

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman	i
Judul	
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	10
1.3. Signifikansi Penelitian	10 14
1.4. Tujuan Penelitian	14
1.5. Manfaat Penelitian	14
1.5.1. Manfaat Teoritis	14
1.5.2. Manfaat Praktis	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1. Diabetes Mellitus.....	16
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus.....	16
2.1.2 Tipe-Tipe Diabetes Mellitus	17
2.1.3 Penyebab Diabetes Mellitus Tipe II.....	18
2.1.4 Diagnosa Diabetes Mellitus Tipe II....	18
2.1.5 Dinamika Psikologis Penderita Diabetes Melitus.....	19
2.2. Kualitas Hidup	21
2.2.1. Definisi Kualitas Hidup	21
2.2.2. Dimensi Kualitas Hidup	22
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	25
2.3. Stres	30
2.3.1. Emosi Negatif pada Penderita Diabetes.....	30
2.3.2. Pengertian Stres	32
2.3.3. Gejala Stres	33

	Halaman
2.3.4. Sumber Stres	
2.3.5. Dampak Stres.....	37
2.4. Pendekatan untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Kualitas Hidup....	39
2.5. Regulasi Emosi.....	41
2.5.1. Pengertian Regulasi Emosi	41
2.5.2. Proses Regulasi Emosi	42
2.5.3. Aspek-Aspek Regulasi Emosi	43
2.6. Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi untuk Menurunkan Stres dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.....	46
2.7. Hipotesis Penelitian	48
2.8. Kerangka Konseptual.....	49
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
3.1. Tipe Penelitian	50
3.2. Desain Penelitian	50
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian	51
3.4. Definisi Operasional.....	52
3.5. Subyek Penelitian.....	54
3.6. Teknik Pengumpulan Data	55
3.6.1. Alat Ukur Kualitas Hidup Aspek Psikologis dan Sosial	57
3.6.2. Alat Ukur Stres.....	58
3.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	60
3.7.1 Validitas Alat Ukur	60
3.7.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	65
3.8. Validitas Modul Pelatihan Regulasi Emosi.....	66
3.9. Teknik Analisis Data.....	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
4.1. Setting Penelitian	68
4.1.1. Identitas Penelitian	68
4.1.2. Subyek Penelitian	69
4.1.3. Pelaksanaan Penelitian.....	69
4.2. Hasil Penelitian.....	76
4.2.1. Deskripsi Hasil Penelitian	76
4.2.2. Hasil Analisis Data.....	78
4.3. Pembahasan	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	86
5.1. Simpulan	86

5.2. Saran	86
5.2.1. Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	86
5.2.2. Saran bagi Puskesmas.....	86
5.2.3. Saran bagi Penderita Diabetes Mellitus tipe II.....	87
5.2.4. Saran bagi Keluarga.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Dimensi Kualitas Hidup.....	Halaman
Tabel 3.2.	Dimensi Stres.....	--
Tabel 3.3.	<i>Blue Print</i> Skala Kualitas Hidup.....	57
Tabel 3.4.	Ketentuan Pengisian Skala dan Pemberian Skor Kualitas Hidup.....	58
Tabel 3.5.	<i>Blue Print</i> Skala Stres.....	58
Tabel 3.6.	Ketentuan Pengisian Skala dan Pemberian Skor Stres.....	60
Tabel 3.7.	Tabel Profesional Judgement.....	61
Tabel 3.8.	<i>Blue Print</i> Akhir Skala Kualitas Hidup.....	62
Tabel 3.9.	<i>Blue Print</i> Akhir Skala Stres.....	63
Tabel 3.10.	Tabel Profesional Judgement.....	66
Tabel 4.1.	Rincian skala yang disebar untuk mencari subyek penelitian	71
Tabel 4.2.	Subyek penelitian yang memenuhi kriteria dan bersedia.....	71
Tabel 4.3.	Identitas Subyek Penelitian Kelompok Eksperimen.....	72
Tabel 4.4.	Deskripsi Data Skor Stres.....	76
Tabel 4.5.	Deskripsi Data Skor Kualitas Hidup.....	77
Tabel 4.6.	Analisis Statistik Stress dengan Mann-Whitney.....	79
Tabel 4.7.	Analisis Statistik Kualitas Hidup dengan Mann-Whitney.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Alat Ukur Penelitian	Halaman
Lampiran 2:	Uji validitas dan reliabilitas alat ukur.....	105
Lampiran 3:	Uji Mann-Whitney.....	113
Lampiran 4:	Modul.....	115
Lampiran 5:	Observasi.....	151

Lampiran 6:	Surat Ijin Melakukan Penelitian.....	161
Lampiran 7:	<i>Rater Review</i>	162
Lampiran 8:	Analisis Per subyek.....	165