

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>ABSTRACT</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	6
1.3. Batasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	8
1.5. Tujuan Penelitian .....	9
1.6. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1. Remaja Awal .....	11
2.1.1. Pengertian Remaja Awal .....	11
2.1.2. Perkembangan Remaja Awal .....	11
2.1.3. Tugas Perkembangan Remaja Awal .....	15
2.2. Ketidapuasan Tubuh .....	18
2.2.1. Pengertian Ketidakpuasan Tubuh .....	18
2.2.2. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan Tubuh .....	19

2.2.3. Karakteristik / Ciri-ciri Ketidakpuasan Tubuh .....	23
2.2.4. Perilaku Ketidakpuasan Tubuh .....	25
2.2.5. Dampak Ketidakpuasan Tubuh .....	28
2.2.6. Cara Mengatasi Ketidakpuasan Tubuh .....	30
2.3. Objektivikasi Diri .....	31
2.3.1. Definisi Objektivikasi Diri .....	31
2.3.2. Proses Objektivikasi Diri .....	32
2.3.3. Karakteristik Objektivikasi Diri .....	34
2.3.4. Dampak Objektivikasi Diri .....	34
2.4. Hubungan Antara Ketidakpuasan Tubuh dengan Objektivikasi Diri pada Remaja Awal Perempuan.....	35
2.5. Kerangka Konseptual .....	37
2.6. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tipe Penelitian.....	38
3.2. Identifikasi Variabel .....	39
3.3. Definisi Operasional .....	39
3.3.1. Definisi Operasional Objektivikasi Diri .....	39
3.3.2. Definisi Operasional Ketidakpuasan Tubuh .....	40
3.4. Subjek Penelitian.....	40
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.6. Alat Ukur.....	43
3.6.1. <i>Body Shape Questionnaire</i> .....	43
3.6.2. <i>Objectified Body Consciousness Scales subscale body surveillance</i> ....	44
3.7. Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	45
3.7.1. Validitas dan Realibilitas BSQ.....	45
3.7.2. Validitas dan Realibilitas OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	47
3.8. Teknik Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Gambaran Subjek Penelitian .....	50
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	50

4.1.2. Gambaran Subjek Penelitian .....	50
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	51
4.2.1. Persiapan Penelitian .....	51
4.2.2. Pengambilan Data .....	52
4.2.3. Hambatan Penelitian .....	53
4.3. Hasil Penelitian.....	54
4.3.1. Analisis Deskriptif .....	54
4.3.2. Deskripsi Subjek Berdasarkan Norma .....	59
4.3.3. Uji Normalitas .....	64
4.3.4. Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> .....	65
4.4. Pembahasan .....	67
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan.....	71
5.2. Saran .....	71
5.2.1. Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	71
5.2.2. Saran untuk Orang Tua .....	72
5.2.3. Saran untuk Remaja Awal Perempuan .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	73
<b>LAMPIRAN</b> .....	77

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Skor Respon BSQ .....	43
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> BSQ .....	44
Tabel 3.3. Koefisien Reliabilitas <i>alpha cronbach</i> Uji Coba BSQ .....	46
Tabel 3.4. Koefisien Reliabilitas <i>alpha cronbach</i> Uji Coba OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	47
Tabel 3.5. Nilai Koefisien .....	48
Tabel 4.1. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian .....	51
Tabel 4.2. Analisis Deskriptif Data Tingkat Ketidakpuasan Tubuh dan Tingkat Objektivikasi Diri.....	54
Tabel 4.3. Norma BSQ Berdasarkan Persentil .....	59
Tabel 4.4. Kategori Penilaian BSQ .....	60
Table 4.5. Kategori Subjek Berdasarkan Data Ketidakpuasan Tubuh .....	60
Tabel 4.6. Norma OBCS <i>subscale body surveillance</i> berdasarkan Persentil.....	61
Tabel 4.7. Kategori OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	61
Tabel 4.8. Kategori Subjek Berdasarkan Data Objektivikasi Diri.....	62
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Norma Objektivikasi Diri dan Kategori Ketidakpuasan Tubuh.....	62
Tabel 4.10. Uji Normalitas <i>Kolmogrov-Smirnov</i> .....	64
Tabel 4.11. Uji Korelasi Objektivikasi Diri dan Ketidakpuasan Tubuh dengan Analisis <i>Spearman's Rho</i> .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.. Kerangka Konseptual .....	37
Gambar 3.1. Skema Hubungan antar Variabel .....	39
Gambar 4.1. Distribusi Data Ketidakpuasan Tubuh .....	57
Gambar 4.2. Distribusi Data Objektivikasi Diri .....	58
Gambar 4.3. Grafik Batang Berdasarkan Kategori Objektivikasi Diri dan Kategori Ketidakpuasan Tubuh .....	63

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Bentuk Kuesioner yang Disebarkan.....	77
Lampiran 2. Alat Ukur BSQ.....	79
Lampiran 3. Data Kasar Uji Coba BSQ.....	84
Lampiran 4. Reliabilitas BSQ.....	88
Lampiran 5. Data Kasar Skor BSQ.....	90
Lampiran 6. Alat Ukur OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	99
Lampiran 7. Data Kasar Uji Coba OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	101
Lampiran 8. Data Kasar Skor OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	102
Lampiran 9. Reliabilitas OBCS <i>subscale body surveillance</i> .....	105
Lampiran 10. Uji Normalitas .....	106
Lampiran 11. Uji Korelasi .....	111
Lampiran 12. Hasil Penormaan .....	112
Lampiran 13. Uji Tabulasi Silang .....	117