

**PENGARUH *HARDINESS* DAN *COPING STRESS* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA KADET AKADEMI TNI-AL**

SKRIPSI



Disusun oleh :

JEMMI HALIL AMIRUDDIN

NIM. 110810102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

**PENGARUH *HARDINESS* DAN *COPING STRESS* TERHADAP
TINGKAT STRES PADA KADET AKADEMI TNI-AL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
dalam memperoleh gelar sarjana psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh :

JEMMI HALIL AMIRUDDIN

NIM. 110810102

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2013

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 03 Januari 2013

Penulis

Jemmi Halil Amiruddin

NIM. 110810102

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen pembimbing penulisan skripsi,**

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi.
NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

**Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Selasa, 15 Januari 2013
dengan susunan Dewan Penguji**

Ketua,

Endang Retno Surjaningrum, S.Psi., M.Appl.Psych
NIP. 197102221998022001

Sekretaris,

Anggota,

I Sanny Prakosa Wardhana, S.Psi., psikolog
NIP. 197606202002121014

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi
NIP. 198101312005012002

HALAMAN MOTTO

“Hanya dengan ibadah dan kerja keras yang sungguh-sungguh, maka hidayah Allah SWT akan mudah tercurah”

(Resopa Temmangingngi Namalomo Naletai Pammase Dewata)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan segala Kebesaran, Rahmat dan Ridho dari Allah SWT.

Saya persembahkan karya ini sebagai bukti cinta dan kasih sayangku kepada istri, anak-anakku, orang tuaku dan keluarga besarku yang selalu mendampingi dan memberikan kekuatan di setiap langkahku.

Juga kepada almamater Akademi Angkatan Laut

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah kami panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT. yang telah memberikan kekuatan, kenikmatan dan hidayah Nya serta rahman dan rahim-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan lancar sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Tugas ini tidak akan selesai tanpa bantuan orang-orang yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Bu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih banyak atas seluruh waktu yang diberikan, nasehat, motivasi, saran, kritik, serta kesediannya untuk memberikan bimbingan dan dukungan selama proses pengerjaan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan hati ibu selama ini dan menjadi amal jariyah bagi ibu.
3. Pak Dimas Aryo dan Bu Dewi Sarifah, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan petunjuk selama penulis melaksanakan pendidikan ini.

4. Pak Chusairi, Pak Sami'an dosen yang selalu menyiapkan waktu berdiskusi dan setiap saat membantu. Terima kasih atas pengetahuan dan bantuan yang telah diberikan pada penulis.
5. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi UNAIR, khususnya dosen-dosen Peminatan Klinis dan Kesehatan Mental yang telah banyak membimbing dan memberikan banyak sekali pelajaran tentang ilmu psikologi.
6. Semua staf dan karyawan Fakultas Psikologi Unair yang telah memberikan bantuan dan pelayanannya selama ini.
7. Istriku tercinta yang selalu setia mendampingi dalam kurun waktu perjalanan hidup ini serta memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Anak-anakku yang lucu yang telah memberikan semangat dan kekuatan dalam kehidupan ini. Khusus kepada Muhammad Solehuddin Al Ayyubi, 'My Latest Son', ...semoga kamu tenang Nak di sisi Surga-Nya ALLAH SWT.
9. Orang tuaku dan keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan melalui doa-doa pada anaknya yang dipanjatkan selama ini.
10. TNI AL yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu pengetahuan dan pengembangan profesi. Disdikal beserta seluruh jajarannya yang telah membantu kelancaran penulis selama menempuh tugas belajar di UNAIR.
11. AAL yang telah memfasilitasi penulis dalam penelitian skripsi ini.
12. Resimen AAL dan seluruh perwira staf yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

13. Mayor Laut (KH/W) Dwi Warih, yang telah banyak membantu diskusi, *sharing* data, saran, dan masukan buat penulis dari awal penelitian.
14. Para Kadet angkatan 58, angkatan 59, dan angkatan 60 yang telah menjadi subjek penelitian, semoga kalian semua berhasil menempuh pendidikan di AAL.
15. Seluruh mahasiswa Unair, teman-teman angkatan 2008 yang membanggakan dan kompak, peminatan Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental yang penuh dengan perjuangan. Semoga pertemanan kita selalu terjalin sampai nanti.
16. Teman-teman satu tugas belajar TNI AL, mentor Andri, mentor Supri, Fajar, Andy, Ronald (di UI), Fedy, dan Pris yang selalu bersama-sama selama ini. Selamat berjuang dan terus semangat.
17. Teman-teman seangkatan penulis, Ewik, Ais, Chui, Rani, Bella, Zee, Dewa, Maulana, Wahyu Widowati (*'temper tantrum'* PPKMB), Lely, Gaby, Karin, Ratna, yang selalu menemani berdiskusi.
18. Keluarga baru KKN BBM 45 Desa Kalisari Kecamatan Mulyorejo, Surabaya. Andra, Kentung, Rison, Rendy, Rengga, Ninin, Moo, Karin, Ninik, Nyak, Nia, Artha, Epril, Ros, Siska, Dyah, terima kasih untuk masa-masa KKN yang kompak dan menyenangkan. Keep contact ya, friends....
19. Seluruh pihak yang telah membantu dalam kelancaran tugas skripsi ini. Penulis secara pribadi dan institusi memohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaja maupun tidak selama mengikuti tugas belajar di Fakultas Psikologi UNAIR.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih perlu banyak kritik dan saran guna penyempurnaan. Penulis membuka diri terhadap masukan-masukan kritik dan saran terhadap skripsi ini. Semoga skripsi dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 25 Januari 2013

Penulis