

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xviii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Batasan Masalah .....	9
1.4. Rumusan Masalah .....	10

1.5. Tujuan Penelitian .....	10
1.6. Manfaat Penelitian .....	11

## **BAB II LANDASAN TEORI**

2.1. Dewasa Madya .....	12
2.1.1. Definisi Dewasa Madya .....	12
2.1.2. Tugas – Tugas Perkembangan Dewasa Madya .....	13
2.1.3. Perubahan yang Terjadi di Dewasa Madya .....	15
2.2. Depresi .....	19
2.2.1. Definisi Depresi .....	19
2.2.2. Teori Psikologis Tentang Depresi .....	21
2.2.3. Gejala Depresi .....	25
2.2.4. Faktor Penyebab Depresi .....	28
2.2.5. Penanganan Depresi .....	31
2.3. Menopause .....	33
2.3.1. Definisi Menopause .....	33
2.3.2. Gejala Menopause .....	37
2.3.3. Penyebab Menopause .....	38
2.3.4. Penanganan Menopause .....	39
2.3.5. Cara Menikmati Menopause .....	41
2.4. Depresi Pada Perimenopause .....	43
2.5. Penerimaan Diri .....	47
2.6.1. Definisi Penerimaan Diri .....	47

2.6.2. Ciri–Ciri Orang yang Menerima Diri .....	49
2.6.3. Faktor–faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	52
2.7. Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Depresi Pada Wanita Perimenopause .....	55
2.8. Kerangka Konseptual .....	59
2.9. Hipotesis Penelitian.....	60

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian .....	61
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	62
3.2.1. Variabel Bebas (Variabel X) .....	62
3.2.2. Variabel Terikat (Variabel Y) .....	62
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	63
3.3.1. Penerimaan Diri .....	63
3.3.2. Depresi Pada Wanita Perimenopause .....	64
3.4. Subjek Penelitian .....	65
3.4.1. Populasi .....	65
3.4.2. Sampel .....	66
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	66
3.5.1. Alat Pengumpulan Data.....	66
3.5.1.1. Kuesioner Penerimaan Diri .....	67

3.5.1.2. Adaptasi CES-D untuk Mengukur Depresi Pada Wanita Perimenopause.....	69
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	70
3.5.2.1. Uji Validitas.....	70
3.5.2.2 Uji Reliabilitas.....	74
3.6. Analisis Data .....	76

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....	77
4.2. Pelaksanaan Penelitian. ....	78
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	78
4.2.3. Pelaksanaan Penelitian .....	79
4.3. Hasil Penelitian Deskriptif . ....	80
4.4. Hasil Penelitian Inferensial .....	85
4.3.1. Uji Asumsi Dasar .....	85
4.3.1.1 Uji Normalitas .....	85
4.3.1.2 Uji Linieritas.....	86
4.3.1.3 Uji Homogenitas.....	87
4.3.2. Uji Analisis Data .....	89
4.4. Pembahasan .....	91

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....	98
----------------------	----

5.2. Saran .....	98
5.2.1. Saran Bagi Subyek .....	98
5.2.2. Saran Bagi Keluarga dan Pasangan .....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>100</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>104</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Blue Print Awal Skala Penerimaan Diri .....	68
Tabel 3.2. Blue Print Awal Skala CES-D .....	69
Tabel 3.3. Saran dan Kritik <i>Profesional Judgement</i> Skala Penerimaan Diri ..	71
Tabel 3.4. Blue Print Penerimaan Diri Setelah Uji Coba.....	73
Tabel 3.5. Blue Print Skala CES-D Setelah Uji Coba.....	74
Tabel 4.1. Deskripsi Statistik Penerimaan Diri .....	80
Tabel 4.2. Deskripsi Statistik Depresi Pada Wanita Perimenopause .....	81
Tabel 4.3. Rumus Kategorisasi Variabel.....	82
Tabel 4.4. Kategorisasi Penerimaan Diri .....	82
Tabel 4.5. Kategorisasi Depresi Pada Wanita Perimenopause .....	82
Tabel 4.6. Tingkat Depresi Perimenopause .....	83
Tabel 4.7. Uji Normalitas Penerimaan Diri .....	85
Tabel 4.8 .Uji Normalitas Depresi .....	86
Tabel 4.9. Uji Linieritas .....	87
Tabel 4.10.Uji Homogenitas Penerimaan Diri.....	88
Tabel 4.11.Uji Homogenitas Depresi.....	88
Tabel 4.12.Uji Kolerasi .....	89
Tabel 4.13.Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	90

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual .....	59
Gambar 3.1. Skema Hubungan antara Variabel X dan Y .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Alat Ukur Penelitian .....	104
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	121
3. Uji Asumsi .....	127
4. Uji Korelasi .....	135
5. <i>Rater Review</i> .....	136