaa FR250614PS/24</i></p>	<p><i>Cheerleading merupakan salah satu cara FR untuk membentuk tubuh yang diinginkannya</i></p> <p><i>Awalnya merasa tidak</i></p>	

	<p><i>Iyaa, tapi itu tanpa sengaja. Jadi cheer itu jadi salah satu alat bantu saya untuk diet, juga membentuk tubuh. Tapi karena ya saya latihan seminggu tiga kali, selebihnya saya kerja, dan pulang juga sore. Jadi kalau untuk harus pergi ke ngegym waktunya juga mepet ya, maksudnya berbenturan sekali jadwalnya. tapi dulu sebelum saya.. SMA itu pernah ngegym, tapi kalo ngegym kan sama orang lain yaa, nggak sama satu kumpulan temen yang kita kenal banget, jadinya kurang nyaman. tapi kalau latihan cheer itu kan memang temen sendiri, jadinya lebih enak. lebih comfort FR250614PS/56</i></p> <p><i>Awalnya nggak nyaman. Karena kalo anak-anak itu kan kebiasaan, kalo anak-anak dulu jaman dulu itu kan kalo ada berubah badannya sedikit sudah heboh kan ya, soalkan kan dulu edukasinya soal hal-hal yang kayak gitu emang masih sedikit, jadi dapet pengetahuannya atau dapet pahamnya itu dari orang tua gitu kan. jadi sempet heboh ini berubah sedikit kayak gini itu apalagi yang kayak sebelumnya kita dapet menstruasi itu kan merubah hormonal ditbuh banget kan ya, nah iyu sempet kaget, sempet juga ada ketakutan tersendiri, tapi setelah dijelasin akhirnya ngerti. oke memang perubahan bentuknya normal memang seperti itu</i></p>	<p>nyaman dengan perubahan pada masa perkembangan Berfokus pada tinggi badan</p>	
--	---	--	--

	<i>FR250614PS/144</i>		
Lingkungan sosial k. Keluarga l. Teman diluar cheerleading	<p><i>Enggak, justru keluarga saya kalau dilihat sih, ini terserah. Maksudnya selama enggak bikin sakit dibadan, enggak bikin rugi diri sendiri ya enggakpapa FR250614PS/128</i></p> <p><i>Ya enggak masalah. Justru keluarga kalau saya yan kegendutan malah yang bermasalah. FR250614PS/130</i></p> <p><i>Justru kalau temenku diluar bilang kalau udah kecil, ngapain dicecilin lagi, kayak gitu, banyak yang bilang kayak gitu. Terlalu kurus, malah jelek. Dibilang kayak gitu. Cuman kan kembali lagi tujuan kita sendiri apa, jadi enggak harus melulu kita kepengaruh sama orang lain kan. kalau saya masih mau ngecilin badan orang lain bilang kekecilan kan ya saya tetep ngikutin apa yang saya mau. jadi tetep ngecilin badan FR250614PS/124</i></p>	Keluarga tidak ada tuntutan terhadap tubuhnya, sementara teman-teman diluar beranggapan bahwa subjek terlalu kurus	
Evaluasi diri	<i>Karena banyak yang ngelihat kita itu kan orang lain, yang bisa nilai kita orang lain. Selama masukan dari orang lain itu positif, mengarah ke positif, ya kita bisa ngikutin. Selama saya juga punya pemikiran yang sama</i>	Memiliki motivasi dan pemikiran internal yang cukup kuat, sehingga perubahan yang terjadi dalam dirinya merupakan	

	<p><i>dengan yang mereka bilang ya saya berusaha untuk merubahlah. tapi perubahan bentuk tubuh yang saya lakukan bukan semata-mata karena orang lain, tapi karena saya sneidir pengen punya badan yang sehat, yang nggak terlalu gemuk nggak terlalu kurus FR250614PS/104</i></p> <p><i>Iyaa dari diri sendiri. Ngelihat cewek punya ee punya perut.. Saya itu paling suka lihat cewek itu punya perut bagus, jadi suka ngiri kan kadang, itu saya sempet nggak pede. Maksudnya bukan nggak pede sih, mm tapi bisa nggak ya seperti itu? Ternyata waktu dilatih bisa kok, meskipun kita segede apapun juga FR250614PS/106</i></p> <p><i>Iyaa kalau standartnya dari tuhan segitu yaudah lah. Beda sama berat badan lho yaa. Kalo berat badan misalnya aku udah pendek nih ya maksudnya nggak seberapa tinggi, bukan pendek, gak terlalu tinggi terus kalo gendut kan kayak bola ntni. Jadi kenapa harus kurus ya itu biar tinggi sama berat badannya setidaknya enak gitu dilihatnya, terus kita bawa badannya juga enak FR250614PS/168</i></p>	pemikirannya sendiri	
Pengalaman pribadi	<i>Bukan kejadian, tapi fenomena.</i>	melihat temannya yang bertubuh sama seperti	

	<p><i>FR250614PS/134</i></p> <p><i>Fenomenanya saya ngelihat badan temen saya bagus haha FR250614PS/136</i></p> <p><i>Jadi saya waktu itu ih gila ini orang dulu gendut banget, gendutnya sama kayak aku, satu taun kemudian aku ketemu, dia bisa jadi kecil banget. Bisa bagus banget badannya. Saya tanya-tanya itu kan, ternyata dia diet karbo. Nah kalo misalnya dia aja dietnya sama, dia kan sama-sama big bone kayak aku, tulangnya gede, tapi dia bisa sekecil itu berarti aku bisa FR250614PS/138</i></p> <p><i>Iyaa gitu, jadi see experience dari temen aku. FR250614PS/140</i></p>	<p>tubuhnya, kemudian tubuh temannya bisa berubah menjadi kecil</p>	
--	---	---	--