

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* (CBT) UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI DAN MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

TESIS

**Diajukan Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Profesi Magister Psikologi
Mayoring Klinis**



Diajukan Oleh:

**NURUL HUSNA, S.Psi
110941004**

**Program Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga
Surabaya**

Semester Genap 2012/2013

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Tesis
Pada tanggal 14 Agustus 2013

Dr. Hamidah, M.Si
NIP. 196505201997032002

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal
28 Agustus 2013 dengan susunan dewan penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes
NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi
NIP. 198101312005012002

Dr. Hamidah, M.Si
NIP. 196505201997032002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Seluruh kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar akademik saya dicabut.

Surabaya, 14 Agustus 2013

Penulis,

Nurul Husna, S.Psi
NIM. 110941004

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Ya Rahman, Ya Rahiim, Ya Malik , Ya Quddus, Ya Salaam, Ya Lathiif, Ya Fattaah, serta Nabi Besar Muhammad SAW, yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga proses pembelajaran selama perkuliahan hingga penyelesaian penulisan Tesis dengan judul Pengaruh *Cognitive Behaviour Therapy* untuk menurunkan Depresi dan Meningkatkan *Psychological Well Being* Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dapat penulis selesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tesis ini tentunya masih banyak kelemahan dan kesalahan serta kekeliruan yang tidak disadari. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Harapan penulis semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Proses pembelajaran hingga penulisan Tesis ini tentunya tidak dapat terwujud tanpa bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah banyak memfasilitasi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak (Alm) dan Ibu tercinta yang tidak pernah henti memberikan semangat, doa dan dukungan kepada penulis.
2. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga,.
3. Ibu Muryantinah M. Handayani, M.Psych, selaku Ketua Program Profesi Magister Psikologi Universitas Airlangga.
4. Ibu Dr. Hamidah, M.Si, selaku dosen pembimbing tesis yang tak pernah berhenti untuk memberikan bimbingan dan motivasi sejak awal sampai tesis ini selesai.
5. Para dosen yang telah membantu proses penyelesaian tesis: Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes, Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., Psi dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog yang berkenan memberi masukan pada modul terapi dan alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini.

6. Seluruh Dosen Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga, staf administrasi Program Magister Psikologi Universitas Airlangga, dan staf Perpustakaan Kampus B Unair yang telah banyak membantu penulis dalam perkuliahan dan penyelesaian tesis.
7. Ibu Direktur RSUD H. Hasan Basry Kandangan Kalimantan Selatan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit tersebut dan membantu kelancaran selama proses penelitian.
8. Psikolog, Paramedis dan seluruh karyawan RSUD H. Hasan Basry Kandangan Kalimantan Selatan yang telah membantu kelancaran proses penelitian.
9. Para Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian ini.
10. Rina selaku teman sejawat yang telah membantu kegiatan penelitian dengan menjadi *co-leader*.
11. Seluruh teman-teman mapro (Nadia, Esa, Iin, Indi, Hanim, Ridwan, Tomy, teh Mia, mbak fitri, Icha, Mery, citra, Ari, dll) yang selama ini telah memberikan semangat dan bantuannya hingga penelitian ini selesai.
12. Semua pihak yang telah berjasa dalam penyelesaian tesis ini yang tanpa mengurangi rasa terimakasih, tidak dapat dituliskan satu-persatu oleh penulis di sini.

Surabaya, 14 Agustus 2013

Penulis