

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Lampiran	xix
Abstrak	xx
Abstract	xxi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah	14
1.4 Rumusan Masalah	15

1.5 Tujuan Penelitian	15
1.6 Manfaat Penelitian	15

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kadet AAL	17
2.1.1 Definisi Kadet AAL	17
2.1.2 Pola dan Struktur Pendidikan Kadet AAL	18
2.1.3 Peraturan Khusus Kadet AAL	21
2.2 Stres	22
2.2.1 Pengertian Stres	22
2.2.2 Sumber Stres	26
2.2.3 Penilaian Terhadap Stres	29
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Penilaian Stres	31
2.3 <i>Coping Stress</i>	32
2.3.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	32
2.3.2 Macam Strategi <i>Coping Stress</i>	34
2.4 <i>Hardiness</i>	36
2.4.1 Pengertian <i>Hardiness</i>	36
2.4.2 Karakteristik <i>Hardiness</i>	38
2.5 Hubungan Antara <i>Hardiness</i> dan <i>Coping Stress</i> dengan Tingkat Stres Kadet AAL	40
2.6 Kerangka Konseptual	45
2.7 Hipotesis Penelitian	46

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian	47
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	48
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
3.4 Subjek Penelitian	54
3.5 Teknik Pengumpulan Data	56
3.5.1 <i>Blue Print</i> dan Skoring Tingkat Stres	58
3.5.2 <i>Blue Print</i> dan Skoring <i>Hardiness</i>	59
3.5.3 <i>Blue Print</i> dan Skoring <i>Coping Stress</i>	59
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	61
3.6.1 Validitas Alat Ukur	61
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur	63
3.7 Analisis Data	68

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	71
4.1.1. Profil Akademi Angkatan Laut	71
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian	73
4.2 Pelaksanaan Penelitian	74
4.2.1 Persiapan Penelitian	74
4.2.2 Persiapan Administrasi	75
4.2.3 Persiapan Instrumen Penelitian	76
4.2.4 Pengambilan Data	78

4.3 Hasil Penelitian	79
4.3.1 Hasil Data Deskriptif	79
4.3.2 Hasil Uji Asumsi	82
4.3.2.1 Uji Normalitas	82
4.3.2.2 Uji Linearitas	84
4.3.2.3 Uji Multikolinearitas	87
4.3.2.4 Uji Heteroskedastisitas	89
4.3.3 Uji Signifikansi	90
4.4 Pembahasan	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	102
5.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Stres Lazarus dan Folkman	22
Gambar 2.2 Stres sebagai Stimulus	24
Gambar 2.3 Stres sebagai Respon	25
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	45
Gambar 3.1 Hubungan antar Variabel Penelitian	49
Gambar 4.1 Uji Linearitas Variabel <i>Hardiness</i> dan Tingkat Stres	84
Gambar 4.2 Uji Linearitas Variabel <i>Coping Stress</i> tipe <i>Problem Focused</i> dan Tingkat Stres	85
Gambar 4.3 Uji Linearitas Variabel <i>Coping Stress</i> tipe <i>Emotion Focused</i> dan Tingkat Stres	86
Gambar 4.4 Uji Heteroskedastisitas Ketangguhan Kepribadian dan <i>Coping Stress</i> Tipe <i>Problem Focused</i> dan <i>Emotion Focused</i>	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tipe-tipe dari Situasi yang Penuh Stres	31
Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Stres	58
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Hardiness</i>	59
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Kuesioner <i>Coping Stress</i>	59
Tabel 3.4	Penilaian Jawaban Pernyataan	60
Tabel 3.5	Saran dan Masukan <i>Professional Judgement</i>	62
Tabel 3.6	Hasil Pemilihan Aitem dan Reliabilitas Skala <i>Hardiness</i>	65
Tabel 3.7	Reliabilitas <i>Hardiness</i>	65
Tabel 3.8	Hasil Pemilihan Aitem dan Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i> tipe <i>Problem Focused</i>	65
Tabel 3.9	Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i> tipe <i>Problem Focused</i>	66
Tabel 3.10	Hasil Pemilihan Aitem dan Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i> tipe <i>Emotion Focused</i>	66
Tabel 3.11	Reliabilitas Skala <i>Coping Stress</i> tipe <i>Emotion Focused</i>	66
Tabel 3.12	Hasil Pemilihan Aitem dan Reliabilitas Skala Tingkat Stres	67

Tabel 3.13	Reliabilitas Skala Tingkat Stres	67
Tabel 4.1	Data Subjek Sesuai Kepangkatan	73
Tabel 4.2	Jumlah Data yang Diproses	79
Tabel 4.3	Deskriptif Statistik <i>Hardiness</i> , <i>Coping Stress</i> , dan Tingkat Stres	79
Tabel 4.4	Distribusi Variabel Tingkat Stres (Y)	81
Tabel 4.5	Distribusi Variabel <i>Hardiness</i> (X1)	81
Tabel 4.6	Distribusi Variabel <i>Coping Stres</i> tipe <i>Problem Focused</i>	82
Tabel 4.7	Distribusi Variabel <i>Coping Stres</i> tipe <i>Emotion Focused</i>	82
Tabel 4.8	<i>Test of Normality</i>	83
Tabel 4.9	Korelasi 2 Variabel Bebas (<i>correlations</i>)	87
Tabel 4.10	Uji Multikolinearitas VIF	88
Tabel 4.11	Uji Multikolinearitas (<i>collinearity diagnostic</i>)	88
Tabel 4.12	<i>Model Summary</i>	90
Tabel 4.13	Uji Signifikansi (<i>anova</i>)	91
Tabel 4.14	Uji Sugnifikansi (<i>coefficient</i>)	91
Tabel 4.15	<i>Model Summary</i>	92

Tabel 4.16 Uji Signifikansi (<i>anova</i>)	93
Tabel 4.17 Uji Sugnifikansi (<i>coefficient</i>)	94
Tabel 4.18 Uji Signifikansi (<i>exclude variables</i>)	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 PHST dan Persuskad	109
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Selesai Penelitian	110
Lampiran 3 Surat Pernyataan dan Alat Ukur untuk <i>Professional Judgement</i>	111
Lampiran 4 Alat Ukur Penelitian	130
Lampiran 5 Analisis Validitas dan Reliabilitas Aitem	140
Lampiran 6 Hasil Analisa Data	151
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Jawaban Subjek Penelitian	164