

ABSTRAK

Kardinal Leksono, 110911193, Makna Hidup Pada Pelaku Olahraga Ekstrim “*Rock Climbing*”, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2015.
Xvi + 126 halaman, 54 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui makna hidup pada pelaku olahraga ekstrim rock climbing. Penelitian ini dilakukan pada tiga orang subjek pelaku olahraga *rock climbing*. Subjek penelitian pada penelitian ditentukan berdasarkan kriteria penelitian, sesuai dengan tujuan penelitian.

Definisi makna hidup pada penelitian ini menggunakan teori milik Frankl, makna hidup dianggap sesuatu yang berharga dan bersifat objektif pada manusia. Definisi *rock climbing* diambil dari buku Ronald (2010). Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan teknik penggalian data depth interview. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis tematik, dengan menggunakan koding terhadap hasil wawancara yang telah diverbatim. Koding dimaksudkan untuk dapat mengorganisasi dan mensistemasi data secara lengkap dan mendetail sehingga data dapat memunculkan gambaran tentang topik yang dipelajari.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa makna hidup dapat ditemukan dalam kegiatan *rock climbing*. Semua subjek mengalami perubahan positif secara fisik dan mental. Secara fisik subjek menjadi lebih sehat, secara mental subjek menjadi pribadi yang optimis dan percaya diri. Subjek berlatih untuk menghilangkan ketakutan dalam diri.

Kata kunci: makna hidup, olahraga ekstrim, *rock climbing*.
Daftar Pustaka, 24 (1992 – 2012)

ABSTRACT

Kardinal Leksono , 110911193 , The Meaning of Life In Extreme Sports Performer " Rock Climbing " , Thesis , Faculty of Psychology, Airlangga University, 2015 .
Xvi + 126 pages , 54 attachments

This study aimed to determine the meaning of life in extreme sports people rock climbing. This research was conducted in three subjects sports people rock climbing. Research subjects in the study determined based on research criteria, in accordance with the purpose of research.

The definition of the meaning of life in this study used the theory belongs to Frankl, the meaning of life is considered something of value and be objective in humans. The definition is taken from the book rock climbing Ronald (2010). In this study, researchers used data mining techniques depth interviews. Data were analyzed used thematic analysis technique, using the coding of the interviews that have been changed into verbatim. Coding is intended to be able to organize and systemized complete and detailed data so data can evoke an image of the topic.

The results of this study indicated that the meaning of life can be found in rock climbing activities. All subjects experienced positive changes both physically and mentally. Physically, the subject becomes more healthy, mentally subject being personally optimistic and confident. Subject practice to eliminate fear in themselves.

Keywords : the meaning of life , extreme sports , rock climbing .
Bibliography , 24 (1992 - 2012)