

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Signifikansi Penelitian .....	11
1.4 Tujuan Penelitian .....	15
1.5 Manfaat Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN .....</b>	<b>17</b>
2.1 Kajian Pustaka .....	17
2.1.1 Dewasa .....	17
2.1.1.1 Pengertian Dewasa .....	17
2.1.1.2 Perkembangan Fisik Masa Dewasa Tengah .....	19
2.1.1.3 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Tengah .....	21
2.1.1.4 Perkembangan Sosio-Emosional Pada Masa Dewasa Tengah .....	21
2.1.2. Diabetes Mellitus .....	22
2.1.2.1 Definisi Diabetes Mellitus .....	22
2.1.2.2 Macam-macam Diabetes Mellitus .....	23

2.1.2.3 Etiologi Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	26
2.1.2.4 Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	27
2.1.2.5 Kriteria Diagnostik Diabetes Mellitus .....	27
2.1.2.6 Resiko Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	29
2.1.2.7 Komplikasi dari Diabetes Mellitus .....	29
2.1.2.8 Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	31
2.1.2.9 Pengobatan atau Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	32
2.1.3 Depresi .....	32
2.1.3.1 Definisi Depresi .....	32
2.1.3.2 Simtom-simtom depresi.....	34
2.1.3.3. Berbagai Perspektif Teori Depresi .....	35
2.1.3.4. Terapi Untuk Depresi .....	44
2.1.4 <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologis) .....	46
2.1.4.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologis).....	46
2.1.4.2 Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologis).....	49
2.1.4.3 Faktor-faktor yang Berpengaruh Terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	52
2.1.5 <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> (Terapi Kognitif-Perilaku) .....	56
2.1.5.1. Terapi Kelompok Kognitif Perilaku ( <i>Cognitive Behaviour Therapy Group</i> ).....	59
2.1.6 Hubungan Antara Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Depresi.....	62
2.1.7 Hubungan Antara Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan <i>Well-Being</i> .....	63
2.1.8 Hubungan Antara Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Depresi dan <i>Well-Being</i> .....	64
2.1.9 Hubungan Antara <i>Cognitive Behaviour Therapy</i> dengan Depresi dan <i>Psychological Well-Being</i> .....	65
2.2 Kerangka Pemikiran.....	66
2.3 Hipotesis.....	66

BAB III METODE PENELITIAN .....	68
3.1 Tipe Penelitian .....	68
3.2 Desain Penelitian Eksperimen.....	69
3.2.1 Validitas Internal Penelitian Eksperimen .....	70
3.2.2 Validitas eksternal Penelitian Eksperimen .....	75
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian .....	76
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	77
3.5 Subjek Penelitian .....	83
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	83
3.6.1 Validitas alat ukur .....	86
3.6.2 Reliabilitas alat ukur .....	87
3.7 Teknik Analisis Data .....	88
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	 89
4.1 Setting Penelitian .....	89
4.1.1 Tempat penelitian .....	89
4.1.2 Subjek penelitian .....	90
4.1.3 Pelaksanaan penelitian .....	90
4.2. Hasil Penelitian .....	91
4.2.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	91
4.2.1.1 Validitas .....	91
4.2.1.2 Reliabilitas .....	93
4.2.2 Deskripsi Hasil Penelitian .....	94
4.2.3 Uji asumsi .....	97
4.2.3.1 Uji normalitas Data .....	98
4.2.3.2 Uji homogenitas Varian .....	100
4.2.4 Hasil analisis data .....	102
4.3 Pembahasan .....	105
4.4 Kelemahan Penelitian .....	112

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	113
5.1. Kesimpulan .....	113
5.2. Saran .....	113
5.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	113
5.2.2. Bagi Pihak Rumah Sakit .....	114
5.2.1. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	114
5.2.2. Bagi Keluarga .....	115
Daftar Pustaka .....	116

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	121
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	123
Lampiran 3. Alat Pengumpulan data .....	133
Lampiran 4. Rater Modul Terapi .....	142
Lampiran 5. Reter Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	144
Lampiran 6. Modul Terapi .....	146
Lampiran 7. Data Rekapitulasi Skor BDI Beserta Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	175
Lampiran 8. Data Rekapitulasi Skor PWBS Beserta Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	178
Lampiran 9. Data Rekapitulasi BDI dan Hasil Uji Statistik .....	190
Lampiran 10. Data Rekapitulasi PWBS dan Hasil Uji Statistik .....	192
Lampiran 11. Hasil Kerja Subjek .....	194
Lampiran 12. Data Diabetes Mellitus Tipe 2 .....	215

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	Saran <i>professional judgement</i> untuk Modul Intervensi .....	79
Tabel 3.2	Pilihan Respon Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	84
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	85
Tabel 3.4	Saran <i>professional judgement</i> untuk PWBS .....	87
Tabel 4.1	<i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	93
Tabel 4.2	Deskripsi Data Skor BDI .....	94
Tabel 4.3	Deskripsi Data Skor PWBS .....	95
Tabel 4.4	Kategori Skor BDI .....	96
Tabel 4.5	Kategori Skor PWBS .....	97
Tabel 4.6	Hasil Uji Normalitas Data BDI .....	98
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas Data PWBS .....	99
Tabel 4.8	Hasil Uji Homogenitas Data BDI .....	100
Tabel 4.9	Hasil Uji Homogenitas Data PWBS .....	101
Tabel 4.10	Hasil uji <i>Independent t-test</i> Skala BDI .....	102
Tabel 4.11	Hasil uji <i>Independent t-test</i> Skala PWB .....	104

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rantai sebab-musabab ( <i>causal chain</i> ) dalam Teori Beck .....	43
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	69
Gambar 3.2 Rumus Skor-T .....	86