

**EFEKTIVITAS *PROBLEM SOLVING TRAINING* UNTUK
MENURUNKAN STRES PERAWATAN PADA *FAMILY
CAREGIVER* PASIEN PALIATIF**

TESIS

**Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Magister Psikologi Profesi
Mayoring Klinis**



**OLEH :
NINDIA PRATITIS
111214153019**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GANJIL TAHUN AKADEMIK 2014/2015**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Surabaya, 12 Januari 2015

Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Psikolog

NIP. 197104211997022001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang disusun ini merupakan hasil karya tulis saya dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Surabaya, 19 Januari 2015
Menyetujui,

Nindia Pratitis, S.Psi
NIM.111214153019

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya. Sholawat dan salam selalu penulis sampaikan pada junjungan kita semua, Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rahmat, kekuatan dan kesabaran serta kasih sayang Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.

Semua yang telah dilakukan dalam proses pengerjaan tesis ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan saran yang memotivasi penulis untuk terus semangat dan maju. Oleh karena itu dengan segala hormat, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Seger Handoyo M.Si, sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga sekaligus ketua Himpsi Jawa Timur yang telah memberikan banyak kesempatan belajar kepada penulis.
2. Dr.Nurul Hartini, M.Kes., sebagai dosen pembimbing tesis yang juga merupakan pembimbing skripsi pada saat S1. Terima kasih Ibu yang sudah dengan tulus membimbing penulis. Terima kasih atas kesabaran, waktu, dukungan yang telah Ibu berikan kepada penulis. Semoga kedepannya kita masih diberikan kesempatan untuk bekerjasama dan Ibu senantiasa diberikan kesehatan oleh Allah SWT.

3. Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., dan Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., sebagai dosen pembimbing Praktik Kerja Profesi Psikologi (PKPP) 1 & 2. Terima kasih atas saran, ilmu, dan bimbingan yang Ibu berikan kepada penulis.
4. Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psikolog., Triana Kesuma Dewi, M.Sc., dan Wenny Anifa, S.Psi atas saran dalam proses penyusunan alat ukur dan modul penelitian yang penulis laksanakan ini.
5. Seluruh dosen pengajar Magister Profesi Psikologi Mayoring Klinis, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan.
6. Seluruh dosen pengajar Magister Profesi Psikologi Minoring Psikologi Industri dan Organisasi, terima kasih atas ilmu, bimbingan dan pengalaman baru yang diberikan.
7. Giri Widyanto dan Endang Budiastuti, orang tua penulis dan juga merupakan sumber motivasi penulis untuk berusaha berbuat yang terbaik demi menciptakan senyum di wajah mereka. *Words can't describe how much I love them.* Semoga suatu hari nanti bisa membuat papa dan mama bangga ya 😊
8. Riza Resti Pratitis, Faisal Permadi, dan Evan Devanto yang merupakan kakak dan adik penulis. Terima kasih untuk segala dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
9. Seluruh keluarga dan juga pasien perawatan paliatif Puskesmas Rangkah, terima kasih atas penerimaan dan kesediaan dan partisipasinya dalam penelitian ini. Terima kasih untuk semua pengalaman hebat yang menginspirasi penulis untuk tetap berusaha tersenyum di kala sedang mengalami permasalahan.

10. Widyastuti yang merupakan teman seperjuangan selama pengerjaan tesis. Terimakasih untuk semua semangat yang telah ditularkan dan saran-saran yang telah diberikan kepada penulis. Shinta Hakim selaku partner PKPP penulis. Terima kasih sudah banyak membantu penulis baik pada saat PKPP maupun pada saat proses pengambilan data tesis ini.
11. Wanda Rahma Syanti, Ana Karunia, Yeni Rahma sebagai sahabat yang selalu menemani penulis di segala keadaan. Terimakasih untuk semua waktu ber “haha hihi” yang selalu sukses menjadi *mood booster* bagi penulis. Apapun keadaannya, *don't forget to have fun guys!*
12. Seluruh teman-teman Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga 2012. Mayoring Klinis, Mayoring Pendidikan, Mayoring Industri & Organisasi. Terima kasih atas pengalaman dan kenangan yang telah kalian berikan kepada penulis. Alhamdulillah, penulis dapat menemukan keluarga baru dengan bertemu kalian.
13. Umami, Prima, Dina, Sekar, Dinda, Bela, dan Retno. Sahabat-sahabat penulis sejak S1 di Fakultas Psikologi Unair. Terima kasih atas segala dukungan yang kalian berikan pada penulis. *Love you all!*
14. Teman-teman kos ceria dan griya 3 dara. Terima kasih untuk kebersamaan yang telah diciptakan bersama penulis.
15. Seseorang yang sedang berproses bersama, apapun kelanjutan dari perjalanan kita, terima kasih telah menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis.

16. Segenap pihak yang telah membantu proses penyelesaian tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua dukungan dan bantuannya.

Tak ada manusia yang sempurna dan kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Begitu pula dengan penulis, penulis tak luput dari salah dan mungkin pernah menorehkan kesan yang kurang menyenangkan oleh karena itu penulis minta maaf yang sedalam-dalamnya pada semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih ada kekurangan-kekurangan, penulis sangat mengharapkan masukan-masukan yang berarti bagi perkembangan penelitian-penelitian selanjutnya.

Tentunya doa yang dapat penulis panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai ungkapan syukur dan terima kasih pada semua pihak yang membantu dan memberikan seluruh kebaikan dalam penyelesaian tesis ini. semoga Allah SWT membalas semua jasa dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini. Semoga karya yang sederhana ini memberikan manfaat. Amin.

Surabaya, 12 Januari 2015

Penulis